

HLL family

VOLUME 01

INDIRA GANDHI RAJBHASHA AWARD
HLL triumphs for the seventh time

RISKS OF REHEATED RICE
Inadequately heated rice may cause food poisoning

WE FOR WOMEN
Celebrating the spirit of Female Condom Day



EMPOWERING WOMEN
HLL LAUNCHES EMILY




 *How about here?*

PHOTO: JACOB

Your time. Your place. Your Moods.

MOODS[®]
CONDOMS

Passion to reach the underserved is both inspiring and at the heart of everything we do at HLL. HLL's focus has always been on developing and providing affordable healthcare products and services to create a significant impact in public health arena.



My dear friends,

"Difficulties strengthen the mind, as labour does the body".

Worldwide, there has been real concern over the increase in healthcare spend, especially among developing nations. India is no exception. Delivering quality healthcare products and services at affordable price has always been a real challenge for Governments, Manufacturers and Marketers across the globe.

'Passion to reach the underserved' is both inspiring and at the heart of everything we do at HLL. HLL's focus has always been on developing and providing affordable healthcare products and services to create a significant impact in public health arena.

It is as part of this objective that we recently launched "EMILY" - Intra Uterine System (IUS), for effective treatment of Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB). EMILY was developed in collaboration with Sree Chitra Tirunal Institute for Medical Sciences and Technology, Trivandrum. EMILY will be a major relief for women suffering from DUB. EMILY is available for a ground breaking low price of INR 2424 when compared to the other imported IUDs in the market costing an average of INR 9000 for a piece.

Apart from bringing out novel products, we are expanding our production capacities of our existing products to attain leadership position in market place. The production capacity at our mother unit, Peroorkada Factory Trivandrum has been enhanced by installing two more moulding machines. Thus today, HLL produces 1616 million condoms annually, making it one of the world's leading manufacturers of condoms in the world.

At HLL, it's not just promises. We transform our dreams into reality. The SAP implementation is a true example of our determination to accomplish tasks. It has integrated our various business processes and has changed the way we do business today and thus making HLL - a truly technology driven company.

'Simplicity is the ultimate sophistication'. At HLL, we always try to make our business simple - be it in manufacturing process, reaching products, recruitment, managing finance. We should have our own ways to do things, the HLL way. The 'HLL way' is all about making things simple.

Let me congratulate the entire HLL team for winning various accolades and recognitions during last year. We still have a long way to go and I look forward to continuing our journey together through 2013.

Through 'HLL Family' and other communication medium like H2H, Moments, Corporate News, we want to connect with each one of you.

Hope you will enjoy reading this edition of 'HLL Family'. We welcome your feedback, comments and suggestions for further improvement.

I wish you and your family good fortune, good health, happiness and joy in all that you venture.

Truly yours,

M. Ayyappan
Chairman & Managing Director

Ensuring vaccine security of India



PHOTO: GETTY IMAGES

HILL Biotech Ltd (HBL) secures future generations by providing safe and effective vaccines at affordable prices for every Indian. HBL is partnering with Ministry of Health and Family Welfare, Government of India to set up a premium facility for production of vaccines for the National Immunization Programme and other new generation vaccines at its campus in Chengalpattu near Chennai.

Ticel Biopark Campus (Module # O13-O15), CSIR Road, Taramani, Chennai-600 133, Tel: +91 44 - 22 55 423/ 33
enquiry@hllbiotech.com visit: www.hllbiotech.com

HBL
Protecting lives

HLL family



10

COVER TALK
HLL launches Emily

18

ASPIRING HEIGHTS
HLL becomes one of the largest
condom producers in the world

27

ECO TRACK
HLL Corporate Head Office turns
over eco-friendly leaf

58

LIFE STYLE
Serve rice as soon as it is cooked

62

HLL HINDI
HLL MALAYALAM

83

HLL AROGYAM



Chairman/D: M.Ayyappan, C&MD Vice Chairman/K.K.Suresh Kumar, Director/Marketing/Chief Editor/Rajesh T. Divakaran
Associate Editor/Sudha Gopinath, Consultant Editor/S. Jayaraj, Co-ordinating Editor/Anuja E.J.
Assistant Editors/Mihela Naser, Dhanya Biju, English Copy Editors/Sajini Sahasravan, Arjuni George
Editorial Committee/S.M. Unnikrishnan (C&MD's Office), S.N. Sathya (Delhi Office), Y. Sarawathi Devi (CHO), Rajendran B. (PFT)
Kuttappan Pillai (AFT), Sajeesh Joseph (KFC), Gopalakrishnan Nair P. (PFT), Poojith P. (AFT), Manjunath N.P. Hoyle (KFB),
Jinu Raju (KFC) & Jagadeesh Kumar R.S. (D) Marketing/ Rajashokhar S., Jagadeesh R.S.
Employee Representative/R. Rajashokharan (PFT), Pradeep B (AFT) Liaison Officer/ Muralikharan K.
Office Administrator/Mowanthan Nair M.
Design/Hameesh Molayil Printed by/ Fine Star Offset Printers, Kochi
Volume 01 Issue 03 from July-October 2012

PREVENT PREGNANCY



Use this **emergency contraceptive pill** within
72 hours of having unprotected sex.

CALL OUR HELPLINE : 1800 425 3223
E-mail: unipill@lifecarehll.com

Proud of HLL Family

I happened to read the online version of HLL Family. It is a well brought out magazine. I congratulate the editorial team for their efforts in bringing out such a quality product, especially one that is informative and thought-provoking at the same time. I remember the days when I used to cover HLL as manager of the Press Trust of India, Thiruvananthapuram, some 12 years ago.

Much water has flowed under the bridge since then, and I am, as a person hailing from Thiruvananthapuram, happy to see the tremendous progress HLL has achieved in the last decade. Cheers to the management and editorial team!

K. S. Sreekumar
Editor
Oil and Gas News (OGN), Al Hilal Group
Bahrain

Classy in content and contemporary in design

Firstly congrats to the Family team. The latest edition of Family has further reinforced my belief that we have transformed 'Family' into a classy, beautiful magazine with great designs and editorial content to match. It is vibrant and takes us through the cultural heritage of the domain we are in. 'Family' has become a possession of pride for HLL. Keep it up!

Rajesh Ramakrishnan
Deputy General Manager (Strategic Planning)
Corporate Head Office

Progress every time

The continuous improvement in the layout and design of Family magazine shows with every edition. Hearty congrats to the editorial team.

O.P. Viswanathan
Officer
Aidulam Factory Thivandrum



A cut above the rest

I saw the new Family magazine while at CHO. From a distance, I mistook it for an international magazine. The make-over is unbelievable! Generally, house magazines follow a beaten path - amateur designs, poor layout, distracting colour schemes and boring content. Family stands out with its superior image and positioning - the bar code is just one of the many examples. Why not make Family available on a subscription basis?

Pradeep. S.
Associate Vice President
HLL Biotech Limited

Include general health articles

It's good to see that 'Family' covers all the events organised by HLL. The cover page is excellent. I would like to thank the corporate communication team for the dedication and excellence by them in bringing out such a high quality magazine. It would be nice if the team could include more articles on general health and new innovations. Including the Malayalam version of the same articles would be nice. Stories like 'The HLL Heritage' will increase readability.

Thangaraj. P.
Assistant Manager (IT)
Corporate Head Office

Tell us how you liked this edition of HLL Family.
Share your articles, ideas and suggestions at
hllfamily@lifecarehll.com



HLL wins Rajbhasha award for the seventh time

HLL's innovative practices for promoting Hindi at the workplace has won the company the national award again.

HLL won the Indira Gandhi Rajbhasha Award for 2011-12 again for promoting the use of Hindi as India's national language at workplace. The award is an initiative by the Ministry of Home Affairs and the Department of Official Language.

President Pranab Mukherjee presented the award to HLL C&MD Dr. M. Ayyappan at a function held at the Plenary Hall in Vigyan Bhavan. Union Home Affairs Minister Sushil Kumar Shinde, Deputy Minister Jitendra Singh and Official Language Secretary Sharath Gupta were present.

HLL has put into practice some very innovative ways of making Hindi language accepted among the employees. 'Learn-A-Word' programme is a novel scheme that teaches one Hindi word and its meaning in English everyday through company's Internal Messaging system. There is a Hindi cinema library that provides CDs of Hindi films to employees. Hindi magazines and newspapers, one-to-one training and spoken Hindi classes are also available to enable employees to speak Hindi with ease. In addition, HLL also brings out two in-house newsletters in Hindi- 'Samanvaya', the quarterly magazine and Corporate News, the monthly news bulletin. 'HLL Family', the trilingual company magazine and Moments, the company photo journal have pages in Hindi too. The language is also used on letter heads, business cards, press releases, annual

reports and complimentary products brought out by the company.

Hindi training is held for employees every month and induction training programme given to newly recruited employees. Competitions are held every year as part of Hindi fortnight celebrations for employees and their children. Employees also participate in competitions organised by Kerala Hindi Prachar Sabha and Town Official Language Implementation Committee (TOLIC). Moreover, a Hindi Mela is also being organised as part of Annual day celebrations of Recreation club. HLL also conducts seminars in Hindi on topics related to healthcare for college students. HLL is an enthusiastic participant in TOLIC. Official Language Implementation Committee (OLIC) formed to assess the progress made by the Hindi department holds meetings on quarterly basis under the chairmanship of C&MD.

Dr. M. Ayyappan had the honour to receive the Indira Gandhi Rajbhasha Award for the first time in 2002-2003 from Shri. Shivraj Patil, the then Home Minister. The company was again blessed to receive the award twice from Mr. Patil. In 2008-2009, HLL received the award for winning first place in 'non-Hindi speaking category' from Vice-President Hamid Ansari. In the years 2009-2010 and 2010-2011, the company again bagged second place and accepted the award from President Pratibha Patil.



'LEARN-A-WORD' PROGRAMME IS A NOVEL SCHEME
THAT TEACHES ONE HINDI WORD AND ITS MEANING
IN ENGLISH EVERYDAY THROUGH COMPANY'S
INTERNAL MESSAGING SYSTEM.

DR. M. AYYAPPAN RECEIVING RAJBHASHA AWARD FROM THE PRESIDENT ON SEPTEMBER 14, 2012



HLL launches Emily

'Emily', India's first of indigenous Intra Uterine hormonal System (IUS) substantiates HLL's motto of providing quality health care at affordable cost



EMILY LAUNCH FUNCTION ON OCTOBER 18, 2012



HLL's R&D division introduced 'Emily', a new Intra Uterine hormonal System (IUS) for effective management of Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB) in Bangaluru on October 18, 2012.

DUB affects 22 to 30% of women and accounts for 12% of gynaecological referrals. Within five years of referral, 20% of the women undergo hysterectomy, making it the most common major gynecological operation. 'Emily' works as a contraceptive option and also effectively treats heavy and painful menstrual bleeding. The device is removable and releases the hormone in a controlled way for a period of five years to offer therapeutic action for contraception and against heavy menstrual bleeding. The action of this device is reversible after removal, allowing the user to become pregnant again.

"Emily substantiates HLL's motto of 'Quality Healthcare at affordable cost'," said HLL C&MD Dr. M. Ayyappan.

Treatment options for DUB otherwise include oral contraceptives, progestin or surgical procedures such as hysterectomy, endometrial resection and laser ablation. However, many of the drugs used are associated with unpleasant side-effects and the various operative procedures have inherent risks.

'Emily', a Levonorgestrel-releasing Intra Uterine System (LNG-IUS), offers an effective, non-surgical option for women suffering from DUB and can save many of them from potential hysterectomies. The much-awaited device marks the culmination of a longstanding collaboration between HLL and Sree Chitra Tirunal Institute for Medical Sciences and Technology, Trivandrum, which has been instrumental in the development of the technology behind the product.

HLL's Women Healthcare Division is responsible for marketing 'Emily'. The first of its kind indigenous product in India, 'Emily', will be available in the market in Pan India scale from March 2013 onwards for a ground breaking low price of INR 2424 when compared to the other imported IUDs in the market costing an average of 9000 INR for a piece. The product will also be exposed to top gynecologists in the country and in premier teaching institutes like AIIMS, New Delhi.

Today, HLL's portfolio is strongest in the DUB segment. Its star brand Novex DS, produced at its factory at Kanagala, Belgaum is promoted as the 'Drug of Choice in First line Management of DUB'.

HISTORY OF FEMALE CONDOM

The female condom was invented by Dr. Lasse Hessel, a Danish physician in the 1980s. The first generation FC1 female condom was made from polyurethane. First introduced in the market in the nineties, the Femidom or female condom came at a time when people were waking up to the scary reality of AIDS.

A slow but steadily growing presence

Condoms are still considered a men's product. So, when Global Female Condom Day came by on September 12, it was seized as an opportunity to remind of the tool once thought of as an aid for women's empowerment.

At the global level, the female condom was quick to catch people's attention thanks to aggressive marketing techniques. The condom received mixed reviews from different quarters of the world. In Britain, women did not take a shine to the product, owing to the crinkly noise the plastic material made. A report in *The Guardian* states for women there, it was just 'a bit too weird'. Getting used to the idea of wearing a condom, for most women, was not worth the effort. Slowly, in other countries, the Femidom made a difference in the lives of women who did not have a say in their sexual health before the product came into their lives. Women were using it to protect themselves against partners who refused to wear condoms.

Most people are still unaware of female condom or do not have access to it. Reports state that the demand though has come from unexpected quarters like developing countries where women felt empowered with the choice to use protection.

The next version, FC2, was made from synthetic nitrile at a reduced cost. The World Health Organisation (WHO) approved the FC2 for purchase by U.N. agencies in developing countries where the Femidom played a strong role in sex education programmes for women.

FC in India and abroad

Female condoms made their entry into the Indian market through HLL Lifecare Ltd. While sales are slow among urban women, the female condom is being promoted by government bodies and NGOs among sex workers as protection against HIV/AIDS. Dr. M. Ayyappan, C&MD, HLL Lifecare Ltd. noted, "Currently, we are manufacturing around three million female condoms and 1,600 million male condoms annually for the Indian and overseas markets. The difference in numbers says it all." He attributes the reason to conservative mind-sets, ignorance about the product and accessibility. Since the Indian market is slow to accept the product, HLL took a decade to make the male condom as popular as it is now. Dr. Ayyappan is confident that the female condom too will begin to make an impact in the right direction in a matter of years. HLL plans to introduce the natural latex-based female condom by mid 2013 in the market.

From an acceptability study conducted by Hindusthan Latex Family Planning Promotion Trust (HLFPPT) in Andhra Pradesh, Kerala and Maharashtra, it was found that people were open to the idea of using female condom. More than 90,000 female condoms were marketed in Andhra Pradesh through a social marketing programme in 2006. The following year, a similar plan was executed in Andhra Pradesh, Karnataka, Tamil Nadu, Gujarat, Maharashtra and West Bengal. In 2008, National AIDS Control Organisation (NACO) decided to make female condom available to sex workers in Andhra Pradesh, Tamil Nadu, Maharashtra and West Bengal. FC2 Female Condom gives women control and choice over their own sexual health as women can protect themselves when their partner does not want to use a male condom. Women in urban and rural areas in India have now started using Femidom to complement already existing family planning and HIV/AIDS programming.

WE FOR WOMEN.....

Confident women with choice

Reports show that the demand for female condoms has come from unexpected quarters like developing countries where women felt empowered with the choice to use protection.



HLL celebrates spirit of Global Female Condom Day

HLL and HLPPT celebrated Global Female Condom Day by holding awareness camps, road shows and interactions about the product

September was special for HLL Lifecare Ltd in Thiruvananthapuram and Kochi as it took to the roads with shows, seminars and stalls to celebrate Global Female Condom Day. Starting from September 12, the week-long celebrations were used to reach out to women to raise awareness about the female condom. HLL produces the female condom under the brand name 'Velvet'.

A seminar on 'Emerging Trends in Contraception', in association with District Medical Office and National Rural Health Mission, was held at Kochi. HLL has its female condom assembling facility at Cochin Special Economic Zone (CSEZ), Kakkanad. "Currently the annual capacity of Kochi Factory is 7.5 million pieces. We will be adding another 25 million by 2013.



Apart from supplying female condoms to national programmes under the Ministry of Health & Family Welfare, we also export female condoms to the South Asian Association for Regional Cooperation (SAARC) markets," said HLL Chairman and Managing Director Dr. M. Ayyappan.

"Female condoms have the potential to revolutionise safer sex for diverse populations. They are also the only woman-initiated method available today that offers dual protection from unintended pregnancy and sexually transmitted infections, including HIV," Dr. Ayyappan explained.

Female condoms were displayed in HLL's stalls at General Hospital in Ernakulam on September 12 and at Cochin Special Economic Zone (CSEZ) on September 13 and 14. A seminar on 'Women's Empowerment through Barrier Contraceptives' was held for the women employees of CSEZ on September 15. On September 17, a road show with mobile hoardings and a talking monkey was flagged off by Mr. Hibi Eden, MLA. It covered 10 centres, the week-long celebrations concluding at Cooperative Medical College Kalamassery.

A seminar marked the day in Thiruvananthapuram: 'Emerging Trends in Contraception'. HLL Lifecare Ltd., in association with District Medical Office (Health), National Rural Health Mission and Hindusthan Latex Family Planning Promotion Trust (HLPPT), organised the half-day seminar at the Kerala State



MR. HIBI EDEN, MLA FLAGS OFF THE ROAD SHOW AT ERNAKULAM

Institute of Health and Family Welfare, Thycaud, Thiruvananthapuram on September 12.

Dr. T. Peethambaran, District Medical Officer (Health), Thiruvananthapuram inaugurated the programme. Dr. B. Unnikrishnan, District Programme Manager - NRHM presided over the inaugural function. There were two sessions on the topic. Dr. K. V. Beena, State Programme Manager (RCH), NRHM presented a paper on 'Family Planning Interventions in Kerala - A Retrospect'. She explained the inputs, process and outcomes of family planning interventions in the state. She also elaborated on the tools and techniques used under the programme. During the second session, Dr. V. Rajasekharan Nair, Senior Consultant, HLL Lifecare Ltd spoke on the topic 'Latest Developments in Female Contraception'.

Almost 140 students and practitioners from Govt. Nursing College, KIMS Nursing School and Junior Public Nurses of NRHM Urban Health Programme attended the seminar. It concluded with an open house on the topics presented. Participants were highly appreciative of the technical sessions.

At National Level HLFPTT organised programmes to coincide with Global Female Condom Day. State-level stakeholders like State AIDS Control Society (SACS), Technical Support Units (TSUs), State Technical Resource Centres (STRCs) and TI partners collaborated for the events.

A social media campaign was set into motion through Facebook and Twitter with a discussion about the journey of the female condom so far in India, a demonstration of the product, a FAQs session, a discussion on Role of Communication and IPC in enhancing its acceptability, Advocating for Female Condom (FC) through media, importance of inclusiveness in enhancing ownership among TI partners, Importance of integrating FC into existing Management Information System (MIS), Dissemination of Learning of FC, Folk show on FC, signature campaigns at district, sub-district level with paper dolls as a part of the Global Paper Doll campaign, quiz competitions at Non-governmental Organisation (NGO) /Community Based Organisations (CBO), Drop-In Centers (DIC) and community events like Swayam, rangoli competitions with the key population, drawing competition, Global Paper Doll Campaign and exhibition of Female Condom (FC) - Information, Education, Communication (IEC) material.

"CURRENTLY, WE ARE MANUFACTURING AROUND THREE MILLION FEMALE CONDOMS AND 1,600 MILLION MALE CONDOMS ANNUALLY FOR THE INDIAN AND OVERSEAS MARKETS. THE DIFFERENCE IN NUMBERS SAYS IT ALL."

Dr. M. Ayyappan, C&MD

HLFPPT Noida

The HLFPPPT Noida office organised a 'Pink Umbrella Campaign' on Global Female Condom Day. The office was decorated in pink balloons with a 'pink only' dress code. A pink band adorned their forearms as a mark of solidarity. An online quiz on the female condom titled 'Kaun Banega Condom Pati' was organised among HLFPPPT staff across the state. Dr. Anasua, Head, Technical Service Division, took a session on 'The journey of the female condom in India and its impact'.

Delhi

Delhi HLFPPPT worked with 11 Targeted Interventions (TI) partners under the female condom scale-up programme. Of them, Indian Medicine Development Trust (IMDT), functional at GB Road observed FC Global Day. They mobilised the community and organised various activities including a drawing competition with the theme 'Women & Health' and a signature campaign.

Uttar Pradesh

HLFPPT has a wide presence in UP through projects like Female Condom Scale-Up Programme, PACT, Ritumala, SANKALP, Merrygold Health Network and Social Marketing of Condom.

A large number of community volunteers gathered along with representatives from local NGOs at Merrygold Hospital Kanpur, to participate in the inaugural function. A magic show based on the theme, 'Importance of FC as a method of HIV AIDS & Reproductive Tract Infections (RTI), Sexually Transmitted Infections (STI) prevention' and a signature campaign on the importance of Female Condom were also held.

Assam

The Female Condom Scale-up Programme was operational in two districts of Assam. In Silchar district, Dosh-Bandhu Club, the TI partner organised FC Day on September 12. The programme was attended by peer educators, female sex workers and NGO staff. Sex workers shared their experiences about the product and how they used it with drunk and reluctant partners. They stated that they could earn more money by using FC. The peer educators sang a song on HIV/AIDS prevention.

Karnataka

In Karnataka, HLFPPPT FC Scale-Up Programme organised 'Global Female Condom Day' in collaboration with Bangaluru Medical College. More than 300 High Risk Groups (HRGs), Karnataka Health Promotion Trust (KHPT), Technical Support Unit (TSU) and government officials participated and demanded availability of Female Condom in the state.

The programme came to a magnificent start with a unique folk show by 'Karnataka Kaladarshini Troup' which was identified and trained by Information, Education, Communication (IEC) section of Karnataka State AIDS Prevention Society (KSAPS) on female condom and its importance in empowering women.

Madhya Pradesh

The ASRA Smajik Kalyan Samiti, TI partner of Indore district organised the FC Scale-up Programme here. They mobilized 26 peer educators (PEs) and FSWs. The team members shared their FC usage experience. Incidents like one among them feeling scared just looking at it and another using it on her partner thinking it was for men, amused the participants. The facilitator encouraged them to sing songs and play games based on the importance of using protection during intercourse.

Haryana

Mata Seeta Rani Seva Sanstha, a TI partner under the FC Scale-Up Programme, organised the event for PEs, FSWs and their staff members in Panipat district. A discussion was held on how FC changed the lives of women. Many said they felt the safest with the product in their bags.

Chattisgarh





Samarpit, a TI partner under FC Scale-up Programme, held the event at Bilaspur. The meeting was organised at the TI office where discussions revolved around the role of FC in the lives of women. The session was attended by 30 women including Female Sex Workers.

Tamil Nadu

Indian Community Welfare Organisation has been working on various developmental projects with special focus on high-risk groups for prevention of STI/HIV/AIDS for the past 19 years. The 'Pink Umbrella Campaign' was held for the promotion of female condom among high-risk groups in Chennai. The programme was inaugurated by representatives from Technical Support Group, Tamil Nadu State AIDS Control Society and Hindustan Latex Family Planning Promotion Trust.

Maharashtra

HLFPPT in collaboration with Maharashtra State AIDS Control Society (MSACS) and KHPT organised an event on September 17 to observe Global Female Condom Day. Nirmay Arogya Dham (NAD), TI NGO partner working with FSW population of the district organised the event in their area of Sholapur. This NGO has been working for the cause for over 15 years and has a registered Community Based Organisation (CBO) - Kranti Mahila Sangh, which is actively working towards women's empowerment. Another event was held at Sangram, an NGO in Sangli district of Maharashtra. Sangli is one of the highest prevalent districts in Maharashtra.

Andhra Pradesh



CBOs created under Swagati programme participated in FC Global Day Observance. Six CBOs organised the programme and conducted various activities to make the event interesting and informative.

West Bengal

Durbar Mahila Samanwaya Samiti (DMSC), a TI partner organisation, organised an event at 'Sitala Mata Mandir More' of Sonagachi. DMSC put up an information kiosk on the female condom. Twenty-six Peer Educators, eight outreach workers and a Monitoring & Evaluation officer of the organisation participated and facilitated FC sales for the FSWs community.

Condom production increased

HLL becomes one of the largest producers of Condoms in the World

The production capacity at HLL's primary production plants in Peroorkada unit has been enhanced from 1,066 to 1,246 million pieces per annum by installing two moulding machines.



THE UNION HEALTH MINISTRY HAS IDENTIFIED 266 HIGH-FOCUS DISTRICTS IN THE COUNTRY TO DELIVER CONTRACEPTIVES AT THE DOORSTEPS WITH THE HELP OF ACCREDITED SOCIAL HEALTH ACTIVISTS (ASHAs) AS PART OF THE POPULATION CONTROL EFFORTS. HLL, IS THE MAJOR SUPPLIER OF PRODUCTS FOR THIS SCHEME.



OVERSEAS and domestic demand for condoms has grown manifold especially in the wake of the Central government's launch of free condom distribution in rural districts which is a high-focus area for HLL. The company has started a major drive to augment production capacity in its units. As part of this action plan, the production capacity at its primary production plants in Peroorkada unit has been enhanced from 1,066 to 1,246 million pieces per annum by installing two moulding machines. This will take HLL's total annual condom production capacity to 1616 million pieces. The company also manufactures condoms at its Belgaum and Hyderabad units, apart from Peroorkada.

"Demand in the domestic and the overseas markets are on the rise. We are also on a major expansion drive to cope with the need. In the last three months, we have added a capacity of 120 million pieces. Another round of expansion has also been planned," said HLL Chairman and Managing Director Dr. M. Ayyappan. "We supplied around 1040 million condoms to the Health Ministry alone last year. There has been added pressure with the Government launching door-to-door delivery of condoms free of cost to stabilize the population. Besides, a rising awareness among people is also driving demand in the domestic sector. We are looking to bolster production considerably during 2013-14 and remain as one of the world leaders," he added.

The Union Health Ministry has identified 266 high-focus districts in the country to deliver contraceptives at people's doorsteps with the help of accredited social health activists (ASHAs) as part of efforts at population control. HLL is the main supplier of products for this scheme.

As part of its drive to optimise production and minimise wastage, the company has also installed a new vulcanising machine in the PFT. The new machine would help keep heat distribution at an optimum level resulting in reduction of process wastages and rejections in vulcanising section apart from reducing energy consumption. The company also launched trial production of an over-wrapping machine in the packaging section. A new weigh bridge has also been introduced at the Factory.

HLL opens first-of-its kind affordable outlet for ophthalmic products

The Lifecare Centre, set up at Government Eye Hospital, Thiruvananthapuram will sell ophthalmic products at a discount of 20 to 60 per cent compared to open-market rates.



HEALTH MINISTER V. S. SIVAKUMAR & MLA K. MURALEEDHARAN AT THE INAUGURAL FUNCTION OF THE LIFECARE CENTRE

HLL Lifecare Ltd, in collaboration with the Kerala Government, set up a fair price outlet in the Government Eye Hospital, Thiruvananthapuram for ophthalmic products including spectacles, lenses and frames - the first such endeavour in the country on September 19, 2012. Mr. V. S. Sivakumar, Minister for Health, in his inaugural address, said that the fair price outlet would provide relief to poor patients. "At present, there is no price regulatory mechanism on the sale of ophthalmic products in the private sector; the prices are fixed by the sellers," said the Minister.

Mr. K. Muraleedharan, MLA inaugurated the Lifecare Centre opened at Government Eye Hospital on the same day. Mr. V. K. Ebrahimkunju, Minister for Public Works, Ms. K. Chandrika, Mayor and Mr. P. K. Venugopal,

Chairman, TRIDA were present on the occasion. Mr. K. K. Suresh Kumar, Director (Marketing), HLL proposed vote of thanks.

The Lifecare Centre, set up at the Eye Hospital will sell the ophthalmic products at affordable prices with a rebate of 20 to 60 per cent compared to the open-market rates. HLL opened the centre as per the request of the Regional Institute of Ophthalmology.

In October 2011, HLL Lifecare made a bold market intervention by opening the first such fair price outlet -Lifecare Centre-at Thiruvananthapuram Medical College Hospital to sell surgical implants and consumables at a rebate of 40 to 60 per cent. The centre has been working round-the-clock to ensure availability of quality products.

Redressal Committee on Sexual Harassment at Work Place takes firm shape at HLL

HLL's Redressal Committee has been carrying out awareness-building and other support activities for more than a decade

HLL sets up a redressal platform to ensure safety of women employees at its various units across the country.

Ms. P.K. Jayalakshmi, Minister for Welfare of Scheduled Tribes & Youth Affairs inaugurated the committee at a function held at the Jawaharlal Nehru Centenary Hall at its Peroorkada Factory on September 26, 2012. Speaking at the inauguration, Minister said that the state government is in the process of formulating a comprehensive law aimed at ensuring the safety and protection of women. The Minister said that a high-level meeting has already discussed about the draft legislation and the government is committed to tackle the issues that have led to rise in domestic violence, mental ill-health among women and high divorce rates in the state.

She lauded HLL's efforts at ensuring the safety of women at the workplace, saying such activities encourage the overall change in mindset that is essential to prevent violence against women. HLL C&MD Dr. M. Ayyappan pointed out that women today have gained respect and recognition on their own merit in all fields of work and enterprise.

"Our policy has been to provide fairness and opportunities to women for employment. I'm proud to say they have proven themselves than capable at all tasks, even the most technical," he said. The Redressal Committee on Sexual Harassment at the Workplace, constituted in accordance with the landmark Supreme Court directives, has been carrying out awareness-building and other support activities.

HLL's AVP (HR), Ms. V. Saraswathi Devi, said in her welcome address that this year's activities aim to rejuvenate the Committee and its work for the welfare of women employees. Ms. M. Sreekumari, Secretary, Mahila Mandiram offered felicitations and HLL Deputy General Manager, Dr. V. K. Jayasree gave the vote of thanks.



PK JAYALAKSHMI ADDRESSING THE GATHERING

LANDMARK JUDGEEMENT

It was the Supreme Court's order to form redressal committees at every workplace. This came in the wake of a request by Medha Kahwal Lele that the order of the 1997 Vishaka case be expanded to bring workplace security into its ambit. This makes the employer answerable to and gives the company the power to prevent any case of sexual assault at the workplace. Action must be taken to solve the problem or prosecute the offender by the employer.

On September 22, 1992, Bhanwari Devi was gang-raped at Rajasthan following which a group of women came together under the name 'Vishaka' to take up her case. Bhanwari Devi was raped as an act of revenge by five men of the Gujjar tribe after she raised her voice against child marriage. This case led to sexual assault at the workplace into the realm of the law.

HLL adopts Kerala village as part of CSR

Karakulam will be abuzz with health check-ups, awareness camps and blood sugar tests held by HLL's CSR initiative



DR. M. AYYAPPAN INAUGURATING THE CSR ACTIVITIES AT KARAKULAM

HLL began its rural-area focused CSR activities with Karakulam grama panchayat in Kerala's Thiruvananthapuram district on September 29, 2012. C&MD Dr. M. Ayyappan inaugurated the function at Vattapara Primary Healthcare Centre.

"It is a matter of pride that HLL is proactive in the area of social responsibility. At HLL CSR is beyond philanthropy," HLL C&MD Dr. M. Ayyappan said. Karakulam is first of the villages adopted by HLL as part of initiating its CSR activities through the state. Health check-ups, awareness camps, free distribution of sanitary napkins, cancer detection camps

and blood sugar tests will be held," he said.

Karakulam Grama Panchayat president Mr. Vattapara Jayakumar presided over the function. HLL Senior Vice-President Dr. Babu Thomas delivered the inaugural address. Dr. B. Unnikrishnan, District Programme Manager, National Rural Health Mission, Mr. P. Vijayakumar, Chairman, Karakulam Grama Panchayat Health Standing Committee and Mr. B.S. Santosh, Vattapara West ward member were present. Karakulam Primary Health Care Centre medical officer Dr. M.D.Sasi gave the vote of thanks. Dr. Kalavathi M.C. of Regional Cancer Centre, Thiruvananthapuram held a session on cancer awareness and detection.



Affordable Diagnostic kit for Chikungunya and Dengue tests



The kit, true to HLL's motto, is a cost-effective means to faster detection

HLL Lifecare Limited forayed into the molecular diagnostics area with a rapid kit to make Chikungunya and Dengue fever tests more affordable to the common man. The new molecular diagnostic kit, which is based on PCR (Polymerase Chain Reaction) has been developed jointly by HLL and Rajiv Gandhi Centre for Biotechnology in Thiruvananthapuram.

HLL Lifecare has entered into a pact with Kerala State Institute for Virology and Infectious Diseases based at Alleppey under the state government's Department of Health and Family Welfare for third-party validation of the diagnostic kits. The product will be soon launched in the market.

"Making public healthcare affordable has always been our motto," said Dr. M. Ayyappan, HLL Chairman and Managing Director. "This kit comes as the latest offering from HLL for reliable and cost-effective healthcare solutions." C & MD also said that the new product would help physicians to conduct the test with large throughput and accelerate the management of the diseases. "It is going to come in handy when screening many patients," he noted.

"WE ARE LOOKING TO TAP THE GROWING OPPORTUNITIES IN THE SECTOR AND MAKING A SOLID MARKET INTERVENTION TO MAKE TESTS OF COMMUNICABLE DISEASES ACCESSIBLE AND AFFORDABLE. WE WILL EXTEND THE FACILITY TO OTHER VIRAL PLATFORMS AS WELL."

Dr. M. Ayyappan, C&MD

"We are looking to tap the growing opportunities in the sector and making a solid market intervention to make tests of communicable diseases accessible and affordable. We will extend the facility to other viral platforms as well," Dr. Ayyappan added. The epidemic of Chikungunya continues to resurface in the country every year, especially during the monsoon season. It is expected that HLL with its manufacturing and services base and support from its emerging R&D foundation, will provide all-round diagnostic solutions in the days to come.

Be unique to win life's race: C&MD

The new management trainees selected for HLL's various disciplines including pharmaceuticals, material management, engineering, human resources and marketing actively participated in the month long induction training programme organised by the HR department.

HLL welcomed 20 new management trainees into its family with the Management Trainees 2012 Induction Programme which commenced on July 2, 2012. A second batch of 25 trainees was inducted in September. Dr. M. Ayyappan, C&MD, HLL was quick to make the new employees feel at home by giving them an overview of what lay in store with HLL. "Purpose is the single-most important factor that always motivates people," he told them after inaugurating the month-long induction training programme organised by the HR department. The programme commenced with a welcome address by Ms. Saraswathi Devi, AVP (HR) followed by introductory remarks by Mr. N. Venkataraman, SVP (HR). "What drove the HLL family are the values, the values of trust, transparency and teamwork. You have been selected through a series of written tests and interviews. Now, your responsibility is to win," he said.

Delving on three vital aspects of life-values, purpose and practical wisdom-- for achieving success in both professional and personal lives, the C&MD pointed out that HLL has imbibed these qualities and has become a credible organisation "offering high-quality products at affordable costs."

The Chairman asserted that values are the backbone of HLL, stressing that any innovative product and technology can be copied by other companies but the culture of discipline is the competitive advantage to call its own. He also stressed the importance of trust. Trust is the foundation for any relationship. "There is nothing called 99 per cent trust. You will have to be 100 per cent trustworthy in all your dealings." The C&MD then spoke about transparency. Ownership will come only when everyone in the organisation has equal rights and access to information. Speaking to team 2012 about

"IF YOU WANT TO MAKE A DIFFERENCE IN SOCIETY, YOU HAVE TO BE UNIQUE, SELF MOTIVATED AND AMBITIOUS." IN HIS MOTIVATIONAL ADDRESS, THE CHAIRMAN ASKED THE NEW OFFICERS THREE QUESTIONS: WHAT YOU WANT TO DO IN LIFE? WHY YOU WANT TO DO IT? WHEN YOU WANT TO DO IT?

practical wisdom, the C&MD said, "If you want to make a difference in society, you have to be unique, self motivated and ambitious." In his motivational address, the Chairman asked the new officers three questions: What you want to do in life? Why you want to do it? When you want to do it? "There is no substitute for hard work and dedication. Decide your goal and always remain cheerful," he said.

The trainees were from various disciplines including pharmaceuticals, materials management, engineering, human resources and marketing. The induction programme covered an exhaustive range of subjects including general management, team cohesion, personality development, soft skills and

information on the various functional perspectives of the organisation. Presentations and group projects were also included in the schedule.

The trainees also had the chance to interact with eminent personalities like Dr. Sahadullah, Chairman, KIMS Group of Healthcare Institutions, Dr. Rajmohan Pillai, CEO, Beta Group, Mr. T.P.Srinivasan, former Indian ambassador, Mr. Kavalam Narayana Panicker, distinguished theatre personality, Mr. M. Nandakumar, I.A.S. and Dr. Jacob Thomas, IPS, Additional DGP, government of Kerala. The many names which have done Kerala proud held the attention of the inductees as they shared their life experiences with them.

HLL C&MD DR. M. AYYAPPAN ADDRESSING THE NEW BATCH OF MANAGEMENT TRAINEES-2012



Kochi Factory widening horizons

September 13, 2012 was a day of pride for HLL family. The three storey building constructed as part of capacity augmentation at HLL's Kakkanad Factory in Cochin (KFC) was inaugurated by Mr. P K Pradhan, Secretary, Ministry of Health & Family Welfare in the presence of Dr. M. Ayyappan, C&MD, HLL. Dr. KRS Krishnan (SVP-T) and other officials of HLL.

The existing factory with a built-up area of 37,000 square feet has an installed capacity of testing and packing 150 million pieces of male condoms and 7.5 million pieces of female condoms per annum.



MR. P K PRADHAN INAUGURATING
KFC MULTI-STOREY BUILDING

HLL Corporate Head Office turns over eco-friendly innovation

HLL is proud to adopt eco friendly measures which will help conserve energy in its offices. The corporate head office in Poojapura is taking the first step towards this path by accepting the energy conservation tips provided by the Infrastructure Development Division (South) of HLL. To begin with, hours when the air conditioning is to be used will be restricted.

As of now, the air conditioned areas like marketing, first floor lobby etc are not closed properly causing air leakage. This overloads the AC equipment leading to power wastage. Air tightness will be ensured while air conditioners are running. Rainy days do away with the need for air conditioning. It can also be switched off during lunch intervals and at least 45 min before closing hours every day. This would save energy to the tune of 50 units every day. Air conditioners older than 10 years will be replaced with energy efficient star-rated split AC's.



HLL goes SMS way

C&MD Dr. M. Ayyappan's wish to strengthen HLL's internal communication came into being on August 15, 2012 with the Corporate Communications Department introducing HLL SMS updates.

This will keep HLL family members up to speed on the company's developments/news/messages. The Telecom Regulatory Authority of India (TRAI) has granted HLL 2 lakh messages for a year.

Upfront/Breakpoint

Dr. Ayyappan's inspiring story in Forbes India magazine

Birth Right

Lifespring Hospitals has come up with an innovative model to provide low-cost maternity care to thousands of women

By NILOFER D'SOUZA

When Loretta Selvakumar was expecting her first child in 1994, she was elated. But nine months later, when she delivered a healthy baby boy in a government hospital in Bangalore, his life was cruelly cut short after he slipped off a table. She promised herself that no matter how costly, her next delivery would be at a private hospital with better care.

Selvakumar has since had three children, all born in a private hospital. But even though the number of private hospitals has gone up dramatically since 1994, the differential cost to deliver a baby at a government hospital versus a private one has gone up exponentially.

The rising costs are a significant reason why India has the highest number of maternal deaths in the world at 56,000 a year, or one every 10 minutes.

This was something M Ayyappan, chairman & managing director, HLL Lifecare Limited, observed on his many visits across the country. He says, "I've seen the real face of India; like in Uttar Pradesh, I've seen young girls at 16-17 deliver 5-6 children and still carrying." It was a good thing too that this issue caught Ayyappan's eye because he decided to do something about it.

Ayyappan was brought into HLL Lifecare in 2003 with a clear mandate to diversify the company's revenues of Rs 163 crore that came largely from its contraceptive business. As he charted his expansion plan, he knew he had to improve the delivery of healthcare,



DELIVERING HEALTHCARE Chairman & Managing Director of HLL Lifecare M Ayyappan

especially in the space of mother and child. With this in mind, he roped in KPMG to prepare a financial plan.

Ayyappan brought in Anant Kumar, who was working with a trust of HLL, as CEO to run a pilot of his dream—a low-cost, high quality maternity hospital. And Lifespring Hospitals Private Ltd was born. It is a joint venture between the government, HLL and Acumen Fund, a global non-profit venture fund.

Since 2005, Lifespring has grown to 12 hospitals in Hyderabad. It charges Rs 4,000 for a normal delivery and Rs 9,000 for a delivery by Caesarean

LIFESPING TRAINS NURSES TO BE MIDWIVES, BRINGING DOWN THE NEED FOR MORE DOCTORS AS WELL AS COSTS

section. This is almost half the cost of a private hospital delivery.

While the service aspect of delivering a child in a hospital remains almost the same, what Ayyappan and his team have done is crack the low-cost model for maternity hospitals.

Kumar helped make Ayyappan's vision a reality by working on the very first pilot and building the other 12 hospitals. In an earlier interview to Forbes India, Kumar said, "We keep [our costs] low from the time we design the hospital. We have a lease agreement over time and this brings down our capex. Former schools, apartment buildings, old godowns are converted into hospitals so our cost of setting up is much lower."

Apart from lowering their infrastructure costs, Kumar says, they look at the business as "low cost meant volume like a low cost airline". Every month, at least 100 babies are delivered in each of their hospitals, which have a capacity of 20-25 beds.

A third area way Lifespring has lowered costs is by relying on vendors. For example, in an in-house pharmacy, usually, there is pilferage, expiry of products or high inventory costs.

Lifespring has entered into an agreement where supply is just-in-time, which reduces their costs significantly.

Finally, Lifespring also trains nurses to be midwives, bringing down the need to recruit more doctors as well as the costs. Not only do the trained nurses assist doctors, they also help with billing and administrative work. "When

A YOUNG MOTHER at
Lifespring, Hyderabad



Moses for Forbes India

we utilise our resources efficiently, cost comes down," said Kumar.

It is this need to utilise resources optimally that has kept their expansion plans confined to Hyderabad. "We will do serious mapping, go to one city and build

that cluster. This ensures an effective use of resources," Kumar says. In the next five years, they plan to will look at Delhi, Mumbai and Ahmedabad.

Lifespring earlier planned to expand to 100 hospitals by 2012, but couldn't because of funding

issues. Ayyappan and his team have now deferred their plan to touch the 100-hospital mark by five years. But he is confident. "We are talking to private equity holders. In one to two months, there will be more investors coming," he says. ■



Dr. Babu Thomas, SVP (Marketing & Industrial Relations) and Mr. Harikrishnan Namboothiri, Head (Exports – C&P), HLL Lifecare Ltd with Mrs. Grace D Budiyanto, Director, PT Primas



Dr. Babu Thomas and Mr. Harikrishnan Namboothiri of HLL Lifecare Ltd with Mr. Todd Callahan, Country Director, Mr. Afrizal Kusuma, head (Finance and Administration), Mr. Renatus Onga, Head (Doctor and Institutional Sales) and Mr. Aditya Anugrah Putra, Head (Andalan sales), DKT Indonesia



Dr. Babu Thomas, SVP (Marketing & Industrial Relations) and Mr. Harikrishnan Namboothiri, Head (Exports – C&P), HLL Lifecare Ltd with Mr. Kumar, Director, (International Marketing Operations) and Mr. Novaebuadodo, (GM – Business Development), PT Pharos

Ancor

Together for years

Ancor and HLL have been complementing and growing together for the past ten years

Ancor is an accomplished packing company in the world with an impressive presence in packaging, pharmaceuticals, household & personal care. The company known for its high-standard packaging solutions, functions with reliable service as its USP and forges partnerships meant to last.

Ancor has been supplying aluminum foil laminates for condom packaging and primary packing of surgical sutures to the factories of HLL for the past ten years. The company also provides end-to-end specialised pharma packaging options like plain and printed cold form blister, plain and printed lidding foil (blister foil), CR foil, sachet and multi-layer laminates (plain and printed).

Ancor is specialised in medical devices packaging for anti-microbials, cardiac devices, condoms,

AMCOR KNOWN FOR ITS HIGH-STANDARD PACKAGING SOLUTIONS, FUNCTIONS WITH RELIABLE SERVICE AS ITS USP AND FORGES PARTNERSHIPS MEANT TO LAST.

gloves, ophthalmic products and many more. It's pharmaceutical packaging focuses in pharmaceutical powders and granules, pre-filled syringes, tablets, capsules, transdermals, bulk drugs and APIs. Food packaging solutions for snacks, confectioneries, ready-to-eat and aseptic pouches are Ancor's other specialties. Ancor also has the capacity to offer pet bottles and preformed packaging solutions for beverages.





HLL brings you Kerala's first of its kind one-stop specialty retail outlet for Surgical Implants and Special Medical Needs.

Lifecare Centre

(A Public-Public Partnership between HLL Lifecare Ltd and Government of Kerala.)

At Medical College Hospital, Thiruvananthapuram, Kerala.

Lifecare Centre offers...

- Surgical implants, Surgical consumables, Essential medicines and many more.
- High quality products at affordable price.

HLL Lifecare Ltd has always been in the forefront to offer quality health care solutions for the people across the country. Hindlabs, Diagnostic Division of HLL Lifecare Ltd, is currently running 3 state of the art MRI Scan Centers functioning inside 3 Medical College Hospitals in Kerala-Alappuzha, Kottayam and Thrissur. Hindlabs also has lab in Delhi partnering with CGHS and in Mumbai and Bangalore with ESIC.



HLL Lifecare Limited
(A Government of India Enterprise)



GOVERNMENT OF KERALA



Peroorkada Factory Trivandrum has won the First Prize of National Safety Award from Ministry of Labour&Employment for the performance year 2010 in the category of Large Industries Manufacturing Rubber and Plastic products. The award was received by Mr.S.N.Sathu, VP (Delhi Operations) from the Union Minister for Labour& Employment Mr, Mallikarjun Gudge on September 17, 2012 at Vigyan Bhavan, Delhi.





On August 10, HLRORC (HLL Lifecare Registered Office Recreation Club) celebrated its Annual Day and Hindi Mela in the presence of eminent theatre personality Kavalam Narayana Panicker, actress Subbalakshmi and employees and their children.





◀ On October 16th, Dr. Justin Padamadan, Psychologist delivered a class on Stress Management at CHO, organised by HLRORC



◀ Pooja celebration at CHO on October 22nd



◀ On 29th October, CHO took Vigilance pledge



▲ Dr. P.V.Gangadharan from Pranamam Nature Hospital and Research Centre, Kudapanakunnu, Thiruvananthapuram spoke at an event on naturopathy organised by HR and CG&C (Career Guidance & Counselling) on July 23



▲ A workshop on 'Transformation for Professional Excellence' was conducted by Mr. C. Sumesh and Ms. Archana, Education Officers of Central Board for Workers Education, Kochi at JNCMWC hall, PFT on July 5 & 6



▶ Dr. R. Harikumar, Energy Technologist, Energy Management Centre spoke on 'Energy Efficiency through Green Buildings', organised by HR on August 6 at PFT



◀ C&MD took a session on **Realising your Dreams** at the two day camp on 'Career Guidance & Personality Development 2012' at PFT. The camp was jointly organised by C&G Centre, HR & HLRC on July 7 & 8 for the children of employees



◀ Mr. Suresh Kumar, Director (Marketing), salutes the national flag as part of Independence Day celebrations on August 15 at PFT



◀ Mr. G. Satheesh Kumar, SVP (O), inaugurated the female condom machine at Plant D at PFT on September 21



Able Eco Safe Forum organised a cartoon competition on ozone protection for employees on October 3 at PFT



HR and C&GC organised a talk and medical camp on eye diseases by Dr. V.R. Jayaram, Vasan Eye Care on October 16 at PFT



PFT celebrated Mahanavami on October 22.



On July 23, HLL C&MD Dr. M. Ayyappan addressed executives and unions at AFT training centre as part of open house



On July 4, medical emergency mock drill was held in the Suture Clean Room at AFT



▶ Mr. G. Satheesh Kumar, SVP (O), at the flag hoisting ceremony on Independence Day at AFT on August 15



◀ A training session on 'Total Productive Maintenance' was held by TPM Club India - CII Institute of Quality at Akkulam Factory in Thiruvananthapuram on August 9 and 10



Mr. Valsraj, Director, ANERT (Agency for Non-conventional Energy & Technology) gave a subsidy cheque of Rs. 5.78 lakhs to JGM (O) & Unit Chief V. Kuttappan Pillai for installation of 25 Kwp solar system at AFT on September 6



HLL Biotech Directors Mr. Manoj Pant & Mr. Ramamoorthy Thirupathi Venkatasamy visited AFT



Mr. Mohandas Mukundan, a Corporate Trainer from Kochi (former DGM FCI OEN connectors, Kochi) facilitated the two day training programme on 'Lean Manufacturing & Production Planning & Control' organised by AFT on October 15th & 16th



Officials from Singapore University of Technology & Design visited AFT on September 7



▲ An induction programme was held for a new batch of operators in September at Kakkanad Factory, Kochi



▶ A training programme was held on 'Good Manufacturing Practices' on September 13 at Kakkanad Factory, Kochi



▶ Employees took Vigilance pledge during the Vigilance Awareness Week at Kakkanad Factory





The 5 "S" and Eco-Safe Forum schemes were introduced to officers on July 11 &12 by Dr. P.M.C. Nair (DGM-Safety & Environment)



Mr.Sasikumar K.P, General Manager (Operations) planted a sandal sapling at the KFB premises on July 20 as part of the decision to plant around 500 saplings during monsoon



▲ Independence Day celebrations on August 15, 2012



▲ Mr. Sasi kumar K.P, General Manager (Operations) receiving award for the best implementation of Official Language Policy from Mr. Kamalakanth Tripathi, retired Income Tax Commissioner on September 29, 2012



▲ Dr. M. Ayyappan, C&MD is inaugurated 'HR Help Desk' on October 19, 2012

▼ Dr. M. Ayyappan, C&MD inaugurated 'Wellness Centre' on October 20, 2012



▼ Dr. N. M. Patil, Head of Psychiatry Dept., KLES Hospital & Research Centre, Belgaum delivered a lecture on 'Need and Roles of Employee Counseling in Industry and Dealing with alcoholism and Absenteeism'

Dr.M. Ayyappan, C&MD inaugurating 'Employee Counseling & Guidance Centre' on October 19, 2012



▲ Dr. M. Ayyappan, C&MD handed over a copy of 'Employee Handbook on HR Policies' to Shri. S. M. Hanchinmani, SG3 employee, Best Employee of KFB Unit for the year 2011-12





Annual General Body Meeting held on 24 September 2012 ▲



2012 Onam celebrations at Noida ▲

UPDATES



▲ Dr. M. Ayyappan inaugurated an HLL project office which will act as a hub for NACO activities in Gujarat on August 16, 2012 at Ahmedabad

▲ Gajwel factory staff celebrated Independence Day



Vigilance pledge at ID South Office, Thiruvananthapuram ▼





C&MD distributed Onakodi for the poor neighbourhood families of PFT at function organised by Valsiya



HLL C&MD Dr. M. Ayyappan distributed gifts to students of Government Lower Primary School near Peroorkada Factory. The program was organised by Valsiya, the non-profit initiative of HLL employees.



C&MD handing over computer to Government Lower Primary School, near Peroorkada Factory



HLL Executives and Kanagala villagers performed pooja at the proposed construction site for toilets at the village

HLL
family

ONE TOUCH IS ALL IT TAKES



HLL Family is now closer at hand than you think

Access HLL Family Magazine on your smartphone / online. Visit www.hllfamily.lifecarehll.com

Surgical Implants: MCs Yet to Provide Space for HLL Outlets

By Prabhat Nair

T'Param: The government's initiative to provide surgical implants at affordable prices has led a roadblock with many of the Medical Colleges yet to provide infrastructure to HLL LifeCare Limited for opening retail outlets.

As per the 2010 government order, the Medical Colleges have to provide space for the outlets to function. However, even after two years and repeated orders, the Medical Colleges did not come up with the facilities.

It is alleged that a nexus between the doctors and the private outlets are behind the delay. The doctors, who get hefty commissions from private outlets, are in no way interested in the HLL outlets.

Apart from the one which was started in the Medical College here, the HLL could

DIFFERENCE IN TREATMENT RATES

Treatment/ Implant	MSP/ Outside Market	HLL Price	Margin Percentage
34S / DCS SURGERY	Rs. 6000	Rs. 7,300	62
One test tubule plate	Rs. 6000	Rs. 3,000	50
Wires	Rs. 20,000	Rs. 12,500	38
Dynamic Hip Plate (8 hole)	Rs. 2,500	Rs. 1,100	48
4 Sawn T-Plate (7 hole)	Rs. 190	Rs. 318	48

not open any outlet in other Medical Colleges. Highly placed sources in the HLL said that Medical Colleges in Alappuzha, Thiruvananthapuram, Kottayam and Kozhikode were not cooperative.

"We sent letters and met the principals and superintendents several times. But they did not show any interest," they said.

HLL LifeCare chairman and managing director M Ayyappan told Express that the Medical Colleges were now in such a position that they could not keep them-

selves away from the task.

"The government had already talked to the officials of the Medical Colleges. While moving to a new model, there will be reluctance from some quarters. But we are getting into it," he said.

"The price of surgical implants from HLL is around 40 to 60 per cent less than that in the open market.

The principals of the Medical Colleges said that they did not have sufficient space for surgical implant outlets.

Kottayam Medical College principal Remia Beevi said

that there was no space available for the infrastructure.

"The space that is now with the Medical College is just not enough for anything. As of now, a decision has not been taken and we are exploring the possibilities," she said. Thiruvananthapuram Medical College principal K.R. Gireja said that necessary orders have been given to the superintendent to provide the space. She said that the space would be allotted at the earliest.

Moreover, in some Medical Colleges, the Hospital Management Committee started taking over the outlets run by the Hospital Development Society, which only stands in the way of the new concept of HLL LifeCare surgical implant outlets.

However, it is alleged that most of the time, these outlets of the society did not have the required implants, which led the patients to rely on outside agencies.

Business Line

HLL Lifecare outlet

Thiruvananthapuram, Sept. 21
HLL Lifecare has teamed up with the State government to set up a fair price outlet for ophthalmic products including spectacles, lenses and frames. Minister for Health V.S. Sivakumar announced the inauguration of the facility as part of commissioning of the Rs 18-crore speciality block at the Regional Institute of Ophthalmology at a function held here on Wednesday. In his inaugural address, the Minister said that the fair price outlet would provide relief to poor patients. This is the first such venture for ophthalmic products in the country. Later, K. Muralidharan, MLA, opened the outlet, called 'Lifecare Centre.' V.K. Ebrahimkunj, Minister for Public Works; K. Chandrika, Mayor of Thiruvananthapuram; and K.K. Suresh Kumar, director, HLL Lifecare, were present. — Our Bureau

MEDICINE THE HINDU

In pursuit of affordability

Molecular diagnostics to make tests for chickengunya and dengue fever reasonably priced for the public



ANOTHER INNOVATION: Like the test kits, the mosquito nets above help with dengue fever. PHOTO: K. ANANTHAN

Aarti Dhar

Hindustan Latex Lifecare Limited, a mini-ratna public sector undertaking with diversified business, is now entering into molecular diagnostics area with a duplex test kit to make chikungunya

and dengue fever tests more affordable for citizens.

The new multiplex molecular diagnostic kit, which is based on PCR (polymerase chain reaction) has been developed by HLL in collaboration with the Rajiv Gandhi Centre for Biotech-

nology, also based in Thiruvananthapuram.

Currently, HLL Lifecare is in a tie-up with Kerala State Institute for Virology and Infectious Diseases, under the State Ministry of Health and Family Welfare Department, for third-party

validation of the diagnostic kits. The product will be launched in the market very soon.

"Making public healthcare affordable has always been our motto," said HLL chairman and Managing Director Dr. M. Ayyappan. "This kit comes as the latest offering from our portfolio to ease the burden of the common man."

Further, the new product would facilitate conduct of the test with large throughput screening for management of diseases, he said. "It is going to be a handy tool in screening of patients on a large scale basis in an affordable manner."

The 1966-founded HLL, the leading manufacturer of condoms, is strong-footed in the diagnostic business with its Hind labs that provide a complete range of pathological laboratory services.

"Looking to tap the growing opportunities in the sector and making a solid market intervention to make tests of communicable diseases accessible and affordable, we will extend the facility for other viral platforms as well," Dr Ayyappan added.

HLL has a factory located at Manesar in Haryana, exclusively catering to the manufacturing of in-vitro diagnostic test kits. This unit had started with manufacture of pregnancy test kits and is currently into production of kits for dengue and malaria, among other infectious diseases.

The CPSU, which has di-

versified business divisions from condom to construction, is also in the diagnostic services segment with a network of path labs in the National Capital Region, besides three MRI Centres in Kerala (Allappuzha, Kottayam, Thiruvananthapuram), Bengaluru and Mumbai.

The epidemic of chikungunya continues to re-surface in the country every year, especially during the monsoon season. In 2010, as many as 48,176 clinically suspected cases were reported from 18 States/Union Territories (135 districts), according to the figures from the Planning Commission. The year 2009 reported 73,288 cases — the maximum of them from Karnataka, followed by Kerala. The 2008 figure was 95,091, of which Karnataka alone reported almost half (49 per cent) the cases, followed by Kerala (26 per cent) and West Bengal (19 per cent). In 2007, 14 states reported 59,535 clinically suspected cases, with Kerala topping the list and followed by West Bengal. As for 2006, a total of 13,90,322 clinically suspected cases were reported by 16 states/UTs (190 districts).

Likewise, dengue is endemic to 31 states and UTs. In 2006, the country witnessed an outbreak of the disease with 12,317 cases and 184 deaths, from 270 districts. In 2010 a total of 28,292 cases and 110 deaths reported from 403 districts, recording the highest number in the last two decades.

HLL launches test kit for dengue, chikungunya

BS REPORTER
Kochi, 8 August

HLL Lifecare Limited has entered the molecular diagnostics area with the launch of duplex test kit for chikungunya and dengue.

The kit was developed by HLL in collaboration with the Rajiv Gandhi Centre for Biotechnology, based in Thiruvananthapuram.

HLL Lifecare also has a tie-up with Kerala State Institute for Virology and Infectious Diseases, under the state's Ministry of Health and Family Welfare Department, for third-party validation of the diagnostic kits. The product will be launched in the market soon.

"It is going to be a handy tool in screening of patients on a large-scale basis in an affordable manner," said M Ayyappan, chairman and managing director. The company has diversified business divisions from condom to construction.

മാതൃഭൂമി

സ്ത്രകുടുംബസുരക്ഷയ്ക്ക് പ്രത്യേക നിയമം കൊണ്ടുവരും -മന്ത്രി ജയലക്ഷ്മി

തിരുവനന്തപുരം: സംസ്ഥാനത്ത് വനിതകളുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാൻ പ്രത്യേക നിയമം പരിഗണനയിലാണെന്ന് പട്ടികവർഗ്ഗ വികസന-യുവജനകാര്യ മന്ത്രി പി.കെ. ജയലക്ഷ്മി അറിയിച്ചു. ഇതുസംബന്ധിച്ച ബില്ലിന്റെ കരാട് തയ്യാറാക്കി വരികയാണെന്ന് അവർ പറഞ്ഞു. എച്ച്.എൽ.എൽ. ലൈഫ് കെയറിൽ, തൊഴിലിടങ്ങളിലെ ലൈംഗിക പീഡനങ്ങൾക്കെതിരെ പരാതി പരിഹരിക്കാനുള്ള സംവിധാനത്തിന്റെ ഉൾഭാഗം, നിർവഹിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി എച്ച്.എൽ.എൽ. സി.എം.ഡി. ഡോ.എം. അയ്യപ്പൻ അധ്യക്ഷനായിരുന്ന.

പുരുഷ മഹിളാമന്ദിരം സെക്രട്ടറി എം. ഭൂമികുമാരി, എച്ച്.എൽ.എൽ. അസിസ്റ്റന്റ് സെവ് പ്രസിഡന്റ് വി. സരസ്വതി, ഡെപ്യൂട്ടി സി.എം. ഡോ.പി.കെ. ജയലക്ഷ്മി തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.



തൊഴിലിടങ്ങളിലെ ലൈംഗികപീഡനങ്ങൾക്കെതിരെ പരാതി നൽകാനുള്ള സംവിധാനത്തിന്റെ ഉൾഭാഗം എച്ച്.എൽ.എൽ. ലൈഫ് കെയറിൽ മന്ത്രി പി.കെ. ജയലക്ഷ്മി നിർവഹിക്കുന്നു. എച്ച്.എൽ.എൽ. ലൈഫ് കെയർ സി.എം.ഡി. ഡോ.എം. അയ്യപ്പൻ, അസിസ്റ്റന്റ് സെവ് പ്രസിഡന്റ് വി. സരസ്വതി, ഡെപ്യൂട്ടി സി.എം. ഡോ.പി.കെ. ജയലക്ഷ്മി, പുരുഷ മഹിളാമന്ദിരം സെക്രട്ടറി എം. ഭൂമികുമാരി തുടങ്ങിയവർ സമീപം

THE TIMES OF INDIA

Female condoms to take 'mobile route' to bedrooms

TIMES NEWS NETWORK

Thiruvananthapuram: HLL Lifecare, the sole manufacturer of female condoms in India, is mulling several marketing strategies — including door delivery — to make the contraceptive popular.

Besides roadshows and awareness campaigns, the firm is also contemplating taking orders through SMS. The facility would be launched in one of the cities in the state on a pilot basis.

"The product is familiar among sex workers in the country as we have campaigned extensively among them. But the general population is yet to accept the product. To encourage safe

sex, we have to popularize the female condoms too," said M Ayyappan, chairman and managing director, HLL Lifecare.

He said people were mostly using contraceptives for family planning. "They ignore the fact that it promotes safe sex also," he said.

Ayyappan said there were several apprehensions about female condoms when they were launched in 2007. "There were complaints that it reduces pleasure and is difficult to use. We did a study based on these and made several changes to the product," he said.

HLL had opened a first-of-its-kind condom showroom in the state capital three years ago.

മാതൃഭൂമി

കരകുളത്തെ എച്ച്.എൽ.എൽ. സി.എസ്.ആർ. പദ്ധതികൾക്ക് തുടക്കം

തിരുവനന്തപുരം: എച്ച്.എൽ.എൽ. ലൈഫ് കെയർ ലിമിറ്റഡിന്റെ ഗ്രാമീണയിഷ്ടിത സാമൂഹികപ്രതിബദ്ധതാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തിരുവനന്തപുരത്തെ കരകുളം ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ തുടക്കമായി. വട്ടപ്പാറ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് കെയർ സെന്ററിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ എച്ച്.എൽ.എൽ. ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ ഉൾഭാഗം നിർവഹിച്ചു.

കരകുളം ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് വട്ടപ്പാറ ജയകുമാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. എച്ച്.എൽ.എൽ. സിനിയർ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ബാബുജോമസ്, ഡോ.ബി.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, പി. വിജയകുമാർ, ബി.എസ്. സന്തോഷ്, കരകുളം പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ.എം.ഡി. ശശി എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

കാൻസർ ബോധവൽക്കരണ തിർന്നുപരിശീലന പരിപാടിക്ക് തുടക്കമിട്ട് റീജണൽ കാൻസർ സെന്ററിലെ ഡോ. കലാവതി ക്ലാസ്സുവെച്ചു.

WELCOME TO HLL FAMILY.....

CHO



Sunil Nair
DM (Bio-Medical)



Biju P.
Centre Manager (DM)



Girish M.
Centre Manager (DM)



Rajeev N. Nair
DM (HR)



Mahesh R.
AM (Bio-Medical)



Renya Raveendran
AM (Bio-Medical)



Gireesh Baby P.M.
AM (Bio-Medical)



Yudhistir Moharana
AM (Finance)



Akshay Diljith
Mgmt Trainee



Ashish Nirban
Mgmt Trainee



Ashwani Kumar
Banswal
Mgmt Trainee



Shibulal S.L.
Mgmt Trainee



Tarun Tolumbia
Mgmt Trainee



Rakesh Roshan
Mgmt Trainee



Ramkumar V.
Mgmt Trainee



Syamly Sathyan
Mgmt Trainee



Vipul Jain
Mgmt Trainee



Chunnu Mukambika
Mgmt Trainee



Harika Singh
Mgmt Trainee



Shriesh Mohan Walke
Mgmt Trainee



Shiry Panigrahi
Mgmt Trainee



Shyamali
Mgmt Trainee



Dillip Kumar Mishra
Mgmt Trainee



Vivek M.
Mgmt Trainee



Vishnu G.S.
Mgmt Trainee



Anand G. Kurup
Mgmt Trainee



Abhijeet Kumar
Mgmt Trainee



Arjun Arackal
Mgmt Trainee



Rahul M.D.
Mgmt Trainee



Manoj B.S. Daya
Mgmt Trainee



Gopi Krishna P.
Mgmt Trainee



Rahul Shetty H.
Mgmt Trainee



Ramitava Paul
Mgmt Trainee



Kapadia Tara
Sharadkumar
Mgmt Trainee



Sivanarayana J.
Mgmt Trainee



Anees S. Theruvath
Mgmt Trainee

PFTRishikesh Kumar
Mgmt TraineeSmriti Pant
Mgmt TraineeRahul Ojha
Mgmt Trainee**KFB**Sijo Joy Eadapully
Mgmt TraineeRahul S.
Mgmt TraineeAdarsh K.S.
Mgmt TraineeE.M.Sooraj
Mgmt TraineeAshutosh Singh
Mgmt TraineeS. Ganesh Krishnan
Mgmt TraineePramod Paragouda Patil
Mgmt Trainee**Delhi**Pranita Baishya
DM (BD)Binu S.
SM (Projects)Jayakrishnan P.S.
SM (Civil - Design &
Planning)Komal Singh
Sambhalwal
M (IDD)Yash Paul Badpaga
M (IDD)Gaurav Kumar
Sharma
M (HR)Jose Louis C.
DM (Bio -
Medical)Vineet Verma
DM (Civil)Ajeesh Issac
AM (Bio -
Medical)Anjali Srivastava
AM (Finance)**Chennai**Jaideep B.
DGM (Civil)Sengodan S.M.
JMONageshwar Rao
JMO**Others**Naveen Chandra
Manesar
DM (Finance)Yogendra Sharma
Mumbai
Center Manager-
Hindlabs (DM)Tekchand Pradhan
Bangalore
M (Business
Development)

CORPORATE LADDER

CHO



K.C. Jayakumar
AVP



L. Ajith Kumar
AVP



Udayakumari K.S.
DGM



M. Sudhakaran
SM



Sivakumar P.
SM



Pushkala H.
M



Pradeep M.
M



Deepak D.
DM



Sumitha P.
DM



Udayakumar J.
Senior Officer (O-V)



Padmakumar K.S.
Officer (O - IV)



Viswanathan Nair N.
Officer (O - IV)



Sunitha Kumari S.K.
Officer (O - IV)



Santhosh Kumar P.K.
Officer (O - IV)



Hariharasubramonia Iyer
Officer (O - IV)



Geetha K.R.
Officer (O - IV)



Sambhu Potty S.
Junior Officer (O-III)



Sankaranarayanan A.
Junior Officer (O - III)

PFT



Setheesh Kumar K.V.
DGM



Bijoy Narayan
SM



Sakthidharan. R.
SM



Rajeev. R.V.
SM



Mahesh Kumar P.R.
M



Shannad Shamsudeen
M



Harikrishnan KP
M



Nireesh P.H.
M



Sobha. K.
M



Ashish Nair
DM



Nevin David. M
DM

V. Kuttappan Pillai
JGMK.Chandran
JGM (Materials)Praveen. P
DGM (HR)Ramesh P.
DGMKrishanan
Namboothiri S.
M (Engg)Anoop C.S.
DM (QA)Manonmani S.
JG - ISimi B.S.
JG - IMallia Sanat Kumar
O - IK.A.Setyanarayana
JGMU.L.Pai
JGMV.G.Bhat
SMM.V.Udupa
SMR.E.Dhiware
MM.Y.Satara
MJavarayee
SG - IIIR.L.Devarmani
SG - IIIK.D.Narasannavar
SG - IIA.K.Chevan
SG - IR.V.Gurjar
Officer-IVG.T.Patil
Officer-IVS.B.Gangadhar
Officer-IVR.A.Ayachit
Officer-IVM. Shanmugam
Officer-IVB.B.Parasannavar
Officer-IVHema Belawadi
Officer-IISatish Jha
Officer-IID.K.Vhanamani
MG - VIM.S.Ganiger
MG - VIRengit G.
DGMVishal Sawhney
MAdarsh S.S.
DMAparna A.V.
DMGireesh S.M.
Sr. Officer (D-V)Subash Chander
Sharma
SG-4Sudhanshu Kumar
Swain
JG-3Mukesh Gupta
Lucknow
AM (CBD)Suresh Babu P.M.
DGM(Chennai)Ramanathan C.T.
SM(Chennai)Bhaskar Choudhury
M(Chennai)Sudeep B.
DM (VC-Chennai)Subrahmanian K.
AM(CBD)(Bangalore)Kanthraju H.U.
JGM (Gajwel)Rengjit E Dhelware
M (Gajwel)

Star in the numbers game

Mr. R.P. Khandelwal, Director (Finance) of HLL Lifecare Ltd won an award for 'Outstanding contribution in profession' instituted by the Institute of Cost Accountants of India (ICAI) in July 2012. His service in Cost & Management over the years brought him this award. A Member Treasurer of Hindustan Latex Family Planning Promotion Trust (HLFPPT) and one of the Directors of HLL Biotech Limited, the Chemistry graduate also holds an MBA in Finance from BIT (Birla Institute of Technology), Mesra. He also holds professional qualifications AICWA, ACS & LLB. He is a member of Institute of Cost Accountants of India and Institute of Company Secretaries of India.

He joined HLL as Director (Finance) in May 2009, providing his leadership to the company's corporate finance functions.

Before joining HLL, he was Director (Finance) at Hindustan Insecticides Ltd, where he was instrumental in turning the fortunes of the company around thereby saving it from BIFR (Board of Industrial and Financial Reconstruction). He spent 22 years with SAIL contributing to the areas of Materials Management, Techno Economics, Finance, Board & Company Affairs and headed the shares department. He left SAIL as Senior Deputy Director (Finance) – in charge of Project Finance & JV Group..

Mr. R.P. Khandelwal receiving the award for 'Outstanding contribution in profession' from CMA Rakesh Singh, President ICAI



We've been adding a touch of pink

In a world facing newer health challenges every day, we have been working to serve it better as a complete healthcare company. Developing advanced products and services based on thorough research, so every innovation promises a healthier future.

This spirit of discovery, enterprise and caring is reflected in our new logo.

To our strengths of research and innovation, we have added a new messenger in pink. An envoy of good health flying out to ensure that more faces glow with the touch of pink - **the touch of health.**

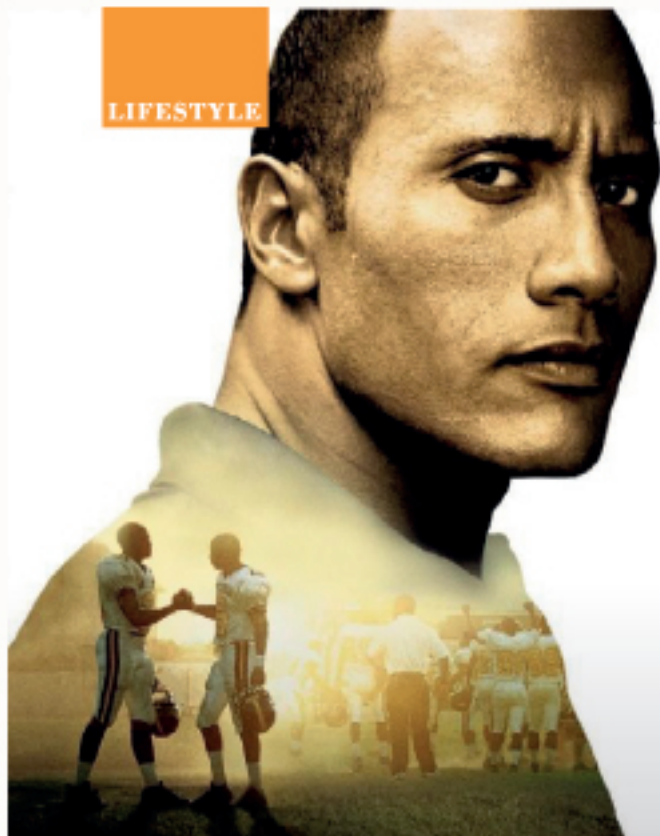


HLL Lifecare Limited

Innovating for Healthy Generations

www.lifecarehll.com

Contraceptives | Surgical and Hospital Products & Equipments | Medical Infrastructure Projects | Women's Health Care | Diagnostic Services | Vaccines
Rapid Test Kits | Natural Health Care Products | Procurement and Consultancy Services | Social and Health Care Franchising
Condom Promotion and AIDS Prevention Programs | Hospitals and Mobile Clinics | Public Health Program Implementation and Technical Support for NGO's



REEL REVIEW GRIDIRON GANG

Director: Phil Joanou

Producers: Neal Moritz, Lee Stanley, Shane Stanley & Michael I. Rachmil

Script: Jeff Maguire & Lee Stanley

Cast: Dwayne Johnson, Xzibit, L. Scott Caldwell & Kevin Dunn

Music: Trevor Rabin

Everyone deserves a second chance

Director Phil Joanou's *Gridiron Gang* tells the true story of teenagers at a juvenile detention centre, who under the leadership of coach Sean Porter, gain self-esteem by playing as a team. The team proves that sometimes second chances can make a difference. It is a tale of self-respect and social responsibility.

The movie, starring Dwayne 'The Rock' Johnson and rapper-turned-actor, Xzibit, is based on the efforts of a man to change the bleak lives of the inmates of at Camp Kilpatrick in Los Angeles to a worthwhile existence.

The plot of the movie revolves around Sean Porter (The Rock/Dwayne Johnson), a detention camp probation officer who oversees the inmates. Unlike his peers, he isn't willing to simply write off the violent offenders who are placed under his care.

Though prospects for the future of the juvenile

inmates are decidedly bleak, Porter is convinced that if he can just get through the boys, they may finally be able to turn their lives around and make amends for their mistakes. When Porter's proposal to form a high-school-level football team at Camp Kilpatrick meets with skepticism and resistance in the highest ranks, the determined coach puts his career on the line to prove that even criminals can acquire the tools needed to build a brighter future when given the proper motivation and the means. Porter picks out a few kids in the centre who he feels will benefit from this programme.

He states to his new team, the Kilpatrick Mustangs, "You are all losers, but if you stick with the program you could all be winners at the end." Sure enough, they are knocked down in their first game against the best team in the league, Barrington. But as the Mustangs learn to work as a team, they start winning games. The movie has a realistic relevance with nuggets of motivational elements leaving the audience charged with optimism and hope as the curtains fall.

The film is an inspiration from Jac Flanders' documentary made in the same name in 1993. The screenplay is written by Jeff Maguire who is popular for penning down the script for *In the Line of Fire*. The film also casts Leon Rippey and Kevin Dunn.

Rizaet A Rahim
AM (HR), CHO

Common man and Laws

In India, every individual is bound to follow certain laws, which may be legal, social or even political, irrespective of economic background, race, ethnicity, religion or even region to ensure safe and easy living.

Following are a few laws in India, which every 'aam admi' inhabiting the country should know.

1. Alcohol consumption in any public place is an offence under Section 15 (c) of the Abkari Act.
2. Creating public nuisance after alcoholic consumption is a punishable offence under the Section 51 of the Kerala Police Act.
3. According to the Section 185 of Motor Vehicle Act, drink and drive is punishable.
4. Possessing, using, selling and manufacturing any explosive without license is an offence under the Section 5 (3) of Explosive Act.
5. According to the Juvenile Justice Act, employing a child below 14 years old for any work is an offence.
6. Intentionally insulting or humiliating a member of Scheduled Cast/ Scheduled Tribe in any place within public view is a crime under SC/ST Atrocities Prevention Act.
7. Using mobile phones while driving is an offence under Section 184 of Motor Vehicle Act.
8. According to Section 154 in the Code of Criminal Procedure, a copy of the FIR (First Information Report) should be given free of cost to the informant by the Police.



Serve rice as soon as it is cooked!



Reheating is the norm in many households. However, repeating the process for more than once could make the rice toxic. Along with saving time by reheating one should also think of having safe and healthy food.

In a busy household where both husband and wife are working, reheating rice on a daily basis is an easy option at mealtimes. Rice cooked over the weekend is stored in the refrigerator to be reheated many times over the week. But many people are in the dark about the ill-effects of such a supposedly time-saving process.

Uncooked rice inherently contains a type of bacteria called *Bacillus Cereus*. Dormant otherwise, this bacterium becomes active when the rice is cooked. Soon, the spores of the bacteria begin to grow. There's nothing to be scared as the spores do not develop fully. For this to happen, the cooked rice needs to be reheated from anywhere between 15 to 40 degrees. Full-grown *Bacillus Cereus* in the rice leads to food poisoning as it contains toxins. This results in vomiting and stomach upsets. NHS, the United Kingdom's publicly funded health-care system mentions on its website how this can easily be avoided with a few easy precautions.

Read more: www.nhs.uk.com

Safe way to
serve reheated

RICE

- Rice is best served when it has just been cooked
- If it's not possible, cool it as soon as you can (within an hour) and keep in the fridge for not more than a day
- Make sure that the rice is steaming hot all the way through when you reheat it
- Do not reheat rice more than once



Before dumping all your waste in a corner of your backyard to set fire to just get rid of it. Wait for a moment! You might be putting your life at risk. Take a little time to pick the perfume bottles and other aerosol cans you have dumped among the biodegradable wastes as these cans may explode when it comes in contact with fire, heat or high temperature.

Disposal methods

Throwing your Household Hazardous Waste (HHW) in the garbage or washing it down the drain can be dangerous to your family and our environment. Do not dump aerosol cans into garbage piles or trash fires. Make sure that the cans are empty before disposing it. The 'highly inflammable' pressurised liquid or gas propellant in these cans will explode when it is exposed to heat or punctured. You can get rid of these cans safely by collecting and giving it for recycling.



Household Hazardous Waste

- Household cleaners and detergents
- Paints and solvents
- Motor oil and windshield washer fluid
- Batteries (wet & dry cell)
- Asthma inhalers
- Fly & Mosquito Sprays
- Cigarette lighter
- Needles and syringes (in puncture resistant containers)
- Fluorescent tubes and compact fluorescent light bulbs / energy efficient bulbs

RETIREMENT



M. Sudhakaran
SM -CHO



Babukuttan Nair. R
DM (HR) -PFT



Divakaran Nair. P
Sr. Officer -PFT



Vasantha. I
Supervisor -PFT



Stephen T.
Supervisor -PFT



Balachandran Nair
Supervisor -PFT



Balachandran N.
Supervisor -PFT



Radhakrishnan
Nair P
SG2 -PFT



Jalajakumari. S
MG6 -PFT



Indira. G
MG5 -PFT



Leelamma. V
MG5 -PFT



Lilly. T
MG5 -PFT



Vasudevan B.
MG5 -PFT



Savithri D.
MG5 -PFT



Abdul Majeed M.
MG5 -PFT



Jayakumaran Nair V.
MG5 -PFT



Syamala. S
MG5 -PFT



Leelamma. T
MG5 -PFT



RADHA. C
MG5 -PFT



Sasidharan Nair N.
MG5 -PFT



Vasantha
MG5 -PFT



LEELA. J
MG5 -PFT



BalakrishnanNair C.S
MG5 -PFT



Rathikumaran Nair. C
MG4 -PFT



Radha Devi P.
MG4 -PFT



Kamalamma. T
MG3 -PFT



A.S.Araballi
KFB, JG2

Memories keep those who departed close to us forever...



Sudarsana Kumari B.
Corporate Head Office



Rajendran Pillai. B
Percorkada Factory Trivandrum

एचएलएल को सातवीं बार इंदिरा गाँधी राजभाषा पुरस्कार



भारत के राजभाषा के रूप में कार्यस्थल पर हिंदी के प्रयोग के प्रोन्नत करने की ओर एचएलएल वर्ष 2011-12 के लिए फिर इंदिरा गाँधी राजभाषा पुरस्कार के लिए हकदार बन गया। यह पुरस्कार गृह मंत्रालय, राजभाषा विभाग के एक पहल है।

विज्ञान भवन के प्लानरी हॉल में आयोजित एक समारोह में भारत के सम्माननीय राष्ट्रपति श्री प्रणब मुखर्जी ने यह पुरस्कार एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ.एम.अय्यप्पन को प्रदान किया। इस अवसर पर संघ मंत्री श्री सुशील कुमार शिंदे, गृह राज्य मंत्री जितेन्द्र सिंह और राजभाषा सचिव शरद गुप्ता भी उपस्थित थे।

कंपनी के कर्मचारियों के मन में हिंदी के प्रति विशेष रुचि पैदा करने के लिए एचएलएल ने कुछ नवाचार मार्ग अपनाया है।

'रोज-एक-शब्द' पडिए कार्यक्रम एक नवीन योजना है, जो रोज एक हिंदी शब्द और उसके समानार्थी शब्द कंपनी के आई पी मैसेंजर सिस्टम के माध्यम से पकाता है। इसके अलावा कंपनी की हिंदी सिनेमा सीडियों की लाइब्रेरी के माध्यम से कर्मचारियों को हिंदी सिनेमाओं की सीडियों भी प्रदान करती है। आसानी से हिंदी में बातचीत करने में कर्मचारियों को सक्षम बनाने के लिए उपलब्ध अन्य विकल्प हैं-हिंदी पत्रिकाएं एवं खबर, लेख प्रशिक्षण एवं बोलचाल हिंदी क्लास। कंपनी के निगमित मुख्यालय से हिंदी पत्रिका समन्वया और एक हिंदी न्यूज़ लेट्टर भी निकलते हैं। एचएलएल की त्रिभाषा पत्रिका 'परिवार' (फैमिली) और कंपनी के फोटो जर्नल 'मोमन्ट्स' में भी हिंदी के लिए अलग पृष्ठ हैं। कंपनी के पत्र शीर्ष, व्यवसाय कार्ड, प्रेस विज्ञप्तियाँ, वार्षिक रिपोर्ट एवं अनुपूरक उत्पादों में भी इस भाषा का प्रयोग है।

कर्मचारियों के लिए हर महीने में हिंदी प्रशिक्षण आयोजित किया जाता

है और नये कर्मचारियों को राजभाषा पर प्रारंभ प्रशिक्षण दिया जाता है। हिंदी दिवस के सिलसिले में कंपनी के कर्मचारियों एवं उनके बच्चों के लिए हर साल हिंदी में विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित किये जाते हैं। हिंदी प्रचार सभा और हिंदी विद्यापीठ जैसे गैर सरकारी संस्थानों द्वारा आयोजित प्रतियोगिताओं एवं कार्यक्रमों में भी कंपनी के कर्मचारी भाग लेते हैं। इसके अतिरिक्त रिक्रियेशन क्लब के वार्षिक दिवस समारोह के सिलसिले में एक हिंदी मेला भी आयोजित किया जा रहा है। एचएलएल कंपनी से संबंधित विषय पर तिरुवनंतपुरम के कॉलेज विद्यार्थियों के लिए राजभाषा संगोष्ठी भी आयोजित करता है। हमारी राजभाषा कार्यान्वयन को बढ़ाने के लिए एचएलएल हिंदी फोरम बैठक भी आयोजित करता है। हिंदी विभाग द्वारा कंपनी के राजभाषा कार्यान्वयन की प्रगति का निर्धारण करने के लिए हर तिमाही में अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक की अध्यक्षता में राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक आयोजित की जाती है।

वर्ष 2002-2003 को गृह मंत्री श्री शिवराज पाटील से डॉ.एम.अय्यप्पन को इंदिरा गाँधी राजभाषा पुरस्कार हासिल करने का सौभाग्य मिला था। इसके बाद कंपनी ने श्री शिवराज पाटील के करकमलों से दो बार यह पुरस्कार स्वीकार किया। वर्ष 2008-2009 को एचएलएल प्रथम स्थान के लिए हकदार बन गया और यह भारत के उप राष्ट्रपति हमीद अन्सारी से स्वीकार किया। वर्ष 2009-10, 2010-2011 को श्रीमती प्रतिभा देवीसिंह पाटील द्वारा यह पुरस्कार (दूसरा स्थान) प्रदान किये गये।

महिलाओं को दिलासा देकर एचएलएल की एमिली

विाव्यापी स्वास्थ्य क्षेत्र की प्रमुख संस्था एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड ने स्वास्थ्य क्षेत्र में नूतन प्रगति की शुरुआत की। महिलाओं में बहुत मुश्किल डालती माहवारी की समस्याओं और गर्भनिरोधन के लिए एक उत्तम उपाय के रूप में एचएलएल के अनुसंधान एवं विकास प्रभाग ने एमिली, एक नया इंट्रा युटेराइन हॉर्मोनल सिस्टम (आईयुएस) को लांच किया। 18 अक्टूबर 2012 को बंगलूर में आयोजित समारोह के अवसर पर एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ. एम. अय्यप्पन ने एमिली का पहला पैक वरिष्ठ गैनकोलजिस्ट डॉ. रीता सिंह को देकर इसका उद्घाटन किया।

एमिली गर्भनिरोधक उपाय एवं दर्दनाक माहवारी के अधिक रक्तस्राव को नियंत्रित करने के सिस्टम के रूप में गर्भाशय में उपयोग करने वाला एक इंट्रा युटेराइन हॉर्मोनल सिस्टम है। एक निश्चित मात्रा में लेवनरजस्ट्रॉल (एल एन जी) हॉर्मोन उत्पन्न करने वाला यह उपकरण लगातार पाँच वर्ष तक उपयोग कर सकता है। आगे गर्भधारण करना चाहती है तो इसे गर्भाशय से हटाना चाहिए।

12 प्रतिशत महिलायें गर्भाशय से दर्दनाक रक्तस्राव से पीड़ित हैं। 30-49 आयुवालों के बीच के 12 महिलाओं में एक इससे पीड़ित है। यह अधिक हो जाने पर गर्भाशय को हटाने के लिए बाध्य हो जाते हैं। अत्यधिक, क्रम रहित एवं दर्दनाक माहवारी, लंबी माहवारी अर्थात्, बीच-बीच की माहवारी आदि डीयुबी की निशान हैं। इसको हल करने का मार्ग दुष्प्रभाव डालनेवाली दवायें और जटिल ऑपरेशन मात्र है। एमिली की विशेषता यह है कि छोटे कार्यों के लिए गर्भाशय को अपादान करने की तरीका इससे टाल सकती हैं। श्री चित्रा तिरुनाल इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस एण्ड तकनोलजी, तिरुवनंतपुरम की सहभागिता से एचएलएल ने यह उपाय विकसित किया है।

एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ. एम.अय्यप्पन ने कहा कि एमिली से बचन करने योग्य लागत पर गुणवत्ता स्वास्थ्य रक्षा सिद्ध करना मात्र नहीं डीयुबी से महिलायें झेलती पीड़ा दूर करना भी लक्षित है। डीयुबी से पीड़ित 20 प्रतिशत महिलायें इसकी प्रतिविधि ऑपरेशन समझती हैं। यह मेडिकल प्रबंधन की कमी है। एमिली आम जनता को बचन करने योग्य एवं सक्षम प्रतिविधि है।

एमिली, वि के गर्भनिरोधक उपायों के एकमात्र ब्रांड रहित जेनेरिक उत्पाद है। यह पहले केरल और उत्तर प्रदेश के बाजारों में पहुँचेगी। इसके अलावा यह दिल्ली के ऑल इंडिया इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस जैसी संस्थाओं एवं भारत के प्रमुख गैनकोलजिस्टों को भी प्रदान करेगा। भारत के बाजार में यह उत्पन्न उपलब्ध कराने का अनुमोदन ड्रग्स कंट्रोलर ऑफ इंडिया से मिला है।



लेवनरजस्ट्रॉल आधारित उपायों को डीयुबी को नियंत्रित एवं गर्भनिरोधन करने की क्षमता है। एल एन जी गर्भाशय की भीतरी परत से मिलकर माहवारी के अधिक रक्तस्राव को नियंत्रित करता है। अब बहुत से रकम खर्च करके आयात करने वाले इन कीमती उपायों के बदले गैनकोलजिस्ट समान गुणवत्ता स्तर एवं किफायती मूल्य पर एमिली महिलाओं को प्रदान कर सकेगी। अब एचएलएल डीयुबी क्षेत्र में नोवोवस डीएस नाम पर एक उत्पाद विपणन करता है। कर्नाटका की बलगांम फैक्टरी में विनिर्मित यह उत्पाद डीयुबी के प्राथमिक चिकित्सा के लिए उपयोग करता है।

भारत में प्रति वर्ष 23 लाख गर्भाशय हटाने का ऑपरेशन चलता है। विकसित राज्यों द्वारा इस ऑपरेशन के बदले अन्य उपायों के आधिष्ठात करने से ऑपरेशन की संख्या में काफी कमी हुई। प्रत्याशा करते हैं कि एमिली को काफी प्रचुरता मिलने पर भारत में भी यह प्रवृत्ति कम होगी और डीयुबी के लिए उचित चिकित्सा भी बन जायेगी।

एचएलएल ने विश्व महिला कंडोम दिवस मनाया

सितंबर महीना एचएलएल लाइफ़केयर लिमिटेड, तिरुवनंतपुरम और कोच्चि के लिए अत्यंत विशेषपूर्ण है कि विश्व महिला कंडोम दिवस मनाने के सिलसिले में प्रदर्शनी, संगोष्ठी और स्टाल्स का आयोजन किया गया है। सितंबर 12 से एक हफ्ते तक के समारोह के दौरान महिलाओं के बीच महिला कंडोम का जागरूकता बढ़ाने का कार्य करता है। एचएलएल 'वेलवेट ब्रांड' नाम के अघीन महिला कंडोम का उत्पादन करता है।

जिला चिकित्सा कार्यालय और राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन की सहभागिता से कोच्चि में 'गर्भनिरोधन में वर्द्धित विचार' विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। एचएलएल को कोच्चिन स्पेशियल इकनॉमिक ज़ोन(सी एस ई इज़ाड), काक्कनाड में महिला कंडोम को एकत्रित करने की सुविधा है। एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ.एम.अय्यप्पन ने कहा आज - कल कोच्चि फैक्टरी की वार्षिक क्षमता 7.5 दशलक्ष अदद है। वर्ष 2013 तक दूसरा 25 मिलियन भी जोड़ किया जाएगा।

स्वास्थ्य मंत्रालय के अघीन के राष्ट्रीय कार्यक्रमों को महिला कंडोम को आपूर्ति करने के अलावा, हम एस ए ए आर सी बाजारों को भी महिला कंडोम के आयात करते हैं। डॉ.एम.अय्यप्पन ने स्पष्ट किया कि "विविध जनसंख्यावालों के लिए सुरक्षित यौन संबंध में अमूल परिवर्तन लाने की क्षमता महिला कंडोम को है। यह आज उपलब्ध एक मात्र महिला आधारित पद्धति है, जो एच आई वी सहित अनैच्छिक गर्भधारण और यौन संबंधी संक्रमण रोगों से दुगुना रक्षा का प्रस्ताव देता है"।

एरणाकुलम, जनरल अस्पताल के एचएलएल स्टॉल में 12 सितंबर को और कोच्चिन स्पेशियल इकनॉमिक ज़ोन (सी एस ई इज़ाड) में सितंबर 13 और 14 को महिला कंडोम की प्रदर्शनी आयोजित की गयी। सेज़

के महिला कर्मचारियों के लिए 15 सितंबर, को 'बारियर गर्भनिरोधक के माध्यम से महिला शाक्तीकरण' विषय पर एक संगोष्ठी चलायी गयी। 17 सितंबर को मोबाइल होडिंग्स और बातचीत करनेवाले बन्दर के साथ एक 'रोड शो' का उद्घाटन श्री हेब्री ईडन, एन एल ए द्वारा किया गया। यह 10 केंद्रों में आयोजित किया गया और एक साप्ताहिक समारोह सहकारी मेडिकल कॉलेज कलमशेरी में समाप्त हुआ।

तिरुवनंतपुरम में आयोजित संगोष्ठी :- "गर्भनिरोधन में वर्द्धित विचार" एचएलएल लाइफ़केयर लिमिटेड ने जिला चिकित्सा कार्यालय (स्वास्थ्य), राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन और एचएलएल पी पी टी के सहभागिता से 12 सितंबर को केरल राज्य स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण संस्थान, तैकाड, तिरुवनंतपुरम में एक अर्ध दिवसीय संगोष्ठी आयोजित की गयी।

डॉ.टी.पीतांबरन, जिला मेडिकल अधिकारी (स्वास्थ्य) ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया। उद्घाटन समारोह में डॉ.बी.उणिक्कुम्भन, जिला कार्यक्रम प्रबंधक - एन आर एच एम ने अध्यक्ष का काम संभाला। श्री जी.कृष्णकुमार, युनिट प्रधान, एचएलएल (पी एफ टी) और श्री डी.शशि, मास एड्युकेशन और मीडिया अधिकारी ने क्रमशः स्वागत एवं कृतज्ञता की भूमिका निभायी।

उस विषय पर दो सत्र थे। डॉ.के.पी.बीना, राज्य कार्यक्रम प्रबंधक (आर सी एच), एन आर एच एम ने "केरल में परिवार नियोजन हस्तक्षेप - एक अनुदर्शन" विषय पर एक लेख प्रस्तुत किया। उसने राज्य के परिवार नियोजन हस्तक्षेप के निवेश, प्रक्रिया और परिणामों को प्रस्तुत किया। उसने इस कार्यक्रम के अघीन प्रयुक्त सामग्रियों एवं तकनीकों का भी विवरण दिया। दूसरे सत्र के दौरान डॉ.वी.राजशेखरन नायर, वरिष्ठ परामर्शदाता, एचएलएल लाइफ़केयर लिमिटेड ने "महिला गर्भनिरोधकों में नवीनतम विकास" पर भाषण दिया।

इस संगोष्ठी में सरकारी नर्सिंग कॉलेज, किम्स नर्सिंग स्कूल के करीब 900 विद्यार्थी एवं चिकित्सकों तथा एन आर एच एम ग्रामीण स्वास्थ्य कार्यक्रम के जूनियर पब्लिक नर्सों ने भी भाग लिए। यह संगोष्ठी प्रस्तुत विषयों के ओपन हाउस के साथ समाप्त हुआ।

राष्ट्रीय स्तर पर लिए गए कार्यक्रम

एच एल एफ पी पी टी ने, टी आई भागीदारों की सहभागिता से एफ सी स्केल-अप कार्यक्रम और एफ सी सामाजिक विपणन कार्यक्रम कार्यान्वित किए। 13 राज्यों में विशेष फोकस करके भारत के सभी परिवारन परियोजनाओं में विश्व महिला कंडोम दिवस के साथ मिलकर कार्यक्रम आयोजित किया है। राज्य एड्स नियंत्रण समिति(एस ए सी एस), तकनीकी समर्थन युनिट (टी एस यु एस), राज्य तकनीकी संसाधन केंद्र (एस टी आर सी) और टी आई भागीदार



जैसे राज्यस्तरीय हितधारकों ने इस कार्य के लिए सहयोग दिया है। भारत में अब तक के महिला कंडोम की यात्रा के संबंध में वर्धा, उत्पादों का प्रदर्शन एक एफ ए क्यू सत्र, इसकी स्वीकार्यता बढ़ाने में संचार और आई पी सी की भूमिका पर वर्धा के माध्यम से महिला कंडोम की वकालत, टी आई भागीदारों के बीच में स्वामित्व बढ़ाने में समावेशन का महत्व, एफ सी विद्यमान एम आई एस सिस्टम के एकीकरण का महत्व, महिला कंडोम के अद्ययन का विस्तार, महिला कंडोम पर फोक शो, विश्व कागज़ गुडिया अभियान के तत्वावधान में कागज़ गुडियों के साथ जिला, उप जिला स्तर पर हस्ताक्षर अभियान, एन जी ओ/सी बी ओ में प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिताएँ, स्वयं जैसे डी आई सी और सामुदायिक घटनाएँ, प्रमुख जनसंख्या के साथ रंगोली प्रतियोगिताएँ, चित्ररचना प्रतियोगिता, विश्व कागज़ गुडिया अभियान, एफ सी-आई ई सी सामग्रियों की प्रदर्शनी जैसे एक सामाजिक मीडिया अभियान फेइसबुक और ट्विटर के माध्यम से संस्थापित किया गया।

एच एल एफ पी पी टी, नोएडा कार्यालय

एच एल एफ पी पी टी, नोएडा कार्यालय ने विश्व महिला कंडोम दिवस पर एक "पिक अम्बल्ला अभियान आयोजित किया। कार्यालय" 'पिक नात्र' वस्त्र कोड के साथ पिक गुब्बारों से सज्जित किया गया। भाईचारे के निशान के रूप में उनके हाथों में एक पिक ब्रांड लगाया गया। राज्य भर के एच एल एफ पी पी टी स्टॉफों के बीच में "कौन बनेगा कंडोम पति" शीर्षक पर महिला कंडोम का एक ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी आयोजित की गयी और समारोह में विजेताओं के नाम घोषित किए गए। डॉ.अनसूया, प्रधान, तकनीकी सेवा प्रभाग ने भारत में महिला कंडोम का यात्रा और १३ राज्यों में इससे हुए प्रभाव से प्रतिभागियों को अवगत किया।

दिल्ली

दिल्ली एच एल एफ पी पी टी ने महिला कंडोम स्केल-अप कार्यक्रम के अधीन ११ टीआई भागीदारों के साथ काम किया। उनमें जी बी रोड में कार्यरत भारतीय मेडिसिन विकास न्यास (आई एम डी टी) द्वारा महिला कंडोम विश्व दिवस मनाया गया। उन्होंने नाको, एस ए सी एस, टी एस यु और लिंग संसाधन केंद्र (जी आर सी) के कर्मचारियों को निमंत्रण भेजा। उन्होंने समुदाय को संघटित किया और 'महिला और स्वास्थ्य' विषय पर चित्ररचना प्रतियोगिता और हस्ताक्षर अभियान सहित विविध कार्यक्रम आयोजित किये। प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किये गये।

उत्तर प्रदेश

एचएलएफपीपीटी को महिला कंडोम स्केल-अप कार्यक्रम, पी ए सी

टी, ऋतुमाला, संकल्प मेरीगोल्ड स्वास्थ्य नेटवर्क और कंडोम का सामाजिक विपणन जैसी परियोजनाओं से उत्तर प्रदेश में एक विस्तृत नेटवर्क है। यह घटना मेरीगोल्ड अस्पताल, कानपुर में आयोजित किया गया, जहाँ स्थानीय एन जी ओ के प्रतिनिधि सहित बड़ी संख्या में सामुदायिक स्वयंसेवक एकत्रित हुए थे। यह घटना डॉ.आर.पी.यादव, सी एम ओ, कानपुर, श्री संतोष शर्मा, राज्य विपणन प्रबंधक-टी एस जी और डॉ.मनजीत सलुजा, मेरीगोल्ड अस्पताल और एचएफपीपीटी के एफ सी स्टॉक द्वारा उद्घाटन किया गया।

सी एन ओ ने भी हस्ताक्षर अभियान में भाग लिया, सभी स्टालों का मुआयना किया और एचएलएफपीपीटी द्वारा विकसित आई ई सी सामग्री, जो समाज के सुग्राहीकरण के लिए उपयोगी था, की प्रशंसा की। राज्य सहकारी द्वारा एक एफ सी प्रदर्शन भी आयोजित किया गया, प्रश्नों के उत्तर दिये गये और प्रेक्षकों को महिला कंडोम के महत्व के बारे में व्याख्या दी। राज्य के मीडियावालों ने भी इस घटना में रुचि ली और यह दैनिक जागरण, हिंदुस्तान और अमर उजाल भी कवर किया गया।

असम

महिला कंडोम स्केल-अप कार्यक्रम असम के दो जिलों में परिचालन स्थिति में था। सिलवर जिले में देश-बंधु क्लब के टी आई समर्थकों ने 12 सितंबर को महिला कंडोम दिवस आयोजित किया। श्री रंजित देब, एसएमएम टी एस जी ने इस कार्यक्रम में भाग लिया था। इस कार्यक्रम में ज्ञात शिक्षक, महिला यौन कामगार और एन जी ओ स्टॉफों ने भाग लिया। यौन कामगारों ने उत्पाद के संबंध में अपना अनुभव और शराबी एवं अनिच्छों के साथ उपयोग करने की तरीका



बॉट लिया। उन्होंने कहा कि महिला कंडोम के उपयोग से वे अधिक रुपया कमा कर सकेंगे।

कर्नाटका

कर्नाटका में बैंगलूर मेडिकल कॉलेज की सहभागिता से एचएलएफपीपी टी स्केल-अप कार्यक्रम विश्व महिला कंडोम दिवस आयोजित किया। इस अवसर पर 300 एच आर जी, के एच पी टी, टी एस यु और सरकारी कर्मचारियों ने भाग लिया और राज्य में महिला कंडोम की उपलब्धता की मांग की थी। कुछ एफ एस डब्लियु (महिला यौन कामगार) प्रतिनिधियों को महिला कंडोम वितरित करके डॉ. चन्द्रशेखर, जे पी-बैसिक सेवा ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि एफ एस डब्लियु समुदाय को अधिक महिला कंडोम को उपलब्ध किया जाना चाहिए और इस क्षेत्र में टीम द्वारा अनुवीक्षण भी किया जाना चाहिए। 'कर्नाटका कलादर्शनी रूपा' के अद्वितीय फोक शोक के साथ इस कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ, जो महिला कंडोम और महिलाओं को सशक्त करने के महत्व पर **केएसएपीएस केआईएफसी** अनुभाग द्वारा पहचान और प्रशिक्षित किया गया।

मध्य प्रदेश

इंडोर जिले के टी आई भागीदार, एस एस आर ए सामाजिक कल्याण समिति ने यहाँ पर महिला कंडोम स्केल-अप कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने 26 ज्ञात शिक्षक और एक एट डब्लियु को तैयार किया। टीम सदस्यों ने महिला कंडोमों को उपयोग करने के अपने अनुभव को आपस में बाँटा। उनमें एक इत पर देखने पर ही डर गयी और दूसरी इसके प्रयोग पुरुषों के लिए सोच कर साथी पर किया, ऐसे अनेक हास्यकर घटनायें कही गयीं। फेसिलिटेटर यौन संबंध के समय सुरक्षा के लिए इसके उपयोग करने के महत्व के आवाज पर गीत गाने और गेइम्स खेलने के लिए भागीदारों को प्रेरित किया।

हरियाणा

माता सीता रानी सेवा संस्था, एस सी स्केल-अप कार्यक्रम के अधीन के एक टी आई भागीदार ने पानिपट जिले में पी ई, एक एस डब्लियु और उनके स्टाफ सदस्यों के लिए कार्यक्रम आयोजित किया। महिला

कंडोम के उपयोग से महिलाओं की जिन्दगी कैसे बदल जाती है - पर एक चर्चा भी चलाई गयी। कई लोगों ने कहा कि इस उत्पाद से वे अत्यंत सुरक्षित हैं।

छत्तीसगढ़

समर्पित, एक सी स्केल-अप कार्यक्रम के अधीन के एक टी आई भागीदार ने बिलासपुर में यह कार्यक्रम आयोजित किया। यह बैठक टी आई कार्यक्रम में आयोजित किया गया और वहाँ महिलाओं की जिन्दगी में महिला कंडोम की भूमिका पर चर्चा हुई। इस सत्र में महिला यौन कामगार सहित 30 महिलाओं ने भाग लिया।

तमिल नाडु

भारतीय समाज कल्याण संस्थान पिछले १९ वर्षों से एस टी आई/एच आई वी/एड्स के निवारण के लिए उच्च-जोखिम दल पर विशेष केंद्रित करके विभिन्न विकासवात्मक परियोजनाओं पर काम किया जा रहा है। 'पिक छतरी अभियान' चेंब्रे के उच्च जोखिम दल के बीच में महिला कंडोम के प्रोन्नत के लिए आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम राज्य विपणन प्रबंधक (तमिल नाडु), तकनीकी समर्थन दल, तमिल नाडु राज्य एड्स नियंत्रण समिति के प्रतिनिधि और राज्य कार्यक्रम अधिकारी, हिंदुस्तान लैटेक्स परिवार नियोजन प्रोग्राम न्यास द्वारा उद्घाटन किये गये। श्री पी.टी.मधुसुदनन, राज्य विपणन प्रबंधक (तमिल नाडु), तकनीकी समर्थन दल-कंडोम प्रोन्नत ने कहा कि महिला कंडोम, पुरुष कंडोम के लिए एक अनुकूल नहीं था।

महाराष्ट्र

एचएलएफपीपीटी ने एमएसएसीएस और के एच पी टी की सहभागिता से विश्व महिला कंडोम दिवस मनाने के लिए सितंबर १७ को एक कार्यक्रम आयोजित किया। जिले के एक एस डब्लियु लोगों के साथ काम करने वाले टी आई एन जी ओ भागीदार ने निर्णय आरोग्य धान (एन ए डी) शोलापुर के उनके प्रदेशों में कार्यक्रम आयोजित किया। यह एन जी ओ इस उद्देश्य के लिए उसको पिछले 15 वर्षों से काम कर रही है और उसके पंजीकृत सी बी ओ-क्रांति महिला संघ है, जो महिलाओं के शांतीकरण की ओर सक्रिय रूप में काम कर रहा है। महाराष्ट्र के संगली जिले के एक एन जी ओ द्वारा संग्राम में दूसरा कार्यक्रम आयोजित किया गया। संगली महाराष्ट्र के उच्चतम प्रचलित जिलों में एक है।

आन्ध्र प्रदेश

स्वागति कार्यक्रम के अधीन बनाये सी बी ओ ने विश्व महिला कंडोम दिवस कार्यक्रम में भाग लिया। छः सी बी ओ ने यह कार्यक्रम आयोजित किया और यह घटना मनोरंजन एवं ज्ञानप्रथ बनाने के लिए विविध कार्यक्रमलाप चलाये।

पश्चिम बंगाल

डी एम एस सी, एक टी आई भागीदार संस्थान ने सोनागची के प्रसिद्ध चौराहा 'सिताला माता मंदिर मोर' में एक घटना आयोजित किया। डी एम एस सी ने महिला कंडोम पर एक सूचना कुरक बनाया। छब्बीस ज्ञात शिक्षक, आठ ओ आर डब्लियु एस और संस्था के एक एम : ई अधिकारी ने इसमें भाग लिया और महिला यौन कामगार समाज के लिए महिला कंडोम की बिक्री बढ़ायी।



एचएलएल विश्वके कंडोमों के सबसे बड़े उत्पादकों में एक



ग्रामीण जिलों में केंद्रीय सरकार के मुफ्त कंडोम वितरण के लॉच के परिणामस्वरूप कंडोम के लिए विदेशी और घरेलू मांग बहुत बढ़ गयी है, जो एचएलएल के लिए उच्च फोकस क्षेत्र है। कंपनी ने अपने युनिटों में उत्पादन क्षमता बढ़ाने के लिए एक प्रमुख अभियान शुरू किया है।

इस कार्य योजना के अनुसार, दो मोल्टिंग मशीनों को संस्थापित करके अपने मुख्य पैरकरकड़ा यूनिट के प्राईमरी उत्पादन संयंत्र की उत्पादन क्षमता प्रतिवर्ष 1,066 से 1,246 दशलक्ष अदद तक बढ़ायी गयी है। इससे एचएलएल की वार्षिक कंडोम उत्पादन क्षमता से 1,616 दशलक्ष अदद तक बन जाएगी। कंपनी पैरकरकड़ा के अलावा अपने बेलगाम और हैदराबाद युनिटों में भी कंडोम का विनिर्माण करती है। एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ. एम. अय्यप्पन ने कहा - 'घरेलू और विदेशी बाजारों में मांग बढ़ रही है और इस आवश्यकता का सामना करने के लिए हम एक मुख्य विस्तार अभियान करने के प्रयास पर हैं। पिछले तीन महीनों में, हमने 120 दशलक्ष अदद की क्षमता जोड़ दी है। अगले महीने के लिए विस्तार का दूसरा दौर तैयार किया गया है। उन्होंने जोड़ा कि पिछले वर्ष में हमने अकेले स्वास्थ्य मंत्रालय को लगभग 1040 दशलक्ष कंडोमों की आपूर्ति की है। जनसंख्या को स्थिर करने के लिए कंडोम को मुफ्त रूप से डोर-टु-डोर

वितरण करने के लिए सरकार के साथ दबाव भी डाला गया है। इसके अलावा, घरेलू क्षेत्र के लोगों के बीच जागरूकता बढ़ाने की मांग भी उठ रहा है। हम वर्ष 2013-14 के दौरान घरेलू क्षेत्र में उत्पादन काफी बढ़ाने और विश्व नेताओं में एक के रूप में रहने की ओर देख रहे हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने जनसंख्या नियंत्रण के प्रयासों के हिस्से के रूप में मान्यता प्राप्त सामाजिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं (आशा) की सहायता से लोगों के पास गर्भनिरोधक वितरण करने के लिए देश के 266 उच्च फोकस जिलों को पहचान की है। एचएलएल, इस योजना के लिए उत्पादों के प्रमुख आपूर्तिकर्ता है।

इसके अभियान के हिस्से में उत्पादन का अनुकूलन और अपव्यय को कम करने के लिए कंपनी ने प्राइमरी संयंत्र भी एक वल्कनइसिंग मशीन भी संस्थापित की है। नई मशीन अनुकूल स्तर तक गर्मी वितरण बनाये रखने में सहायक होगी, जिसके परिणामस्वरूप ऊर्जा की खपत को कम करने के अलावा रद्दी माल प्रक्रिया में कमी और वल्कनइसिंग अनुभाग में अस्वीकृति कम करने में सहायक होगी।

कंपनी ने पैकिंग अनुभाग में एक ओवर - रॉपिंग मशीन के परीक्षण उत्पादन भी लांच किया। फैक्टरी में एक नये तोल-सेतु भी प्रारंभ किया गया।

कार्यस्थल पर यौन उत्पीडन पर निवारण समिति



एचएलएल ने देश भर के अपने विविध युनिटों के महिला कर्मचारियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए एक निवारण मंच का गठन किया। एच एल एल की पैरूरकड़ा फैक्टरी के जवाहरलाल नेहरू जन्मशताब्दी स्मारक कल्याण केंद्र में 26 सितंबर 2012 को आयोजित समारोह के अवसर पर केरल के अनुसूचित जनजाति, युवा कर्षण मंत्री सुश्री पी. के.जयलक्ष्मी ने इस समिति का उद्घाटन किया। मंत्री महोदय ने अपने उद्घाटन भाषण में कहा कि अब राज्य सरकार महिलाओं की सुरक्षा और संरक्षण सुनिश्चित करने को लक्ष्य कर एक व्यापक कानून बनाने की प्रक्रिया में है। उन्होंने जोड़ा कि इस संबंध में एक उच्च स्तरीय बैठक आयोजित की गयी और बहती घरेलू अत्याचार महिलाओं के बीच मानसिक अस्वास्थ्य और राज्य के उच्च तलाक दर की ओर ले जानेवाली मुद्दों को निपटाने के लिए सरकार प्रतिबद्ध है और विधि निर्माण के मसौदे पर धर्चा की है।

उन्होंने कार्यस्थल पर महिलाओं की सुरक्षा को सुनिश्चित करने के एचएलएल के प्रयास की सराहना की। मंत्रीजी ने कहा कि ऐसे क्रियाकलाप मानसिकता के समग्र परिवर्तन को उजागर करेगा, जो

महिलाओं के प्रति अपराधों को रोकने में आवश्यक है। एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ.एम.अव्यम्पन ने कहा कि आज के महिलाओं ने कार्य के सभी क्षेत्रों में अपनी योग्यता के आधार पर सम्मान और मान्यता हासिल की है। उन्होंने जोड़ा कि महिलाओं को नौकरी के लिए समान अवसर प्रदान करना हमारी नीति है। यह कहने में मुझे गर्व है कि उन्होंने अपने आप साबित किया कि वे सभी कार्यों में, विशेष रूप से तकनीकी कार्यों में अत्यंत सक्षम हैं। सर्वोच्च न्यायालय के महत्वपूर्ण निर्देशों के अनुसार हमने कार्यस्थल पर यौन उत्पीडन पर निवारण समिति का गठन की है, जिसमें जागरूकता और अन्य सहायक क्रियाकलाप शामिल हैं।

एचएलएल के सह उपाध्यक्ष(मानव संसाधन) श्री वी.सरस्वती देवी ने अपने स्वागत भाषण में कहा कि इस वर्ष के क्रिया कलाप समिति महिला कर्मचारियों के कल्याण के लिए और इसके कार्य को नवीकृत करने का लक्ष्य करते हैं। श्रीमती एम.श्रीकुमारी, सचिव, महिला मंदिरम और डॉ.वी.के.जयश्री, उप महा प्रबंधक(हिंदी)प्रभारी ने क्रमशः आशीर्वाद एवं धन्यवाद भाषण का काम संभाला।

ऑपथैल्मिक उत्पादों केलिए एचएलएल किफायती आउटलेट

एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड, केरल सरकार की सहभागिता के साथ, चश्मा, लेंससस : फ्रेइमस सहित ऑपथैल्मिक उत्पादों के लिए तिरुवनंतपुरम में न्यायोचित मूल्य आउटलेट संस्थापित किया है - जो देश के ऐसा प्रथम प्रयास है।

केरल के सम्माननीय स्वास्थ्य मंत्री श्री वी.एस शिवकुमार ने अपने उद्घाटन भाषण में कहा कि यह न्यायोचित मूल्य आउटलेट गरीब मरीजों को स्वांत्वना प्रदान करेगा। मंत्री जी ने सूचित किया कि प्राइवेट सेक्टर में ऑपथैल्मिक उत्पादों की बिक्री में कोई मूल्य नियामक कार्यविधि नहीं है, मूल्य विक्रेताओं द्वारा नियत किया जाता है।

श्री के. मुरलीधरन, एम एल ए ने लाइफकेयर केंद्र का उद्घाटन किया। इस अवसर पर सार्वजनिक कार्य मंत्री श्री वी.के इब्राहिम कुज्ज, महापौर श्रीमती के. चन्द्रिका, ट्रिडा के अध्यक्ष, श्री पी के वेणुगोपाल और काउन्सिलर श्रीमती कुमारी पद्मनाभन उपस्थित थे। एचएलएल के निदेशक (विपणन) श्री के.के सुरेश कुमार ने कृतज्ञता ज्ञापित किया। सरकारी नेत्र अस्पताल में संस्थापित एचएलएल लाइफकेयर केंद्र ऑपथैल्मिक उत्पादों को खुले - बाजार दर की तुलना में 20 से 60 प्रतिशत तक की छूट के साथ किफायती मूल्य पर बेचेगा। एचएलएल ने क्षेत्रीय ऑपथैल्मोलोजी संस्थान के अनुरोध पर इन केंद्रों को प्रारंभ किया।

एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड ने अक्टूबर 2011 को तिरुवनंतपुरम मेडिकल कॉलेज में सर्जिकल इम्प्लान्ट्स और उपभोज्यों को 40 से 60 प्रतिशत तक के छुट में बेचने के लिए ऐसा पहला उचित मूल्य आउटलेट प्रारंभ करके एक सशक्त बाजार हस्तक्षेप किया है। यह केंद्र, गुणवत्ता और खरीदने की क्षमता सुनिश्चित करने को लक्ष्य कर चौबीस घंटे काम कर रहा है। प्राइवेट एजन्सियों द्वारा विकित्सा उपकरण और सर्जिकल उपभोज्यों के लिए प्रचारित दर राज्य भर में विभिन्न रही है। सरकार ने किफायती मूल्य पर उपकरणों को उपलब्ध कराने का पहल लॉंच किया है। सरकार ने राज्य के अन्य चार मेडिकल कॉलेजों में ऐसे केंद्रों को संस्थापित करने का अनुमोदन भी दिया है। इसके अलावा सभी जेनरल और जिला अस्पतालों में यह सुविधा विस्तार करने की चर्चा भी चल रही है।



എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ ലിമിറ്റഡിന് ഏഴാം തവണയും ഇന്ദിരാഗാന്ധി രാജഭക്ഷണ അവാർഡ്



കേന്ദ്ര ആഭ്യന്തര മന്ത്രാലയത്തിന്റേയും രാജഭക്ഷണ വിഭാഗത്തിന്റേയും സഹകരണത്തോടെ വ്യത്യസ്ത മന്ത്രാലയങ്ങൾ, വകുപ്പുകൾ, ബോർഡുകൾ, ധനകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ, പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നീ വർക്കായി എർപ്പെടുത്തുന്ന അവാർഡാണ് ഇന്ദിരാഗാന്ധി രാജഭക്ഷണ അവാർഡ്.

രാജഭക്ഷണയന്ത്ര ഹിന്ദി ഓഫീസ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കാർയക്ടർ അയി നടപ്പിലാക്കിയതിന് എച്ച്എൽഎൽ 2011-12-ലെ ഇന്ദിരാഗാന്ധി രാജഭക്ഷണ പുരസ്കാരം. ഏഴാം തവണയാണ് കമ്പനി ഈ അവാർഡിന് അർഹതാകുന്നത്. കേന്ദ്ര ആഭ്യന്തര മന്ത്രാലയത്തിന്റേയും രാജഭക്ഷണ വിഭാഗത്തിന്റേയും സഹകരണത്തോടെ വ്യത്യസ്ത മന്ത്രാലയങ്ങൾ, വകുപ്പുകൾ, ബോർഡുകൾ, ധനകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ, പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവർക്കായി എർപ്പെടുത്തുന്ന അവാർഡാണ് ഇന്ദിരാഗാന്ധി രാജഭക്ഷണ അവാർഡ്.

ന്യൂ ഡൽഹി വിഭാഗം സെനിയർ ഫീനിൽ ഹാളിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ രാഷ്ട്രപതി ശ്രീ പ്രണബ് മുഖർജിയിൽ നിന്ന് എച്ച്എൽഎൽ ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം.അയ്യപ്പൻ അവാർഡ് ഏറ്റെടുത്തി. കേന്ദ്ര ആഭ്യന്തര വകുപ്പ് മുതിർന്ന ശ്രീ സുശീൽ കുമാർ ഷർമയെ, സഹമന്ത്രി ശ്രീ ജിതേഷ് സിങ്, രാജഭക്ഷണ വിഭാഗം സെക്രട്ടറി ശ്രീ ശൈൽ ഗുപ്ത എന്നിവരും സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

ഹിന്ദി ഭാഷ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഔദ്യോഗിക ഭാഷാ നിരയങ്ങൾ അനുസരിച്ച് വളരെ വ്യത്യസ്തമായ പരിപാടികളാണ് എച്ച്എൽഎൽ നടപ്പിലാക്കുന്നത്. 'ലൈഫ് എ വേർഡ്' എല്ലാ ദിവസവും ഒരു ഹിന്ദി വാക്യം അതിന്റെ ഇംഗ്ലീഷ് അർത്ഥവും പഠിപ്പിക്കുന്ന



ഇന്ദിരാഗാന്ധി രാജഭാഷാ അവാർഡ് അർജ്ജിച്ചതിൽ നിന്ന്

പരിപാടിയാണ്. ഹിന്ദി സിനിമ ലൈബ്രറിയിൽ നിന്നും ഹിന്ദി സിനിമകളുടെ സ്കീംകൾ ജീവനക്കാർക്ക് ലഭിക്കുന്നു. കൂടാതെ ഹിന്ദി മാസികകൾ, പുത്തൻ എണ്ണിവ ജീവനക്കാർക്ക് വായിക്കാനുള്ള അവസരവും ഇവിടെ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ജീവനക്കാരുടെ അടുത്ത് പെന്ന് ഹിന്ദി പഠിപ്പിക്കുന്ന ഡെസ്ക് ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്, സ്പോക്കൺ ഹിന്ദി ക്ലാസ്സ് എന്നിവ ഹിന്ദിയുടെ പ്രചാരണത്തിന് എല്ലാ സഹായം നൽകുന്നു. സമയം എന്ന പേരിൽ ഹിന്ദി മാസിക, ഹിന്ദി കോർപ്പറേറ്റ് ന്യൂസ് എന്നിവ കോർപ്പറേറ്റ് ഹെഡ് ഓഫീസിൽ നിന്നും പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു. ഇത് കൂടാതെ എച്ച്എൽഎൽ ഫാമിലി മാസിക, ഫോട്ടോ ജേർണലായ ഓരൈന്റ്സ് എന്നിവയും ഹിന്ദി ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കമ്പനി ഉത്തരവുകൾ, വിജ്ഞാപനങ്ങൾ, വാർഷിക റിപ്പോർട്ടുകൾ, വെബ്സൈറ്റ്, ബോർഡുകൾ, വിസിറ്റിങ് കാർഡുകൾ, കവറുകൾ, ലെറ്റർ ഹെഡുകൾ, എച്ച്എൽഎൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ കവറുകൾ തുടങ്ങി എച്ച്എൽഎൽഎന്റെ എല്ലാ ആശയവിനിമയ ഉപാധികളിലും ഹിന്ദിയുടെ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

പുതുതായി കമ്പനിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് പ്രാരംഭ ഹിന്ദി പരിശീലനം നൽകുന്നു. ഹിന്ദി പക്ഷപരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി എല്ലാ വർഷവും ജീവനക്കാർക്കും അവരുടെ കുട്ടികൾക്കും വേണ്ടി മേൽനോട്ടങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. ഇതോടൊപ്പം കേരള ഹിന്ദി പ്രചാര സഭ, നഗര ഔദ്യോഗിക ഭാഷാ ന

ർവ്വഹണ സമിതി എന്നിവർ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന മേൽനോട്ടങ്ങൾ കമ്പനി ജീവനക്കാരെ പങ്കെടുപ്പിക്കുന്നു. ഇത് കൂടാതെ റ്റി.കി. യേശുൻ കൃഷ്ണമായി സഹകരിച്ച് ഹിന്ദിമേളയും കൃഷ്ണന്റെ വാർഷികാഘോഷ പരിപാടികളുടെ ഭാഗമായി സംഘടിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. നഗര ഔദ്യോഗിക ഭാഷാ നർവ്വഹണ സമിതി മീറ്റിങ്ങുകളിൽ സജീവ പങ്കാളികളായ എച്ച്എൽഎൽഎൽ സി.എം.ഡി.യുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ മൂന്ന് മാസത്തിലൊരിക്കൽ ഫോക്ലോർ ഡാൻസ് ഇംപ്രൂവ്മെന്റ് കമ്മിറ്റി മീറ്റിങ്ങുകളും ഡിപ്യൂട്ടി മേജർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിവരിച്ചുവെക്കുന്നതിനായി ഹിന്ദി ഫോറം മീറ്റിങ്ങുകളും നടത്തുന്നു. ആദ്യത്തെ മന്ത്രിയായിരുന്ന ശ്രീ ശിവരാജ് പാട്ടീലിൽ നിന്ന് എച്ച്എൽഎൽ സി.എം.ഡി.യോ, എം. അയ്യപ്പൻ ആദ്യ പുരസ്കാരം 2002 - 2003 കാലഘട്ടത്തിൽ നേടിക്കൊണ്ടാണ് ഇന്ദിരാഗാന്ധി രാജഭാഷാ പുരസ്കാരം പട്ടികയിൽ ഇടം നേടുന്നത്. തുടർന്ന് രണ്ട് തവണ കൃഷി ശ്രീ ശിവരാജ് പാട്ടീലിൽ നിന്ന് കമ്പനിക്ക് അവാർഡ് വാങ്ങാൻ കഴിഞ്ഞു. 2008-2009 ൽ മികച്ച പ്രവർത്തനം നടത്തി ഒന്നാം സ്ഥാനത്തെത്തി ഉപ രാഷ്ട്രപതി ശ്രീ ഹമീദ് അൻസാരിയിൽ നിന്ന് പുരസ്കാരം ഏറ്റവും വാങ്ങുകയും ചെയ്തു. 2009-2010, 2010-2011 എന്നീ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ രണ്ടാം സ്ഥാനം നേടി ശ്രീമതി പ്രതിഭാ പാട്ടീലിൽ നിന്ന് പുരസ്കാരം സ്വീകരിച്ചു.

സ്ത്രീകൾക്ക് ആശ്വാസവുമായി എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ എമിഫി

ആരോഗ്യ രംഗത്ത് പുതിയൊരു മുന്നേറ്റത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചിരിക്കുകയാണ് ആരോഗ്യ രംഗത്തെ പ്രമുഖ സ്ഥാപനമായ എച്ച്എൽഎൽ. സ്ത്രീകൾ ഏറെ ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന ആർത്തവ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഗർഭനിരോധനത്തിനും പരിഹാരമായി 'എമിഫി' എന്ന പേരിൽ പുതിയ ഉൽപ്പന്നമാണ് എച്ച്എൽഎൽ പുറത്തിറക്കിയത്. പുത്തൻ ശൈഖാനത്തോളം സ്ത്രീകൾ ശർപ്പാശ്മൽ നിന്ന് വേദനയോടെയുള്ള അമിത രക്തസ്രാവത്തിന് (ഡിസ്പ്രാബ്ലിംഗ്) തുടർന്ന് ബ്ലീഡിംഗ് -ഡിയൂബി) ഇരയാകുന്നവരാണ്. 2015-16-നും 49-നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ളവരിൽ പുരുഷന്മാരിൽ 10% വീതം ഈ അസന്ധത നേരിടുന്നുണ്ട്. ഇത് ഗുരുതരമാകുമ്പോഴാണ് ഗർഭപാത്രം നീക്കം ചെയ്യുന്ന ശസ്ത്രക്രിയക്ക് വിധേയരാകേണ്ടി വരുന്നത്. അമിതവും ക്രമരഹിതവും വേദനാജനകവുമായ ആർത്തവ രക്തസ്രാവം, നീണ്ട ആർത്തവ കാലാവധി, ഇടവേളകളുള്ള ആർത്തവം എന്നിവയാണ് ഡിയൂബിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ. പാർശ്വഫലങ്ങളുണ്ടാകുന്ന രക്തസ്രാവവും സങ്കീർണമായ ശസ്ത്രക്രിയയുമാണ് നിലവിൽ ഇതിന് പരിഹാരമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് എച്ച്എൽഎൽ സ്ത്രീകൾക്ക് ആശ്വാസവുമായി 'എമിഫി' വിപണിയിൽ എത്തിക്കുന്നത്.

ഏകദേശം 300 ബാഗ്ലേറ്റുകളിൽ നടന്ന പരീക്ഷണങ്ങളിൽ ചെമ്മീനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ.എം.അയ്യപ്പൻ 'എമിഫി'യുടെ ആദ്യ പാക്ക് സീനിയർ ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റ് ഡോ. റിത സിനിന് നൽകി ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. മര സമയം ഗർഭനിരോധന മാർഗ്ഗമായും ആർത്തവ സമയത്തെ അമിത രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുന്ന സംവിധാനമായും ഗർഭപാത്രത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഇൻട്രാ യൂട്ടിൻ സിസ്റ്റമാണ് 'എമിഫി'. ലൈനർലൈംഗ് (എൽ.എൻ.ടി) എന്ന ഹോർമോൺ നിലയിൽ അളവിൽ പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന ഈ ഉപകരണം തുടർച്ചയായി അഞ്ച് വർഷം ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയും. ഗർഭധാരണം നടത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ 'എമിഫി' ഗർഭപാത്രത്തിൽ നിന്ന് നീക്കം ചെയ്താൽ മാത്രം അതിയാകും. ചെറിയ കാർട്ട്രിജ് പോലും ഗർഭപാത്രം നീക്കം ചെയ്യുന്ന പ്രവണത ഒഴിവാക്കാൻ കഴിയും എന്നതാണ് 'എമിഫി'യുടെ പ്രത്യേകത. തിരുവനന്തപുരത്തെ ശ്രീ ചിത്തിരതിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസ് ആന്റ് ടെക്നോളജിയുടെ സഹകരണത്തോടെയാണ് എച്ച്എൽഎൽ ഈ ഉപകരണ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്.

കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ നിലവാരമുള്ള ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക എന്ന പ്രതിജ്ഞ നിറവേറ്റുക മാത്രമല്ല എമിഫിയിലൂടെ ചെയ്യുന്നതെന്നും ഏറെക്കാലമായി ഡിയൂബിയലൂടെ സ്ത്രീകൾ അനുഭവിക്കുന്ന വേദന അകറ്റുക എന്ന ലക്ഷ്യം കൂടി ഇതിന് പിന്നിലുണ്ടെന്നും എച്ച്എൽഎൽ ചെമ്മീനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു. അമിത രക്തസ്രാവത്താൽ വീക്ഷിക്കുന്ന 20 ശതമാനം സ്ത്രീകളും ശസ്ത്രക്രിയയാണ് പരിഹാരമായി കാണുന്നത്. ഇത് മെഡിക്കൽ മാനേജ്മെന്റിന്റെ പേരായ്കയാണ്. 'എമിഫി' സാധാരണക്കാർക്ക് താങ്ങാവുന്നതും കാര്യക്ഷമവുമായ പരിഹാരമാണെന്ന് അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

കേരളം, ഉത്തർപ്രദേശ് എന്നിവിടങ്ങളിലെ വിപണിയിലാണ് ഇത് ആദ്യം എത്തുന്നത്. ഇതു കൂടാതെ ഡൽഹിയിലെ ഓൾ ഇന്ത്യാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസ് പോലുള്ള പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും ഇന്ത്യയിലെ പ്രമുഖ ഗൈനക്കോള

ആർത്തവ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഗർഭനിരോധനത്തിനുമുള്ള പരിഹാരം



ജിസ്റ്റർക്കൾക്കും ഇത് ലഭ്യമാക്കും. ഇന്ത്യൻ വിപണിയിൽ ഈ ഉൽപ്പന്നം ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള അനുമതി ഡ്രാഗ്സ് കൺട്രോളർ മനറൽ ഓഫ് ഇന്ത്യയിൽ നിന്നും ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ലൈനർലൈംഗ് അധിഷ്ഠിതമായ ഉപാധികൾക്ക് അമിത രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കാനും ഗർഭനിരോധനം നടത്താനുമുള്ള കഴിവുണ്ട് എൽ.എൻ.ടി. ഗർഭപാത്രത്തിന്റെ ഉൾപാടയുമായി ചേർന്നാണ് ആർത്തവ കാലത്തെ അമിത രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുന്നത്. ഇപ്പോൾ വൻതുക ചെലവാക്കി ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്ന ഇത്തരം ഉപാധികൾക്ക് പകരം അതേ നിലവാരത്തോടെ, കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ 'എമിഫി' സ്ത്രീകൾക്ക് നൽകാൻ ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റുകൾക്ക് കഴിയും. എമിഫി പോലുള്ള ഗർഭനിരോധന സംവിധാനങ്ങൾക്ക് (ഇൻട്രാ യൂട്ടിൻ സിസ്റ്റം) വിപണിയിൽ 900 രൂപ ഈടാക്കുമ്പോൾ എച്ച്എൽഎൽ 2424 രൂപയാണ് ഈ ഉപകരണം സാധാരണക്കാർക്ക് എത്തിക്കുന്നത്. നിലവിൽ ഡിയൂബി മേഖലയിൽ നോവക്സ് ഡി.എസ്. എന്ന പേരിലുള്ള ഉൽപ്പന്നം എച്ച്എൽഎൽ പുറത്തിറക്കുന്നുണ്ട്. കർണാടകത്തിലെ ബെൽഗാം ഫാക്ടറിയിൽ നിർമ്മിക്കുന്ന ഈ ഉൽപ്പന്നം ഡിയൂബിയുള്ള പ്രാഥമിക ചികിത്സയാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

ഇന്ത്യയിൽ പ്രതിവർഷം 23 ലക്ഷം ഗർഭപാത്രം നീക്കം ചെയ്യൽ ശസ്ത്രക്രിയകളാണ് നടക്കുന്നതെന്ന് 2004ൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. വികസിത രാജ്യങ്ങൾ ഇതിന് പകരമായി മറ്റ് ഉപാധികൾ കണ്ടുപിടിച്ചതോടെ ശസ്ത്രക്രിയകളുടെ എണ്ണത്തിൽ ഗണ്യമായ കുറവ് കാണുന്നുണ്ട്. 'എമിഫി' പ്രവർത്തിക്കുന്നതാണ് ഇന്ത്യയിലും ഈ പ്രവണത കുറയ്ക്കേണമെന്നു കരുതപ്പെടുന്നു.

ആഗോള ഫീമെയിൽ കോണ്ടം ദിനം

- പ്രചരണ പരിപാടികൾക്ക് എച്ച്എൽഎൽ തുടക്കമിട്ടു

ആദ്യ ആഗോള 'ഫീമെയിൽ കോണ്ടം' ദിനം എച്ച്എൽഎൽ വിപുലമായി ആഘോഷിച്ചു. 'ഫീമെയിൽ കോണ്ടം'യെക്കുറിച്ചും അവയുടെ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചും അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുക, ആവശ്യമായ അളവിൽ കോണ്ടം ലഭ്യമാക്കുക എന്നീ ലക്ഷ്യങ്ങളുമാണ് ആഗോള 'ഫീമെയിൽ കോണ്ടം' ദിനം ആചരിച്ചത്. കോണ്ടം ഉൽപ്പാദകരിൽ പ്രമുഖ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഒന്നായ എച്ച്എൽഎൽ വ്യത്യസ്തരായ പരിപാടികളുമാണ് ആഗോള 'ഫീമെയിൽ കോണ്ടം' ദിനത്തെ സ്വീകരിച്ചത്. ഡിസ്ട്രിക്ട് ഡെഡിക്കേൽ ഓഫീസ് (ഡിഎംഒ), നാഷണൽ റുറൽ ഹെൽത്ത് മിഷൻ (എൻആർഎച്ച്എ) എന്നിവയുമായി ചേർന്ന് 'ഗർഭനിരോധനത്തിലെ പുതിയ രീതികൾ' എന്ന വിഷയത്തിൽ സെപ്തംബർ ൪ന് സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാറോടെയാണ് ഒരു ഘനീന ഔദ്യോഗിക പരിപാടികൾക്ക് തുടക്കമായത്. സെപ്തംബർ ൪ന് ഏറണാകുളം ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റലിലും, ൫ നിയതികളിൽ കൊച്ചിൻ സ്പെഷ്യൽ എക്കണോമിക് സോണി(സെസ്)ലും ഒരുക്കിയ 'ഫീമെയിൽ കോണ്ടം' സ്റ്റാളുകളിൽ വനിത കോണ്ടങ്ങളുടെ ശേഖരം പ്രദർശിപ്പിച്ചു. സെസിലെ വനിതാ ജീവനക്കാർക്കായി 'ഗർഭനിരോധനത്തിനുള്ള തടസ്സങ്ങളും സ്ത്രീ ശാക്തീകരണവും' എന്ന വിഷയത്തിൽ സെപ്തംബർ ൯ന് സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചു. ഒരുപ്പട്ടത്തെ ആഘോഷങ്ങൾക്ക് സമാപനം കുറിച്ചുകൊണ്ട് 1൪ന് നടന്ന റോഡ് കോശി ഹൈവേ ഊറഡൽ എംഎൽഎ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡിസ്ട്രിക്ട് ഡെഡിക്കേൽ ഓഫീസ്, നാഷണൽ റുറൽ ഹെൽത്ത് മിഷൻ, ഹിന്ദുസ്ഥാൻ ലാറ്റക്സ് ഫാമിലി ഫ്ലാറിൽ പ്രദോഷൻ ട്രസ്റ്റ് (എച്ച്എൽഎഫ്പിപിടി) എന്നിവയുടെ തേതൃത്വത്തിൽ 'ഗർഭനിരോധനത്തിലെ പുത്തൻ പ്രവണതകൾ' എന്ന വിഷയത്തിൽ തിരുവനന്ത

പുരത്ത് നടന്ന സെമിനാർ ഡിസ്ട്രിക്ട് ഡെഡിക്കേൽ ഓഫീസർ ഡോ. പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. 'കേരളത്തിൽ കുടുംബാസൂത്രണത്തിന്റെ പങ്ക് - ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പ്' എന്ന വിഷയത്തിൽ റിപ്പോഡക്ടീവ് ആന്റ് ചൈൽഡ് ഹെൽത്ത് (ആർസിഎച്ച്) സ്റ്റേറ്റ് പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ.ആർ.വി.ബീനയും 'ഗർഭനിരോധനത്തിലെ വികാസ പരിണാമങ്ങളെ' കുറിച്ച് എച്ച്എൽഎൽ സീനിയർ കൺസൾന്റ് ഡോ.വി.രാജശേഖരൻ നായരും പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു. 'ഫീമെയിൽ കോണ്ടം' ദിനത്തോടെ ആരംഭിച്ച പ്രചരണ പരിപാടികൾ വരും ദിവസങ്ങളിലും തുടരാനും അതുവഴി ഫീമെയിൽ കോണ്ടത്തിന് വിപണിയിൽ കൂടുതൽ സ്വീകാര്യത ലഭ്യമാക്കാനും എച്ച്എൽഎൽ ലക്ഷ്യമിടുന്നുണ്ട്. ദേശീയ ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയത്തിന്റെ വിവിധ പദ്ധതികൾക്കു തീർമ്മിച്ചു നൽകുന്നതിനു പുറമെ സൗത്ത് ഏഷ്യൻ അസോസിയേഷൻ ഹോൾ നീതിനാൽ കോർട്ടേറൺ (സൗർഷ്) താഴ്വരയിലേക്കും ഫീമെയിൽ കോണ്ടം കയറ്റുമതി ചെയ്യുന്നതായും നിലവിൽ 7.5 മില്യൺ ഉൽപ്പാദനക്ഷമതയുള്ള ഫീമെയിൽ കോണ്ടത്തിന്റെ ഉൽപ്പാദനം, 2013ൽ 25 മില്യണായി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചതായും എച്ച്എൽഎൽ സിഎംഡി ഡോ.എം.അയ്യപ്പൻ അറിയിച്ചു. ഡാനിഷ് ഫിസിഷ്യനായിരുന്ന ഡോ.മാസി ഹെസ്സലാണ് 1980 കളിൽ ഫീമെയിൽ കോണ്ടം കണ്ടുപിടിച്ചത്. ഇന്ത്യയിൽ ഇത് അവതരിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത് എച്ച്എൽഎൽ ഡെഡ്കെയറിവുടേതാണ്. കാക്കനാട് കൊച്ചിൻ സ്പെഷ്യൽ എക്കണോമിക് സോൺ മേഖലയിലാണ് എച്ച്എൽഎൽഎൽ ഫീമെയിൽ കോണ്ടം തുണിച്ച്. 'വെൽവെറ്റ്' ആണ് ഫീമെയിൽ കോണ്ടം ഗ്രാൻഡ്.

ഡോ.ആർ.വി.ബീനയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന സെമിനാറിൽ നിന്ന്



ഗർഭ നിരോധന ഉറകളുടെ ഉൽപ്പാദനത്തിൽ ചരിത്രം കുറിക്കാൻ എച്ച്എൽഎൽ

പ്രതിവർഷം ഉറകളുടെ ഉൽപ്പാദനം 1616 മില്യൺ



എച്ച്എൽഎൽ ഗർഭ നിരോധന ഉറകളുടെ ഉൽപ്പാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഇന്ത്യക്കകത്തും വിദേശത്തും ഉറകളുടെ ആവശ്യകത ഗണ്യമായി കൂടിയ സാഹചര്യത്തിലാണ് ഈ തീരുമാനം. പ്രതിവർഷം ഉറകളുടെ ഉൽപ്പാദനം 1616 മില്യണായി ഉയർത്തിക്കൊണ്ടാണ് എച്ച്എൽഎൽ ഈ ദൗത്യം ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്നത്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി പേരൂർക്കട ഫാക്ടറിയിലെ ഗർഭ നിരോധന ഉറകളുടെ വാർഷികോൽപ്പാദനം 1066 മില്യൺ നിന്ന് 1246 മില്യണാക്കി, പ്രാഥമിക ഉൽപ്പാദന നടത്തുന്ന ഡി പ്ലാന്റിൽ പുതിയ രണ്ട് മോൾഡിൽ മെഷീനുകളാണ് ഇതിനായി സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നത്. പേരൂർക്കട ഫാക്ടറിയെ കൂടാതെ എച്ച്എൽഎൽസിന്റെ ബെൽഗാം, ഗെജൽ യൂണിറ്റുകളിലും ഗർഭ നിരോധന ഉറകൾ നിർമ്മിക്കുന്നുണ്ട്.

ഗർഭ നിരോധന ഉറകൾക്ക് ഇന്ത്യക്കകത്തു നിന്നും വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും ആവശ്യക്കാർ വർദ്ധിച്ചതിനാലാണ് ഉൽപ്പാദന ശേഷി കൂട്ടുന്നതെന്ന് എച്ച്എൽഎൽ ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു. ജനസംഖ്യാ നിയന്ത്രണത്തിന്റെ ഭാഗമായി കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് ശ്രമങ്ങളിൽ

സൗജന്യമായി ഗർഭ നിരോധന ഉറകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നതും ഉറകളെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ജനങ്ങളിൽ വർദ്ധിപ്പിച്ചും കോൺഗ്രസിന്റെ ആവശ്യകത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് കാണണമെന്ന അഭ്യർത്ഥന കൂട്ടിച്ചേർത്തു. കഴിഞ്ഞ വർഷം 1040 മില്യൺ ഉറകളാണ് കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയത്തിന് എച്ച്എൽഎൽ നിർമ്മിച്ച് നൽകിയത്. വരും വർഷങ്ങളിൽ ഗർഭ നിരോധന ഉറകളുടെ ഉൽപ്പാദനം ഗണ്യമായി വർദ്ധിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ഈ മേഖലയിൽ ലോകത്തിലെ പ്രമുഖ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഒന്നായി കമ്പനിയെ മാറ്റാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നതെന്ന് അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.

പേരൂർക്കട ഫാക്ടറിയിൽ ഉറകളുടെ നിർമ്മാണം വർദ്ധിപ്പിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന പാഴ്ചെലവുകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനായി ബി പ്ലാന്റിൽ വൾക്കനൈസിങ് യന്ത്രം സ്ഥാപിച്ചു. ഇതിലൂടെ നിശ്ചിത അളവിൽ താപവിതരണം ഉറപ്പാക്കാനും വൈദ്യുതി ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനും സംശീലുന്നു. ഇത് കൂടാതെ മെച്ചപ്പെട്ട ഫാക്കിങ് ഉറപ്പാക്കാൻ ഓവർ റോപ്പിങ് യന്ത്രവും സ്ഥാപിച്ചു. ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ ഓരോ അളക്കാണ് വെർ ബ്രിഡ്ജും സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കണ്ണടകൾക്കും ഫെർട്ടിലൈസ് ഉൽപ്പന്നങ്ങൾക്കും ന്യായവിലയുമായി ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ

പാവപ്പെട്ട രോഗികൾക്ക് ആശ്വാസമാകുമെന്ന് ആരോഗ്യമന്ത്രി



ഗുണമേന്മയുള്ള കണ്ണടകൾ, ലൈസൻസുകൾ, ഡ്രഫ്റ്റ്കൾ, മരുന്നുകൾ എന്നിവ സർക്കാർ തലത്തിൽ ന്യായവിലക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്ന ഇന്ത്യയിലെ തന്നെ ആദ്യത്തെ സംരംഭവുമായി എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ സെപ്തംബർ 9ന് പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. വിപണിമേഖലയിൽ 20 മുതൽ 60 ശതമാനം വരെ വിലക്കുറവിൽ കണ്ണടകളും മറ്റു ഫെർട്ടിലൈസ് ഉൽപ്പന്നങ്ങളും ലഭ്യമാക്കുന്ന ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ തിരുവനന്തപുരം കണ്ണാശ്വപതിയിലാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഫെർട്ടിലൈസ് ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ന്യായവിലക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ താൽപര്യ പ്രകാരം എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയറുമായി സഹകരിച്ച് റീജിയണൽ ഇൻസ്പെക്റ്റർ ഓഫ് ഫെർട്ടിലൈസ് ആയി ഇത്തരമൊരു സംരംഭത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചത്.

ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ പാവപ്പെട്ട രോഗികൾക്ക് ആശ്വാസമാകുമെന്ന് ആരോഗ്യമന്ത്രി ശ്രീ വി.എസ്. ശിവകുമാർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. സംസ്ഥാനത്തെ വ്യാപാരികൾ തിരച്ചിലാക്കുന്ന വിലയിലാണ് കണ്ണടകളുടെ വിലയ്ക്കു തടയുന്നത്. സകാര്യ മേഖലയിൽ കണ്ണടകളുടെയും ഡ്രഫ്റ്റ്കളുടെയും വിലയിൽ നിലവിൽ നിയന്ത്രണങ്ങളില്ലെന്നും മന്ത്രി ചൂണ്ടിക്കാട്ടി. ശ്രീ കെ. മുരളീധരൻ എം എൽ എ ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പാവപ്പെട്ട രോഗികളെ മരുന്നില്ലാതെ ഇത്തരമൊരു കേന്ദ്രം ആരംഭിക്കാൻ തയ്യാറായ എച്ച്എൽഎൽ അടീനറേഷൻ ഹിസ്റ്റോറിവെന്ന് ശ്രീ മുരളീധരൻ പറഞ്ഞു. പൊതുശാമത്ത് മന്ത്രി ശ്രീ വി.കെ. ഇബ്രാഹിം

കുഞ്ഞ്, മേയർ അഡ്വ. കെ. ചന്ദ്രിക, തിരുവനന്തപുരം വികസന അതോറിറ്റി (ട്രിഡി) ചെയർമാൻ ശ്രീ പി. കെ. വേണുഗോപാൽ, കൗൺസിലർ ശ്രീമതി കുമാരി പദ്മനാഭൻ, എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ മാർക്കറ്റിങ് ഡയറക്ടർ ശ്രീ കെ.കെ. സുരേഷ് കുമാർ തുടങ്ങിയവർ സംബന്ധിച്ചു.

എച്ച്എൽഎൽഎസ്എയും കേരള സർക്കാരിന്റെയും സംയുക്ത സംരംഭമായി തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആരംഭിച്ച ആദ്യ ലൈഫ്കെയർ സെന്ററിൽ ശസ്ത്രക്രിയ ഉപകരണങ്ങൾക്കും സർജിക്കൽ ഇംപ്ലാന്റുകൾക്കും മറ്റു അനുബന്ധ മരുന്നുകൾക്കും വിപണി മേഖലയിൽ 40 മുതൽ 60 ശതമാനം വരെ വിലക്കുറവാണ്. 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമായ ഈ സെന്റർ 2011 ഒക്ടോബറിൽ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചത്. ശസ്ത്രക്രിയ ഉപകരണങ്ങൾക്കും മറ്റു അനുബന്ധ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾക്കും സംസ്ഥാനത്തെ വിവിധ ആശുപത്രികളിലും വിപണിയിലും വിവിധ നിരക്കുകളാണ് സ്വകാര്യ ഏജൻസികൾ ഈടാക്കുന്നത്. സർക്കാർ ആശുപത്രികളെ അശ്രയിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് ന്യായവിലക്ക് ഈ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കേരളത്തിലെ മറ്റു നാല് സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ ആരംഭിക്കുന്നതിന് സർക്കാർ അനുമതി ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജനറൽ ആശുപത്രികൾ, ടീച്ചർ ആശുപത്രികൾ എന്നിവിടങ്ങളിലും ലൈഫ്കെയർ സെന്റർ തുടങ്ങുന്നതിനുള്ള പദ്ധതികൾ നടന്നുവരുന്നു.

വനിതകളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമായി പ്രത്യേക സമിതി

സ്ത്രീകളുടെ സുരക്ഷയ്ക്ക് പ്രത്യേക നിയമം

- മുന്തി പി കെ ജയലക്ഷ്മി

സംസ്ഥാനത്ത് വനിതകളുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാൻ പ്രത്യേക നിയമം പരിഗണനയിലാണെന്ന് പട്ടികവർഗ്ഗ വികസന-തുവരണകാര്യമന്ത്രി ശ്രീമതി പി. കെ. ജയലക്ഷ്മി അറിയിച്ചു. ഇന്ത്യസംബന്ധിച്ച ബില്ലിന്റെ കരടു തയ്യാറാക്കി വരികയാണെന്ന് അവർ പറഞ്ഞു. കേന്ദ്ര പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനമായ എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയറിൽ, തൊഴിലിടങ്ങളിലെ ലൈംഗിക പീഡനങ്ങൾക്കെതിരെ പരാതി പരിഹരിക്കാനുള്ള സമിതിയുടെ പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. പ്രശംസനീയമായ ഇത്തരം സംവിധാനങ്ങൾ ജനങ്ങളുടെ മനോഹാസം മാറ്റുന്നതിന് സഹായകമാകുമെന്നും സമതോലിതമായ സമൂഹം കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിന് അത്യവശ്യ കഴിയുമെന്നും മന്ത്രി അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. മുഖ്യാധിഷ്ഠിതമായ തൊഴിൽ സംസ്കാരം വളർത്തിയെടുത്താൽ സ്ത്രീകൾക്കെതിരായ അതിക്രമങ്ങൾക്ക് കുറവു വരുത്താനാകുമെന്ന് എച്ച്എൽഎൽ ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം. അച്യുതൻ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ അത്തരമൊരു സംരക്ഷണ സമിതിയെ വരികയാണെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. പുഷ്പമുഖ മേറ്റാൽസും സൈക്രോ ശ്രീമതി എം. ശ്രീകൃഷ്ണി, എച്ച്എൽഎൽ അസോസിയേറ്റ് ലൈഫ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി വി. സരസ്വതി ദേവി, ഡെപ്യൂട്ടി മനേജിങ് മാനേജർ ഡോ. വി. കെ. ജയശ്രീ തുടങ്ങിയവർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

തൊഴിൽ സ്ഥലത്തെ ലൈംഗിക പീഡനം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് എല്ലാ തൊഴിലിടങ്ങളിലും സമിതി രൂപീകരിക്കണമെന്ന് സ്വപ്രീംകോടതിയാണ് നിർദ്ദേശിച്ചത്. 1997ലെ വിശാല കേസിൽകോടതി പുറപ്പെടുവിച്ച വിധിയുടെ വ്യാപ്തി വിപുലപ്പെടുത്തണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ട് മേധാ കമ്മിറ്റിയ്ക്ക് ലൈംഗിക പീഡന സംരക്ഷണ സമിതിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലായിരുന്നു ഈ നിർദ്ദേശം. ഇന്ത്യസമിച്ച് തൊഴിലിടങ്ങളിൽ ലൈംഗിക പീഡന സംരക്ഷണ സമിതികൾ പീഡനങ്ങൾ നടന്നാൽ നടപടി എടുക്കേണ്ടതും തൊഴിലുടമയോടോ മറ്റ് ഉത്തരവാദിപ്പെട്ടവരുടെയോ ചുമതലയാണ്. ഇവർ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാനോ ക്ലിനിക്കൽ പ്രോസിക്യൂട്ട് ചെയ്യാനോ നടപടി സ്വീകരിക്കണം. തൊഴിൽ സ്ഥലത്തെ ലൈംഗിക പീഡനം നടക്കുന്ന നിമിത്തങ്ങൾ വിമർശനം ചെയ്യണമെന്നും അവ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച് വിമർശനം ചെയ്യണമെന്നും മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശത്തിൽ പറയുന്നു. ക്ലിനിക്കൽ ലഭിക്കുന്ന ശിക്ഷകളും വ്യക്തമാക്കണം. പീഡനത്തിനുമുമ്പ് തന്നെ സാക്ഷികളെയോ ഇടകളാക്കിയെന്നും സ്ത്രീ നേതൃത്വം വഹിക്കുന്ന, പങ്കുതിരിയലിടം അംഗങ്ങളും സ്ത്രീകളായിരിക്കുന്ന, സമിതിയെ പരാതി അന്വേഷിക്കാൻ നിയോഗിക്കണമെന്നും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശത്തിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്.



എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയറിൽ തൊഴിലിടങ്ങളിലെ ലൈംഗികപീഡനങ്ങൾക്കെതിരെ പരാതി നൽകാനുള്ള സമിതിയുടെ പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനം സംസ്ഥാന പട്ടികവർഗ്ഗ വികസന - തുവരണകാര്യമന്ത്രി ശ്രീമതി പി. കെ. ജയലക്ഷ്മി നിർവ്വഹിക്കുന്നു.

എന്നാൽ ഉയർന്ന തലത്തിൽ നിന്നും അനാവശ്യ സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ പരാതി പരിഹരിക്കുന്ന സമിതിയിൽ മൂന്നാം കക്ഷിയെ ഉൾപ്പെടുത്തണമെന്നും നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്. സർക്കാരിന്തര സംഘടനയോ ഈ വിഷയവുമായി ബന്ധമുള്ള ഏതെങ്കിലും സംഘടനയോ മൂന്നാം കക്ഷിയാകാം.

രാജസ്ഥാനിൽ 1992 സെപ്തംബർ 22ന് കൃത്യബലാത്സംഗത്തിന് ഇരയായ ഹർവാരി ദേവിക്ക് വേണ്ടി ഒരു സംഘം വനിതാസംഘടനകൾ സംയുക്തമായി വിശാല എന്ന പേരിൽ സ്വപ്രീംകോടതിയിൽ ഫയൽ ചെയ്ത കേസിലാണ് 1997ലെ ഈ ചരിത്ര പ്രധാനമായ വിധി. ശൈശവ വിവാഹങ്ങൾക്കെതിരെ ശക്തമായി പ്രതിഷേധിച്ചതിന്റെ പേരിൽ ഹർവാരിയെ ഗൃഹകർമ്മ സമുദായത്തിൽപ്പെട്ട അമ്മയ്ക്ക് പേർ ചേർന്ന് ബലാത്സംഗം ചെയ്ത ഈ കേസായിരുന്നു നിയമസഭയ്ക്കായിൽപ്പെട്ട തൊഴിലിടത്തെ ആദ്യ ലൈംഗിക പീഡനം.

ആരോഗ്യം നിങ്ങളുടെ കൈയിൽ സുരക്ഷിതമാണോ?

അവതരിപ്പിക്കുന്നു

എച്ച്.എൽ.എൽ.

ആരോഗ്യം

പേജ് 83 കാണുക



തിലകൻ ബാക്കിവെച്ച ഓർമ്മകൾ

നിലോദ് കർമ്മയെ സ്മരിക്കാനാണ് കലഹകരാൾ തുടങ്ങി പല മുഖങ്ങൾ മലയാള സിനിമ തൽകിതലോൽ അങ്ങിനെ...
ബുള്ളിത്തലിലും അതിനുള്ളിൽ പെരുമ്പുറത്തിൽ പകരക്കാരനായിരുന്ന നാസാരി മനീഷ സുരേഷ് നമ്പ്യാ തിലകൻ
എന്ന കഥാപാത്രത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മകളിലൂടെ...

പഠയാനുഭൂതി ആദ്യമേ മുഖത്തു നോക്കിയും അന്റേടത്തോടെ പഠിച്ചു തിലകന്റെ മുഖമായിരുന്നു അന്തിമമുഖമായിരുന്നത്. ആദ്യ ഫോൺ കോളിൽ തന്നെ അതിന് ഒരു മാറ്റമുണ്ടാക്കിയിരുന്നില്ല. തിലകൻ ഇന്ത്യൻ റൂപ്പി എന്ന സിനിമ റിലീസായി കൂറു ചിത്രങ്ങൾക്ക് ശേഷമായിരുന്നു ആ സംഭാവന. ആ സിനിമയിലെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ തിരിച്ചു വരവിനെ പ്രശംസിച്ചതിനു മുമ്പെങ്കിലും യഥാർത്ഥ കലാകാരന്മാർക്ക് വേണ്ടി പൊതുജനങ്ങൾക്ക് തിലകൻ കലാകാരന്റെ രൂപത്തിൽ തന്നെയായിരുന്നു 'തിരിച്ചു വരവ്' നോൽ ഒരിക്കലും പോയില്ല. ഇവിടെ തന്നെയായിരുന്നു. എന്താ പിലർ അയാൾ നോക്കി പക്ഷെ എന്റെ നോഴിൽ അതിനെയോടൊപ്പം അതിന് എന്റെ പണിയും ചെയ്ത് ഇവിടെ തന്നെ ഉണ്ടായിരുന്നു. തിലകൻ നായ വ്യക്തമാക്കി എന്റെ ആവശ്യം സർഗസംഗമം 2016ന്റെ ഭാഗമായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കേണ്ട അങ്ങിനെ എന്ന സോവനീറ്റിലേക്ക് ഒരു ലേഖനമായിരുന്നു അത് ന്യൂനതയിലായിരിക്കും അങ്ങിനെ വ്യക്തിയുടെ പതിപ്പിച്ച അദ്ദേഹത്തിന്റെ നാടക ന്യൂനതയ്ക്ക് നാടകരൂപങ്ങൾക്ക് പ്രതികരണവും എന്ന വിശ്വാസത്തിലായിരുന്നു ആ അഭ്യർത്ഥന. തന്റെ നാടകന്യൂനതയ്ക്ക് എഴുതി തരാൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആത്മഗദ്യം അനുവദിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഒരു അഭിമുഖത്തെ കുറിച്ചായി തന്നെയും ചർച്ച. അത് വിജയിക്കുകയും ചെയ്തു. അദ്ദേഹം ഏറ്റവും ഒരു സിനിമയുടെ ചിത്രീകരണം കഴിഞ്ഞ് തന്നെ അങ്ങിനെ കൂറു സമയം നൽകാമെന്ന് ഉറപ്പു തന്നു.

അങ്ങനെ തന്നെ പ്രതികരണങ്ങൾ കാത്തിരുന്ന ആ ദിനം വന്നു. തന്നെക്കൽ അറിയാതെയായിരുന്നത് തിലകൻ എന്ന അജ്ഞാത പ്രതിഭയെ വാർത്തയുടെ നാടകം എന്ന ആകൃതിയിൽ കൂറു ചിത്രമായിരുന്നു. അയാൾക്കൊപ്പം തന്നെ വലിയ മുറന്നൊരുക്കങ്ങളൊന്നും ഇല്ലാതെ

എന്നൊന്നും എന്റെ സഹപ്രവർത്തക നിലോലയും അങ്ങനെയും ഒരു മധ്യമ സുഹൃത്തുമായി അദ്ദേഹത്തെ കാണാൻ പോയി. തന്നെക്കൽ എഴുതിയപ്പോൾ നിന്നാണെന്നും സർഗസംഗമം വ്യാവസായിക രേഖയിലെ കലാകാരന്മാരെ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ളതാണ് അതിൽ ചുരുക്കം തന്നെ അദ്ദേഹവും സർഗസംഗമവുമായുള്ള ബന്ധത്തെ കുറിച്ചായി സംഭാവന. 1990 ൽ ആദ്യമായി നമ്മെ സർഗസംഗമത്തിന് തിരിച്ചെത്തിച്ചത് അദ്ദേഹമായിരുന്നു. തൊഴിലാളികളുടെ സർഗസംഗമം പരിപാടിയിൽ എഴുതിയപ്പോൾ നാടക മേഖലയ്ക്ക് തന്നെയും തിലകൻ സഹായം അദ്ദേഹം തുറന്ന് പാഞ്ഞു.

അങ്ങനെയും തന്നെയായിരുന്നു അതിനെയങ്ങിനെ കാണാൻ തന്നെ തന്നെക്കൽ കൂറു കളയാനെന്നോ എന്ന ഭാവമില്ലാതെ തിലകൻ സംസാരിച്ചു തുടങ്ങി- മുറന്നൊരുക്കി മുറന്നൊരുക്കി സന്തോഷത്തിൽ സീൽ ഉണ്ടാക്കിയ കൂറു ചിത്രങ്ങളിലെ കലാകാരനെ കണ്ടെത്താനായി മുറന്നൊരുക്കി ചിത്രങ്ങളും അതിനെയും കലാകാരന്മാർക്ക് വലിയ വലിയ സാഹസികതയും കൂറു ചിത്രം. മോഹനാമൻ കൊൽച്ചിത്രം പാസും പകുതി വഴി ഉപേക്ഷിച്ചു കലാകാരന്മാരായിരുന്നു കൂറു ചിത്രം. കലാകാരന്മാർക്ക് പെറ്റമ്മയോട് കലാകാരികളായിരുന്നു തന്നെ 35 വർഷങ്ങളെ കൂറു ചിത്രം. യഥാർത്ഥ കലാകാരന്മാർക്ക് ഇപ്പോൾ പൊതുജനത്തിനെ കൂറു ചിത്രം. ശബ്ദവിന്യാസം കൊണ്ടും ഭാവപ്രകടനങ്ങൾക്കൊപ്പം തന്റെ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ തന്നെയോട് അതിനെയും പങ്കുവെക്കുന്നതോട് ഒരു സിനിമ കാണുന്ന പ്രതിഭയായിരുന്നു. ആ ഇന്റർവ്യൂ അവസാനിച്ചപ്പോൾ തിലകൻ എന്ന വ്യക്തിയുടെ ജീവിതം പകർന്ന കലാകാരന്മാർ മലയാള സിനിമ അദ്ദേഹത്തെ കുറിച്ചു നൽകി നിർമ്മിതിയിലൂടെ നൽകി നഷ്ടപ്പെട്ട ഒരുപിടി നല്ല സിനിമകളെ കൂറു ചിത്രം നൽകുന്നവരുമാണ് തന്നെക്കൽ പടിയിറങ്ങിയത്.

ആദ്യ കൂറു ചിത്രങ്ങളുടെ ബലത്തിൽ സർഗസംഗമത്തിന്റെ പ്രഭാവം



കുടുംബത്തിൽ വിവിധതരം തൊഴിലുകളിൽ സഹായം തേടി അതിനും അനുയോജ്യമായ നിലവാരങ്ങൾ അദ്ദേഹം സ്വീകരിച്ചത് അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കേന്ദ്രീയ വേദന സമയവുമൊക്കെ തിരുമാനിച്ചു. രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുന്ന അദ്ദേഹത്തെ അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. നിർദ്ദേശങ്ങൾ വീണ്ടും കൃത്യമായ തരത്തിൽ സമർപ്പിച്ചപ്പോൾക്ക് അത് തരാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. അങ്ങനെ കൃത്യമായ അനുബന്ധിച്ചുള്ള ഓട്ടത്തിലായി. ഇതിനിടയിൽ അദ്ദേഹത്തെ ഇടവേളയ്ക്കു അറിയിക്കാനും കഴിഞ്ഞില്ല. ഉച്ചയോടെ കൃത്യമായ അടയാളം കൈമാറ്റിയെത്തി. ഉടൻ അദ്ദേഹത്തെ വിളിച്ചു. എന്റെ നമ്പർ കണ്ടതും സമയനിഷ്ഠ പാലി കോഴ്സത്തിന്റെ പേരിൽ കൂറിച്ചു പര്യടയ്ക്കാനായി അന്നു സംസാരിച്ചു. അങ്ങനെയൊരു ദയനീയവസ്ഥ ഞാൻ പാഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കി. അത് സത്യമാണെന്ന് മനസ്സിലായതുകൊണ്ടാകാം വൈകുന്നേരം ആറ് മണിക്ക് വീണ്ടും കേന്ദ്രീയ നേതാക്കൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. തിരുമുഖർ ട്രൈബ്യൂണലിൽ അറിയിക്കുകയും വിചാരിച്ചു. കൃത്യസമയത്ത് അവിടെ എത്താൻ അന്നും നിഹാലമായ അങ്ങനെയെ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് പേഡ് രാജേഷ് സാഹായി വൈകുന്നേരം അഞ്ചു മൂക്കിലിന് പിന്തുടർന്ന് കോർട്ടിലെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഫ്ലോറിൽ എത്തി. രാജേഷ് സാർ പഠനത്തനസരിച്ചു അങ്ങനെ അവിടെ എത്തിയ വിവരം അറിയിക്കാൻ തിരുമുഖർ വിളിച്ചു. വിളിച്ചു പറയേണ്ട അന്യം അദ്ദേഹത്തിനുള്ളിലെ പഴയ പര്യടയ്ക്ക സമയമേതെന്ന് പറഞ്ഞ് വന്നു - 'എന്നെ ശരിക്കും മനസ്സിലാക്കിയില്ലെന്നു തോന്നുന്നു കൂട്ടിക്കി. ഞാൻ ആരണിയല്ലെ പഠനത്തിൽ. അതിന് ഒരു തിരുമുഖർ മുന്നേ ഇവിടെ കണ്ടു പോയാൽ മൂലകാലമല്ലെ അല്ലെ. ഒന്നാമതായി നോക്കിയെ ഇവിടെ നിന്ന് കാൽ ഇല്ലാതെ പോകുന്ന അവസ്ഥ'. കുറേ സേവി പറഞ്ഞ് അങ്ങനെയൊരു കോർ അനുസരിച്ചില്ല. ആറ് മണിയായിരുന്നു നോക്കി അങ്ങനെ സാറിന്റെ ഫ്ലോറിൽ വാതിലിനു മുന്നിൽ നിന്നു. വാച്ചിൽ ആറ് മണിയായതും കോളിൻ വെൽ അറിഞ്ഞു. ഒരുമിച്ച് യിരുന്നു. അങ്ങനെയൊരു പേരിലും പരിഭവവും കണ്ടതല്ല.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ വക പെട്ടെന്നൊരു പൊട്ടിച്ചിലി. അങ്ങനെ ശരിക്കും അങ്ങിപ്പോയി. ഫോണിലൂടെ രാജ്യവ്യക്തമായി പെട്ടെന്ന് തന്നെ അത് മനസ്സിലാക്കി ചിരിക്കുന്നു. അത് ഒരു മൂത്തശ്ശൻ പേക്കുട്ടിയോട് കഴിയില്ലാതെ പോലെ. ശരിക്കും അത് കണ്ടപ്പോൾ അതിൽ സന്തോഷം തോന്നി. മനസ്സിലാക്കാനും ബാക്കി വെക്കേണ്ട അദ്ദേഹം അദ്ദേഹം പൂർണ്ണമായി സഹകരിച്ചു. ആറ് കഴിഞ്ഞ് വീണ്ടും അങ്ങനെയൊരു അതിൽ സംസാരിച്ചു.

സർഗസംഗമം 2011ന്റെ ഭാഗമായി കലാ സാംസ്കാരിക രംഗത്തെ സമഗ്ര സംഭാവനയ്ക്കുള്ള പ്രഥമ സർഗസംഗമം പുരസ്കാരം അദ്ദേഹത്തിനായിരുന്നു. അവർഡിന്റെ ഭാഗമായി അദ്ദേഹത്തിനുള്ള പ്രശംസാ പുത്രം അന്യോപഹാസം എൻ്റെ അവസരം മലിച്ച്പ്പോൾ അക്ഷയങ്ങളിലൂടെയാണെങ്കിലും ആ അഭിനയ കൃത്യത്തിലായുള്ള സഹായവും ആദ്യവും പ്രകടമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു.

അങ്ങനെയൊരു വെള്ളിത്തിരയും വീട്ട് അനലരായി ഈ ലോകത്തോട് അദ്ദേഹം വിട പറഞ്ഞപ്പോൾ ബാക്കിയെന്ന് നോക്കാൻ പകരം വെയ്ക്കാൻ കഴിയാത്ത ഒരു പിടി നല്ല കഥാപാത്രങ്ങളാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അന്നു ശേഷവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിന്തുടർ തിരുമുഖർ അങ്ങനെ സേവർ, യഥാർത്ഥ കലാകാരനെ ആർക്കും തോൽപ്പിക്കാൻ കഴിയില്ലെന്ന് അതിനുള്ളിലാണ്. താൻ പകർച്ചകളില്ലാതെ നല്ല അനുഭവം സിനിമകൾ വിശദീകരണങ്ങൾ തിരുമുഖർ മൂലകാലമല്ലെ കൂടി വിശദീകരണം. 'ഒരു വിളക്ക് എറിഞ്ഞുടനോ. എന്നാൽ അതിന്റെ നാളത്തിൽ കൈവെയ്ക്കാനാകുമോ' തിരുമുഖർ കരുത്ത് പകർന്ന ശിരസാസാർ സാറിന്റെ ഈ വാക്കുകൾ അന്നോടും പ്രതിസന്ധി കളിൽ അദ്ദേഹത്തെ നയിച്ചത്. തിരുമുഖർയുള്ളിൽ ഒരു തിരുമുഖർയെ അങ്ങനെയൊരു അതിൻ കാണണം അദ്ദേഹത്തിന് കഴിയ കഴിപ്പ് നിറഞ്ഞ ജീവിതമാണ്. അത് മനസ്സിലാക്കാൻ നമ്മുടെ സിനിമ ലോകത്തിന് കഴിയാതെ പോയത് നമ്മുടെ ഭാഗ്യം നഷ്ടം.

അനിൽ. ഇ.ഒ.ഒ

തിരുമുഖർ ജീവിതരേഖ

പത്തനംതിട്ട ജില്ലയിൽ പാലക്കാട് റി.എസ്. കേരളം മൂലം വേദാന്തിയുടെയും മോഹന പുത്രന്മാരിൽ 1935 ജൂലൈ 15നായിരുന്നു നൂറ്റാണ്ടു നാമ തിരുമുഖർ ജനനം. നാടുകടൽ-കോളമ് കാലത്ത് അന്നു നാടുകടൽ ആരംഭിച്ച അദ്ദേഹം നാടുകടൽ രംഗത്ത് സജീവമാകുന്നത് 1956കളിലാണ്. മുണ്ടക്കൽ നാടക സമിതി എന്ന ട്രൂപ്പ് ആരംഭിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു അത്. തുടർന്ന് കെ.പി.എസ്. കളിയാസ കലാകല, ചങ്ങനാശ്ശേരി സീമ, പി.ജെ. ആന്റണിയുടെ നാടക സമിതി എന്നിവിടങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. പി.ജെ. ആന്റണി 1973ൽ സംവിധാനം ചെയ്ത പേരിയാർ എന്ന സിനിമയിൽ അഭിനയിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു തിരുമുഖർ വെള്ളിത്തിരയിലെ അരങ്ങം. തുടർന്ന് തമ്പുരാക്കുട്ടൻ, ഉൽക്കടൽ എന്നീ സിനിമകളിൽ അഭിനയിച്ചു. 1981ൽ പുറത്തിറങ്ങിയ കോലത്തിലൂടെ കമ്മ്യൂട്ടർ എന്ന കഥാപാത്രമാണ് അഭിനയ ജീവിതത്തിൽ വഴിത്തിരിയായത്. തുടർന്ന് വന്ദനം, ഉത്തരം, ശാന്താ മോഹനം, പെരുമ്പള്ളി എന്നീ സിനിമകൾ തിരുമുഖർ സംവിധാനം ചെയ്ത അവാർഡുകൾക്ക് അർഹനായി. കിഴിടം, നാടുകടൽ, മൂന്നാംപടം, തുടർ പാർക്കൽ മുതിർന്നവരുടെ, മുക്കിലാ മേലൂർ, പെരുമ്പള്ളി, കാട്ടുക്കുളം, മേൽ നാടകം, എ.കാ.എ. മുഖർ തുടങ്ങി മറ്റുപിന്നെ ചിത്രങ്ങളായിട്ടായിരുന്നു തിരുമുഖർ അഭിനയ മേൽ. അദ്ദേഹത്തിലൂടെ അദ്ദേഹത്തെ 2009ൽ പാലക്കാട് രാജ്യ ആരംഭിച്ച വിവാഹങ്ങളും സിനിമ സംരംഭനകളുടെ വിരുദ്ധങ്ങളുമായി കൂറിച്ചു നാൽപ്പത്തിയെട്ടാമത്ത് സജീവമാക്കിയതിനു തിരുമുഖർ അങ്ങനെയൊരു നാടക ട്രൂപ്പ് ആരംഭിച്ച് നാടകം അവതരിപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് ഇന്ത്യൻ സിനിമയുടെ ഉൽക്കടൽ പോട്ടൽ തുടങ്ങി നല്ല സിനിമകളുടെ ഭാഗമാകാൻ അദ്ദേഹത്തിന് കഴിഞ്ഞു. ഒരു തിരുമുഖർ ഉടമയുടെ സഹായത്തിലായി സിനിമ റീ-നോട്ട് ചെയ്ത നാടകം എന്ന സിനിമയാണ് തിരുമുഖർ അവസാനമായി അഭിനയിച്ച ചിത്രം. ഇദ്ദേഹം ചിത്രങ്ങളിൽ സഹായം അദ്ദേഹത്തിന്റെ അന്ത്യം 2012 ഫെബ്രുവരി 24നായിരുന്നു.



എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ പടിയിറങ്ങുമ്പോൾ

പ്രേമചന്ദ്രൻ നായർ

എച്ച്എൽഎൽ പേജർക്കട ഫാക്ടറിയിൽ നിന്ന് നവംബർ 30 ന് വിരമിക്കുകയാണ് സ്റ്റേറ്റ് സെക്ഷനിലെ എം ജി-5 ജീവനക്കാരനായ ശ്രീ പ്രേമചന്ദ്രൻ നായർ. പിന്നീടു റെറ്റയർമെന്റ് ഓഫീസിലേക്ക് ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തുകയാണ് അദ്ദേഹം.



1984 ൽ കാഷ്വൽ സ്റ്റാഫായാണ് ഞാൻ എച്ച്എൽഎല്ലിൽ എത്തുന്നത്. അത്യാ ജോലിയാക്കല കിട്ടാൻ പ്രയാസമുള്ള ഒരു കാലഘട്ടത്തിൽ, അവിടുന്ന് അൊട്ട് നീണ്ട 28 വർഷങ്ങൾ. ഇപ്പോൾ ഇവിടെ നിന്ന് വിട പറയുകയാണ്. വിട പറഞ്ഞ് പോകുകയാണോ എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ ഇല്ലായ്മയെന്ന് തന്നെ പറയാനിട വരും. എന്നെ സംബന്ധിച്ച് കമ്പനി എന്റെ കുടുംബം പോലെയാണ്. മക്കൾ വളർന്ന് വലുതാകുമ്പോൾ കുടുംബത്തിലെ കാരണവർ പറയില്ലെന്ന് നീങ്ങൽ വളർന്നു ഇനി പൂർണ്ണ പേരിൽ സന്തോഷം കാലിൽ നിൽക്കൂ. അത് പോലെ തന്നെയാണ് ഇപ്പോഴത്തെ പടിയിറക്കം. ഞാൻ എന്റെ അച്ഛനെ പോലെ ബഹുമാനിക്കുന്ന സിംഗ്ലാഡി സാറിനെയും എന്റെ സഹപാഠികരായ സഹോദരങ്ങളെയും കാണണമെന്ന് തോന്നുമ്പോൾ, വീട്ടിലേക്ക് എന്ന പോലെ എപ്പോഴായാലും ഞാൻ തിരിച്ചു വരും. ആത്മാശ്രയം ബന്ധം കമ്പനിയുമാണ്.

ഞാൻ ഇവിടെ ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ നേരെ ഇരുന്ന ജോലി ചെയ്യാൻ ആവശ്യത്തിന് കമ്പനി പോലും ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയായിരുന്നു. അതൊന്നും ഒരു കുറവായിട്ട് അനുഭവപ്പെട്ടില്ല എന്നതാണ് സത്യം. എന്ത് ജോലിയാ ചെയ്യാം എന്ന മനസ്സാധാരണ ജോലിക്കാർക്കു ജോലി ചെയ്തിരുന്നെന്ന്. അല്ലാതെ ഇന്ന് ചിലർ പറയുന്നത് പോലെ ഇത് എന്റെ ജോലിയല്ല. ഞാനിൽ ചെയ്തില്ല. അങ്ങനെയൊന്നും ഞാൻ പറയാൻ തോന്നില്ല. വൈകുന്നേരം വീട്ടിലേക്ക് പോകാൻ സമയം കഴിയുമ്പോൾ ആയിരിക്കും സുപ്പർവൈസർ വന്ന് പറയുക, പ്രേമ, നാളെ രാവിലെ 5:00 ബോക്സ് കോണ്ടി അയക്കണമെന്ന്. പിന്നെ അന്ന് വീട്ടിൽ പോകുന്ന കാര്യം നടക്കില്ല. കോണ്ടി വലിയ പെട്ടികളിലാക്കി, വൃത്തിയാക്കി പായ്ക്ക് ചെയ്ത്, അഡ്രസ്സ് ഒക്കെ ഒട്ടിച്ചു പരിശോധനക്ക് വരുന്നവരെ ബോക്സുകൾ കാണിച്ചു. കണ്ടെത്തിയാൽ എടുത്ത് വെയ്ക്കുന്നത് വരെ ഞാനായിരിക്കും. എന്നെ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ ഏൽപ്പിച്ചാണ് എന്റെ സുപ്പർവൈസർ വീട്ടിൽ പോകുന്നത്. സുപ്പർവൈസർ രാവിലെ വരുന്നതിനു മുമ്പ് എന്റെ ജോലി പൂർത്തിയാക്കണമെന്ന് എന്റെ കടമയാണ്. എന്റെ സർവ്വീസി ലുടനീളം ഈ ആത്മാർത്ഥത നിലനിർത്താനായത് എന്റെ ഭാഗ്യമാണ്. അതിന്റെ ഫലമായി സഹപ്രവർത്തകരുമായി നല്ലബന്ധം

സ്ഥാപിക്കാനും കഴിഞ്ഞു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഇവിടെ ജോലി ചെയ്ത എന്ത് ദിവസത്തെ കുറിച്ച് ഓർത്താലും സന്തോഷം മാത്രമാണ്.

അങ്ങൽ കൂടെ കഴിയുന്നില്ലെന്നെങ്കിലും കമ്പനിയുടെ ഇപ്പോഴത്തെ വളർച്ച കണ്ടുമ്പോൾ ഒന്നിടെ സന്തോഷവും അഭിമാനവുമുണ്ട്. കമ്പനിയുടെ വളർച്ചക്ക് ചുക്കാൻ പിടിച്ചത് നമ്മുടെ സിംഗ്ലാഡി അച്ചുപ്പൻ സാറാണ്. സാറിന്റെ നേതൃത്വത്തിലും പ്രവർത്തന ശൈലിയിലുമാണ് കമ്പനിയെ ആഗോള തലത്തിലേക്ക് വളർത്തിയത്. ഇപ്പോൾ സാർ മൂൻകൈയെടുത്ത് വെച്ചിട്ട് മെഷീൻ സ്ഥാപിച്ചു. എനിക്കിതിൽ ഒന്നിടെ സന്തോഷമുണ്ട്. ഇത് നമ്മുടെ കമ്പനിക്ക് മുതൽക്കൂട്ടാകുമെന്ന് ഉറപ്പാണ്. സാറിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കമ്പനി ബഹുദൂരം മുന്നോട്ട് പോകും.

എച്ച്എൽഎൽ മാനേജ്മെന്റ് തൊഴിലാളികളോടൊപ്പം വളരെ സ്നേഹത്തോടെയാണ് പെരുമാറുന്നത്. എല്ലാ തൊഴിലാളികളോടും വ്യക്തിബന്ധം പുലർത്തുകയും അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളിൽ അവരെ അകലിപ്പിടാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മാനേജ്മെന്റാണ് എച്ച്എൽഎല്ലിനുള്ളത്. ഇവിടെ നിന്ന് പോകുമ്പോഴും കമ്പനിയുടെ വളർച്ച മാത്രമാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. നിരവധി കുടുംബങ്ങൾ ഇന്ന് നല്ല രീതിയിൽ ജീവിക്കുന്നത് എച്ച്എൽഎല്ലുമുള്ളതുകൊണ്ടാണ്. എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ വളർച്ച ആ കുടുംബങ്ങളുടെ കൂടി വളർച്ചയാണ്. എച്ച്എൽഎല്ലിൽ നിന്നുള്ള വരുമാനംകൊണ്ട് എന്റെ കുടുംബത്തെ നല്ല രീതിയിൽ എത്തിക്കാൻ കഴിഞ്ഞുവെന്നതിൽ ഒന്നിടെ സന്തോഷമുണ്ട്. ഭാര്യ രാജേഷ്വരിയമ്മയും മകൾ പത്മജയും മകൻ ശങ്കരമടങ്ങുന്നതാണ് എന്റെ കുടുംബം. മകളെ വിശ്വീ വരെ പഠിപ്പിക്കുകയും അതുകഴിഞ്ഞ് അദ്ധ്യയന വിവരം നല്ല രീതിയിൽ നടത്തുകയും ചെയ്തു. മകൻ വിശ്വീക്ക് പഠിക്കുന്നു. പിഎസ്സി പരിശീലനത്തിനും പോകുന്നുണ്ട്. ബിരുദാനന്തര കോർപ്പറേഷനിൽ ജോലിയിലുള്ള നാൽപ്പത്തി മൂന്നു പേരുണ്ട്. ഡോക്ടറത്തിൽ സമാധാനപരമായ അന്വേഷണമാണ് കുടുംബത്തിൽ. കൃഷിയും മറ്റുമായി ഇനിയുള്ള ജീവിതം കഴിച്ചുകൂട്ടാനാണ് ആഗ്രഹം.

പുതിയ സാരഥികളുമായി എച്ച്എൽആർഒആർസി



പി.ശ്രീകൃഷ്ണൻ



രാമേഷ് രാമേശ്യാണൻ



എൻ. വിജയനാഥൻ നായർ

എച്ച്എൽഎൽ ട്രെയിനുകൾ ഓരോരുത്തർക്കും റിക്രൂട്ടേഷൻ കൂബ് പുതിയ ഭരണ നേതൃത്വത്തിൽ കീഴിൽ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. ആത്യന്തരമായി 5 ന്ന തരങ്ങളിൽ ശ്രീ പി.ശ്രീകൃഷ്ണനെ പ്രസിഡന്റായും ശ്രീ രാമേഷ് രാമേശ്യാണനെ വൈസ് പ്രസിഡന്റായും ശ്രീ എൻ. വിജയനാഥൻ നായരെ ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായും തിരഞ്ഞെടുത്തു. ശ്രീ വിജയനാഥൻ സി. പ്രഭാകർ, ശ്രീമതി ഓലിവി വി.പി. സെക്രട്ടറി, ശ്രീമതി വി.കെ. ജയശ്രീ (അസിസ്റ്റ് സെക്രട്ടറി) എന്നിവരാണ് 97 റെസിഡൻ്റ്. ഇവരെ കൂടാതെ ശ്രീമതി സുനിത കുമാരിയും ശ്രീ എൻ. ചന്ദ്രബാബുവും ആർട്ടിസ്റ്റ് സെക്രട്ടറിയായും ശ്രീ സി.പി. പ്രകാശ് ബിനോയും സി.പാർട്ടീസ്റ്റ് സെക്രട്ടറിയായും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. ശ്രീ വേദപ്രസാദ് നായറും എസ്.എസ്. ഓലിനിയും ലൈബ്രറി സെക്രട്ടറിയായും ശ്രീ ആർ. അനിൽ കുമാറും ശ്രീ സഞ്ജയ് എസ്.ജെയും സാമൂഹിക സേവന സെക്രട്ടറിയായും ഭരണ സമിതിയിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. ശ്രീ രാമേഷ് ടി വിവകാശൻ, ശ്രീ രഞ്ജൻ വി, അജയ് വേലി സി.പി. എന്നിവർ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളാണ്.

അഭിനന്ദനങ്ങൾ



നോഷ്വൽ വർക്ക് ബിജുരാജൻ അഭിജ്ഞാനിൽ അമൃത വിജയ വിദ്യാപീഠം സർവ്വകലാശാലയിൽ നിന്നും വെള്ളി മെഡലോടെ ബി.എ. രാജ്, യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഗ്രാന്റ്സ് കമ്മീഷന്റെ ജൂനിയർ റിസർച്ച് ഫെല്ലോഷിപ്പ് (ജെ ആർ എഫ്) എന്നിവ കരസ്ഥമാക്കിയ അഞ്ചമ്മി പി. (D/ഓജി എൻ പ്രജാകുമാരി, പി.എഫ്.ടി)



കേരള സംസ്ഥാന പ്രൊഫഷണൽ കൗൺസിൽ സംഘടിപ്പിച്ച കൗർ്സുൾ മെന്റോത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം തേടിയ ആക്ഷയ്ക്കും ഫിക്സിനിലെ ശ്രീ. ടി. എസ്. അനിൽ കുമാർ



ഡൽഹിയിലെ സെന്റ്രൽ ബോർഡ് ഓഫ് സെക്കണ്ടറി എഡ്യൂക്കേഷൻ സംഘടിപ്പിച്ച നരത്ത് ബോൺ ചമ്പുൻ കീഴിൽ വെങ്കല മെഡൽ നേടിയ മുരളീധരൻ ആർ രാജൻ (S/o ആർ ബി രാജൻ, കെ.എഫ്.ടി)



കോ - സാഹിത്യ മേഖലയ്ക്ക് നല്ല സംഭാവനകളുള്ള മിക്കൻ നോവാ സംഘത്തിന്റെ പുരസ്കാരം ലഭിച്ച കനല ഫാക്റ്റിയിലെ ശ്രീ അക്വീബ് സന്ദി



താമി ജയന്തി വാരാഹോ കണ്യാടനുബന്ധിച്ച്, ഇൻഫർമേഷൻ ആന്റ് പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് വകുപ്പ് നടത്തിയ ജില്ലാതല പന്ത്രണ്ടാമത്തെ മത്സരത്തിൽ എച്ച് എസ് വിഭാഗത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടിയ ആക്ഷയ്ക്കും എസ്.എസ്. (D/o എൻ. രാജി, പി.എഫ്.ടി)



ബ്രഹ്മിണി ബി രാജൻ S/o അനീ, പി.എഫ്.ടി



 *How about here?*

Your time. Your place. Your Moods.

MOODS[®]
CONDOMS



ആരോഗ്യ വാർത്തകൾ
ലേഖനങ്ങൾ
വിശകലനങ്ങൾ

താളുകളിൽ

- രോഗനിർണ്ണയ സംവിധാനങ്ങൾ
- ഇന്ത്യൻ ആരോഗ്യരംഗം - വിശകലനം
- മൊബൈൽ ഫോൺ - ചില മുൻകരുതലുകൾ
- സൂക്ഷിക്കുക പെർഹ്യൂം ബോട്ടിലിനേയും
 - നാട്ടറിവ്



ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ റേഡിയോളജിസ്റ്റിന്റെ പങ്ക്





രോഗനിർണ്ണയത്തിന്റെ കാണാപ്പുറങ്ങൾ

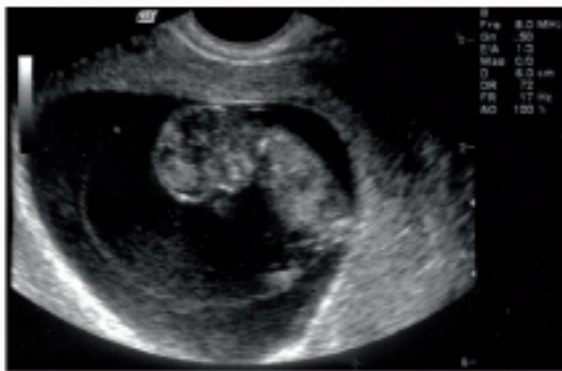
കാലത്തിന്റെ മാറ്റങ്ങൾക്കുപുറം പുരോഗമിക്കുന്ന ആഗോള ആരോഗ്യശാസ്ത്രം, അതിന് കരുത്ത് പകരുന്ന അത്യാധുനിക രോഗനിർണ്ണയ സംവിധാനങ്ങൾ - ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ നിർണ്ണായക പങ്ക് വഹിക്കുന്ന രോഗനിർണ്ണയ സംവിധാനങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അറിവ് അത്യന്താപേക്ഷിതമായിരിക്കുന്ന കാലഘട്ടത്തിലാണ് നമ്മുടെ ജീവിതം. വിവിധ രോഗനിർണ്ണയ സംവിധാനങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം, ഉപയോഗം എന്നിവ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന ലേഖന പരമ്പരയ്ക്ക് ഇവിടെ തുടക്കം കുറിക്കുകയാണ്. പിന്നിലാമിസ് ആവപ്പുഴ സെന്റർ ഓറോൾ ഓക്കേഷി കേന്ദ്രവും ഹെൽത്ത് കെയർ സർവ്വീസ് യാനേജർ എ. ജയകുമാറും ചേർന്നാണ് ലേഖനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്നത്.



സ്കാനിങ് - അറിയേണ്ടതെല്ലാം

ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ സ്കാനിങ്ങുള്ള സ്ഥാനം വളരെ വലുതാണ്. രോഗാവസ്ഥയുടെ തിരസ്ഥിതി മനസ്സിലാക്കാനായി ബാഹ്യമാർ പ്രധാനമായും സ്കാനിങ് പരിരായനമാണ് കൂടുതലായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്. ആന്തരിക അവയവങ്ങളുടെ പ്രതിബിംബങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുക വഴിയാണ് പരിരായന സാധ്യമാകുക. രോഗ വിവരങ്ങൾക്കുറിച്ച് ന്യൂജർമ്മായി അപ്രഥമിക്കുന്നതും പ്രയോജന പ്രദമായ ചികിത്സ ഫലപ്രസാദി ആവിഷ്കരിക്കുവാനും സ്കാനിങ് സഹായിക്കുന്നു. ആധുനിക ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള സ്കാനിങ് മുഖേന ആന്തരിക വ്യവസ്ഥയുടെ പ്രതിബിംബങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതോടൊക്കെ അവയവ വ്യവസ്ഥയുടെ പ്രവർത്തന ക്ഷമയും മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാനിംഗ്, സി.ടി സ്കാനിംഗ്, എം.ആർ.ഐ സ്കാനിംഗ് എന്നീ മൂന്ന് രംഗം സ്കാനിംഗുകളാണ് പ്രധാനമായും വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനിങ്



മെറ്റാഫോർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാണ് അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനിങ് തിരസ്ഥിതമാണ്. അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാനിങ് ഒരു അടിസ്ഥാന രോഗ നിർണ്ണയ ഉപാധിയായി ഇന്ന് മാറിക്കഴിഞ്ഞു. തർബന്ദം ജീവിക്കാൻ ഉള്ള പ്രശ്നം, പ്രാസവ സാധ്യതാ മിസം, കൈ പ്രാധാന്യത്തിന്റെ എഴുത്തുപുസ്തകം, ജന്മനാൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാത്ത വൈകല്യങ്ങളുടെ സാധ്യത എന്നിവ അറിയാൻ ഇതിലൂടെ സാധിക്കും. തൈറോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥിയുടെ മുഴക്കം, സിരകളിലെ മുഴക്കം, മൂത്രാശയത്തിലും വൃക്കയിലും ഉള്ള കല്ലുകൾ, കരൾ, പാൽഗ്രിയായ്, പീത്താശയം, പ്ലാസെന്റാൽ എന്നിവയുടെ രോഗനിർണ്ണയങ്ങൾക്കും അൾട്രാസൗണ്ട് പ്രയോജനകരമാണ്.

സി.ടി സ്കാനിംഗ്



എക്സിറേ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയുള്ള പരിരായനം സംവിധാനമാണ് കമ്പ്യൂട്ടർ ശ്രോമുഗ്രാഫി സ്കാനിംഗ് എന്ന സി.ടി. സ്കാനിംഗ്. ഒഴിഞ്ഞിന്റെ ആന്തരികാവയവങ്ങളുടെ ചേരങ്ങളായി പ്രതിബിംബങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി കൂടുതൽ കൃത്യമായ രേഖനിർണ്ണയം സാധ്യമാകുന്നു. എല്ലാ ഒഴിഞ്ഞിന്റെയും സ്കാനിംഗ് സി.ടി. സ്കാനിംഗിൽ സാധ്യമാണ്. പ്രധാനമായും വാഹനാപകടങ്ങളിലും മറ്റും തലയ്ക്കു പരിക്കുകളും ആന്തരിക കൈ സ്രാവവും തീർണ്ണമിക്കാൻ ഈ സ്കാനിംഗ് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ആധുനിക സി.ടി. സ്കാനിംഗ് യന്ത്രങ്ങൾ മുഖേന പുഴയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ വരെ സാധിക്കും. കാർഡിയോക് സി.ടി. സ്കാനിംഗ് എന്നാണ് ഇത് അറിയപ്പെടുന്നത്. എന്താൽ റേഡിയേഷൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു എന്നതും സാധാരണ എക്സിറേയെക്കാൾ നൂറുമാത്രം തീവ്രതയേറിയ റേഡിയേഷനാണ് സി.ടി.സ്കാനിംഗുള്ളത് എന്നതും വലിയ സ്തനമാണ്.

എം.ആർ.ഐ. സ്കാനിംഗ്



മാഗ്നറ്റിക് റെസൊണൻസ് ഇമേജിംഗ് സ്കാനിംഗ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന എം.ആർ.ഐ. സ്കാനിംഗ് മനുഷ്യ ഒഴിഞ്ഞിലെ ഡൈഫ്രഷൻ ആയങ്ങളുടെ തനതായ കാന്തിക സ്വഭാവത്തെ ആശ്ലീലമാക്കിയാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. വൈദ്യശാസ്ത്ര രംഗത്തെ എല്ലാവും തുറന്ന രേഖനിർണ്ണയ സങ്കേതമാണിത്. കൈയെ ഒരു മാർനിംഗ് (കാൽ) റേഡിയോ പ്രീക്രീനിം തരംഗങ്ങളും ഉപയോഗിച്ച് എം.ആർ.ഐ. ആന്തരിക അവയവങ്ങളുടെ അതിന്മേൽ ചിത്രങ്ങൾ വിവിധ കോണുകളിൽ നിന്നും സൃഷ്ടിക്കുന്നു. പേഷി സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കും, നരളിന്റെ ക്ഷയങ്ങൾക്കും, അർബുദം, പുഷ്പാശം, കൈ യമനീ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയുടെ രേഖനിർണ്ണയത്തിനും എം.ആർ.ഐ. അവസാന വാക്കാണിത്. മറ്റ് സ്കാനിംഗ് രീതികളെക്കാൾ ഒഴിഞ്ഞിന്റെ മൂല കലകളുടെ (soft tissues) പ്രതിബിംബങ്ങൾ എം.ആർ.ഐ സ്കാനിംഗിലൂടെയാണ് ലഭിക്കുക. കൈ കൂടുതലുള്ള പരിരായനമായ മാരോഗ്രാഫി, കാർഡിയോക് എം.ആർ.ഐ, വിവിധ ഒഴിഞ്ഞിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ മനസ്സിലാക്കാനും ഫലപ്രസാദി എം.ആർ.ഐ എന്നിവ ആധുനിക എം.ആർ.ഐ സ്കാനിംഗിൽ ലഭ്യമാകുന്ന ചില പരിരായന സംവിധാനങ്ങളാണ്. റേഡിയേഷൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്താത്ത രോഗ നിർണ്ണയ സംവിധാനമാണ് നിലവിൽ കൂട്ടികൾക്കും മറ്റും പാർശ്വമങ്ങളിലൂടെ പരിരായനമാണിത്.

(തുടരും)

ഹലോ..ഒന്നു ശ്രദ്ധിക്കൂ!



CEIDകത്താകമാനം ഈ കോരിമ്പിലധികം ഓരോബെൽ ഫോണുകൾ ഉപയോഗത്തിലുണ്ടെന്നാണ് കണക്കുകൾ. ഓരോബെൽ ഫോൺ ഉപയോഗത്തിൽ ഇന്ത്യ ഫൈനാൻസിംഗ് പിന്നിലായി രണ്ടാം സ്ഥാനത്താണ്. എന്താണ്ട് 8 കോരിമ്പിലധികം ഓരോബെൽ ഫോണുകളാണ് ഇന്ത്യയിൽ ഉപയോഗത്തിലുള്ളത്. ഇതിൽ 70% ഇന്ത്യയിൽ ജനസംഖ്യയുടെ 70% പേർ ഓരോബെൽ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കുന്നുവെന്നാണ്. ഓരോബെൽ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴും ഇതുണ്ടാക്കുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളോട് പലതും ആശങ്കാകുലരാണ്. തലവേദന മുതൽ ക്യാൻസർ വരെയുള്ള രോഗങ്ങൾക്ക് ഓരോബെൽ ഫോൺ റേഡിയേഷൻ കാരണമാകുന്നു എന്നാണ് പലരുടെയും ധാരണ. എന്നാൽ ഇതുവരെയുള്ള പഠനങ്ങളിൽ ഇതിന് വ്യക്തമായ തെളിവുകൾ ലഭിച്ചിട്ടില്ല. റേഡിയേഷൻ തരംഗങ്ങൾക്ക് കോശങ്ങളെ നശിപ്പിക്കാൻ കഴിവുണ്ടെന്ന മുൻകാല പഠനങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഓരോബെൽ ഫോൺ റേഡിയേഷനുകളെ കുറിച്ച് ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ പഠനങ്ങൾ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഓരോബെൽ ഫോൺ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാക്കുന്ന ആരോഗ്യ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റിന്റെ ടെലികോം ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് 2012 സെപ്തംബർ ഒന്നിന് ഉപഭോക്താക്കൾക്കായി മാർഗ്ഗ നി

ർദ്ദേശങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ചത്. ഈ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങളിലൂടെ ഫോണിന്റെ ഉപയോഗത്തിൽ നിമന്ദനം എന്നതിന് പകരം ഉപഭോക്താക്കളുടെ ശ്രദ്ധ ക്ഷണിച്ചു വരുത്തി, ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്കെതിരെ മുൻകരുതൽ എടുക്കാനാണ് ഗവൺമെന്റ് ശ്രമിക്കുന്നത്.

എന്താണ് സ്പെസിഫിക് അബ്സോർബിംഗ് റേറ്റ് (എസ്എആർ)

ഓരോബെൽ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന വൈദ്യുത കാന്തിക മണ്ഡലത്തിലെ റേഡിയേഷൻ തരംഗം വഴി ശരീരം സ്വീകരിക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ തോതാണ് സ്പെസിഫിക് അബ്സോർബിംഗ് റേറ്റ് (എസ്എആർ). വാട്ടർ / കിലോഗ്രാം തൂണിറ്റിലാണ് എസ്എആർ അളക്കുന്നത്. ഇന്ത്യാഗവൺമെന്റിന്റെ ടെലികോം ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് പുറപ്പെടുവിച്ച മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളിൽ 1.6 വാട്ടറോ അതിൽ താഴെയോ എസ്എആർ നിരക്കുള്ള ഓരോബെൽഫോണുകൾ മാത്രമേ നിർമ്മിക്കുവാനോ ഇറക്കുമതി ചെയ്യുവാനോ പാടുള്ളൂവെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. ഓരോബെൽ ഫോൺ വാങ്ങിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് എസ്എആർ റേറ്റ് പരിശോധിച്ച് ഉറപ്പിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. വിവിധ ഫോണുകളുടെ എസ്എആർ നിരക്കുകൾ ഇന്റർനെറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്.

- അഭിജന്മാർ ചേർത്ത് ഓരോബെൽ ഫോൺ വേർതിരിക്കുക
- പരാമ്പരയി ഹെഡ്സെറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് സംസാരിക്കുക
- ഓരോബെൽ സംഭാഷണത്തിന്റെ ദൈർഘ്യം പരാമ്പരയി കുറയ്ക്കുക
- സംഭാഷണങ്ങൾക്ക് പകരം എസ്എഫ്എസ് വഴി ആശയ വിനിമയം തയ്യാറാക്കി ശ്രമിക്കുക
- സ്പീക്കർ ഫോണിൽ സംസാരിക്കാൻ കഴിയുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക
- റേഡിയേഷൻ നിലയിൽ കുറഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. കാർണിം നിലയിൽ കുറഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ ഓരോബെൽ ഫോൺ അതിന്റെ ട്രാൻസ്മിഷൻ പവർ കുറയ്ക്കുന്ന ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുക.
- നടക്കുമ്പോൾ ഓരോബെൽ സംഭാഷണം ഒഴിവാക്കുക.
- ലോഹങ്ങൾക്കും വെള്ളത്തിനും റേഡിയേഷൻ തരംഗങ്ങളെ കടത്തിവിടാനുള്ള കഴിവ് കൂടുതലായതിൽ ലോഹങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള കണ്ണട വേർതിരിക്കുമ്പോഴും തലമുടി നനഞ്ഞിരിക്കുമ്പോഴും ഓരോബെൽ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക

- കോൽ കണ്ടക്ട് ചെയ്തതിനുശേഷം മാത്രം ഓരോബെൽ പെഡിയോർ ചേർത്ത് സംസാരിക്കുക. കോൽ കണ്ടക്ട് ചെയ്യുന്ന സമയത്താണ് ഓരോബെൽ ഫോൺ കൂടുതൽ പവർ ഉപയോഗിക്കുന്നത്
- പരാമ്പരയി ലാസ്റ്റ് ഫോൺ ഉപയോഗിക്കുക
- ഓരോബെൽ ഫോൺ ഓണാക്കിയിരിക്കുമ്പോൾ ഫോണിന്റെ പോക്കറ്റിലോ താഴെയാർ ചേർത്തോ വേർതിരിക്കുക
- കൂട്ടിക്കൂടെ ഓരോബെൽ കൂടുതൽ സമയം സംസാരിക്കാൻ അനുവദിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക
- അഭിജന്മാരിൽ റേഡിയേഷൻ ഉപകരണങ്ങൾ ചേർത്തിട്ടുള്ളവർ അത്തരം ഉപകരണങ്ങളിൽ നിന്നും ഓരോബെൽ ഫോൺ 15 നെന്റി മിറ്ററോളിലും അകലം പാലിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക
- ഓരോബെൽ ഫോൺ വാങ്ങുമ്പോൾ എസ്എആർ (സ്പെസിഫിക് അബ്സോർബിംഗ് റേറ്റ്) വാലു പരിശോധിക്കുക. ഇന്റർനെറ്റ് വഴിയും ഈ വാലു നേന്റിമാക്കാം
- ബ്ലൂഡ് ചെയ്തുമ്പോൾ ഓരോബെൽ ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക

അനിൽ ഇ.ജെ



ഇന്ത്യൻ ആരോഗ്യരംഗം: വേണ്ടത് ഏകോപിത ശ്രമം

മാന്ദ്യത്തിന് മാനികയിൽ പ്രാഥമികമായി എച്ച്.എൽ.എൽ സീനിയർ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. കെ. ആർ. എസ്. കൃഷ്ണന്റെ ലേഖനം

ഇന്ത്യയിലെത്തുന്ന വിദേശ സഞ്ചാരികൾക്ക് മികച്ച ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാണെന്നും, കോടിക്കണക്കിന് വരുന്ന സാധാരണക്കാരും പാവപ്പെട്ടവരുമായ ജനങ്ങൾക്ക് ശരാശരി നിലവാരം പോലുള്ള ആരോഗ്യ സംരക്ഷണം ഇന്ത്യയിൽ കിട്ടുന്നില്ലെന്നും പ്രമുഖ ശ്രീദീപി മാനികയായ ലാൻസെറ്റ് റിപ്പോർട്ട് പെന്തിയെന്നു. സാമ്പത്തിക മേഖലയിൽ അതിവേഗം പുരോഗമി നേടുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഇന്ത്യയുടെ ആരോഗ്യ മേഖല ക്ഷയിക്കുകയാണെന്നും, അത് രാജ്യത്തിന്റെ വളർച്ചയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നു എന്നത് ആക്ഷേപകരമായ വസ്തുതയാണെന്നും റിപ്പോർട്ട് ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു. ഇന്ത്യയിലെ 121 കോടി ജനങ്ങളെ മുഴുവൻ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ദേശീയ ആരോഗ്യ സേവനം (National Health Service) എന്ന ഒരു പദ്ധതിക്ക് തൃപ്തം കൊടുക്കണമെന്നും മാന്ദിമ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ഇറപ്പിച്ച ആരോഗ്യ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇന്ത്യയുടെ ആരോഗ്യ മേഖല തേടിപ്പുണർന്നു നീക്കണമെന്നും അതിനെ തരണം ചെയ്യേണ്ടതെങ്ങനെയെന്നും കണക്കാക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ് ഈ ലേഖനം ചെയ്യുന്നത്.

ഇന്ത്യയിലെ പൊതുജനാരോഗ്യ സംരക്ഷണ സംവിധാനം സമീകൃതമല്ല എന്ന് റിപ്പോർട്ടിൽ കാണാം. അത് ശൈശവം വീകസ്മിത രാജ്യങ്ങളിലേതുപോലെ മെച്ചപ്പെട്ടതും അവികസ്മിത രാജ്യങ്ങളിലേതുപോലെ ദുർലഭവുമാണ്. മെച്ചപ്പെട്ട പൊതുജനാരോഗ്യം എന്ന ആശയം പ്രാവർത്തികമാക്കാനുതകുന്ന കൃത്യവും വ്യക്തവുമായ സംവിധാനത്തിന്റെ അഭാവമുണ്ട് എന്നതാണ് വസ്തുത. കാലത്തിനൊത്ത് മുന്നോട്ട് കഴിയത്തക്ക വിഭാഗങ്ങൾ നേരിടുന്ന ചുഷണം, സാമൂഹിക അസന്തുലനം, ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണത്തിലെ അപകടകൾ തുടങ്ങിയവ ആരോഗ്യ മേഖല നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളത്രെ. പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണം, കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം, ജീവിതശൈലി എന്നിവ പല പുതിയ രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമായി വിദഗ്ധർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു. അസന്തുലിത നിമിത്തം ജീവിത ശൈലിയിലെ രോഗബാധിതരാകുന്നവരിൽ കൂടുതൽ പാവപ്പെട്ടവർ തന്നെയാണ്. സാമ്പത്തികമായി മുന്നോട്ട് നീങ്ങുന്നവർക്ക് സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെ സമീപിക്കാൻ അവസരം ലഭിക്കുമ്പോൾ ദരിദ്ര വിഭാഗങ്ങൾക്ക് ആശയം സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ മാത്രമാവുന്നു. പലപ്പോഴും സൗകര്യങ്ങളിലും സാങ്കേതിക വിദ്യകളിലും പ്രത്യേക ചികിത്സാ വിഭാഗങ്ങളുടെ കാര്യത്തിലും സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ പിന്നിലാണെന്നത് ഈ അവസ്ഥയുടെ കാഠിന്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

പകർച്ചവ്യാധികൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുള്ള സംവിധാനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത ഇപ്പോഴും രാജ്യത്ത് തുടരുന്നു. രാജ്യം ഇന്നും ക്രിമിനലായി നേരിടുന്ന ഒരു പ്രധാന പ്രശ്നമാണ് ക്ഷയം (ടിബി). ദേശീയ ക്ഷയ രോഗ നിവാരണ പദ്ധതിയുടെ കണക്കനുസരിച്ച് പ്രതിവർഷം 18 ലക്ഷം പേർ ക്ഷയരോഗത്താൽ മരിക്കുന്നു. നിർഭാഗ്യവശാൽ ക്ഷയ രോഗികളിൽ മുൻഭാഗവും കഠിനമായ ജോലികൾ ചെയ്യുന്ന സാമൂഹികമായി താഴ്ന്ന നിലവാരത്തിലുള്ള ആളുകളാണ്. ചികിത്സാ സംവിധാനങ്ങൾ നിലവിലുണ്ടെങ്കിലും അവ ലഭ്യമാകുന്ന സാഹചര്യങ്ങളുടെ വിരളത, രോഗ നിർമ്മൂലന രീതികളിലെ അപകടം എന്നിവ മരണനിരക്ക് വർദ്ധിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു. ഇതിന് പുറമെ, മരുന്നുകൾക്ക് വിധേയമാകാത്ത രീതി ക്ഷയ രോഗബാധ (MDR-TB), വലിയ ടിക്ഷണിയാമി ഉയർന്നു വന്നിരിക്കുന്നു. ഇതോടൊപ്പം, സ്ത്രീകളും കുട്ടികളും

മാണ് കൂടുതൽ വൈകല്യങ്ങൾക്കും രോഗങ്ങൾക്കും ഇരയാവുന്നത് എന്നത് ദുഃഖകരമായ വസ്തുതയാണ്. അഞ്ച് വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള 18 ലക്ഷം കുട്ടികളും 68,000 സ്ത്രീകളും പ്രതിവർഷം പോഷകാഹാരക്കുറവും പകർച്ച വ്യാധികളും മൂലം മരിക്കുന്നവരാണ് കണക്കുകൾ. സ്ത്രീകളുടെ പ്രസവ അനുബന്ധ മരണങ്ങളും വിരളമല്ല. ഇതേ കാരണങ്ങളാൽ അരക്കോടി കുട്ടികളുടെയെങ്കിലും വളർച്ച മുരടിക്കുന്നതായും പഠനങ്ങളിൽ തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. മാതൃ-ശിശു മരണ നിരക്കിലും നാം പിന്നോട്ടല്ലെന്നു കാണാം. യു.എൻ സ്ഥിതി വിവര കണക്കുകളനുസരിച്ച് ദേശീയ ശിശു മരണനിരക്ക് 47.57 ശതമാനമാണ്. ലോക ശരാശരി 49.4 ശതമാനം. മാതൃ മരണ നിരക്കിന്റെ കാര്യത്തിൽ ആഗോള ശരാശരി 250 നു മുകളിലാണെങ്കിൽ ദേശീയ ശരാശരി 230നു മുകളിലാണ്.

1952ൽ തന്നെ കുടുംബാസൂത്രണം നടപ്പിലാക്കിയ രാജ്യമാണ് ഇന്ത്യ. പക്ഷേ ജനസംഖ്യയുടെ കാര്യത്തിലും എച്ച്.ഡി.സി. നിർമ്മാർജ്ജനത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും പ്രസവാനന്തര മരണ നിമിത്തത്തിലും ലക്ഷ്യത്തിലെത്താൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. പല പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിലും നിലവിലുള്ള സമ്പന്ന ലൈംഗികത ഇന്ത്യയിൽ നിലവിലില്ലെങ്കിൽ കൂടി എച്ച്.ഡി.സി.യ്ക്കും അനുബന്ധ രോഗങ്ങളുടെയും ശരാശരി ആ രാജ്യങ്ങളുടേതിനേക്കാൾ ഇന്ത്യയിൽ വളരെ കൂടുതലാണ്. പിന്നോക്ക സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ വേണ്ടത്ര ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണങ്ങൾ നടക്കുന്നില്ല എന്നതും ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളുടെ മെച്ചമയിലെ അപര്യാപ്തതയും തന്നെയാണിതിന് കാരണം. പിന്നോക്ക സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ ഉൾപ്രദേശങ്ങളിൽ സ്ത്രീകൾ ഇന്നും ആർത്തവ-പ്രസവ സമയങ്ങളിൽ പ്രാപീതമായ രീതികളാണ് അവലംബിക്കുന്നത് എന്നത് ഇതിന് ഉദാഹരണം. കോണം പോലുള്ള ഗർഭ നിരോധന-സൂരക്ഷിത ലൈംഗികത മാർഗങ്ങൾ ലഭ്യമാണെങ്കിലും, ബോധവൽക്കരണത്തിലെ പാച്ചികൾ മൂലം എച്ച്.ഡി.സി. ജനസംഖ്യാ വർദ്ധനവും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിൽ നാം പരാജയപ്പെടുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ ഭൂവിനർത്ഥ്യത്തിൽ ഏഴാം സ്ഥാനവും ജനസംഖ്യയിൽ മൂന്നാം സ്ഥാനവുമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഭൂവിഭവങ്ങളുടെ ലഭ്യതയിലും കുറവുണ്ടാകുന്നു. പല വിധത്തിലും പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന സാമൂഹിക വിഭാഗങ്ങൾക്ക് ഇവ ലഭിക്കാതെ വരികയും അവ ആരോഗ്യ മേഖലയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പക്ഷേ, മനുഷ്യ വിഭവത്തെ ആക്ഷേപമായി കാണാതെ കൃത്യമായ ആസൂത്രണത്തിലൂടെ വേണ്ടവിധത്തിൽ വിനിയോഗിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ രാജ്യത്തിന് അല്ലുന്നതിനെ കൈവരിക്കാൻ സാധിക്കും.

ജീവിതത്തിന്റെ വേഗതയിലുണ്ടായ വമ്പിച്ച മാറ്റം പരിസ്ഥിതി മാറ്റങ്ങൾക്കും അനുബന്ധ കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനങ്ങൾക്കും ഇടയാക്കുന്നു. ഇവ സൃഷ്ടിക്കാൻ പോകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ നമുക്ക് നങ്കൂൽപ്പിക്കാൻ മാത്രമേ സാധിക്കുന്നുള്ളൂ. വൈദ്യശാസ്ത്ര രംഗത്ത് പ്രതീക്ഷാവാഹകമായ പുരോഗതികളും കണ്ടുപിടിത്തങ്ങളും നടക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഇവ ജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാന വെല്ലുവിളി. ആരോഗ്യ ശേഷമുള്ള രംഗത്ത് പല വിദേശ രാജ്യങ്ങളും പലവഴിക്കുന്നതിന്റെ ഏതായാലും കുറവാണ് നമ്മുടെ രാജ്യത്ത് തുടരുന്നത്. ആരോഗ്യമില്ലാത്ത ജനത ജീവിക്കുന്ന ഒരു രാജ്യത്ത് ആരോഗ്യമുള്ള സമ്പദ്വ്യവസ്ഥ മാത്രമുണ്ടായിട്ടു കാര്യമില്ല. പൊതുജനാരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തെ വേണ്ടത്ര പ്രാധാന്യത്തോടെ കാണുകയും അതിന്റെ പ്രയോഗത്തിനു വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുകയും



വേണം. ഇപ്പോൾ രാജ്യത്തിന്റെ ജീവിപിയിലെ ഒരു ശതമാനം മാത്രമാണ് ആരോഗ്യ മേഖലയിലായി ചെലവഴിക്കുന്നത്. 2020-ഓടു കൂടി ആറ് ശതമാനമായി വർദ്ധിപ്പിക്കണമെന്നാണ് ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ വിദഗ്ദ്ധർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നത്.

മാറുന്ന ജീവിതശൈലിയോടും സാങ്കേതികവിദ്യകളോടും പരിചയമില്ലാത്ത വലിയൊരു ജനവിഭാഗമുണ്ട് ഇന്ത്യയിൽ. ശ്രദ്ധിക്കുന്ന ആരോഗ്യ സേവനത്തിന് തയ്യാറാകാൻ വൈദ്യശാസ്ത്ര മേഖലയിലെ അദ്ധ്യന്ത വിദ്യാർത്ഥികൾ 90 ശതമാനവും തയ്യാറാകാത്തതും ഇവരുടെ അപരിഷ്കൃത രീതികളിൽ കാര്യമായ മാറ്റങ്ങൾ എത്തിക്കുന്നതിനെ പുറകോട്ടു വലിക്കുന്നു. നഗരവൽക്കരണത്തോടൊപ്പം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ചേരികളുടെ കാര്യത്തിലും ഇതേ സാഹചര്യമാണ് നിലനിൽക്കുന്നത്. പകർച്ചവ്യാധികളും മാനുവൽ രോഗങ്ങളും ഇവിടുത്തെ പ്രധാന പ്രശ്നമാണ്. നമ്മുടെ രാജ്യം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുന്നതിനുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ അവയോടൊന്നും ചെമ്മുതോലാണ് ലാൻസെറ്റ് മാസിക നിർദ്ദേശിച്ച ദേശീയ ആരോഗ്യ സേവനം എന്ന ആശയത്തിന് പ്രാധാന്യമേറുന്നത്. ഇന്ത്യയിൽ പൊതുജനം രോഗ സാങ്കേതികതയിൽ ബുദ്ധിമുട്ടേണ്ടുന്ന സംവിധാനങ്ങളാകുന്നതെങ്കിലും ദേശീയമായി സ്ഥാനത്തിൽ സമഗ്രമായ പദ്ധതികൾ കൊണ്ടുവരുകയും അവ നടപ്പിലാക്കാൻ സർക്കാർ-സർക്കാരിതര സംഘടനകളുടേയും എൻജിനീയർമാരുടേയും ആശുപത്രി ശൃംഖലകളുടേയും സഹകരണവും കൂട്ടായ പരിശ്രമം ഉണ്ടാവുകയും വേണം. ശുദ്ധജലത്തിന്റെ ലഭ്യത, മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജനം, ശരിയായ പോഷകം, കൃത്യമായ പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പ് എന്നിവ സാധ്യമാക്കിയാൽ ഒട്ടേറെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനാവും.

സംധാരണക്കാരെ, ദിനപ്രതി വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ചികിത്സാചെലവുകൾ നേരിടാൻ ഒരു പരിധി വരെയെങ്കിലും പ്രാപ്തമാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയത്തിനു കീഴിലുള്ള എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ ലിമിറ്റഡ് എന്ന സ്ഥാപനം ആരംഭിച്ച വൈവിധ്യവൽക്കരണം രാജ്യത്തിനും സമൂഹത്തിനും പ്രയോജനകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടത്തിവരുന്നത്. കേന്ദ്രസർക്കാരിന്റെ

എൻ.ആർ.എച്ച്.എം, പുതുതായി രൂപീകരിക്കപ്പെട്ട എൻ. യു. എച്ച്. എം, എന്നിവ ഈ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമാകുമെന്ന് നമ്മുടെ പ്രത്യാശിക്കാം. ആരോഗ്യ രംഗത്തെ ചുരുക്കം അവസാനിപ്പിക്കാൻ ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ആധുനിക ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതലംവരെ ലഭ്യമാക്കാൻ ഇവ സംഹാരകരമാകുമെന്നും പ്രതീക്ഷിക്കാം.

പല തലത്തിലും പല തട്ടുകളിലും നടത്തിവരുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കാനും സമഗ്രമാക്കാനുമാണ് ശ്രദ്ധ വേണ്ടത്. സർക്കാറും സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളും സന്നദ്ധ സംഘടനകളും വ്യക്തികളും ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ നടത്തിവരുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമായ ദിശാബോധം ആവശ്യമാണ്. സംഹാരം പിന്തുണയോ ആവശ്യമുള്ള മേഖലകൾ കണ്ടെത്തി അവിടെ ആർ, എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കണമെന്ന കാര്യത്തിൽ ധാരണയുണ്ടാക്കാനും, അതു വഴി ആ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കാനും കഴിഞ്ഞാൽ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഒരു പരിധി വരെ പരിഹാരം കാണാൻ കഴിയും. അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്താനും കൂടുതൽ പേരെ അതിന് പ്രേരിപ്പിക്കാനും കഴിഞ്ഞാൽ കാര്യങ്ങൾ കൂറേക്കൂടി എളുപ്പമാകും. എന്നാൽ അതിനുള്ള പരിശ്രമം ആദ്യ നടത്തണമെന്നതും സർക്കാരിന്റെ പങ്ക് എന്തായിരിക്കണമെന്നതും ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടണം.

സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധതാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് (കോർപ്പറേറ്റ് സോഷ്യൽ റെസ്പോൺസിബിലിറ്റി) കോർപ്പറേറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങൾ നീക്കി വെക്കുന്ന കോടിക്കണക്കിന് രൂപയുടെ വർദ്ധിപ്പിക്കലുകൾ, സമഗ്ര ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ പദ്ധതി പോലുള്ള പൊതുജനാരോഗ്യ സംരക്ഷണ സംവിധാനങ്ങൾ പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. വ്യക്തികളും സംഘടനകളും സ്ഥാപനങ്ങളും സമൂഹത്തോടുള്ള കടപ്പാട് നിറവേറ്റാൻ തയ്യാറായാൽ പൊതുജനാരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിൽ മറ്റു രാജ്യങ്ങൾക്ക് മാതൃകയാവുന്ന തരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനം കാഴ്ചവെക്കാൻ ഇന്ത്യയിൽ സാധിക്കുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല.

പെർഫ്യൂം ബോട്ടിലിനെ സൂക്ഷിക്കണോ?



സ്പോർട്ട്സ് ഡ്രിങ്ക്സ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള മറ്റ് വസ്തുക്കൾ

- റബ്ബർ • ഓരോരുത്തർ ബാറ്ററികൾ • ടോപ്പ് ബ്രാസ്സുകൾ • ആമ്പി ഇൻഫോമിറ്ററുകൾ • കിടനാരിനികൾ • ഡിറ്റർജന്റുകൾ
- പെയിന്റുകൾ, അന്വേഷണ ഉപകരണങ്ങൾ • റാബ്ബറ്റ് ഓയിൽ • ബാർബറുകൾ, ടൂബുകൾ • സിറിംഗുകൾ

വീട്ടിലെ ചവറുകൾക്കെതിരെ പെർഫ്യൂം ബോട്ടിൽ, ബാറ്ററി, റബ്ബർ ബുട്ടണിയ വസ്തുക്കൾ അലക്ഷ്യമായി ഇടുന്നവരെന്നോ നിങ്ങൾക്ക് എങ്കിൽ നിങ്ങൾ അപകടം കടന്നിട്ടു വരുത്തുകയാണ്. പെർഫ്യൂം ബോട്ടിൽ പൊട്ടിക്കൊണ്ടിട്ടു എറണാകുളത്ത് ഒരു വീട്ടിൽ അല്പ വാർത്ത പുറത്തുവെച്ചിട്ടു വന്നിട്ടു വിവരങ്ങൾ ആയിട്ടുള്ളതു വീട്ടിലെ ചവർ കത്തിക്കൊണ്ടിട്ടു കൂട്ടത്തിൽ ഒഴിഞ്ഞ പെർഫ്യൂം ബോട്ടിൽ കൂടി കത്തിക്കുകയായിരുന്നു അവർ. 8% പൊള്ളലേറ്റ അവരെ എറണാകുളം മെഡിക്കൽ സെന്ററിൽ എത്തിച്ചെങ്കിലും ജീവൻ നിലനിർത്താനായില്ല. ഓരോരുത്തർ തീയിൽ പൊള്ളലേറ്റ അവരെ ചികിത്സിക്കുക പ്രയാസമായിരുന്നുവെന്ന് അവരെ പിടികിട്ടിപ്പോയ വേദം പിഎഫ്.ഐ.പി.പി. പാത്തു, ഒഴിഞ്ഞാണ് കത്തി കത്തിച്ച പെർഫ്യൂം ബോട്ടിലിനുള്ളിൽ പെർഫ്യൂമിന്റെ അംശമുണ്ടായിരുന്നു. തീയുടെ അടുത്തേക്കിടത്ത് വെച്ചതിൽ തീ പിടിച്ചുപൊട്ടിക്കൊണ്ടിടത്ത് സാധ്യതയുള്ള വസ്തുക്കളാണ് പെർഫ്യൂം ബോട്ടിലുകളെല്ലാം പലയും ബോട്ടിലിൽ എടുത്തിട്ടുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാതെയാണ് ഇത്തരം ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഒഴിഞ്ഞ ബോട്ടിൽ പോലും അപകടമുണ്ടാക്കും. പെർഫ്യൂം ബോട്ടിൽ കത്തിക്കുന്ന വ്യക്തിയും തീയുമായുള്ള അപകടം, ബോട്ടിലിൽ അവശേഷിക്കുന്ന പെർഫ്യൂമിന്റെ അളവ് എന്നിവയാണ് അപകടത്തിന്റെ വ്യാപ്തി തീയുമായിക്കൊണ്ടിടത്ത്. ഇത്തരം അപകടങ്ങൾ പെറിയാ തീയിൽ സഹായിച്ചാൽ പോലും എത്രയും വേഗം വൈദ്യസഹായം സഹായം തേടുക. പഴയ ചികിത്സ ഒഴിവാക്കുക, മുറിവുകൾ വൃത്തിയാക്കി തൃണം കൊണ്ട് ആവരണം ചെയ്യുക എന്നീ കാര്യങ്ങളാണ് അപകടം നടന്നാൽ ഉടൻ ചെയ്യേണ്ടത്.

- ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ**
1. പെർഫ്യൂം ബോട്ടിൽ പോലെ അപകടമുണ്ടാക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ചവറുകൾക്ക് പൊടി നിക്ഷേപിക്കാതിരിക്കുക. ഉപയോഗം ഉത്തരം വാർത്തകൾ നിക്ഷേപിക്കാൻ പ്രത്യേക ബാൻഡ് ഉപയോഗിക്കുക.
 2. ചവറുകൾ കത്തിക്കുന്നതിന്റെ കൂട്ടത്തിൽ ഇവ കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുക. നിങ്ങൾ ഒഴിഞ്ഞ ബോട്ടിലാണ് കടുത്തു ബോട്ടിലിലും അപകടം പതിയിടിക്കുന്നു.
 3. കൂട്ടിക്കളയേണ്ട അടുത്ത് ഇത്തരം സാധനങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കാതിരിക്കുക.
 4. നൂറുപ്രകാരം നേരിട്ട് ഉൾക്കൊള്ളുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലും 50 സെന്റിമീറ്റർ ഉയരത്തിൽ സാധ്യതയുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലും ഇവ പൊട്ടിക്കൊണ്ടിടാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ അവയുടെ നിന്നും ഇത്തരം വാർത്തകൾ ഒഴിവാക്കുക.
 5. പെർഫ്യൂം പോലുള്ള വസ്തുക്കളിൽ എടുത്തിട്ടുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപയോഗശുശ്രൂഷയും പിന്തുടരുക.

പുതുക്കി ഉപയോഗിക്കുകയോ സൂക്ഷ്മമായി ഇത്തരം വാർത്തകൾ നിർമ്മാണങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതു മറ്റൊരു പരിഹാരമാണ്. അതിനാൽ മറ്റ് വാർത്തകൾ സൂക്ഷിച്ച് അപകടം കടന്നിട്ടു വരുത്താതിരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ അടുത്ത ചിലവാണ് മരണത്തിലേക്ക് വരുന്ന നിങ്ങളെ എത്തിക്കും. അതിനാൽ ശ്രദ്ധയോടെ പ്രവർത്തിക്കുക.

അനീല. ഇ.ജെ

ചോറ് ചുടാക്കി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ

ചോറ് പലയാവർത്തി ചുടാക്കി ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഇന്ന് ഒരു സാധാരണ കാര്യമാണ്. എന്നാൽ, ഒന്നിൽ കൂടുതൽ പ്രാവശ്യം ചോറ് ചുടാക്കി ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴും അപകടം ചെയ്യുന്നത് ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമാണെന്നും യുക്ത (ബ്രിട്ടൺ)യിലെ താഷണൽ ഹെൽത്ത് സർവ്വീസസ് തടഞ്ഞിരുന്ന പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു. ചോറ് ചുടാക്കുന്നു എന്നല്ല, ചുടാക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അത് എപ്രകാരമാണ് സൂക്ഷിച്ചിരുന്നത് എന്നതാണ് അപകടം നിർമ്മിക്കുന്നതിൽ പാകം ചെയ്യാത്ത അതിയിൽ കേന്ദ്രവിഷബാധയുണ്ടാക്കുന്ന ബാക്ടീരിയകൾ എന്ന ബാക്ടീരിയയുടെ ബീജകോശങ്ങളെപ്പോലും പാകം ചെയ്ത് കഴിഞ്ഞാലും അതിന് നിലനിൽക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ട്.

എന്നാൽ അത് ശരിയായ രോഗാപകരണമായി ബാധിക്കുന്ന ബാക്ടീരിയകൾ ചെയ്ത ചോറ് പാത്രത്തിൽ തന്നെ സൂക്ഷിക്കുമ്പോൾ (അതായത് ചുടാക്കേ തന്നെ സൂക്ഷിച്ചാൽ) മുറിയിലെ താപനില ഇതിന് അനുകൂലമാവുകയും അത് ബാക്ടീരിയയായി വളരുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതിന് കേന്ദ്ര വിഷബാധ ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്ന വിഭാഗത്തെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ട്. ചോറ് പലയാവർത്തി ചുടാക്കുമ്പോൾ ബാക്ടീരിയ കൂടുതൽ കൂടുതൽ വിപരീതമാണെന്നും കേന്ദ്ര വിഷബാധ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യതയും വർദ്ധിക്കുന്നു. പ്രകടമായി ഇതിന് അനന്തരഫലങ്ങൾ ഉണ്ടായില്ലെങ്കിലും പത്തുക്കെ ശാരീരികവ്യവസ്ഥയെ, അതിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ബാധിക്കാനും അപകടത്തിലാക്കാനും കഴിഞ്ഞാക്കാം.

പ്രവർത്തിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ

- പാകം ചെയ്ത ഉപ്പ് കഴിക്കുക
- പാകം ചെയ്ത ഉപ്പ് ഒരു മണിയൂർനുള്ളിലെങ്കിലും തണുപ്പിച്ച് സൂക്ഷിക്കുക.
- അടുത്ത പ്രാവശ്യം ചുടാക്കുന്നതു വരെ പ്രിവർത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുക.
- ഒന്നിൽ കൂടുതൽ പ്രാവശ്യം ചുടാക്കേതിരിക്കുക.



നിഹാല നസീദ്

തിളങ്ങുന്ന മുടിയഴക് ശക്തമായ മുടിവേരുകൾ!

അവതരിപ്പിക്കുന്നു, ഹെർബ്സ് & ബെറിസ് നറീഷിങ് ഹെയർ ഓയിൽ.

കയ്യാന്നാദി കേരളതൈലം, നാരസിഹരസായനം എന്നീ വിശിഷ്ട ഔഷധക്കുട്ടികൾ ആധാരമാക്കി കോളയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല വികസിപ്പിച്ചെടുത്തതാണ് ഈ ഹെയർ ഓയിൽ. വിഭീതകി, ആമലകി, ഗുഡുചി, യഷ്ടി തുടങ്ങിയ എട്ട് ചേരുവകളുടെ സംയുക്തശക്തി അടങ്ങിയ ഹെർബ്സ് & ബെറിസ് നറീഷിങ് ഹെയർ ഓയിൽ ശിരോചർമ്മത്തിന് ശുദ്ധിയും മുടിവേരുകൾക്ക് ശക്തിയും മുടികൊഴിച്ചിലിൽ നിന്ന് മുക്തിയും നൽകുന്നു. അങ്ങനെ, ആരോഗ്യത്താൽ തിളങ്ങുന്ന മുടിയിഴകൾ നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം.



ഹെർബ്സ് & ബെറിസ് ആന്റി ഡാൻഡ്രഫ് ഹെയർ ഓയിലും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.



സമഗ്രസൗഖ്യം. സന്തുഷ്ടജീവിതം.

നാട്ടുവഴിയോരത്തെ നാടൻ മരുന്നുകൾ

നമ്മുടെ പാടത്തും പറമ്പിലും വളരുന്ന ചെടികളിൽ ചിലതായാ, ഔഷധ ഗുണമുള്ളതാണെന്നു പാഞ്ഞാൽ ആദ്യം അന്വേഷിക്കട്ടെ. പനി, ചുമ, ഓശിരസം പോലുള്ള ചെറിയ അസുഖങ്ങൾ മുതൽ വൃക്കയിലെ കല്ല് പ്രശംഗം മുടങ്ങിയവ വരെ ചികിത്സിച്ചു മുറുന്ന് കഴിവുള്ളവയാണ് അതിൽ പലതും. നാട്ടുവഴികളിലും അതൽപകരത്തെ പറമ്പുകളിലും വളരുന്ന ഇത്തരം ഔഷധങ്ങളെ പുതിയ തലമുറക്ക് പരിചയപ്പെടുത്താനും ചെറിയ അസുഖങ്ങൾക്കു പോലും അലോപ്പതിയുടെ മൂലം സമൂഹം അറിയാതെ ഇന്നത്തെ അവസ്ഥയ്ക്ക് പൊരുതകളിലും ഒരു മറ്റേതിനും ശ്രമിക്കുകയാണ് ഈ ഉദ്ദേശ്യമല്ലെന്ന്.

നമ്മുടെ വീട്ടു പരിസരങ്ങളിൽ കാണുന്ന ആരവേപ്പ്, ആലോടകം എന്നിവയെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന ഈ ലക്കത്തിൽ



ആരവേപ്പ്



ആലോടകം

ഇന്ത്യയിലുടനീളം വളരെ സുലഭമായി കണ്ടുവരുന്ന, ഏതാനും കാലം വനസമൃദ്ധിയിലും വളരുന്ന, നിറയെ ഇലകളുള്ള ഒരു നിത്യഹരിത കൃറ്റി ചെടിയാണ് ആലോടകം. അക്കാൻതേസീ കുടുംബത്തിൽപ്പെട്ട ആലോടകം ആലോത്തരം വാസിക്കെ നീന്ത് എന്ന ശാസ്ത്രീയനാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. ആലോടകം രണ്ടുവീധത്തിലുണ്ട് ചെറിയ ആലോടകവും വലിയ ആലോടകവും.

ഔഷധഗുണം
ചർദ്ദി, കാസം (ചുമ), രക്തപിത്തം (ശരീരത്തിൽ നിന്നും രക്തം പോകുന്ന അവസ്ഥ), കഫക്കെട്ട് എന്നിവ ശമിപ്പിക്കും. ശാസകോശത്തിന്റെ സന്തോഷനീകരണം കഴിഞ്ഞ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ആലോടകത്തിൽ നിന്ന് തയ്യാറാക്കുന്ന വാഗ്ദിസെസ് എന്ന മരുന്ന് രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂട്ടിയോളിനെ കുറയ്ക്കും എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിക്കുമെന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.



- മിള അഷയ പ്രയോഗങ്ങൾ**
- ആലോടകത്തിന്റെ ഇലയുടെ നൂറുഭാഗം (കുറഞ്ഞുവെച്ചതിലധികമായി തൊടാതെ) നീർപ്പുഞ്ചൻ വീരം, ജലതമരം തേങ്ങും ചേർത്ത് ദിവസവും മൂന്നു തവണ വീരം കുടിക്കുകയാണെങ്കിൽ ചുമ, രക്തപിത്തം എന്നീ അസുഖങ്ങൾക്കു കുറവ് കിട്ടും.
 - ആലോടകം നമ്മുടെ ശ്ലീശ്ലിശ്ലി മുഴുവനായും കഴിയാം വെച്ച് 25 മില്ലി വീരം ദിവസവും രണ്ട് തവണ കുടിച്ചാലും നമ്മുടെ ശ്ലീശ്ലിശ്ലിശ്ലി ഇത് രക്തസ്രാവം സമർപ്പിപ്പിക്കും. രക്തസ്രാവം കുടി ഉത്തരമാണ്.
 - ആരവേപ്പും അധികമായാൽ ആലോടകത്തിന്റെ ഇലയുടെ നീർ 15 മില്ലി 10 ഗ്രാം വർഷം ചേർത്ത് ദിവസം രണ്ടു തവണ വീരം കുടിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.
 - ആലോടകത്തിന്റെ ഇലയുടെ നൂറുഭാഗം, ചന്ദനവും അപ്പൂർ 15 മില്ലി വീരം വെച്ചാലും വെച്ചാലും പനിവധി കഴിപ്പാൻ രക്തപിത്തം, രക്തപിത്തം (രക്തം ചർദ്ദിക്കുന്ന അവസ്ഥ) എന്നിവയ്ക്ക് മൂലകമാണ്.

ആരവേപ്പ്

പരിഭാലയം മുതൽ കന്യാകുമാരി വരെ വ്യാപകമായി കണ്ടുവരുന്ന ഔഷധ സസ്യമാണ് വേപ്പ്. ഇന്ത്യയിലുടനീളം വന്യമായി വളരുന്ന വേപ്പ് ഏറ്റവും കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നത് വരണ്ടതും ഇല കൊഴിയുന്നതു മായ ഡെക്കോൺ, കർണ്ണാടക വനങ്ങളിലാണ്. പലതും വീട്ടു മൃഗങ്ങളും വഴിവഴികളും നട്ടുപിടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. ആയുർവേദത്തിൽ ഈ വൃക്ഷത്തിന്റെ തൊലി, ഇല, വീഞ്ഞ്, വീഞ്ഞിൽ നിന്നെടുക്കുന്ന തൈലം ഇവ വാണം, അക്കി രോഗം, കൃഷ്ണം എന്നിങ്ങനെ അതേ കും രോഗങ്ങൾക്ക് ഔഷധമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. അസഡിനാക്വ ഇൻഡിക്ക എ.എസ്. എന്ന ശാസ്ത്രീയനാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ആരവേപ്പ് മീലിയേസീ എന്ന സസ്യവർഗ്ഗത്തിലെ അംഗമാണ്. ആരവേപ്പ് മേലുവെച്ച് കറിയെടുത്ത് എന്നിങ്ങനെ വേപ്പ് മുന്ന് തരത്തിലാണുള്ളത്.

ഔഷധഗുണം
രക്തശുദ്ധി ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും കൃഷ്ണവും ചർദ്ദി രോഗങ്ങളും ശമിപ്പിക്കുന്നതിനും കഫം, പിത്തം എന്നിവ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കുന്നു. വീഞ്ഞിൽ നിന്നെടുക്കുന്ന എണ്ണ ഉദരകൃമി ശമിപ്പിക്കുന്നു.

- മിള അഷയ പ്രയോഗങ്ങൾ**
- ബലിയുടെ നീർ 10 മില്ലി വീരം ദിവസവും മൂന്നു തവണ കുടിക്കുന്നത് വാതസംഹനമായ ബാണകുടീർ ആദ്യം നൽകുന്നു.
 - മരബലിയുടെയും ആരവേപ്പിന്റെയും നീർ 10 മില്ലി വീരം മുതൽ ജലതമരം തന്നെ തന്നെ ചേർത്ത് വെച്ചാലും വെച്ചാലും മൂന്ന് ദിവസം മുതൽ കഴിപ്പാൻ മരബലിയും ഉദരകൃമി എന്നിവ ശമിപ്പിക്കും. 10 മില്ലി വെച്ചാലും ജലതമരം തന്നെ ആരവേപ്പിന്റെ ചേർത്ത് വെച്ചാലും വെച്ചാലും കഴിപ്പാലും ഉദരകൃമി നശിക്കുമെന്ന് പറയപ്പെടുന്നു.
 - ബലിയും അത്തരം കൃമി അല്ലെങ്കിൽ വീരങ്ങളാൽ കഴിപ്പാലും മൂന്ന് ദിവസം വെച്ചാൽ വീരം മരബലിയും വീരങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മറ്റ് ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും നല്ലതാണ്. ഈ രോഗം ചേർത്ത് മൂന്ന് ദിവസം വെച്ചാലും ഉത്തരമാണ്.
 - ഇലയുടെയും പുഴുക്കളുടെയും കഴിയാം (സുരഭിമയ്ക്കുള്ള) നീർപ്പുഞ്ചൻ പ്രയോഗം, ചർദ്ദി രോഗങ്ങൾ ഇവ കഴിയാൻ ഉത്തരമാണ്.
 - ഇല അല്ലെങ്കിൽ പുഴുക്കൾക്ക് വെച്ചാലും വെച്ചാലും നൽകും.

 To heal joint pain,
we first heal the joint. 

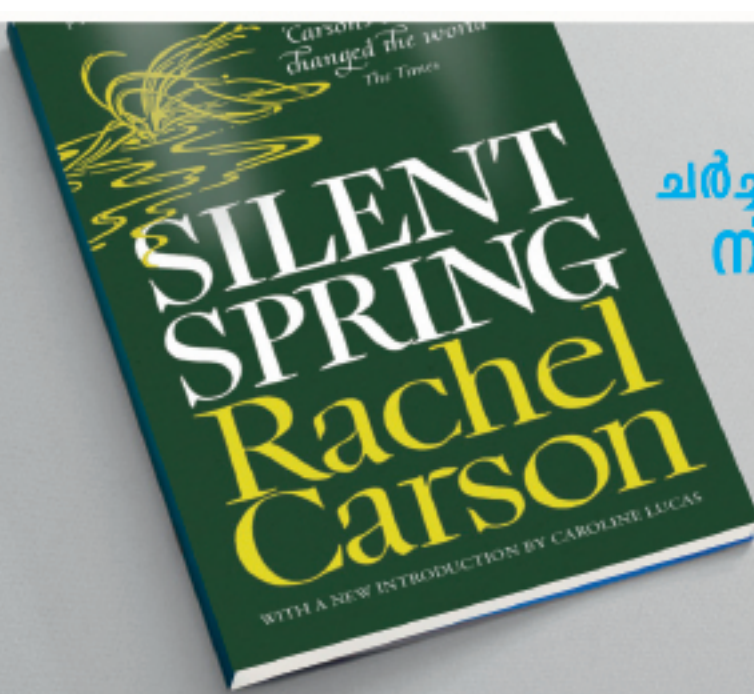


Introducing Herbs & Berries Joint Care Cream

Rediscover freedom from pain. Rediscover the power of ancient, authentic Ayurveda that treats inflamed joints and aching muscles from within. Developed by Arya Vaidyasala Kottakkal, based on well-known pain management preparations like *Maharayanatailam* and *Kapuraditailam*, Herbs & Berries Joint Care packs 49 effective ingredients including *Bala* and *Devataram* that penetrate deep to reduce inflammation, improve mobility and flexibility in the joints. Maximizing age old tradition for a life that is active and fulfilling today.



True health. True life.



ചർച്ചകൾ തുറന്നുവെച്ച് നിശബ്ദ വസന്തം



പ്രകൃതിയുടെയും അതിലെ മനുഷ്യസൃഷ്ടിയുടെയും ജീവജാലങ്ങളുടെയും നിലനിൽപ്പിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുന്ന ഒരു പുസ്തകം. വിവേകവും ചിന്താശക്തിയുമുണ്ടെന്നുവെക്കാനുമാകില്ലെന്നു വേദകത്തിന് പറഞ്ഞുകൊടുത്ത പുസ്തകം. റേച്ചൽ കർസന്റെ സൈലന്റ് സ്പ്രിങ്ങ് (നിശബ്ദ വസന്തം). ആ പുസ്തകത്തിന് 2012 സെപ്തംബർ 27ന് 50 വയസ്സ് പൂർത്തിയായിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യസൃഷ്ടിയുടെയും ഒരു പ്രകൃതിയില്ലെന്നും സകല ജീവജാലങ്ങളും ഉൾപ്പെടുന്ന ഒരു ആവാസവ്യവസ്ഥയിൽ മാത്രമേ നമുക്ക് ജീവിക്കാൻ കഴിയൂ എന്നും ലോകത്തെ പുനർചിന്തിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിച്ച നിശബ്ദവസന്തം ഇന്നും പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു. മനുഷ്യനെപ്പോലെ തന്നെ പ്രകൃതിയിൽ ജീവിക്കുന്ന ഒരു ജീവികളിലുമുള്ള നശിക്കാനോ പ്രവർത്തനം അടങ്ങാത്ത മാതൃകകളും ഇന്നും തുടരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പുസ്തകം ഇനിയും പഠിച്ചുകൾ ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

കുടുമൽ നേട്ടമുണ്ടാക്കി അതതു മേഖലകളിൽ ആധിപത്യമുറപ്പിക്കാൻ വെണ്ടുന്ന പുതിയ തലമുറ ചുറ്റിലും സംഭവിക്കുന്നതെന്തെന്ന് അറിയുന്നില്ല. സുഗന്ധമയി, കുടുമൽ ഇളപ്പുത്തിൽ, കുടുമൽ വേലത്തിൽ കുടുമൽ വിളവുണ്ടാക്കുക എന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോടെ മനുഷ്യൻ കണ്ടെത്തിയ രാസവള കീടനാശിനികൾക്ക് നമ്മുടെപ്പോലും പരിസ്ഥിതിയിൽ തുല്യ അവകാശമുള്ള ജീവജാലങ്ങളുടെ പ്രത്യേകിച്ച് പക്ഷികളുടെ ജീവനടക്കുമാൻ കുടിയുള്ള ശക്തിയുണ്ടെന്ന് നിരന്തരം തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടും ഇന്നും അതിന് അറുതി വരുത്താനോ ലഭ്യമായ ബദൽ മാർഗങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി സ്വീകരിക്കാനോ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. പലയിടങ്ങളിലും മനുഷ്യനും അവന്റെ ഭാവി തലമുറക്കുതന്നെയും നാശം വിതച്ചിട്ടും നിരോധിക്കാനോ നിയന്ത്രിക്കാനോ കഴിയാത്തവിധം അവ നമ്മുടെ മണ്ണിൽ അലിഞ്ഞുചേർന്നിരിക്കുന്നു എന്ന് ഏതായാലും വേദകമാണ്.

എന്നാൽ, 192 സെപ്തംബർ 27ന് അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടുകളിൽ 'സൈലന്റ് സ്പ്രിങ്ങ്' പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ അത് വിപണിയിൽ ഏറ്റവുമധികം ചെലവഴിക്കപ്പെട്ട ഒന്നു മാത്രമായല്ല, 20-30 നൂറ്റാണ്ടിൽ വളരെയധികം പഠിച്ചു ചൊല്ലപ്പെട്ട മനുഷ്യമനോഹരമായൊരു തുടർന്ന് കീടനാശിനി നിരോധനത്തിനായി യു.എസ്.യിൽ നിരവധി നിയമ നിർമ്മാണങ്ങൾ നടന്നതിനും 1972ൽ അമേരിക്കയിൽ ഡി.ഡി. (DDT) എന്ന മാർകവികത്തിന്റെ നിരോധനത്തിനും ഈ പുസ്തകവും അത് തുറന്നുവെച്ച പഠിച്ചുകളും ഇടയാക്കി. നിരവധി ദേശീയ അന്തർദ്ദേശീയ പുരസ്കാരങ്ങൾ നേടുകയും ഡിസ്കോവറി മാഗസിൻ ഏകോലത്തെയും ഏറ്റവും മികച്ച സാമ്പ്രത പുസ്തകങ്ങളിൽ ഒന്നായി തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്ത സൈലന്റ് സ്പ്രിങ്ങ് 20-30 നൂറ്റാണ്ടിൽ

മേ മികച്ച സാഹിത്യതര പുസ്തകങ്ങളിലൊന്നായും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. ഡി.ഡി. പ്രയോഗത്തെ തുടർന്ന് തന്റെ പരിസരത്ത് പക്ഷികൾ പലത്തോളമിടയിലുണ്ടായിരുന്നില്ല. ദ ബോസ്റ്റൺ ഹെറാൾഡ് എന്ന പ്രസിദ്ധീകരണത്തിന് കത്തയച്ച റേച്ചലിന്റെ സുഹൃത്ത് അതിന്റെ ഒരു കോപ്പി റേച്ചലിനും അയച്ചു. ഈ കത്തിൽ നിന്നുൾക്കൊണ്ട പ്രചാരദമാണ് തന്നെ സൈലന്റ് സ്പ്രിങ്ങ് എന്ന വിശ്വാസ്യത കൃതിയെ എഴുതുന്നതിലേക്ക് നയിച്ചതെന്ന് കർസൺ തന്നെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അതിനപ്പുറം അനാരോഗ്യകരവുമായ രാസവള പ്രയോഗത്തിനാതിരെയും വളപ്രയോഗത്തെയും തുറന്നു വിരോധങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിലേക്കിരെയും കർസൺ ഈ പുസ്തകത്തിൽ തുറന്ന വിരോധങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുന്നു. വളങ്ങളുടെ തുറന്നു ഉപയോഗത്തിലൂടെയും മറ്റും പക്ഷികളും പുഴുക്കളും പ്രാണികളും പ്രകൃതിയിൽ നിന്ന് അപത്യക്ഷമാകുന്നതോടെ വസന്തം നിശബ്ദമാകുമെന്നും ഈ ജീവികളുടെ അസാന്നിധ്യം വസന്തത്തെത്തന്നെ ഇല്ലാതാക്കിയേക്കാമെന്നും ഗ്രന്ഥകാരി ആശങ്കപ്പെടുന്നു.

ഈ ആശങ്ക അവർ മേഖലകളിൽ മുന്നിലേക്കിട്ട ചോദ്യങ്ങളിലൊന്നു മാത്രമായിരുന്നു. ഈ ആശങ്കയെ ചുറ്റിപ്പറ്റിയാണ് ലോകത്ത് നിരവധി പഠിച്ചുകളും സംവാദങ്ങളും ഉയർന്നുവന്നത്. ഇന്നത്തെ അമേരിക്കൻ ഏൻവയോൺമെന്റിൽ മ്യൂവിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഈർഷ്യയെപ്പോലുള്ളതല്ലാത്തതുപോലെ മേഖലത്തുടനീളം നിരവധി ഔദ്യോഗിക-അനൗദ്യോഗിക പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണ സംഘടനകൾക്കു പ്രചോദനമായതും ഈ പുസ്തകം നിരന്തരം ചോദ്യങ്ങളും കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടുണ്ടായിരുന്ന അതിന്റെ ഉത്തരങ്ങളുമായിരുന്നു. മറ്റേതെ ആരോപണങ്ങളും ഗ്രന്ഥകാരിക്ക് നേരിടേണ്ടി വന്നിരുന്നു. മനുഷ്യനേക്കാൾ പ്രകൃതിയോട് ഇഴചേർന്ന് ജീവിക്കുന്നവരാണ് പക്ഷികളാണെന്ന്. പുഴുക്കളും കാതുകുളിമുണ്ടാക്കുന്നവന്നിരിക്കുന്ന ചിത്രശലഭങ്ങളും കീടനാശിനികൾ മനുഷ്യന്റെ അസാമ്പ്രതീയമായ കൈയേറ്റങ്ങളിലൂടെ അപ്രത്യക്ഷമായാൽ അത് ആ പരിസ്ഥിതിയെത്തന്നെ നാശനശ്ശാക്കും. ആ ആവാസവ്യവസ്ഥയിൽ മനുഷ്യസൃഷ്ടിയുടെയും നിലനിൽപ്പില്ല. അങ്ങനെയൊന്ന് കൈയടക്കാനാവാവല്ല. തലമുറകളിലൂടെയും പുഴുക്കളിലൂടെയും വസന്തമില്ല എന്നും ശലഭങ്ങളുടെയും പക്ഷികളുടെയും അഭാവത്തിൽ വസന്തം നിശബ്ദമായിരിക്കും എന്നും മേഖലകളിലെ ഓരോർപ്പിച്ച സൈലന്റ് സ്പ്രിങ്ങ് മണ്ണിനോടുള്ള മനുഷ്യന്റെ ക്രൂരത അവസാനിക്കുന്ന കാലത്തോളം പഠിച്ചു ചൊല്ലപ്പെട്ടുവെന്നും മനുഷ്യനെ ചിന്തിപ്പിക്കുമെന്നും പ്രസ്താവിക്കപ്പെട്ടു.

1963-ൽ റേച്ചൽ കർസൺ 68 വയസ്സിൽ മരിച്ചു. അവർക്ക് 1963-ൽ മരിച്ചു.

“ मेरी जिन्दगी है खूबसूरत, मेरा परिवार है खुशहाल,
मैं हूँ इसका आधार, सहेली ने निभाया मेरा साथ। ”

पिछले 18 वर्षों से दुनिया की एकमात्र स्टेरॉइड रहित गर्भ निरोधक गोली,
जो है लाखों महिलाओं की सहेली और लेने में आसान-हफ्ते में एक बार*।
सहेली से बुरे प्रभाव, जैसे मोटापा, उल्टियां और चक्कर बिल्कुल नहीं,
क्योंकि ये है 100% स्टेरॉइड रहित गर्भ निरोधक गोली।

लाखों की सहेली, बन सकती है आपकी सहेली।



अधिक जानकारी के लिए, हमें टोल-फ्री नं.: 1800 425 3223 पर सम्पर्क करें, या saheli@lifecarehll.com पर ईमेल भेजीए।



*पहले तीन महीने, हफ्ते में दो बार और चौथे महीने से हफ्ते में एक बार जब तक खाना ना पारें।



"Children are our future. Almost 11 million children will die before they reach the age of five. A large number of them could be prevented by developing sustainable activities for the survival, health and well-being of children."

-Kofi Annan, former UN Secretary-General

WE ENSURE VACCINE SECURITY FOR EVERY CHILD

HLL Biotech Ltd promises vaccine security of India by providing safe and effective vaccines at affordable prices. HBL is collaborating with Ministry of Health and Family Welfare, Government of India to set up a premium facility for producing vaccines for National Immunization Programme and other new generation vaccines. Spread over 100 acres in Chengalpattu near Chennai, HBL also ensures the uninterrupted supply of vaccines for Universal Immunization Programme (UIP) of India.



Ticel Biopark Campus (Module # 013-015), CSIR Road, Taramani, Chennai-600 133,
Tel: +91 44 - 22 55 423/ 33 enquiry@hllbiotech.com visit: www.hllbiotech.com