

HLL family

SEPTEMBER 2014



HLL INFRA TECH SERVICES LTD
Novel subsidiary of HLL


ACQUISITION OF GAPL
HLL diversifies Pharma Portfolio

GREEN CONDOM
Winner of the Grand
Challenges Explorations

**UNION HEALTH MINISTER
& SECRETARY AT HLL**





 *How about here?*

PHOTOGRAPH BY JACOB

Your time. Your place. Your Moods.

MOODS[®]
CONDOMS



“LET US REINFORCE OUR COMMITMENT TO OUR VALUE SYSTEM; WORK TOGETHER WITH MORE FOCUS, PASSION AND COMMITMENT.”

Dear colleague,

Thirty plus years ago Tom Peters and Waterman in a best seller named 'In Search of Excellence' had mentioned that 'every excellent company we studied is clear on what it stands for, and takes the process of values shaping seriously. In fact, we wonder whether it is possible to be an excellent company without clarity of values and without having the right sort of values'.

If we see the relevance of the above statement today, in the context of HLL's functioning, you will agree that we have absolute clarity about our business purpose and we are committed to ethically and value driven. Every activity of our business is driven by our purpose – 'to make things affordable'. Highly successful organisations incorporate their core values in their day-to-day business operations. We have a unique value system – Trust, Transparency and Teamwork. Trust is crucial ingredient of organisational effectiveness – it is a measure of quality of a relationship – between two people, between groups of people, or between a person and an organisation. By being transparent we are allowing our customers and partners to experience us at every interaction with us. Teamwork separates winners from losers. Teamwork is not a part-time activity and each member represents the team at all times. Putting team first is a 24/7 commitment.

Clarity of purpose, driven by values determines the organisational culture. Simply put culture means

'how things are done around here'. Our objective is to build a culture of performance and excellence.

During last quarter, HLL took over Goa Antibiotics and Pharmaceuticals Ltd (GAPL), a pharmaceutical company based out of Goa. Takeover of GAPL will add muscle to our existing Pharmaceutical business. HLL also gave birth to another subsidiary – HLL Infra tech services Ltd (HITES) on 3rd April 2014. The three verticals of HITES are - infrastructure development, procurement services and facility management services in healthcare sector. The cover story of this edition of HLL-FAMILY will provide more insights into the activities of HITES.

I am happy to inform you that two more innovative ideas – Graphene and Green Condoms under Next Generation Condoms – from HLL's Corporate R &D Centre (CRDC) won the prestigious endorsement from Bill & Melinda Foundation. Hearty Congratulations to our young scientists! I am sure; HLL-CRDC will continue to delight our customers with more innovative solutions.

Let us reinforce our commitment to our Value System; work together with more focus, passion and commitment. Let us enjoy our work and do our best to make HLL a great company.

Good Luck!

Dr. M.Ayyappan

Chairman & Managing Director

ONE TOUCH IS ALL IT TAKES



^{HLL}
family

Access HLL Family Magazine on your smartphone / online. Visit hllfamily.lifecarehll.com

HLL family



06

DIVERSIFICATION
HLL ACQUIRES GAPL

14

COVER TALK
HLL Infratech Services Limited
New Subsidiary of HLL

34

PROGRESS REPORT
Integrated Vaccines Complex
A project of National Importance

94

HEALTH BEAT
5.5 million 'invisible'
baby deaths a year

98

HLL HINDI
HLL MALAYALAM

117

HLL AROGYAM



Chairman|Dr M.Ayyappan, C&MD Chief Editor|Rajesh T. Divakaran Associate Editor|Sudha Gopinath
Co-ordinating Editors|Anija E.J. & Manjary Asok Assistant Editors|Nihala Naser, Dhanya Biju, Nithinraj R & Aswathi A.P
Editorial Committee|S.M. Unnikrishnan (C&MD's Office), S.N. Sathu (Delhi Office), V. Saraswathi Devi (CHO),
G. Satheesh Kumar (PFT), Kuttappan Pillai (AFT), Sajeev Joseph (KFC), Gopalakrishnan Nair P. (PFT), Praveen P. (AFT),
R.B Bhosle (KFB), Jinu Raju (KFC), S. Vilas (ID), Tarun Handa (Delhi) & Veerendra H. (KFB)
Marketing|Rajashekhar S., Devasahayam Employee Representatives|R. Rajashekharan (PFT), Pradeep B (AFT)
Liaison Officer| Muralidharan K. Office Administrator|Viswanathan Nair N.
Design|Hareesh Melayil, Aswathy JV Printed by| Five Star Offset Printers, Kochi
volume 04 issue 07 From January 2014 - September 2014
Edited & Published by HLL Publications, HLL Lifecare Ltd. (for free private circulation only)



HLL ACQUIRES GAPL



*I*n a significant acquisition that could propel its entry as a major player in India's booming pharmaceutical business, HLL Lifecare Limited (HLL) has taken over Goa Antibiotics and Pharmaceuticals Ltd (GAPL), a state-owned enterprise of the Goa government.

The acquisition was formalised after the Goa government inked an agreement, giving 74 per cent equity stake in GAPL in favour of HLL. Under the agreement, HLL will expand and leverage this facility for diversifying its pharma portfolio.

“The acquisition of majority stake in GAPL shows HLL's intent and seriousness to expand its footprints in the country's thriving pharma sector in a substantial manner,” points out Dr M. Ayyappan, the C&MD of the company. “We are enhancing the pharma manufacturing capabilities to cater to the market potential. HLL wishes to strengthen its pharma segment through similar acquisitions, which is in tune with its diversification plans across the health segment, including project management consultancy, manufacture of vaccines, establishment of diagnostic centers and generic medicine outlets.”



GAPL is a brand name in pharmaceutical formulations such as dry powder injectables, capsules, tablets and liquid oral. It has a state-of-the-art manufacturing plant conforming to GMP standard at Tuem, Pernem in Goa, besides an ayurvedic product manufacturing facility at Ajmer and a homeopathic manufacturing facility at Jaipur, both in Rajasthan. The company also runs 24 x 7 retail pharma outlets in the state of Goa.

“By taking over the Goa-based company, HLL is poised to benefit enormously. It will add muscle to our pharmaceutical business,” Dr Ayyappan notes.

GAPL was incorporated in 1980 as a joint venture between Hindustan Antibiotics Ltd (HAL), Pune and EDC Ltd (Govt of Goa Undertaking). The shareholding of HAL in GAPL was transferred in favour of EDC Ltd in 1987, with the consent of Government of India. The gross revenue has increased to Rs 40.59 Cr in 2013-14 from Rs 35.21 Cr in 2012-13.

HLL has already made its presence felt in the pharma industry by offering a basket of women’s healthcare products, including contraceptives, Ovulation Inducers, Antiemetic, Menstrual Cycle Regulators, Anti-fibronytics and MTP Pills, Pregnancy test kits, besides natural products and vaccines. It has also a strong distribution network, reaching out to over 30,000 medical professionals and over 3,500 hospitals in the country.

A major manufacturer of contraceptives and healthcare products, HLL, apart from its consumer products division, has a well-established Hospital Products Division, which offers a wide range of critical hospital products in the field of transfusion services, wound care services and advanced patient care. The product range includes blood collection bags, surgical sutures, surgical and examination gloves and blood banking equipment.

The company runs generic drugs retail outlets in various parts of the country. Through its retail medicine networks in AIIMS at New Delhi and in Haryana, HLL provides a wide range of generic medicines. It also runs pharma retail outlets in various parts of Andhra Pradesh. Recently, HLL set up a state-of-the-art hormonal formulation plant in Belgaum in Karnataka.

A slew of government initiatives to make the delivery of healthcare services affordable to the masses have led to a boom in generic drugs business in the country. HLL has been actively partnering with Govt of India for its ambitious healthcare programme on ‘universal health coverage’.

Giving 74 per cent equity stake in Goa Antibiotics and Pharmaceuticals Ltd in favour of HLL.

Accurate Diagnostics at affordable cost

www.hindlabs.in



1.5 Tesla

 **HINDLABS**TM
MRI SCAN CENTRE
A Govt. of India Enterprise

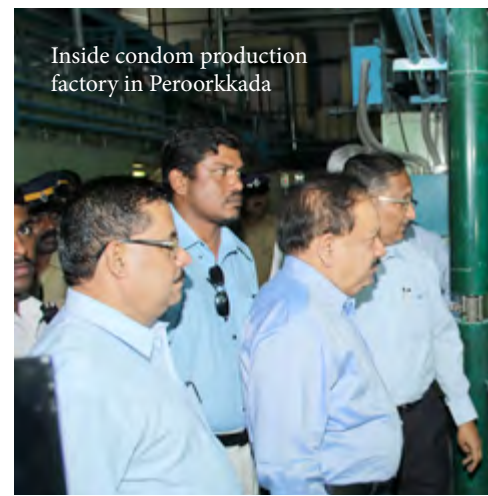
KOTTAYAM: Govt. Medical College Hospital, Gandhinagar, Ph:+91 (0)481-2595995/395
THRISSUR: Govt. Medical College Hospital, Mulankunnathukavu, Ph:+91 (0)487-2203923/24
ALAPPUZHA: Govt. T.D. Medical College Hospital Complex, Vandanam, Ph: +91 (0)477-2282318/19

Honourable Union Minister for Health and Family Welfare, Dr Harsh Vardhan visits HLL

At HLL's condom production factory in Peroorkkada



Visiting Aakkulam Factory



Inside condom production factory in Peroorkkada



Going through the blood bags displayed at Aakkulam Factory



At the office of HLL's Peroorkkada Factory



Visiting HLL's Corporate R& D Centre



Through the facilities of HLL's Corporate R& D Centre



Honourable Union Minister for Health and Family Welfare, Government of India, Dr Harsh Vardhan made his first visit at HLL in Thiruvananthapuram, Kerala on September 19, 2014. Minister visited HLL's mother plant and condom production factory in Peroorkkada, Thiruvananthapuram, Blood Bag & Hospital products production plant and HLL's Corporate Research and Development Centre (CRDC) in Aakkulam, Thiruvananthapuram.

Visit of Secretary, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



Foundation stone laying function at corporate Head Office



Commissioning of new factory unit at Irapuram, Kochi



At HLL Lifecare Centre



Visiting Super Speciality Block, Medical College Hospital, Thiruvananthapuram

The visit of Mr Lov Verma IAS, Secretary, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, gifted a fresh vigour to the HLL family Members. He laid the Foundation stone of the new building constructing at HLL's Corporate Head Office in Thiruvananthapuram on August 28th, 2014. He also visited HLL's condom production factory in Peroorkkada, Thiruvananthapuram, Corporate R & D Centre in Aakkulam, Thiruvananthapuram, Blood Bag & Hospital Products production plant in Aakkulam, Medical College Super Specialty Block and Lifecare Centre in Medical College Hospital, Thiruvananthapuram. On 30 August, Secretary commissioned HLL's 300 million pieces new condom moulding unit in Irapuram, Kochi, Kerala.



Addressing the gathering at Corporate R&D Centre



Visiting Aakkulam Factory



At HLL's mother plant and condom production factory in Peroorkkada

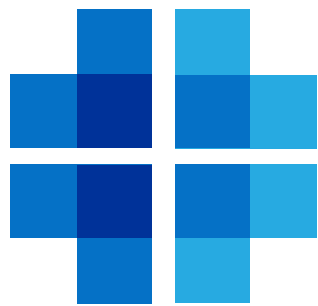
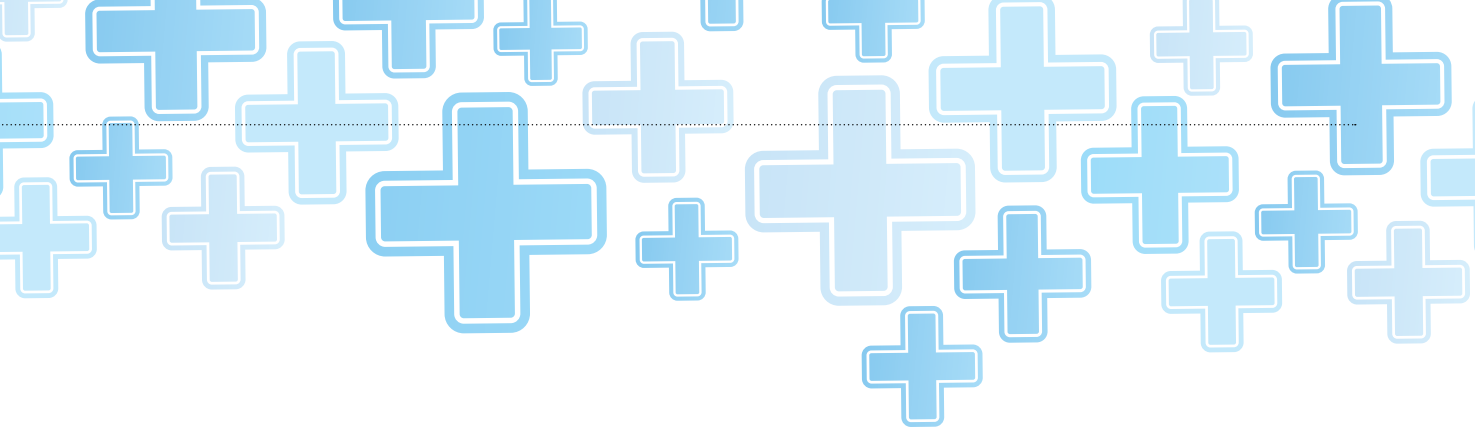


HLL Infratech Services Limited

New Subsidiary of HLL

During last quarter, HLL Lifecare Ltd formed another subsidiary named HLL Infratech Services Ltd or HITES in short form. HITES will specialise in medical infrastructure development, healthcare institutions' facility management services and procurement of medical equipment and devices. HLL's vast experience and track record in infrastructure development and management as well as in the field of medical equipment procurement led to the formation of this new subsidiary.

HITES provides integrated services in design, engineering and execution of construction projects. With expertise in varied fields such as project and construction management, procurement, engineering (civil, electrical, electronics, instrumentation, mechanical and bio-medical), financial management, contract management and legal services, the team steers customers' need of creating state-



HITES

HLL INFRA TECH SERVICES LTD

Logo of HITES

of-the-art healthcare facilities. The major clients include Government of India, State Governments, Government departments, Public sector undertakings and corporations and institutions such as Employees' State Insurance Corporation of India (ESIC), National Rural Health Mission (NRHM), Tata Memorial Hospital, Cancer Centre, Jawaharlal Institute of Postgraduate Medical Education & Research (JIPMER) etc.

Apart from infrastructure development services, HITES also offers facility management services. This niche area of specialisation provides both hard and soft services including operation and maintenance, integrated building management, housekeeping, security services, horticulture services, warehouse management, hospitality services and other support services.

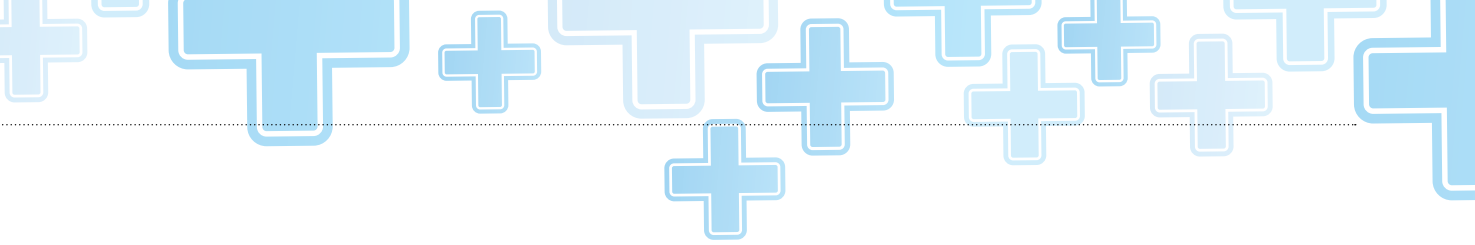
HITES also provides procurement and consultancy services to Government of India, State Governments and other institutions for procuring a range of healthcare and hospital products, equipment and devices. It is designated as a National Procurement Support Agency (NPSA). With a team of nearly 40 biomedical engineers, it has proven expertise to undertake consultancy assignments including bid process management, procurement of goods, as well as project planning and monitoring. HITES has widened its gamut of operations to provide wide range of procurement services with accuracy, speed and utmost transparency. Today it extends its expertise to clients in building qualitative and reliable healthcare facilities in India and other developing countries.

HITES Portfolio

JIPMER, Puducherry, India



400-Bedded Women & Children Hospital, JIPMER.



Super Specialty Block, Bangalore Medical College Hospital, Karnataka, India.

HLL's vast experience and track record in infrastructure development and management as well as in the field of medical equipment procurement led to the formation of a new subsidiary.



Nursing College, Bangalore Medical College Hospital.



Upgradation of Salem Medical College Hospital, Salem, Tamil Nadu, India.



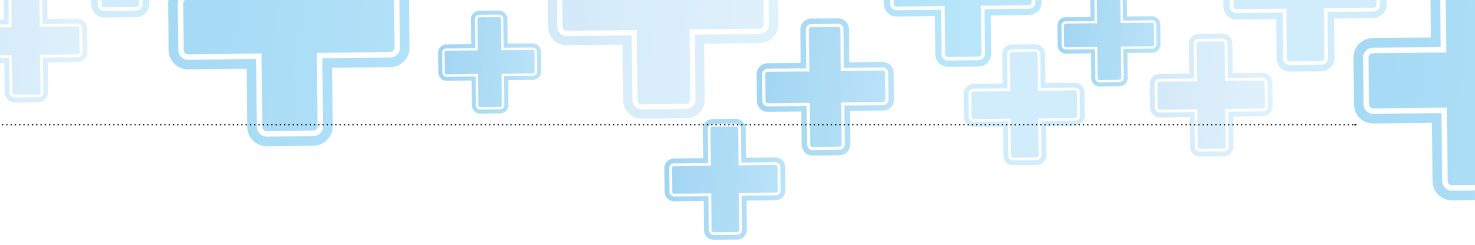
ESIC Medical College Hospital Parippally, Kollam, India.



New Emergency Trauma Centre, OPD & OBG Blocks, Kitchen Block, Laundry Block, Radiotherapy block and Services Block, JNMC, Aligarh.



Residential Complex at AIIMS Patna, Bihar.



Operation Theatre set up at Government Medical College Hospital, Thiruvananthapuram, Kerala.



Cath Lab at JJ Hospital, Mumbai, Maharashtra.



MRI Centre at Sri Venkateswara Institute of Medical Sciences, Tirupati, Andhra Pradesh.



HLL debut chairman takes down memory trip at 45th factory day

FACTORY DAY
05 April (अप्रैल) 2014



HLL's 45th factory day celebration was solemnised in the presence of the company's first chairman Mr Kripa Narain, as the nonagenarian gave the entire HLL family a ride through the history and evolution of the Mini Ratna central PSU on the occasion.

While recalling his trips round the country to find a production unit and later his foreign sojourns, the veteran, equally gracefully, was all praise for the company. "I am really impressed by the present status of HLL. I am sure that you can achieve even more in the coming years," Mr Kripa

Narain, who headed the company for three years from 1967, said after inaugurating the function.

"I am feeling great to be here after four and a half decades and I am feeling one among you," Mr Kripa Narain said, as he joined the staff and their families at HLL's 45th Factory Day celebrations at the Peroorkada factory in Thiruvananthapuram on April 5, 2014.

The 91-year-old icon turned emotional as he narrated the beginning of the company, formerly Hindustan Latex. He called HLL's current Chairman and Managing Director Dr M Ayyappan an

“outstanding leader”.

The celebrations commenced with the hoisting of company flag by Dr Ayyappan. The C&MD administered the company oath before giving an inspirational and emotional address to the staff.

“It is the celebration of the fulfillment of our dreams, our aspirations, our expectations and hardwork. It is the day that gives us strength to go ahead with more vigor,” said Dr Ayyappan, who presided over the function. “We are really blessed to have our first chairman with us. By all means he is the father of the company. It is like a great grandfather coming to meet his grandchildren,” he added.

Listing out the achievements of HLL Lifecare Limited, Dr Ayyappan said the company has grown into one of the largest manufactures of condoms in the world. “We could achieve so much because we had a humble but great start under the guidance of Shri Narainji.”

Driving down memory lane, Mr Kripa Narain, a freedom fighter and an officer of first IAS batch

of independent India, said when the Family Planning Department was set up in 1965 under the Ministry of Health, he was directed to establish a facility for producing contraceptives to contain the increasing population. “I travelled all around India and found Kerala to be the ideal place to set up a unit as it was a rubber-rich state,” he said.

“Later, I visited countries like Korea and Japan seeking technological support for the facility. The Mitsui and Company showed interest to be part with India’s family planning programme and shared the technology for manufacturing condoms. This is how the company was started at Peroorkada in Thiruvananthapuram,” he added.

HLL Lifecare Limited, formerly Hindustan Latex, was incorporated in 1966 under the administrative control of the Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India. HLL commenced commercial operations at the Peroorkada Factory on April 5, 1969, in technical collaboration with Okamoto Industries, Japan.

Commending the renaming of the company to





The Foundation stone laying function of HLL's Plant on 14th January 1967. Seen on the occasion are Mr Kripa Narain Srivastava IAS, HLL's first Chairman; Dr Sushila Nayyar, the then Union Minister for Health and Family Welfare; Shri Bhagwan Sahay, the then Governor of Kerala and Shri T.Kambe of Mitsui & Co.

HLL Lifecare Limited, Mr Kripa Narain said he was glad that the company had chosen to be an integrated healthcare provider rather than a mere contraceptive manufacturer. He concluded his moving speech by a touching note “serve others as much as you can”.

He was accompanied by his wife Mrs Susheela Narain at the programme where he was honoured by Dr M Ayyappan.

Mrs Anita Thampi, Unit Chief of HLL's Peroorkada factory, welcomed the gathering. Eminent Malayalam poet and environmentalist Mrs B. Sugathakumari, who was the chief guest at the function, launched HLL's “Pratheeksha Foundation”, the firm's venture to assist economically backward students in pursuing professional courses.

Lauding the CSR initiative, Mrs Sugathakumari urged the company to participate even more ac-

tively in environmental-friendly programmes across the state.

Winners of the HLL Talent Expo were presented awards and employees retiring from service in the coming year were felicitated. The inaugural ceremony was followed by a cultural fest by members of the HLL family.

“ I am feeling great to be here after four and a half decades and I am feeling one among you”.

Mr Kripa Narain



HLL CRDC completes first year of operation with landmark achievements



“

With the purpose of providing very high quality products and services at affordable price, HLL has setup a state-of-the-art research & development centre, which carries out innovative research with focus on reproductive health.”

Dr M. Ayyappan
C&MD, HLL Liifecare Ltd
& Founder, HLL CRDC

HLL CRDC completes first year of operation with landmark achievements.

The Corporate R&D Centre (CRDC) of HLL, whose chief mission is to identify, develop and adapt new technologies and products in the area of reproductive health, has completed its first year of operation with some phenomenal accomplishments to its credit. A few of its initiatives have also earned accolades and funding from international agencies that are a testimony to its ability to innovate world class health products.

Launched in January 2013, CRDC is working on a project to develop the next generation male condom, and it has secured funding from Bill & Melinda Gates Foundation. The male contraceptive is being developed by blending latex with atom-thin sheets of carbon which are stronger than steel and more flexible than rubber. The US-based Founda-

tion has also decided to fund another project of CRDC - development of Copper T with a biodegradable and biocompatible polymer coating that is designed to modulate the release of copper ions from the Intra Uterine Device (IUD).

In yet another break through HLL CRDC has developed Emily, a hormonal intrauterine system, which has been developed in collaboration with Sree Chitra Thirunal Institute of Medical Sciences and Technology (SCTIMST), Thiruvananthapuram.

“Emily is truly a landmark achievement. It has made the system affordable in the Indian market where the only other alternative till now was a costly imported variety,” says Dr M. Ayyappan, Chairman and Managing Director of HLL.

In addition to the mainstay products of HLL like latex condoms and blood bags, CRDC has designed



and developed innovative latex-based products like urinary catheters, dental dams, dental rings and artificial vagina liners and cones for the collection of semen from bulls for artificial insemination. The sterling contributions of CRDC have positioned it as a successful industry model that fuses innovation with social commitment.

It was in 2003 that HLL decided to undergo a complete overhaul, which was then a Rs161-crore company with a single main product. Sensing the importance of innovation in shaping the future of the company, Dr Ayyappan thought of setting up establish a world-class R&D centre at HLL. That paved the way for the crystallization of CRDC a decade later.

Located on a sprawling 60,000 sq ft area, CRDC is now firmly established as the state-of-the art R&D Centre of HLL near its Akkulam factory in Thiruvananthapuram, which makes products like blood bag, surgical suture and Copper T. It carries out continuous learning and innovation through bilat-

eral/multilateral exchange forums, and serves as an incubation centre for the commercialisation of new technologies. Backed by cutting-edge equipment and scientific personnel of great merit, the high-tech centre comprises the laboratory block and the academic block. There are separate labs for research, pilot production, analytical testing and quality assurance. The third floor of the building is exclusively dedicated as an incubation centre where scaling up of different products and technologies developed or acquired is carried out.

The block also houses a modern library with access to latest scientific developments all over the world through the internet and journals. There is also a lecture hall within the building. Combining chic design and functionality, CRDC has a seminar hall that can host high-profile international conferences.

CRDC carries out various in-house projects, ranging from development of novel techniques for drug delivery to blood filters, contraceptives



and cancer care devices, in collaboration with premier academic and research institutions in the country and abroad, such as IIT, Kanpur; The Central Drug Research Institute (CDRI), Lucknow; SCTIMST, Thiruvananthapuram; Regional Cancer Centre (RCC), Thiruvananthapuram, and Population Council, USA.

In addition, CRDC is implementing sponsored projects for organisations like Department of Science and Technology (DST), Defence Research and Development Organisation (DRDO), Department of Biotechnology (DBT) and Council of Scientific and Industrial Research (CSIR), besides international agencies like Bill & Melinda Gates Foundation.

While India spends only 0.9 per cent of GDP on R&D, HLL sets apart about 10 per cent of its budget for CRDC, amply illustrating the importance the company places on innovative research and development.

“Healthcare is a costly affair and beyond the reach of the common man. We are driven by the goal to make high quality healthcare products that are affordable to the commoner. That is where our CRDC excels,” Dr Ayyappan points out.

The biological evaluation of all the devices is done according to the specifications of ISO 10993-1:2003 and the trials are to be conducted according to guidelines set by ISO 14155.

HLL wins another Bill & Melinda Gates Foundation's Grant

Grant to be used for producing green and cheap polyester-based condoms

An ambitious project of HLL Lifecare Limited (HLL) to produce a new generation of polyester-based condoms that is cheaper and eco-friendly has been declared a winner of the Grand Challenges Explorations, an initiative funded by the Bill & Melinda Gates Foundation.

Dr Lakshminarayanan Ragupathy, a scientist at HLL, has won the \$100,000 award that will enable him to pursue an innovative global health and development research project, titled polyester materials to produce better, green and cheaper condoms. HLL Chairman and Managing Director Dr M. Ayyappan said Dr Ragupathy's project is one of the 58 Grand Challenges Explorations (GCE) grants announced by the Foundation.

The project aims at developing the next generation of condoms using polyester as a raw material. If

successful, producing better (with reduced thickness) and eco-friendly condom should be possible at cheaper cost.

GCE funds individuals worldwide to explore game-changing ideas that can break the mould in resolving persistent global health and development challenges. To receive funding, Dr Ragupathy and other GCE Round 12 winners demonstrated in a two-page online application, a bold idea in one of five critical global health and development topic areas that included agriculture development, behaviour change and looking into animal and human health. "It is a great honour for HLL and Dr Ragupathy, who will be inspired to accomplish the project with tremendous results," Dr Ayyappan said. "Our philosophy is to fuse innovation with social commitment. The pioneering project will take the contraceptive revolution further ahead and give a fillip to our initiatives in providing better solution in the area of reproductive health."

Commenting on the award, Dr Ragupathy, who works at HLL's state-of-the-art Corporate R&D Centre (CRDC), said he would try to develop extremely thin and bio-degradable condoms to offer

BILL & MELINDA GATES foundation

greater sexual pleasure. A polymer scientist, Dr Ragupathy joined HLL in 2012. Earlier, he worked as a post-doctoral fellow at University of Ulm, Max Planck Institute for Polymer Research, Germany and University of Manchester, UK. He obtained his Ph.D. from Heriot-Watt University, UK in 2006.

The scientist had also the honour of receiving GCE Round 11 fund, which he used to develop a super-thin, ultra-sensitive male contraceptive made by blending latex with graphene. Incorporation of graphene into condoms can reduce their thickness from about 0.07 mm currently to less than 0.04 mm and also increase the heat conductivity. Dr Ragupathy is the second scientist from HLL to win a grant from the Foundation. Dr Abi Santhosh Aprem, deputy vice-president of CRDC, was awarded \$860,000 for the second phase of his project to develop coated Copper T last year.



Dr Lakshminarayanan Ragupathy receiving 'certificate of award' for his outstanding contributions at CRDC from Dr M. Ayyapan, C&MD, HLL, in the presence of Mr Lov Verma, I.A.S., Secretary, Ministry of Health & Family Welfare, Government of India.

GCE is a US\$100 million initiative funded by the Bill & Melinda Gates Foundation. Launched in 2008, over 950 people in more than 55 countries have received this grant so far. Initial grants of US\$100,000 are awarded two times a year. Successful projects can receive a follow-on grant of up to US\$1 million.

Condoms on the move

HLL launches multipurpose condom vending machines at Delhi Metro stations

In a novel way to promote contraception for safe sex, HLL Lifecare Ltd (HLL) has decided to launch multipurpose condom vending machines at the swanky metro stations in Delhi.

HLL has associated with Delhi Metro Rail Corporation (DMRC) to set these vending machines, which will make available male and female condoms.

All one has to do is to insert coins or currency notes in the slots of vending machines and out come the contraceptives of your choice.

In addition to condoms, the vending machines will also provide an array of HLL's healthcare products, like sanitary napkins, oral contracep-

tive pills, deodorants and herbal products.

The first multipurpose vending machine was inaugurated by Mr Lov Verma, Secre-

tary, Ministry of Health and Family Welfare, at Central Secretariat Metro Station in a function on 30 April 2014. Dr M Ayyappan, Chairman and Managing Director of HLL, and Mr Gautam

Guha, Addl Secretary and Financial Adviser, Ministry of Health, were also present.

"This is a novel initiative of making available contraceptives and other healthcare products to the commuters of Delhi Metro", said Mr Lov Verma after the launch. "I'm sure this will further strengthen Government of India's initiatives towards stabilising population", he added.

Delhi Metro is India's first modern public transportation system, operating about 2800 services every day with its daily ridership averaging 24 lakh commuters. Such an initiative will be a surefire attraction for the travellers to replenish their stocks of contraceptives even if they miss their date with a chemist's shop or government dispensaries for the same.

Dr Ayyappan said HLL would, in the first phase, install 25 vending machines at 21 metro stations. "Our endeavor is to make condoms, sanitary napkins, deodorants and contraceptive pills available to the commuters of Delhi Metro, who can avail this facility while on move. It will also contribute to social issues of family planning, HIV/AIDS prevention and women hygiene leading to their overall health," he pointed out.

Operated by Instago, a leading vending machine maker in India, the fully automatic multipurpose vending machines dispense the product at

A novel initiative of making available contraceptives and other healthcare products to the commuters of Delhi Metro.



the press of a button after inserting Indian currency. A unique feature of the machine is that it accepts all Indian currency, both in paper and coin forms. It also returns the excess credit, if any, inserted by the user.

The machine uses the advance technology of 'Vend Sensor' wherein if the user fails to get the product due to any reason, the customer will get the money back.

HLL also plans to install electronic vending machines for sanitary napkin and condoms in corporate offices, washrooms, and various other public locations to make these products available for the people.

India has witnessed a population growth from 1028.70 million in 2001 to 1210.20 million in

2011, at a rate of 17.64 per cent. Making reproductive healthcare accessible is the foundation for stabilising population.

According to DLHS-III (District Level Household & Facility Survey), the current use of condoms in India is 5.2 per cent only. "The need for making condoms at the right place, at right time and with minimum of embarrassment, calls for an innovative method of condom distribution. Multipurpose condom vending machines are a novel way to address this situation," Dr Ayyappan said.

"Hopefully, such an initiative will provide greater level of acceptability to condoms they deserve," he said, adding: "As a company dedicated to public service, our goal is to bring affordable healthcare to people."

AIIMS & HLL set up Generic Pharmacy to provide free medicines

In a novel initiative, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi and HLL Lifecare Limited (HLL) have collaborated to launch a Free Generic Pharmacy, which not only provides generic medicines against the prescription but also gives them absolutely free. The entire process of dispensing medicines to the patients is through an IT enabled computerised system where the prescriptions are mapped against the dispensed drugs.

The Free Generic Pharmacy is equipped with a proper queue management system which can accommodate over 4000 patients a day with 27 counters set up for scanning the prescription and dispensing the medicines. Two of these counters exclusively cater to the needs of elderly patients, pregnant women and specially-abled ones.

For getting medicines from the Pharmacy, pa-

tients have to follow simple procedures. They need to carry the prescription with UHID (Unique Hospital Identification) number to get a token either from the help desk or from the token dispensing kiosk. The token numbers are displayed on the counters 1 to 15. Patients then go to the respective counter and hand over the prescription. The prescription is scanned and delivery challan generated by the staff.

The delivery challan is automatically printed inside the store and the Pharmacy Assistant picks up the medicine and keeps it for delivery. Again the token numbers are displayed in counters 18 to 27 and the patients have to go to those counters and collect medicines after acknowledging the number of medicines taken from the Pharmacy. They are also counselled on the administration of medicines (before food or after food, how much to take and also the timing such as



morning, afternoon or night). The entire process is normally completed within 7 minutes.

Counter numbers 16 and 17 are for elderly patients above 60 years, pregnant women and specially-abled people.

Currently the Free Generic Pharmacy dispenses 152 essential medicines. After three months of operations, the advisory committee of AIIMS will review and decide on the additional medicines to be given after analysing the functioning of the store.

At present, the Free Generic Pharmacy software is accessible only to the AIIMS administrators. Once it is integrated with the main UHID gen-

erating system, it will be visible to all doctors in the OPD. The uniqueness of the Pharmacy lies in the tracking of medicines to the patients as every single medicine dispensed to the patient is mapped and the soft copy of the prescription is available in the system for easy reference.

“We are happy to be a part of such a pioneering and laudable initiative that is not known anywhere in the world. It is available for all the patients, and is tremendously helpful to the poor and needy patients,” said Dr M Ayyappan, C&MD, HLL.

PROGRESS REPORT

INTEGRATED VACCINES COMPLEX

**A PROJECT OF
NATIONAL IMPORTANCE**



The Cabinet Committee on Economic Affairs (CCEA), Government of India on May 2012 approved the project proposal for setting up of a centralised vaccines manufacturing facility with international standards- 'Integrated Vaccines Complex' (IVC) at Chengalpattu, near Chennai, capital of Tamil Nadu in South of India for strengthening the national immunisation programme. 100 acres of unused Government land available at Central Leprosy Training and Re-

search Institute (CLTRI) at Chengalpattu is allocated to establish the facility.

HLL Lifecare Limited is implementing the project and HLL has formed a 100% subsidiary company, HLL Biotech Limited (HBL) for executing IVC project. HBL has started functioning from the corporate office at TICEL Biopark, Chennai from July 2012 onwards.



HBL ensures vaccine security for healthier and happier India

The vaccines proposed to be manufactured at IVC :

PRODUCT	CAPACITY (IN MILLION DOSES/ANNUM)
Pentavalent vaccine Formulation (DPT + HiB + Hepatitis B)	100
Hepatitis vaccine	140
Haemophilus Influenza Type B vaccine	100
Rabies vaccine	20
Measles vaccine	100
JE vaccine	25
BCG vaccine	100

IVC will manufacture vaccines for Universal Immunization Program (UIP) of India and other new generation vaccines against vaccine preventable diseases. The complex will be a state-of-the-art manufacturing facility complying with WHO-GMP regulations to supply vaccines in India and export the vaccines for UNICEF programme. The approved project cost for setting up the facility is INR 594 Crore. The project has also been declared as ‘a project of national importance’ by Government of India.

Technology Transfer & Vaccine development

The manufacturing of vaccine is a technology driven process. HLL/HBL has been in contact with various vaccine manufacturing and research organisations around the world for the technology collaboration on various vaccines from the project conceptualisation stage onwards. A Committee for Selection of Technology has formed by including members from Indian Council of Medical Research (ICMR) and Union Ministry of Health & Family Welfare for selection of suitable technology for manufacturing vaccines at IVC.

The technology transfer and bulk supply agreement for Measles vaccine was signed with Institute of Immunology Zagreb, Croatia on 21 August, 2013.

Institute of Immunology is a pioneer in Measles vaccine manufacturing under Ministry of Croatia and they have transferred the technology for manufacturing Measles vaccine to several countries including India for the immunisation programme.

HBL has selected M/s Biological E Ltd, a Hyderabad based vaccine manufacturing company in India as the technology partner through a global expression of interest for scale to scale technology transfer for manufacturing Hepatitis B vaccine. HBL has also executed a Product supply agreement with Biological E Ltd for loan license to man-



HBL Chairman Dr M.Ayyappan speaking to media in Croatia after signing the agreement with IMZ in presence of Minister of Economy, Croatia.

ufacture Hepatitis B and Pentavalent vaccine and supply of ready to fill bulk of Pentavalent vaccine for filling and packing from IVC. The agreements were signed with Biological E Limited, Hyderabad on 26 August, 2013.

The Hepatitis B vaccine (HIVAC B) and Pentavalent vaccine (PENTAHIL) manufactured by HBL under loan license with Biological E Ltd will be launched in to the market by September 2014.

The process technology for Rabies vaccine is being developed internally by HBL and the pre-clinical studies of the batches have been completed at the lab facility at TICEL Biopark.

HBL is also in contact with various reputed institutes and manufacturers for the technology transfer for other vaccines like Hib vaccine, JE vaccine and BCG vaccine and a global expression of interest has been invited for short listing the technology partners.

Project Management Consultant

HBL has appointed M/s NNE Pharmaplan India Limited as the project management consultant for setting up the facility. Head quartered at Denmark, NNE Pharmaplan is a renowned consultant having experience in implementation of vaccine and biotech projects from Concept to Commissioning.

The conceptual design and basic design stages of the project has already been completed and the detailed engineering and project execution at site are in progress.

HLL Biotech Limited has entrusted HLL- Infrastructure Development Division as the consultant for the execution of civil works at IVC. The civil works of various blocks are progressing at site and the mechanical completion of the facility is expected to be by January 2016. The validation and commissioning of the facility is expected to be completed by September 2016.



HBL joins 16-company league; to launch INR 194-cr IVC in TN



HLL Biotech Limited (HBL), a 100% subsidiary of HLL, has been selected among a league of 16 top companies that Tamil Nadu government chose for noble and ambitious programmes which result for overall industrial development of the State.

HBL is implementing the ambitious INR 594-crore integrated Vaccine Complex (IVC) in a 100-acre land in Chengalpattu of Kanchipuram district. On 21 February 2014, HBL signed a pact with the Tamil Nadu administration, which has extended full support to the project. HBL Chairman Dr M.Ayyappan signed the Memorandum of Understanding (MoU) in the presence of Tamil Nadu Chief Minister Dr J. Jayalalithaa.

HBL, with an annual capacity of 585 million doses, will manufacture Pentavalent combination (DPT plus Hep B plus Hib), BCG, Measles, Hepatitis B, Human Rabies, Hib and Japanese Encephalitis (JE) vaccines in the first phase.

Dr Ayyappan said the vaccines from the complex would be ready for trial in one-and-a-half years. "The construction of the project is in full swing," he noted after the function in Chennai.

HBL, with an annual capacity of 585 million doses, will manufacture Pentavalent combination (DPT plus Hep B plus Hib), BCG, Measles, Hepatitis B, Human Rabies, Hib and Japanese Encephalitis (JE) vaccines in the first phase. The company also seeks to develop a strong R&D base for development of futuristic vaccines, apart from manufacturing and supplying vaccines required for the Universal Immunisation Programme of India.

Dr Ayyappan said the vaccine-manufacturing is the latest and the biggest expansion HLL had in the recent past. "Our main objective is to ensure safe and effective vaccines at affordable prices and ensure the vaccine security to the nation," he added. For this project, the Tamil Nadu Government is assuring various incentives and concessions, besides infrastructure support, based on the MoU signed.

The state-of-the-art WHO-pre-qualified facility, the first of its kind in the public sector, will also have the capacity to manufacture futuristic meningococcal, rotaviral, dengue and pneumococcal vaccines in its multi-bacterial and multi-viral facilities to meet any epidemic or pandemic situations.

The Central Government has also entrusted HLL with the task of revamping BCG (Bacillus Calmette-Guerin) Vaccine Laboratory at Guindy in Chennai and Pasteur Institute of India at Coonoor, also in Tamil Nadu.

Two Decades of Ormeloxifene: HLL to tap global oral contraceptive market



“The main aim behind the development of the contraceptive was to boost the national family planning programme”.

Padmashree Dr Nitya Anand

HLL Lifecare Limited is setting up a consortium to take its nonsteroidal oral contraceptive, Ormeloxifene, to the global market to ensure access to quality and affordable birth control methods for female community across the world.

A decision regarding this was taken at a national seminar on ‘Two Decades of Ormeloxifene as a Contraceptive and Beyond’ held at HLL Corporate Research and Development Centre (CRDC) on 30 June 2014.

Central Drug Research Institute (CDRI) former Director Padmashree Dr Nitya Anand, who was the keynote speaker at the seminar, addressed the gathering through a teleconference. “The main aim behind the development of the contraceptive was to boost the national family planning programme,” he said.

Over a hundred experts in the field of reproduc-



itive health participated in the seminar and shared their views and experience on the use of Ormeloxifene. The oral contraceptive was also analyzed from various perspectives including development, production, clinical and marketing.

“HLL places more emphasis on women’s health. Our commitment is to ensure easy access of quality and affordable healthcare products to women,” HLL C&MD Dr M. Ayyappan said after inaugurating the seminar. “Initial indications are that this molecule is a ‘wonder drug’ and is excellent for women with high risk of breast cancer”, he added.

Talks on session titled ‘Making of an Indian Molecule-Ormeloxifene’ were given by experts including Dr M. D Nair, Consultant to Pharmaceutical Industry, Chief Scientist and former Head CDRI Dr A K Dwivedi and Dr Ashok Dang, Senior Director Marketing and Technical Services USP.

A panel discussion with medical experts on clinical

experiences with Ormeloxifene was also held. Former HOD Allahabad University Dr Manju Verma, President of Jaipur Obstetric and Gynaec Society Dr Lilla Vyas, Ex Vice President of Bengal Obstetric and Gynaec Society Dr V K Poddar, Consultant Gynaecologist of Ernakulam Medical Centre Dr Sheela Sadasivan, AIIMS Delhi Additional Professor Dr Anita Dhar, Dr Rajesekharan Pillai, Consultant ,SUT and SAT Head Dr C Nirmala were present.

Vice President (R&D), HLL Mr N Padmanabhan, Vice President (Marketing), HLL Mr T Rajasekar and SVP (Marketing), HLL Dr Babu Thomas also spoke on the occasion.



HLL to expand teleradiology services across the country

Whether it is Rajouri district in Jammu and Kashmir or Mathikettan in Idukki, a patient living in these remote corners of the country will not be deprived of quality treatment any more, thanks to the Internet-based treatment facility 'teleradiology' launched by HLL Lifecare Limited (HLL) which has embarked on a mission to provide affordable radio diagnostic facilities across the nation.

After the successful implementation of a pilot teleradiology project at Kerala's Pathanamthitta district during the Sabarimala pilgrimage season, HLL is now collaborating with the Kerala Medical Services Corporation Ltd to provide affordable radio diagnostic facilities through government hospitals across the country where tele-medicine linkages have been established.

HLL Chairman and Managing Director Dr M Ayyappan says that the concept of teleradiology is of great significance to a country like India.

"For, we have an acute shortage of experts in this domain, mainly in the rural pockets. The service can be availed by hospitals and other healthcare facilities that do not have a full-time radiologist and by those who cannot afford one. There is an acute shortage of radiological services and personnel in rural India. The expansion of teleradiology network is also an integral part of the company's diversification plans."

Teleradiology utilises standard network technologies like the Internet, telephone lines and cloud networks for transferring radiological patient images, such as X-ray, CT and MRI, from one location to another. The idea was borne out of a growing imbalance between the demand for imaging procedures and availability of professionals in this field.

Currently, around 20 well-trained radiologists located in and outside Kerala are supporting the teleradiology network of HLL. They receive radi-



ological images from various hospitals through the Internet and after examining the images, these off-location radiologists send the report back to the respective hospitals and scanning centres.

HLL has successfully tested the facility at the Government General Hospital in Ernakulam and Pathanamthitta. It has also partnered with General Hospital, Alappuzha; Institute for Communicative and Cognitive Neurosciences, Shornur and Sagara Cooperative Hospital, Punnappra for providing this key diagnostic facility.

Dr Ashish Mohan, who is Regional Medical Officer (RMO) of General Hospital Pathanamthitta, says the institution receives, on an average, 20 patients per day for scanning during the Sabarimala season. But due to the shortage of radiologists, the hospital authorities used to refer the patients to the Medical College in Kottayam, creating a lot of inconvenience for them.

HLL's teleradiology facilities operates round the clock, delivering quality reports with the help of experienced doctors and well-trained radiologists around the country.

The main advantage of the HLL's teleradiology facility is that its reporting service operates round the clock, delivering quality reports with the help of experienced doctors and well-trained radiologists. A call centre has been established for coordinating the tele-reporting facility and, if required, a second opinion service is offered.

HLL's 'WOW' for women's empowerment



HLL Lifecare Limited has taken women's empowerment one step forward with its initiative called 'WOW' (World of Women) to help women achieve the highest standards in physical and mental health.

A day-long seminar organised on 23 May 2014 saw around 300 participants attend talks by experts and take part in open discussion about illnesses, nutrition, contraception and other issues that women generally tend to not talk openly about.

Organised in association with Community Medicine Department of Government Medical College, Thiruvananthapuram, the seminar was inaugurated by Kerala State Additional Director General of Police Ms R Sreelekha IPS. In her inaugural address she emphasised on the need of women to

be more assertive and confidence. She also said that while some of the health problems in men are because of their own habits such as alcoholism, smoking etc; women often fall ill because they tend to put the well being of others in the family before themselves and end up with stress and neglect. "Women must also concentrate on their own physical and mental well being to keep diseases at bay," she said.

HLL Chairman and Managing Director Dr M. Ayyappan who presided over the seminar said that HLL place more emphasis on women's health because "they are central to our society".

"We felt that providing quality healthcare to them was much more important. Our commitment is to ensure easy access of quality and affordable



healthcare products to women,” he said.

HLL as such has reached out to the vast population across in rural and urban India for delivering quality healthcare services at their door steps and has succeeded in providing innovative and affordable health solutions. HLL Senior Vice President Marketing Dr Babu Thomas and University Women Association vice president Dr S Thankamoni Amma spoke in the occasion.

Eminent medical professionals took various sessions on health issues at the seminar. Thiruvananthapuram Regional Cancer Centre Assistant Professor Dr Kalavathy emphasised on the precautions to be taken against cervical cancer and breast cancer.

HLL Corporate Research and Development Centre Scientist Dr G Rajmohan took session on ‘Contraception and dysfunctional bleeding’. Nutrition specialist and state programme officer of Health Directorate Dr Anitha Mohan handled a session on ‘Healthy eating habits.’ Dr Hema from the Gynecology Department of Government Medical College, Thiruvananthapuram and Dr Susmitha Priyadarsini Otta of Ayurvedic Research Institute spoke on menstrual hygiene.

HLL wins national award for innovation in public healthcare



A novel reproductive health device — a coated Copper T Intra Uterine Device (IUD) — has won HLL Lifecare Ltd (HLL) this year's National Award for Technology Innovation in the healthcare sector.

HLL was selected for the prestigious award — instituted by the Department of Chemicals & Petrochemicals (DCPC) and now in its fourth edition — under the Academics and R&D Institution category of Polymers in Public Healthcare. The award consists of a shield, a citation and a cash prize of Rs. 2 lakh.

Dr M. Ayyappan, the Chairman and Managing Director of HLL, received the award from Hon'ble Minister of State for Chemicals and Fertilizers, Mr Nihalchand Meghwal in the presence of Union Minister for Chemicals & Fertilizers, Mr Ananth Kumar at a function organised by the Central Institute of Plastics Engineering and Technology (CIPET) in Delhi recently.

The intrauterine device (IUD) is a highly effective and convenient method of contraception. IUDs are small devices made of flexible plastic that contain copper or a natural hormone, progestin. The objective of the HLL project was to control the initial bulk release of copper ions from the copper IUD following its insertion into the uterus, which sometimes causes increased menstrual bleeding.

The device has been developed by Dr Abi Santhosh Aprem, Senior Scientist, and his team at HLL's Corporate Research and Development Centre (CRDC). Dr Aprem had proposed and successfully demon-

strated the idea to address the issue under the Global Health Challenge programme of the Bill and Melinda Gates Foundation and received a grant to develop the coated Copper T.

The Department of Chemicals & Petrochemicals (DCPC), Government of India set up the National Award for Technology Innovation to recognise meritorious innovations and inventions in various fields of polymers, with participation of Individual/Team, Industry, Academic and R&D Institutions. Its purpose is to develop value added and quality petrochemical products at globally competitive prices using eco-friendly processes and technologies in line with the National Policy on Petrochemicals, 2007.

Mr Ananth Kumar emphasised the need for innovation and called for sustained growth with competitive edge in the petrochemicals and plastics processing downstream industry.

The award is for the outstanding contribution in Research & Development leading to better energy consumption, better plastic waste management, increase in product life cycle, development of innovative products, quality standards, recycling and other emerging areas.

For the 4th National Awards, 313 nominations were received and evaluated by a committee of experts consisting of academicians, industry professionals and scientists from R&D institutions; and 17 winners were selected.

Condom packing robot among innovations by engineering students for HLL

A robot that assists in condom packaging and a unique vending design for machines are among four key innovations presented by a group of engineering students interning at HLL as part of a hugely successful industry-academia linkages programme.

The cost-effective technology developed by the students from Mohandas College of Engineering and Technology (MCET) in collaboration with HLL has the potential to reduce costs and reliance on expensive imports.

Indigenous technologies resulting from such partnerships highlight the significance of linkages between educational institutions and the industry, HLL Chairman and Managing Director Dr M. Ayyappan said.

“Exposure for students to real engineering world is very limited in this country. The successful design and fabrication of projects underlines the imperative need for sustained interactions between the industry and the academia. The HLL – Mohandas Engineering college collaboration is going to be model for other industries and institutions. This model is replicable in other institutions in India,” he said. A team of five students each selected the projects to work on from a list identified by HLL. The four teams were guided by Cmde (retd) VN Ajit Kumar, a professor of Mechanical Engineering at MCET.

The ‘Pick & Place’ robot, powered by pneumatic actuators, was developed by Dhanush Abhijit, Allwyn Rana, Arjun Venugopal, Rohit Vijayan and Ramdas. The machine is used to pick up foil-packed condoms from a basket and place them on a hopper for packing into cartons.

In the absence of reliable indigenous technology, factories in India are often dependent on expensive, imported pick and place machines. The robot developed by HLL-MCET is significantly cost effective, since it is likely to cost below one lakh rupees and its operations are driven by software which makes it easier to modify and customize.

Another team, consisting of Sichin C, Sharan Venugopal, Jithin Mathew, Uzair U and Rahul C Mohan, designed a new product dispensing unit for vending machines capable of dispensing up to three products instead of one. It saves on storage space and unlike conventional systems that dispense only rigid or semi-rigid packages, it enables dispensing of soft-packed products such as sanitary napkins and packets of milk.

MCET students Aravind R Pillai, Pavan Babu, A Lintu Tharian, Atul Prakash and Benraj RD have designed an indigenous ‘Coin Validator Unit’ for identifying Rs 5 and Rs 10 coins inserted into vending machines. Currently validator units are mostly imported by vending machine manufacturers.

The fourth project by Ajan KA, Akhil B Chandran, Anoop Toby, Athul MR and Nithin GS, related to the standardisation of the usage of silicone oil in the condom foil. Silicone oil is expensive and a specific quantity is dozzed into the condom foil at the packing station. The team developed methods for higher precision while dosing silicone oil into condom foil. This standardisation process is the first of the projects HLL is hoping to adopt. The company estimates that the effective implementation of the process can potentially save silicone oil worth more than Rs 20 lakh a year.



HLL and MCET signed an MoU in February 2013 to launch an industry-academia partnership that has proved to be extremely productive. More than 75 students and faculty members from MCET visited HLL's facilities during the year. The company offered industrial training to 25 biotechnology students and internship to 35 mechanical engineering students.

"The concepts and product designs will be useful to HLL. We are thankful to HLL for offering real world experience which may boost the development of indigenous technology in this country," said Dr Ashalatha Thampuran, Principal, MCET.

"The amount of confidence we all gained in implementing these projects is tremendous and that will give us a great edge in the industry. We are determined to continue in engineering design field," commented Arjun Venugopal, one of the MCET students.

The industry-academia collaboration and student internship was facilitated by HLL-Academy. Dr Ayyappan presented certificates to students who successfully completed the internships at a function on 7 July 2014.

Moods Planet sets up outlet in Kochi – a one stop retail outlet for condoms

HLL plans to set up similar outlets
in metro cities of India

Buoyed by its successful launch in Thiruvananthapuram and Goa, HLL has set up Moods Planet, India's premium one stop exclusive retail showroom for condoms, in the commercial city of Kochi that allows customers to get tips about a healthy sex life from men at the counter - without being embarrassed.

Moods Planet is a condom shop, set up by MOODS, a leading condom brand in the premium segment in India and the top brand in Kerala. 'Moods' is the flagship brand of HLL and is available in more than 22 exciting variants.

"The standalone store is less about selling condoms, and more about disseminating information. We want to personally connect with our customers and desensitize them about the taboo attached to purchasing condoms," said Dr M. Ayyappan, Chairman and Managing Director of HLL Lifecare Ltd (HLL).

"Also, our staffers are trained to answer queries about sexually transmitted diseases and reproductive health, and we want the store to be the go-to place for curious youngsters who may otherwise resort to the wrong sources for information", he added.

The first outlet of Moods Planet was opened in Thiruvananthapuram which was a grand success. It spurred HLL to set up a new outlet in Kochi.

"Moods Planet recently opened an outlet in Goa. We are enthused by the increasing number of footfalls at the outlet," said Dr Ayyappan, adding: "We have decided to open its outlet in other metros."

Located at Amritha opposite Medical Trust Hospital in Kochi, Moods Planet store has been designed in a way that a person can easily walk in without feeling embarrassed of visiting a 'condom shop' and pick up contraceptives of his or her choice.

Moods Planet is more than a condom selling outlet; it is a comprehensive information centre to ferret out information about anything and everything related to condoms and healthy safe sex life. The showroom also stocks illustrated booklets with sex tips and FAQs in which relevant chapters of Kamasutra, the ancient Indian treatise on sex, have been reproduced.

At Moods Planet, people can also buy various other HLL products, such as Velvet female condoms and Saheli non-steroidal oral contraceptive pills.

HLL, which ranks among the leading producers of condoms in the world, produces 1950 million pieces of condoms a year. Moods is the market leader in Kerala with a share of 56 per cent.

Moods Planet is a one stop shop which houses the



entire range of Moods variants right from the fast moving dotted, ultrathin and all-night (climax delay) condoms to the latest ones such as Cool (with cooling lube), Blaze (with warming lube), 1500 dots (with five times more dots than the normal dotted condom) and Aloe (with the goodness of

aloe vera extracts which act as a natural lubricant). Some of the Moods condoms were widely lapped up by the Brazilians and visitors to that country during the just concluded Football World Cup.

HLL joins hands with Tata Memorial for constructing a cancer hospital at Parel in Mumbai

-
- Rs 350-crore hospital to be ready in 30 months
 - Hospital to provide Hadron Beam therapy – the first in India
-



HLL has teamed up with Mumbai-based Tata Memorial Centre (TMC) for constructing a state of the art Women and Children Cancer Hospital at Parel in the western metropolis.

HLL's Infrastructure Development Division has been appointed Project Management Consultant for the prestigious project. A Memorandum of Understanding (MOU) was signed in this regard on July 9 in Mumbai.

The construction of the hospital, involving an estimated expenditure of Rs 350 crores, is expected to be completed within 30 months.

HLL-TMC Project is unique as it includes the establishment of advanced proton therapy -- the Hadron Beam facility- which is the first of its kind in India and the 12th in the world. With the use of hadrons, a cancerous tumour can be irradiated with lesser damage to surrounding healthy tissues as compared to X-rays used in conventional radiation therapy.

"HLL is proud to be associated with Tata Memorial Centre in constructing India's first National Hadron Beam Facility and a Cancer Centre for Women and Children, which will be a big boon for cancer patients," said Dr M. Ayyappan, CMD of HLL, a mini-Ratna PSU based in Thiruvananthapuram. "Cancer patients can look forward to the most modern treatment once the hospital is constructed and operationalised."

Commissioned in 1941, Tata Memorial Centre has acquired the reputation of being India's most comprehensive cancer centre for the prevention, treatment, education and research in cancer. Recognised as a leading cancer centre, TMC attracts around 43,000 new patients every year from all parts of India and neighbouring countries. Nearly 60 per cent of these cancer patients receive primary care at the hospital of which over 70 per cent are treated almost free. Also, more than 1000 patients attend the OPD daily for medical advice, comprehensive care and follow-up treatment.

HLL has a proven track record in constructing and maintaining medical institutions in the country. Through its Infrastructure Development and Facility Management Division, it provides services in design, engineering, execution and management of healthcare facilities.

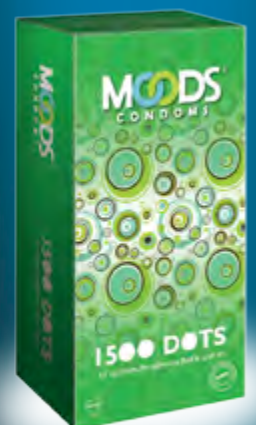
The major users of HLL's expertise in construction and consultancy include Government of India for its six new AIIMS; various state governments; National Rural Health Mission (NRHM); Employees State Insurance Corporation of India (ESIC), JIPMER, Puducherry; the medical colleges at Bengaluru, Salem and Madurai; and Kerala University of Health Sciences.

Moods Aloe



*Naturally sensual.
For your sensual nature.*

Get steamy with cool aloe that will stir your passion and heighten your pleasure.



Mid-March National Conference on Social Marketing a Big Hit



The national seminar on Social Marketing in Thiruvananthapuram held on March 14-15 was conceived with the aim of creating an academic dossier on social marketing with reference to the role of academics, government, public sector and NGOs. The brain-storming event also lent a platform for research outputs on the subject to chip in with meaningful contributions.

Titled “Social Marketing: Role of Academics, Government, Public Sector and NGOs”, the seminar organised by HLL Academy, the educational initiative of HLL Lifecare Limited received cooperation from School of Business Management and Legal Studies, University of Kerala. Held at Corporate R&D Centre of HLL at Aakkulam, the seminar, inaugurated by University of Kerala Pro-Vice Chancellor Dr N. Veeramanikandan also threw light on the practices, roles, exchanges, contributions and case studies of these stake holders.

The other major speakers included Dr C. Ganesh, Professor and Head, Dept of Commerce; and Dr K.C. Sunny, Professor and Head, Department of

Commerce, University of Kerala.

Overall, the seminar saw the presentation of as many as 60 papers, thus generating considerable awareness on social marketing activities among the student community as well as society. It also created an avenue for preparing courses and subjects in the related areas.

Social marketing aims at introducing ethical and social considerations in marketing concept in a way that penetrates consumers attention and motivates them to make the change. This process of change is not only affected by a marketer but also by the policymakers who are in the industry and academia. The public sector, along with non-governmental bodies and not-for-profit organisations, plays a vital role in accomplishing this objective.

Set up as an independent training, research and consulting division of HLL, HLL Academy is poised to offer courses in niche areas in procurement management, clinical engineering and management, sales management and social marketing.

Moods of FIFA



HLL C&MD Dr M.Ayyappan releases Moods of FIFA, World Cup Football special edition of Mathrubhumi Sports Magazine, sponsored by HLL's MOODS condoms. Malayalam film actor Mr Maniyanpilla Raju, Former National Football player of India, Mr I.M.Vijayan and HLL's Senior Vice President (Marketing) Dr Babu Thomas are seen.

Award



Kerala Chief Minister Mr Oommen Chandy presents Travancore Management Association's 'Manager of the Year Award' to Dr M.Ayyappan, Chairman & Managing Director,HLL Lifecare Ltd, in a function held at Kottayam,Kerala on 10 May 2014.

ZAMBIA: HLL's African Safari on new pasture



The land of the legendary African walking safari, Victoria Falls, the wild Zambezi River, abundant wildlife, and raw wilderness, all in one friendly country- Zambia. Officially known as Republic of Zambia, it is a landlocked country in southern Africa. The capital city is Lusaka, located in the south-central part of the country. The population is concentrated mainly around Lusaka in the south and the Copperbelt Province to the northwest.

On 24 October 1964, the country became independent from United Kingdom. In 2010, the World Bank named Zambia one of the world's fastest economically reformed countries. The Common Market for Eastern and Southern Africa (COMESA) is headquartered in Lusaka.

Moods, flagship brand of HLL was registered in the year 2013 and Moods was launched in Zambia in May 2013. At the day of launch, Moods Condoms was made available in Spar Hypermarket and SGC Chains of Supermarkets.

QUALICARE PHARMACEUTICALS LIMITED

Qualicare is the channel partner for HLL Moods brand in Zambia. Qualicare Pharmaceuticals Limited came in to existence in the year 2011 under the guidance of Mr Imran Patel and Mr Riyaad Chhadat. Located in the capital town of Lusaka in the heart of Pharmaceutical market, Qualicare Pharmaceuticals provide timely services to customers from all across Zambia. Mr Riyaad Chhadat is a qualified Pharmacist with vast experience of wholesale business and is responsible for importation of pharmaceutical drugs, registration process and supply chain management. Mr Imran Patel is also a qualified pharmacist and has 10 years of sales and marketing experience in Zam-



bia. Mr Imran Patel is responsible for all aspects of sales and marketing. The future plan of Qualicare Pharmaceuticals is to increase the line of products from HLL Lifecare Limited and has already initiat-

ed the process by procuring Herbs & Berries range of products and Pharma range of products (Unipill and Novex DS).



Qualicare Team : Ms Prudence, Ms Yunus, Mr Nadeem, Mr Micheal, Mr Imran Patel & Mr Riyaad Chhadat

As part of Sneha Gramam Project at Karakulam Village in Thiruvananthapuram, Magician Indra Ajith conducting magic show for creating awareness on waste management on 15 January, 2014



Blood Group Check up camp conducted for the students of Govt School in Kanagala village for personal safety during emergency and for Health card on 8 January-17 January, 2014



A training programme on 'Lifeskill Education' conducted for the students studying at Govt. School, Kanagala on 12 February, 2014





C&MD Dr M.Ayyappan distributed sound system and computer to Government Primary Marathi School, Kanagala on 20 February, 2013



Dr K.R.S. Krishnan distributing spectacles to the needy people at Karakulam village on 24 February, 2014 as part of Sneha Gramam project

Officer's club New Year celebration held at Sargam Auditorium on 13 January, 2014



Republic Day celebration



The meeting of the Department-related Parliamentary Standing Committee on Industry held from 06 to 09 February, 2014 at Hotel Samudra , Kovalam in Thiruvananthapuram





C&MD Dr M.Ayyappan inaugurating the workshop for value champions conducted by Corporate HR on 28 January, 2014



Annual Medical checkup for the regular employees at Corporate Head Office on 14 February, 2014



Mr Alex Kiprotich Mutai and Ms Damaris Akatsa of National Blood Transfusion Service (NBTS) which is under the Ministry of Health, Kenya visiting CHO .

C&MD Dr M.Ayyappan cutting the cake to mark the inauguration of Christmas celebration at HLL PFT on 1 January, 2014



C&MD Dr M.Ayyappan addressing all executives of HLL CHO & HLL PFT on 2 January, 2014

Training programme on 'Manufacturing Excellence Phase-1' by Mr S.Venugopal, DGM (PP) for executives and employees on 4 January, 2014





HR and Counselling Centre organised an awareness talk on 'Osteoarthritis and Treatment' by Dr R.Ayyappan Nair, Attukal Devi Institute of Medical Sciences, Thiruvananthapuram on 9 January, 2014

Mr Naresh Salecha, Joint Secretary and Financial Advisor visited HLL PFT on 18 January, 2014



Mr B.Rajendran, Group Head (C&FMCG) hoisting the national flag as part of Republic Day celebration



First lecture of HLL Academy titled 'Think Tank' delivered by Dr K.R.S.Krishnan, Director (Technical & Operations) on the topic 'Technologies of the future' on 01 February, 2014

Factories & Boilers Department organised a workshop 'Suraksha Rath' at HLL PFT on 6 February, 2014



Celebrating Productivity week from 12-18 February, 2014; Ms Anitha Thampi, Unit Chief administered a Productivity pledge on 12 February, 2014

Ms K.Sobha, Manager (Quality Assurance), conducting a training on 'Good Manufacturing Process and Safety' on 15 February, 2014



Training on 'Lean Manufacturing' conducted for executives and employees by Mr Mohan Das Mukund on 20 February, 2014



HR and Career & Guidance Centre organised an awareness talk on 'Road Safety' by Mr Satheesh T.V., Rtd. Superintendent of Police, Thiruvananthapuram on 22 February, 2014



Mr R.P.Khandelwal, Director (Finance) delivered a lecture on 'Building Competitiveness' as part of Think Tank conducted by HLL Academy on 1 March, 2014



Mr B.Rajendran, Group Head (Condoms & FMCG) hoisted the safety flag as part of National Safety Day 2014 on 4 March, 2014



Mr K. Sasi, Director, Factories & Boilers inaugurated the safety week valedictory function on 6 March, 2014





Prizes distributed for various competitions held in connection with Safety & Productivity week celebrations



Training on 'First Aid' by Mr Arun G, Health Inspector, Medical College Unit, Thiruvananthapuram



Celebrating women's day Mrs Anitha Thampy, Unit Chief administered a women's day pledge on 7 March, 2014

Training on 'Excellence in Work Environment' conducted by Mr Mohan Das Mukund on 13 & 14 March, 2014



A medical camp organised for the neighbourhood of PFT by the doctors from Government Medical College, Government Dental College, Government Ophthalmic Hospital & Indian Institute of Diabetics on 15 March, 2014



Training for operator employees conducted by Mr Biju, Instructor, Govt ITI, Chackai on 18 & 19 March, 2014





Dr Thankamoni Amma, Executive Member, Mahatma Gandhi International University, Wardha inaugurating an official language conference on 'HLL's Role in the Health Care of Public' on 21 March, 2014



Redressal on sexual harassment Committee organised an awareness talk on 'Equality for Women is Progress for All' by Dr B.Sandhya, IPS, ADGP, Kerala



C&MD Dr M.Ayyappan addressed all the executives of Corporate Head Office, ID Division, Facility Management Division, HLL Academy and HLL- PFT on 1 April, 2014 at JNCMWC Hall, HLL PFT

Lecture on 'Challenge Marketers Face Today' delivered by Dr Babu Thomas, SVP (Marketing) on 02.04.2014 as part of HLL Academy's Think Tank programme



Training on 'Awareness on QA' conducted for trainees under Training and Development scheme and Production Assistants on 7 April, 2014



Technical training through Unicode conducted for employees from CHO, CRDC, HLL Bio medical and HLL ID on 25 April 2014



Dr M. Ayyappan, C&MD, HLL Lifecare Ltd, inaugurating the World Environment Day celebrations 2014 on 5 June, 2014



Mr Murukan Kattakada, malayalam poet, during the awareness talk organised by Kshamatha Eco Safe Forum titled ' Ellavarkum Thimiram' on 5 June, 2014

Mr A.Somadathan, Rtd Deputy Director(OL), Chief Income Tax Office, talking during the awareness training Programme on OL Policy for employees , on 13 June , 2014





A Training programme on 'Building Positive Attitude' was conducted for employees by B. Ajayyakumar, Corporate Trainer, on 19 & 20 June, 2014



Dr. M. Ayyappan, C&MD, during the 'Meet the CMD' Programme organised for strengthening executive communication on 27, June, 2014



A talk was conducted for the employees on 'Taxation and legal Compliance' by Mr. G.S. Manoharan Nair, Manager(F) on 28, June 2014

Dr. Praveen. G. Pai, Geriatrician, Lakeshore Hospital & Research Centre Ltd, Cochin, during the talk on the topic 'ELDERLY CARE' as part of WORLD ELDER ABUSE AWARENESS DAY conducted by SPARSHAM (Employee Awareness and Development Programme) on 16 June, 2014





Mr K.C. Jayakumar , Vice President (Hospital Products) hoisted the national flag on Republic Day

Training programme on 'Income Tax' by Mr Manoharan, Manager (Finance) on 27 January, 2014



Dr Lalitha Appukuttan delivered a talk on 'Life Style Disorder' on 18 March, 2014



Training on 'KPI Setting in SAP' conducted for executives by Mr Thomas P. Abraham on 27 March, 2014

Dr Hari Kumar, SP Fort Hospital, delivered a talk on Osteo Arthrities at HLL AFT on 23 April, 2014



Cheers club day on 30 April, 2014



Mr Naresh Salecha, Joint Secretary & Financial Advisor, Govt of India Visited HLL – KFC on 16 January, 2014



Operation Qualification run of the refurbished Kendek Moulding machines on 5 March, 2014

Visit of Mr C.K. Mishra, Addl Secretary (Health), MoHFW, Govt of India on 28 March, 2014



HLL Lifecare Employees Multipurpose Souhard Sahakari Niyamit, Kanagala disbursed silver coins to its members on 20 February, 2014



Dr M.Ayyappan inaugurated the quarters newly constructed under Township Phase-III at KFB premises on 20 February, 2014

Dr Babu Thomas, SVP (Mktg) handed over the sports materials to Mr Appanagouda Patil Vidya Mandir, Kanagala held on 20 March, 2014



Holi celebration at Central Marketing Office



Hindi workshop



Seminar on 'Investment and savings'



Pink club members cutting cake during the inaugural function of PINK club



C&MD Dr M.Ayyappan inaugurating Annual Marketing Conference on 7 April, 2014



Annual Medical Health Check-up organised by HR, Noida for employees of Noida Office, Engineering Unit- Nirman Bhawan at Noida on 7 January, 2014



Holi, festival of colors was celebrated at Noida Office on 15 March, 2014



One day Hindi workshop on 'Importance of Raj Bhasa Hindi in Official Work' organised on 6 March, 2014 by Mr Vijay Kumar, Director (Official Language) Regional Implementation Office, Ministry Of Home Affairs, Cochin



VIJAY DIWAS

UNIT	TEAM MEMBERS	JANUARY	ACHIEVEMENT
KFC	Balakrishnan V, (MG4) Krishnan P, (MG4) & Alby E V, (MG5)		Highest ever output of 17.82 million pieces male condoms secondary packing during Dec 2013.
Hindlabs Thrissur	Ajesh K. V (Centre Manager)		Highest amount of Rs.133600/- collected in a day (13/12/2013), among the Hindlabs MRI scan centres and highest number of scans (36 scans) done in a day.
AFT	Sydu Sulaiman J, (MG6) Muraleedharan R, (MG5) Asajanakan R, (MG3) Asok Kumar R, (MG1) & Anil Kumar B, (JG2)		Operating 4 Autoclave Loads in a Shift to achieve 10 Autoclave loads in a single day.
PFT(R&D)	P. Baiju, (SM) Madhu R, (O4) Sunitha K, (O4) & Sukumaran N, (MG5)		Inhouse development of warming lubricants.
FEBRUARY			
HCS	Madhu Madhavan (CentreManager- LCC-RIO)		Collecting revenue of Rs:- 1.12 lakhs in a day (20-01-2014)
KFB	P.R. Unune, (DM) M.K. Peerjade, (O3) A.B. Patil, (O3) & Hema Belawadi, (O3)		Reduction in the consumption norms of API and exceptions of OCP for current year production from 2% to 1.26% resulting in saving of INR 1.1 Lakhs.
PFT(ENGG.)	Mahesh Kumar P.R., (Mgr-M&U) K.J. Chakko, (O3) K.M. Philip, (MG6) & Vincent Nivan, (MG1)		Modification of the conventional drive with direct drive system in the vulcanizing machine.
NOIDA	Gaurav Kumar Sharma (Mgr-HR) Ramesh Mohan R.P.,(DM-HR) & Manoj B.S. Daya, (AM – HR)		1). Health check up camp conducted for 200 employees of HLL Noida including Hindlabs & Engineering Unit – Nirmala Bhavan. 2). Initiating group SMS facility in Noida office in order to communicate (passing informations to employees in a faster way and in order to save paper) (including employees in project sites).

MARCH

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
CHO	S. Sreejith, Manager (IT)	Installation of new corporate e-mail service integrating with SAP application for e-tenders and e-recruitment mails to external parties.
PFT	Anil Kumar K.K, DM (Engg) Vijesh V, APM (Engg) P.K Babu, SG2 (Engg) Venugopal K.P, SG1 (Engg) & Gopakumar G., MG6 (Engg)	Automation of mixing tanks in Plant - A.
KFB	R.K. Naik, O3 (Mech.) V.S. Banajwad, SG4 (Mech) A.S. Desai, SG3 (Mech) G.S. Patil, SG3 (OCP) & M.R. Havaldar, SG3 (OCP)	Developed filter integrity test for vent filters in water system by designing & fabricating equipment inhouse and saved Rs. 3.76 Lakhs per annum.
AFT	Anoop C.S, DM(QA)	Developed alternate vendor for Pressure Sensitive label and introduced in the market.
CMO	Ajay Kumar Singh, MO, HCD-WC	Converted Customer like BMSICL, Patna and got an order of Rs.48, 91,423/- for sutures & gloves. Also converted RIMS Ranchi and generated a business of Rs. 1.88 lakhs. Also successfully conducted the AICOG conference at Patna and collectively did a booking of 34.5 lakhs.
	Gunasekaran, BDE, WHD	Sales in Feb'14 – Rs. 3.25 Lakhs.

APRIL

CHO	Surya G. & V.S. Solanki, AVP (Fin)	Shifted from sole banking arrangements to multiple banking arrangements with SBI and thereby making a benefit of 3-4 cr. P.a.
WHD	Gunasekaran, BDE	Sales in Feb'14 – Rs. 5.15 lakhs.
AFT	Tom B Mathew	Towards achieving highest production of Blood Bags since inception (11.05 MPcs).
KFB	B. Gururaja, SM (C.P.) M.D. Otari, SM(Primary) Jeevan Kamble, DM (primary) R.V Hireholi, O-3 & V.B. Parit, MG4, (Primary)	Moulding Production increased from 280 mpcs per annum (2012-13) to 284 mpcs/ annum (2013-14).
PFT	Binu Thomas, JGM (P&S)	For achieving ever time highest dispatch of 241.05 M.pcs in March 2014.

MAY

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
CHO (IT)	Nireesh P.H., Manager & Narayanan. C, DM	Enabling e-tendering for the successful procurement process for raw materials, packaging materials, utilities and service.
CMO	Mukesh Kumar Surya, (Sr. Mktg. Officer)	Achieved 100% of the Saheli TGTs for the April month. He has liquidated 250 cases – value wise -26.70 lacs. Mr. Mukesh is given saheli TGT's for the Delhi NCR.
KFB	Vishnu R. (Export Coordinator)	Developed filter integrity test for vent filters in water system by designing & fabricating equipment inhouse and saved Rs. 3.76 Lakhs per annum.
KFC	R. K. Naik, O2 G.S. Patil, SG3 M.R. Havaladar, SG3 V.S. Banajwad, SG3 & A.S. Desai, SG3	cEDI (Continuous De- Electroionization Unit) of water system of unipill Block is cleaned and re-charged successfully at Unit level instead of new purchase which may save upto Rs. 7.25 Lakhs (Procurement, Import period etc.)
PFT	Anil Shankar R.S., Manager Ansu Elizabeth Jacob, DM & Rahul Ojha., AM	Successful introduction of centralized annual E- Tendering for major raw materials in the year 2014-15.

JUNE

CHO	S.M. Unnikrishnan, DVP(CS&P) Rajesh.T.Divakaran, DGM (CC) Hareesh. M	Rebranding of GAPL the company took over by HLL Lifecare Ltd.
PFT	S.Venugopal, DGM(TS)i/c	for Excellence in Environment Mangement Systems in ETP operation which resulted in the unit getting first prize from KSPCB.
CMO	Mr. Vaskar Banerjee, JTO (HCD-WC)	Achieving 100% of target month to month basis for a revenue of 2 lacs from trade. Converted customer like frank Ross for our Gloves and Disinfectant and generated order from them. Successfully implementing the activity of O T Days.
KFC	Mr. Jitesh Prabhu. S.L. (DM - IBD)	Male Condoms Order for 56 Mpcs from UNFPA worth NR 10 crores

JULY

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
CHO-R&D	Dr. R. Lakshmi Narayanan, Scientist E3 Dr. A. Kumaran, Scientist E2 Dr. V. Suvekbala, Scientist	Received Bill & Melinda Gates Funding \$ 100000 for producing Green Condoms
PFT	P Deepu, SM, ETD Udhayachandrika, DM, ETD R Antony, MG4, ETD	Designed and Introduced Auto flap Cleaning To Eliminate Manual Flap Cleaning.
CMO (WHD)	Pankaj Gadhvi, BDE, Rajkot	Saved 122 uterus (Emily Sales in June'14 – 122 units).
AFT	Krishnan Namboothiri, Manager (Engg)	Replacing old conventional Air Handling units of HVAC Systems for clean room areas with new energy efficient Double skin type, thereby 40% reduction in rating of motors to 11,100 units (KWH) of power per month. Investment for the project – Rs. 2 lakhs, saving per year – Rs. 8.30 lakhs & Payback period – 2.6 years.
KFC	Manoj L.K. DM (Prdtn. & Engg.)	SAP implementation at HLL IFC & MRP run at HLL KFC.

Mathrubhumi

ടെലിറേഡിയോളജി സൗകര്യം വ്യാപിപ്പിക്കാൻ എച്ച്.എൽ.എൽ ഒരുങ്ങുന്നു

തിരുവനന്തപുരം: ഗബരിൽമല തീർത്ഥാടന കാലത്ത് പത്തനംതിട്ടയിൽ അവതരിപ്പിച്ച ടെലിറേഡിയോളജി സൗകര്യം വിജയമായതിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ രാജ്യത്തിനകത്തും പുറത്തുമുള്ള കൂടുതൽ ആശുപത്രികളിലേക്കും ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സെന്ററുകളിലേക്കും ലോകനിലവാരത്തിലുള്ള റേഡിയോ ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സൗകര്യം വ്യാപിപ്പിക്കാൻ എച്ച്.എൽ.എൽ. ലൈഫ് കെയർ ലിമിറ്റഡ് തീരുമാനിച്ചു. ടെലി മെഡിസിൻ ലിങ്കേജ് സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള സംസ്ഥാനത്തെ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലൂടെ ന്യായമായ നിരക്കിൽ റേഡിയോ ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സൗകര്യം ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് കേരള മെഡിക്കൽ സർവീസസ് കോർപ്പറേഷനുമായി എച്ച്.എൽ.എൽ. കരാർ ഒപ്പിട്ടു.

ഇന്റർനെറ്റും ടെലഫോൺ സംവിധാനവും കൂടെ നെറ്റ്വർക്കുകളും മറ്റും ഉപയോഗിച്ച് എക്സ്പെ.

സി.ടി. എം.ആർ.ഐ തുടങ്ങിയ രോഗനിർണയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഇമേജുകൾ ഒരിടത്തുനിന്ന് മറ്റൊരിടത്തേയ്ക്ക് കൈമാറുന്നതിനാണ് ടെലിറേഡിയോളജി സംവിധാനം. വിവിധ ആശുപത്രികളിൽ നിന്ന് ഇന്റർനെറ്റിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന ഇമേജുകൾ പരിശോധിച്ച് ഇവർ ബന്ധപ്പെട്ട ആശുപത്രികൾക്കും സ്കാനിങ് സെന്ററുകൾക്കും യഥാസമയം കൈമാറും.

എറണാകുളത്തെയും പത്തനംതിട്ടയിലെയും ജനറൽ ആശുപത്രികളിൽ ഈ സംവിധാനം എച്ച്.എൽ.എൽ. വിജയകരമായി നടപ്പാക്കിയിരുന്നു. പദ്ധതിയിൽ പങ്കാളിത്തം വഹിച്ച് ആലപ്പുഴ ജനറൽ ആശുപത്രി, ചെറുവണ്ണയിലെ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ ആൻഡ് കൊഗ്നിറ്റീവ് ന്യൂറോസയൻസ്, പുനമ്പ്രയിലെ സാഗര സഹകരണ ആശുപത്രി എന്നിവിടങ്ങളും ചികച്ച ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സൗകര്യം ഉറപ്പുനൽകുന്നുണ്ട്.

The New Indian Express

‘Bright Future for Social Marketing’

Express News Service

T'Puram: Social marketing will gain momentum in the years to come with more corporates and managements taking an interest in the field, N Veeramanikantan, pro-vice chancellor of the Kerala University, said on Friday.

He was speaking after inaugurating the national seminar ‘Social Marketing: The Role of Academics, Government, Public Sector and NGOs’ at HLL Lifecare Corporate R&D Centre, Akulam.

There is a lack of awareness on the societal needs and habits which need to percolate down to the society at large. Even though social marketing is considered a new subject in management now, it had gained importance much before the dawn of management subjects. There is a need for behavioural change among



Pro-Vice Chancellor N Veeramanikantan releasing the special issue of ‘Management Innovator’ at the seminar on social marketing held in the city

the people and also the field support from organisations, academicians and NGOs, he said.

Speaking on the occasion, Dr Babu Thomas reiterated the commitment shown by HLL Lifecare in the area of social marketing. He said that a separate Trust has been created for this purpose. But more thrust needs to be given by the govern-

ment for this field to get its due recognition, he said.

Dr K S Chandrasekar, director, School of Business Management and Legal Studies, introduced the subject. Sharad Agrawal, CEO, HLFPPPT, also spoke. The Pro-Vice Chancellor also released the special issue of the journal ‘Management Innovator’ on the occasion.

The Hindu

HLL Lifecare buys major stake in Goa Antibiotics

Aarti Dhar

NEW DELHI: HLL Lifecare Limited (HLL), a Mini Ratna public sector enterprise of Ministry of Health and Family Welfare, has expanded into pharmaceutical business by acquiring majority stake in Goa Antibiotics and Pharmaceuticals Ltd. (GAPL), a public sector company owned by the Goa Government.

The Goa Government had recently approved a proposal to disinvest 74 per cent equity stake of the state-owned EDC Limited in GAPL in favour of HLL. Under the agreement, HLL will expand and leverage this facility to diversify its pharma portfolio. Further, it will retain all the existing 205 employees of GAPL.

“The acquisition of majority stake in GAPL will add muscle to our pharmaceutical business,” said M. Ayyappan, CMD, HLL Lifecare.

A slew of government initiatives to make the delivery of healthcare services affordable to the masses have led

to a boom in generic drug business in the country. HLL has been actively partnering the Centre for its ambitious healthcare programme “universal health coverage”. Through its retail pharmacy networks in AIIMS, New Delhi, and Haryana, it provides 147 generic medicines. Recently, it had set up a state-of-the-art hormonal formulation plant in Belgaum, Karnataka, where it already has a pharma production facility. HLL has also set up a pharma production facility in Indore in Madhya Pradesh. Hindlabs and Life Care Centers (LCC), the two major brands of HLL, provide diagnostic services and retail pharma products and surgical implants to partner institutions under the PPP model. The company has been operating specialty diagnostic and pharmacy services through leading healthcare institutions in Kerala, Odisha and other states in collaboration with respective State Health Departments.



തമിഴ്നാട്ടിലെ സമ്പൂർണ്ണ വ്യവസായ വികസന പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി എച്ച്.എൽ.എൽ. ബന്ധോടെക് ലിമിറ്റഡിനെ തിരഞ്ഞെടുത്തത് സംബന്ധിച്ച ധാരണാപത്രം തമിഴ്നാട് മുഖ്യമന്ത്രി ജയലളിത എച്ച്.എൽ.എൽ.ലൈഫ് കെയർ സി.എം.ഡി. ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ കൈമാറുന്നു. തമിഴ്നാട് മന്ത്രിമാരായ പി. തങ്കമണി, ഒ. പനീർസെൽവം, ചീഫ് സെക്രട്ടറി ഷീലാ ബാലകൃഷ്ണൻ തുടങ്ങിയവർ സമീപം

തമിഴ്നാട് സർക്കാരിന്റെ വ്യവസായ വികസന പദ്ധതിയിൽ എച്ച്.എൽ.എൽ. പങ്കാളി

തിരുവനന്തപുരം: തമിഴ്നാട്ടിലെ സമ്പൂർണ്ണ വ്യവസായ വികസന പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട 16 സ്ഥാപനങ്ങളിൽ എച്ച്.എൽ.എൽ. ബന്ധോടെക് ലിമിറ്റഡും. തിരുവനന്തപുരം ആസ്ഥാനമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന കേന്ദ്ര പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനമായ എച്ച്.എൽ.എൽ. ലൈഫ് കെയർ ലിമിറ്റഡിന്റെ കീഴിലുള്ള സ്ഥാപനമാണ് എച്ച്.എൽ.എൽ. ബന്ധോടെക് ലിമിറ്റഡ്. കാഞ്ചിപുരം ജില്ലയിലെ ചെ

ങ്കൽപെട്ടിൽ 100 ഏക്കർ സ്ഥലത്ത് 594 കോടി രൂപ മുതൽ മുടക്കുള്ള വാക്വീൻ നിർമ്മാണ കേന്ദ്രം നിർമ്മിക്കും. ധാരണാപത്രം മുഖ്യമന്ത്രി ഡോ. ജെ. ജയലളിതയുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ കഴിഞ്ഞദിവസം ഒപ്പിട്ടു. എച്ച്.ബി.എല്ലിന്റെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പദ്ധതികൾക്കു കരാറാണെന്നും അടുത്ത ഒന്നരവർഷത്തിനുള്ളിൽ ഉൽപാദനം ആരംഭിക്കാനാകുമെന്നും സി. എം.ഡി. ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ അറിയിച്ചു.

Kerala Kaumudi



കേന്ദ്ര പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ ശാക്തീകരണത്തിനും കാര്യക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുംകേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയവുമായി ഒപ്പുവച്ച 2014-15 ലേക്കുള്ള ധാരണാപത്രം എച്ച്.എൽ.എൽ ലൈഫ് കെയർ ചെയർമാനും എം.ഡിയുമായ ഡോ എം. അയ്യപ്പൻ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ സെക്രട്ടറി ഡോ. ലോവ് വർമ്മയ്ക്ക് ഹരിയിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ കൈമാറുന്നു.

Deshabhimani

എച്ച്എൽഎൽ ഫാക്ടറി സ്ഥാപകദിനാഘോഷം ഇന്ന്

തിരു: എച്ച്എൽഎൽ മാതൃകയുണിറ്റായ പേരൂർക്കട ഫാക്ടറിയുടെ സ്ഥാപകദിനാഘോഷം ശനിയാഴ്ച നടക്കും. ഉൽപാദനം തുടങ്ങി 45 വർഷം പിന്നിടുന്ന എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ആദ്യ ചെയർമാൻ കൃപാനരൻ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുക്കും. പകൽ 11ന് ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ പതാക ഉയർത്തും. വൈകിട്ട് മൂന്നിന് നടക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ കൃപാനരൻ മുഖ്യാതിഥിയായും.

Malayala Manorama

ഗോവ ആന്റിബയോട്ടിക്സ് എച്ച്എൽഎൽ ഏറ്റെടുത്തു

തിരുവനന്തപുരം: ഗോവൽ സർക്കാരിന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഗോവ ആന്റിബയോട്ടിക്സ് ആൻഡ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് ലിമിറ്റഡിനെ പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനമായ എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ് കെയർ ലിമിറ്റഡ് (ജിഎഫിഎൽ) ഏറ്റെടുത്തു. കമ്പനിയുടെ ഹെഡ് ഓഫീസിൽ 74 ശതമാനമാണ് എച്ച്എൽഎൽ സാത്താക്കിയത്. ഇതോടെ എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ഫാർമ വ്യാപാര വിഭാഗം കൂടുതൽ കരുത്താർജിക്കും. കഴിഞ്ഞ ബുധനാഴ്ച മുഖ്യമന്ത്രി മനോഹർ പാിക്കറിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ ചേർന്ന ഗോവ സന്നിവേശമാണു സർക്കാർ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഇഡിസി ലിമിറ്റഡി

നു ജിഎഫിഎല്ലിലുള്ള 74% ഓഹരി എച്ച്എൽഎല്ലിനു വിൽക്കാൻ തീരുമാനിച്ചത്. കരാർ പ്രകാരം എച്ച്എൽഎൽ ഫാർമ വിഭാഗത്തിന്റെ വികസനത്തിനാണ് ഇത് ഉപയോഗിക്കുക. ജിഎഫിഎല്ലിന്റെ 205 ജീവനക്കാരെയും നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യും. വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഫാർമ മേഖലയിൽ കൂടുതൽ ചുവടുറപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ശ്രമമാണു ജിഎഫിഎല്ലിന്റെ ഓഹരികളിൽ മുഖ്യ പങ്ക് ഏറ്റെടുത്തിനു പിന്നിലെന്നു സി.എം.ഡി. ഡോ. എം. അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു. ഗുണനിലവാരമുള്ള ഉൽപന്നങ്ങൾ കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ ലഭ്യമാക്കുകയാണു ലക്ഷ്യം.

WELCOME TO HLL FAMILY

CHO



Dr Suresh Kumar R AM (Official Language)
Vishnu S AM (Legal)

AFT



Sreejith R.S Worker Trainee
Viji V Worker Trainee
Thulasi Devi S Receptionist cum despatcher

OTHERS



Ashish Kumar Singh SM (Finance) PCD- Noida
Dr Diksha Painuly Scientist, CRDC
Madhu Madhavan Centre Manager L C-Ernakulam
Mani Mittal DM (HCS) Bengaluru
Biplab Mohanty State Head Mktg - Noida

KFB



Anil S. Shintre MG- 3
Mahesh Khotamar S. Parit, MG-3
Gajanan Karigar Worker Trainee

CORPORATE LADDER



Rajasekhar T VP (Marketing) CMO
Surender Kumar Kalra VP (ID), Noida
Rakesh Sharma DVP (Finance) Noida

CHO



Sreelatha Devi T O-4
Nirmala Kumari K. MG-4
Radhakrishnan S MG-2

PFT



Gopalakrishnan Nair.P DGM(HR)i/c
Mohanakumar K O-1
Sanalkumar K O-1
Selvarajan C O-1
Ajaykumar V O-1
Anilkumar K O-1
Gopalakrishna Pillai N O-1



Harigovind K
SG-4



Rajendrakumar V
SG-4



Sarala V
SG-3



Jayakumar B
SG-3



Muneera Beevi MA
SG-3



Noushad A
SG-3



Sisupalan K
SG-1



Kuttappan T C
SG-1



Krishnakumar K S
SG-1



Rajankutty C J
SG-1



Shamsudeen H
SG-1



Stephen A
SG-1



Muraleedhara Prasad B
SG-1



Santhoshkumar M R
SG-1



Venugopalan Nelloca
SG-1



Unnikrishnan Nair J
SG-1



Jayachandran S
SG-1



Madhu N
SG-1



Gopi M
MG-6



Chandran C
MG-6



Chandrika G
MG-6



Chandrika R
MG-6



Damayanthi J
MG-6



Geethakumari B
MG-6



Gopinathan Nair G
MG-6



Jalajakumari Y
MG-6



Kumari P
MG-6



Prasanna Kumari A
MG-6



Prasanna Kumari V
MG-6



Sivakumaran Nair A
MG-6



Sukumaran N
MG-6



Sumathy R
MG-6



Syamala P
MG-6



Thankamony Thankachy
MG-6



Usha Kumari N
MG-6

CORPORATE LADDER



Valsala R
MG-6



Valsalakumari T
MG-6



Vasanthakumary B R
MG-6



Vijayakumar M
MG-6



Vijayamma V
MG-6



Vimala J
MG-6



Baluchandran R C
MG-6



Raveendran Nair S
MG-6



Sivadas S
MG-6



Swamakaran Nair R
MG-6



Thulasidharan Nair C
MG-6



Gopi S
MG-6



Manjusha R
MG-1



Jayalekshmi S.
O-4, CMO



Neena M.G
MG-4



Sajit R
MG-5



Bindu S
MG-5



Mulla M.D
O-3



Magadum S.P
O-3



Naik G.B
SG-1



Huballi T.M
MG-5



Hebbali I.B
MG-5



Kumbhar J.V
MG-4



Parit Vinod Balu
MG-4



Chalawadi D.G
MG-4



Gadigennavar R.P
MG-4



Patil R.M
MG-4



Shinde S.A
MG-3



Ginimav R.R
MG-3

RETIREMENT



Surendran. D
Supervisor



Gopi M
MG-6



Vimala J
MG-6



Gopi S
MG-5



Shoney Joseph
MG-5



Babu T.V
MG-4



Anandan Kani M
MG5



Gopinathan Nair G
MG6



Vijayakumaran K
MG6



M.K.Patil
O-3



B.B.Magadum
SG-1



Sreelatha Devi T
O-4

OBITUARY

Memories keep those who departed close to us forever...



Saravana Karthikeyan R.
SCIENTIST E3



Krishna Kumar G.
CHO



Muraledharan Nair K
MG-4 PFT



Rahul M.
Chennai



Shyam Kumar. M
International Business Development Manager - Pharmaceuticals





Sailesh Babu K G
Instrumentation, Peroorkada Factory



Mr Lov Verma, I.A.S, a 1978-batch civil servant of the Uttar Pradesh Cadre is currently the Secretary, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India. Born on 9 January 1956, he holds a post graduate degree in Political Science and is a graduate in Political Science and English History. He is a proved writer and 'The Queen could sing' is the book written by Mr Lov Verma and his twin brother Mr Kush Verma who is also a civil servant of the Uttar Pradesh Cadre.



The Search Eternal

I

Beneath my fractured dreams, there lie,
 My deepest fears. An anguished cry,
 Breaks free from my troubled heart. I,
 Restlessly watch the world go by.
 A strange tattoo beats under my,
 Skin. A ghostly voice echoes, " Why?
 Why are we born? Why do we die?"
 In response, the centuries sigh.

II

" But you are not the only one,"
 They chorus, "Ever since the sun",
 Has beaten down and earth has spun,
 Man's tried to go beyond the fun,
 And games, attempted not to run,
 Away from deeper meanings. Hun,
 Or Eskimo, pagan or nun,
 Soul-searching man has always done.



III

Belonging to that lonely band,
Of men who sought to understand,
The deep mysteries of Life and,
Death, was Gautam Buddha, who planned,
To go beyond the shifting sand,
Of what is and what is not. Land,
A family, a palace grand,
He had- but life was just too bland.

IV

But all that changed that winter day,
When morning dawned, all dull and grey,
Gautam found an old beggar lay,
By the roadside, whose sores did say,
“O! Pray for me, traveller, pray!
Death! Come, seize me without delay!
Or, to cure me, will someone stay?”
But the Prince hastened on his way.

V

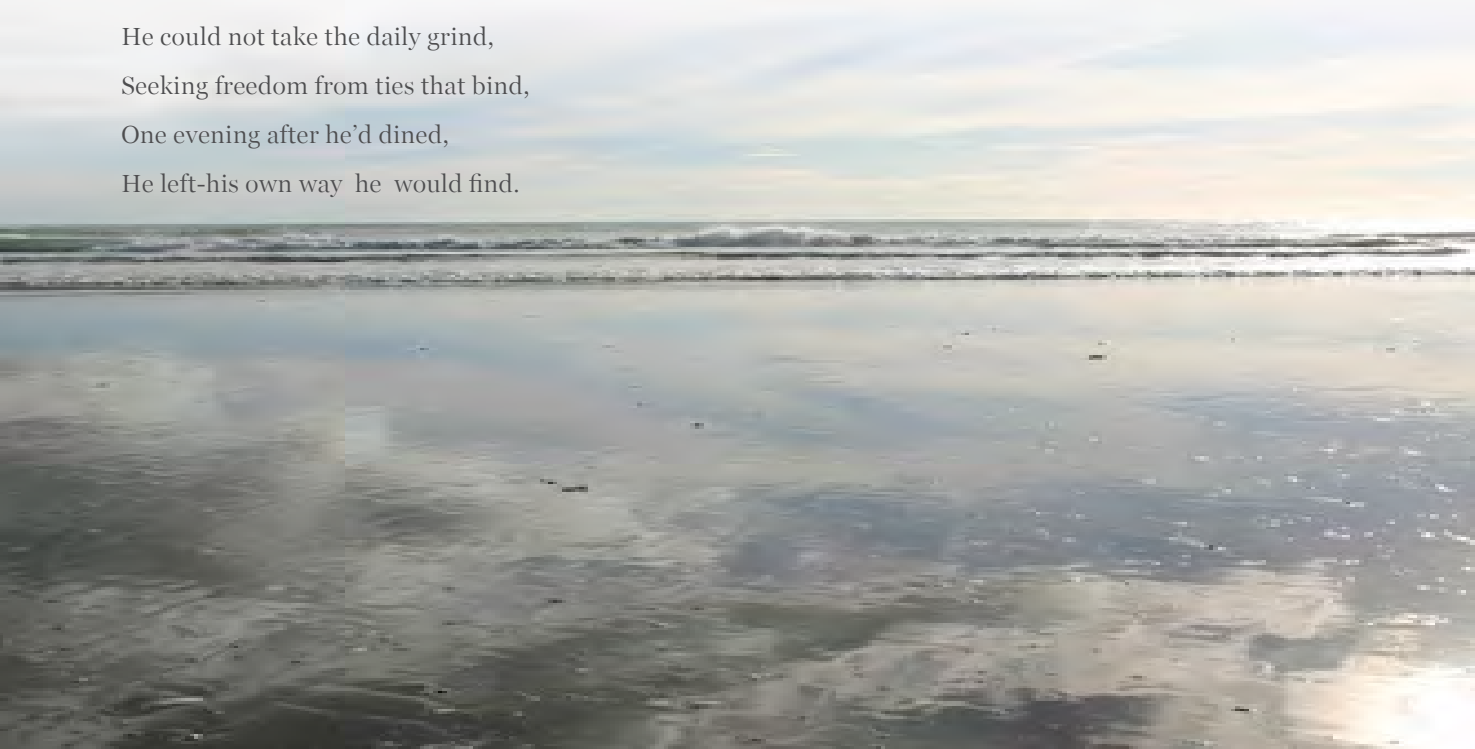
Sores suppurated in his mind,
The Prince, who was gentle and kind,
Found that what he had left behind,
Grew on him, left his forehead lined,
He could not take the daily grind,
Seeking freedom from ties that bind,
One evening after he'd dined,
He left-his own way he would find.

VI

He lashed his body, cut a vein,
Attempted to go beyond pain,
Till he became almost insane,
He found there was not much to gain,
From such acts, for they damaged brain,
And body too. He tried again,
Enlightenment he could attain,
At last! For mankind, a big gain.

VII

Let us pay homage where it's due,
Gautam found a path that was new,
To man, whom he sought to imbue,
With a sense of his own value,
We cannot all be Gautam-true!
Though his mantle will fall on few,
The inner search must continue,
Yes- it must ever continue!”



5.5 million ‘invisible’ baby deaths a year



7,79,000 deaths, India has the highest
newborn mortality in the world

Globally, about 5.5 million babies- nearly three million neonates and about 2.6 million stillbirths – die every year. In other words, everyday, about 8,000 neonates are dying and the number of stillbirths is about 7,000. Stillbirths happen at about 28 weeks of gestation and also during labour. Babies who die during labour – just five minutes before birth – account for nearly half of all stillbirths.

Half of all the newborn deaths across the world occur in five countries. With 7,79,000 deaths, India accounts for the highest number of newborn mortality in the world. The other four countries are Nigeria (2,76,000), Pakistan (2,02,400), China (1,57,000) and the Democratic Republic of Congo (1,18,000). The results were published recently in *The Lancet*.

Slower progress

What is indeed significant is that while great strides have been taken in halving the number of deaths in children aged under-five, the progress in reducing the number of newborn deaths has been ‘slower’. In the case of stillbirths, the progress has been even worse – it is ‘substantially slower’ than even that of reducing newborn mortality. Stillbirths are not counted in the Millennium Development Goals.

Shockingly, the 2.6 million stillbirths every year

across the world are largely ‘invisible’. “In most countries stillbirths do not get birth or death certificates, which contributes to their invisibility; hence, most of the world’s newborn deaths and almost all stillbirths enter and leave the world without a piece of paper to record their existence,” Joy Lawn, professor of maternal, reproductive and child health at the London School of Hygiene and Tropical Medicine and lead author of one of the papers was quoted as saying in *The Lancet*. “The fact that the vast majority of these deaths – which have a huge effect on the women and families involved – are never formally included in a country’s health registration systems signifies acceptance that these deaths are inevitable, and ultimately links to inaction.”

According to the journal, “preterm babies are less likely to be counted, even in rich countries, especially where they are not expected to survive.”

Though the average annual rate of newborn deaths has been declining at 2 per cent since 1990, the rate of decline is lower compared with that seen in the under-five age group – 3.4 per cent. The lack of registration, *The Lancet* notes, is a key reason for slower progress in recent decades for prevention of newborn deaths compared with maternal and child mortality reduction.

But about three million deaths – 54 per cent of maternal deaths, 33 per cent of stillbirths, and 71 per cent of newborn deaths – can be easily prevented if ‘achievable interventions are scaled up to nearly universal coverage’ at all stages – before conception, as well as before, during and after pregnancy.

Courtesy : The Hindu

The Mother Sun

In the early morning, wakes up she,
With smiling eyes & cheeks that blush.

She looks upon her daughter below,
And hugs her with love that overflow.

She gives her daughter- milk & food,
And cheers her up in a better mood.

She warms up her daughter's body,
And lights up her way.

She is a tough mother sometimes!
And doesn't mind punishing her kid for mischief.

She loves and cares like a nurse,
And she is the most tolerant mother, ever you see.

By
Giridhar Gopinath
S/o Sudha Gopinath, CHO



Ensuring a secure future



HLL Biotech Ltd (HBL) secures future generations by providing safe and effective vaccines at affordable prices for every Indian. HBL is partnering with Ministry of Health and Family Welfare, Government of India to set up a premium facility for production of vaccines for the National Immunization Programme and other new generation vaccines at its campus in Chengalpattu near Chennai in Tamil Nadu.

Ticel Biopark Campus (Module # O13-O15), CSIR Road, Taramani, Chennai-600 133, Tamil Nadu, India
Tel: +91 44 - 22 55 423/ 33 enquiry@hllbiotech.com visit: www.hllbiotech.com


Protecting lives

गोवा एंटीबायोटिक्स अब एचएलएल के अधिकार में

गोवा एंटीबायोटिक्स एवं फार्मस्यूटिकल्स लिमिटेड (जीएपीएल) वर्ष 1980 को हिंदुस्तान एंटीबायोटिक्स लिमिटेड (एचएलएल) पूर्ण और ई डी सी लिमिटेड (गोवा सरकार का उद्यम) के संयुक्त उद्यम के रूप में प्रारंभित एक राज्य सार्वजनिक उद्यम है। 19 मार्च, 2014 को जी ए पी एल का 74 प्रतिशत शेयर एचएलएल लाइफ़केयर लिमिटेड को स्थानांतरित किया गया और जी ए पी एल इस प्रकार एचएलएल की समनुषंगी कंपनी बन गयी। इससे एचएलएल के दवा उत्पादन-विपणन क्षेत्र और भी सक्रिय हो जाएगा। गोवा के मुख्यमंत्री मनोहर परीकर की अध्यक्षता में गोवा मंत्री सभा ने सरकार के इडीसी लिमिटेड का 74% शेयर एचएलएल को बेचने का निर्णय लिया। एचएलएल के फार्मा विभाग के विकास के लिए यह समझौता अधिक सहायक होगा। एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक, डॉ.एम.अय्यप्पन ने कहा कि फार्मा के क्षेत्र में अपना स्थान मज़बूत करने के उद्देश्य से ही एचएलएल ने जी ए पी एल का अधिकांश शेयर अपना लिया है। एचएलएल का लक्ष्य ही गुणवत्ता वाला उत्पाद किफायती दाम पर आम जनता तक पहुँचाना। बाज़ारी माँग के अनुसार दवा उत्पादन बढ़ाने का श्रम चल रहा है। साथ ही उन्होंने जोड़ा कि परियोजना प्रबंधक केंद्रों का संस्थापन, जेनरिक दवाओं का विपणन केंद्र आदि स्वास्थ्य क्षेत्र के वैविध्यपूर्ण योजनाओं को और भी प्रभावपूर्ण बनाएगा। एचएलएल महिलाओं के स्वास्थ्य रक्षा उत्पादों से पहले ही फार्मा के क्षेत्र में सक्रिय है। कंपनी को देश के 3500 अस्पताल और 30000 मेडिकलवृत्तिकों का एक सुदृढ़ एवं मज़बूत विपणन श्रेणी है। एचएलएल के उत्पादन श्रेणी में गर्भनिरोधक उपाय, ब्लड बैग, शल्यक्रिया उपकरण, दस्ताने, रक्त बैंकों का उपकरण आदि हैं। हरियाणा और दिल्ली के ए आई आई एम एस रीटेल आउटलेटों के माध्यम से एचएलएल आम लोगों को 147 प्रकार के जेनरिक दवाओं का वितरण करता है। एचएलएल को कर्नाटका के बेलगाम में विश्वस्तरीय होर्मोनल सूत्रीकरण उत्पादन यूनिट और बेलगाम और इंदौर में दवा-उत्पादन संयंत्र है। आगे एचएलएल केरल और अन्य

राज्यों के स्वास्थ्यरक्षा विभाग की सहभागिता से संबंधित राज्यों के स्वास्थ्यरक्षा केंद्रों में विशेष डायग्नोस्टिक, फार्मसी सेवायें भी उपलब्ध की जाती हैं।

इस प्रकार फार्मसी क्षेत्र को अधिक मज़बूत करने के उद्देश्य से अपने अधिकार में लिये जी ए पी एल के अत्याधुनिक सुविधावाले विनिर्माण संयंत्र को जी एम पी मानक है। इसका पंजीकृत कार्यालय और फार्मा विनिर्माण सुविधा उत्तर गोवा के पेर्नम तलुका के ड्यूम गाँव में 8.4 हेक्टर में स्थित है। जी ए पी एल तो राजस्थान में आयुर्वेदिक और होमियोपथिक उत्पादों के लिए विनिर्माण सुविधा है। कंपनी गोवा राज्य में फुटकर फार्मसी आउटलेट भी चालाती है। जी ए पी एल के अधीन फार्मा, आयुर्वेदिक यूनानी और होमियोपथिक उत्पादों की विनिर्माण श्रृंखला है।

फार्मा उत्पाद श्रेणी में विविध थेराप्यूटिक ग्रूप शामिल हैं - सेफालोस्पोरिन एंटीबायोटिक्स, पेंसिल एंटीबायोटिक्स, एंटी-डायबेटिक्स, कार्डियोवास्कुलार उत्पाद, एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-मलेरियल, एंटी-फंगल, एंटी-ट्यूबेरकुलार औषध, एंटी प्रोटोज़ोन, एंटी हेल्मिन्थेस, नॉन स्टिरोइडल, एंटी इन्फ्लमेटरी औषध, नरकोटिक अनालजेसिक्स, मुकोलिटिक, सिडेटीव एवं ट्रान्क्विलाइसर, एंटीमेटिक, एंटी-अलेर्जिक, एच 2 ब्लोकेर्स और अलसर हीलिंग औषध, खांसी सिरप, सप्लिमेंट्स आदि। आयुर्वेदिक और यूनानी उत्पादों की कोटि में रसायन, चुरान, बासमा, पिस्टि, आसवारिष्ट, गुटिका, लौहामंदूर, खॉंसी सिरप, मरहम, मेडिकेटड ऑयल तथा थेरापिक ग्रूप में एंटीपाइरल, मूत्र मार्ग संक्रमण, एंटीपाइरेटिक्स, सेडवटीव्स, एंटीचोलेस्ट्रॉल, किडनी स्टॉन थेरापी, लिवर टोनिक, एंटी-डायबेटिक्स और होमियोपथिक औषध खंड में मदर में टिंचर, बायो - केमिक, बायो कॉम्बिनेशन, मरहम और तेल आते हैं। 31.3.2013 के गणना के अनुसार जी ए पी एल में 205 कर्मचारी हैं। दरअसल जी ए पी एल का सम्मेलन एचएलएल लाइफ़केयर की उन्नति के प्रयास का और एक मील पत्थर ही है।



महिला स्वास्थ्य पर सेमिनार

दिन
TH

nite
erpris



नारी अबला नहीं सबला है। लेकिन अधिकांश स्त्रियाँ इससे न तो अनभिज्ञ है या पुरुष के अधीन रहने से स्वयं को अबला मानने के लिए विवश हो जाती हैं। वास्तव में प्रकृति का अस्तित्व ही स्त्री पर निर्भर है। अतः स्त्री सुरक्षा विशेषतः उनकी स्वास्थ्यरक्षा पर अतीव प्रमुखता देना नितांत आवश्यक ही है। इस सत्य को पहचान कर देश के सर्वप्रमुख स्वास्थ्यरक्षा कंपनी एचएलएल लाइफ़केयर ने स्त्री शाक्तीकरण एवं स्वास्थ्यरक्षा के प्रति महिलाओं को जागरूकता प्रदान करने के लिए 'महिलाओं का संसार' नाम पर एक स्वास्थ्य सेमिनार 23 मई, 2014 को एचएलएल-पेरूरकड़ा फैक्टरी के सर्गम ओडिटोरियम में आयोजित किया। इस एक दिवसीय सेमिनार का उद्घाटन केरल के अपर पुलीस महानिदेशक श्रीमती आर.श्रीलेखा आई पी एस ने किया।

आगे स्तनार्बुद, गर्भाशय कैंसर, गर्भनिरोधन, मासिक चक्र की समस्यायें, मासिकचक्र के शुचित्व की आवश्यकता, स्वास्थ्य पोषण आदि के प्रति महिलओं को अवगत कराने के लिए आयोजित इस सेमिनार का उद्घाटन करते हुए श्रीमती आर.श्रीलेखा ने कहा कि एचएलएल स्त्रियों के साथ केरल और तिरुवनंतपुरम में भी अच्छेअच्छे स्वास्थ्य उत्पाद और अस्पताल शुरू करने

की इच्छा प्रकट की। महिलायें अपना स्वास्थ्य और सौन्दर्य की परवाह न करके परिवार के औरों की आवश्यकताओं को अधिक प्रमुखता देने की स्थिति विशेष देखा जाता है। स्त्रियों को अपने स्वास्थ्य पर भी अधिक ध्यान देना चाहिए। पुरुषों की बीमारियों के कारण उनकी शराबी एवं धूम्रपान एवं अन्य गलत चेष्टायें हैं। लेकिन स्त्रियों का मानसिक तनाव ही उनकी बीमारी का कारक बन जाती है। इसिलए स्त्रियों को अपना मन और तन तनाव से मुक्त रखने की कोशिश करनी चाहिए। जिससे वे हमेशा संपूर्ण आरोग्यवती बन सकती हैं। साथ ही नारी को किसी भी प्रकार की प्रतिकूल परिस्थियों का सामना करने की शक्ति भी अर्जित करनी चाहिए। क्योंकि आज वे हर कोने में भोग का वस्तु मात्र बन जाते हैं।

एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ.एम.अय्यप्पन ने अपने अध्यक्षीय भाषण में कहा, स्त्री शक्ति एवं क्षमता पर हमें पूरा विश्वास है। जिससे कंपनी के कई उच्च पदों का कार्य भी महिलायें ही संभालती हैं। महिलाओं की स्वास्थ्यरक्षा पर अधिक फोकस करते हुए हमने कंपनी में 'स्वास्थ्यरक्षा प्रभाग' खोला है। स्त्रियों के विनिर्माण और विपणन पर अधिक ज़ोर भी देते हैं।



कोट्टकल आर्यवैद्यशाला के साथ मिलकर स्त्रियों के लिए आयुर्वेदिक औषधों का भी विपणन करते हैं। हमारा उद्देश्य है गुणवत्तापूर्व एवं किफायती स्वास्थ्यरक्षा उत्पादों महिलाओं को उपलब्ध कराना है। इसके मद्देनज़र हमने 'महिलाओं का संसार' नामक यह विशेष सेमिनार आयोजित किया। महिलाओं एवं बच्चों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्यरक्षा प्रदान करने को लक्ष्यकर प्रारंभिक लाइफ़साइकिल अस्पतालों पर भी उन्होंने इस अवसर पर नज़र डाली। यूनिवर्सिटी महिला एसोसियेशन की उपाध्यक्ष डॉ. एस.तंकमणि अम्मा ने अपने आशीर्वाद भाषण में स्पष्ट किया कि स्त्री की स्वास्थ्य का संरक्षण करना पुरुष का उत्तरदायित्व है। स्त्री और पुरुष दोनों एक दूसरे के पूरक हैं, ये एक सिक्के के दो भाग हैं। पुरुष के बिना स्त्री की पूर्णता संभव नहीं। स्त्री हमेशा पुरुष की अच्छी सहेली ही है। उन्होंने की महिलाओं की स्वास्थ्य रक्षा के लिए एचएलएल द्वारा की गयी गतिविधियों की खूब सराहना भी की।

सम्मेलन में डॉ.बाबु तोमस, वरिष्ठ उपाध्यक्ष (विपणन) और श्री ए.एम.कादर, प्रबंधक ने क्रमशः स्वागत एवं कृतज्ञता का काम संभाला। बाद में, 'सर्विकल कैंसर, ब्रेस्ट कैंसर-सावधानियों की आवश्यकता' पर डॉ.कलावती, सहायक प्रोफसर, आर सी

सी, तिरुवनंतपुरम, गर्भनिरोधन और डिस्फंक्शनल ब्लीडिंग' पर डॉ.जी.राजमोहन, वैज्ञानिक, ई-2, एचएलएल-कॉर्पोरेट आर & डी केंद्र, 'स्वस्थ भोजन की आदतें, आहार, रोग होने की संभावनाएँ और सावधानियाँ' विषय के बारे में डॉ.अनिता मोहन, पोषण विशेषज्ञ और राज्य प्रोग्राम अधिकारी, स्वास्थ्य निदेशालय, 'स्वच्छ माहवार चुनौतियाँ और सावधानियाँ' पर डॉ.हेमा, गाइनकोलजिस्ट, सरकारी मेडिकल कॉलेज, तिरुवनंतपुरम और डॉ.सुस्मिता प्रियदर्शिनी ओट्टा, आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, तिरुवनंतपुरम ने क्लास लिया।

तिरुवनंतपुरम मेडिकल कॉलेज के सामुदायिक चिकित्सा विभाग की सहयोग से आयोजित इस सेमिनार में तिरुवनंतपुरम के विविध क्षेत्रों के 300 से अधिक महिलाओं ने सक्रिय रूप से भाग लेकर इससे लाभ उठाया।

एचएलएल फैक्टरी दिवस



एचएलएल लाइफ़केयर लिमिटेड, वर्ष 1966 को एकल कंडोम के साथ निरोध फैक्टरी और आगे हिन्दुस्तान लैटेक्स लिमिटेड के नाम पर पूरे देश की जनता की स्वास्थ्य रक्षा को प्रमुखता देकर प्रारंभित, भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के अधीन की कंपनी गत 5 अप्रैल 2014 को एचएलएल - पेरुरकडा फैक्टरी के प्रांगण में 45 वाँ फैक्टरी दिवस विविध रंगीन कार्यक्रमों के साथ सजधज से मनाया गया। इस समारोह की खूबी थी एचएलएल के प्रथम अध्यक्ष, दिग्गज श्री क्रिपा नरैन की उपस्थिति। वे अपनी पुरानी यादों से एचएलएल की शैशवावस्था और मिनि रत्ना कंपनी की ओर के विकास यात्रा पर हमें साथ ले गये। उन्होंने द्वीप प्रज्ज्वलित करके अपने उद्घाटन भाषण में कहा, साढ़े चार दशकों के बाद मैं आप के बीच में हूँ, इस पर मैं अतीव प्रसन्न हूँ और मैं स्वयं को आप में से एक का अनुभव करता हूँ। मैं एचएलएल की इस अवस्था से अत्यधिक संतुष्ट भी हूँ। मुझे पूरा यकीन है, आगामी सालों में एचएलएल उन्नति के शिखर तक जरूर पहुँच जायेगा। इक्कानबे वर्षीय इस

आइकन ने एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ.एम अय्यप्पन को “‘‘उत्कृष्टकर्णधार’’’ के रूप में संबोधित किया। डॉ.एम.अय्यप्पन ने कंपनी की झंडा फहराने के बाद कंपनी की प्रतिज्ञा भी पढ़ी। बाद में अपने भाषण में व्यक्त किया कि यह हमारे सपने, हमारी आकांक्षाएँ, हमारी प्रतीक्षाएँ एवं कठिन परिश्रम की पूर्णता की समारोह है। यह दिवस हमें अधिक स्फूर्ति एवं ओजस्व के साथ आगे बढ़ने की शक्ति प्रदान करता है। आज हमारे प्रथम अध्यक्ष अपने साथ हैं, यह हमारा बड़ा सौभाग्य ही है। वास्तव में वे ही इस कंपनी के पिता हैं। मुझे लगता है महान दादा अपने बच्चों से मिलने केलिए आये हैं। आगे एचएलएल की उपलब्धियों पर दृष्टि डालती हुई डॉ. एम.अय्यप्पन ने कहा, विश्व के कंडोम के सर्व प्रमुख विनिर्माता के रूप में आज कंपनी बढ गया है। हम बहुत अधिक पाने में कामयाब बन सके, कारण है, हमें श्री नरैनजी के मार्गदर्शन के अधीन विनम्र एवं उत्कृष्टशुरुआत मिला है। बाद में उन्होंने याद किया, मैं स्वतंत्रता सेनानी था और स्वतंत्र भारत के प्रथम आईएस बैंक का अधिकारी था। वर्ष 1965

फैक्टरी दिवस FACTORY DAY

15 April (अप्रैल) 2014



को स्वास्थ्य मंत्रालय के अधीन परिवार नियोजन विभाग का संस्थापन करते समय, बढ़ती जनसंख्या को रोकने के लिए गर्भनिरोधक के विनिर्माण की सुविधा संस्थापित करने की जिम्मेदारी अपनी हाथों में सौंप दी थी। मैं ने पूरे भारत का दौरा किया और मुझे मालूम हुआ कि रबड़ से संपन्न केरल राज्य ही ऐसा यूनिट संस्थापित करने का सबसे उत्तम जगह है। बाद में मैं तकनोलजिकल समर्थन माँगते हुए कोशिया और जापान जैसे देशों में गया। मिन्सुई कंपनी ने भारत के परिवार नियोजन कार्यक्रम के साथ लेने का आग्रह प्रकट किया और कंडोम के विनिर्माण के लिए अपनी तकनोलजी शेयर की और इस प्रकार पेरूरकडा फैक्टरी का उदय हुआ। एचएलएल लाइफ़केयर के रूप में कंपनी के बारे में उन्होंने कहा, स्वास्थ्य उत्पाद के विनिर्माता से बढ़कर इंटीग्रेटेड स्वास्थ्यरक्षा प्रदायक की ओर कंपनी का विकास एकदम संतोषजनक ही है। “जहाँ तक हो सके दूसरों की सेवा कीजिए” - यह संदेश देते हुए उन्होंने अपना भाषण समाप्त किया। उनकी पत्नी श्रीमती सुशीला नरैन भी उनके साथ थी।

इस समारोह की मुख्यातिथि प्रसिद्ध मलयालम कवयित्री और पर्यावरणवादी श्री बी. सुगतकुमारी ने एचएलएल के “प्रतीक्षा फाउंडेशन” आर्थिक रूप से पिछड़े रहे विद्यार्थियों को वृत्तिक कोर्स पढ़ने के लिए सहायता देने के उद्यम, का लॉन्चिंग भी किया। कार्पोरेट सामाजिक जिम्मेदारी पहल की सराहना करते हुए, श्रीमती सुगतकुमारी ने आग्रह प्रकट किया कि कंपनी देश भर के पर्यावरण के अनुकूल कार्यक्रमों में भी सक्रिय रूप से सहयोग दें।

इस अवसर पर श्री आर. पी खण्डेलवाल, निदेशक वित्त, डॉ. के.आर.एस कृष्णन, निदेशक (तकनीकी एवं प्रचालन), डॉ. बाबु तोमस, वरिष्ठ उपाध्यक्ष (विपणन), श्री के.विनय कुमार, उपाध्यक्ष (मानव संसाधन) ने भाषण दिया। संघ नेताओं ने पोत्राडा पहनाकर श्री कृपा नरैन और डॉ.एम.अय्यप्पन पर अपना आदर व्यक्त किया। उद्घाटन समारोह के बाद एचएलएल परिवार वालों द्वारा प्रस्तुत महीने एवं रंगीला कार्यक्रम सबके मन को लुभाने में सफल बन गये।

एचएलएल को आम स्वास्थ्यरक्षा के नवाचार में राष्ट्रीय पुरस्कार

स्वास्थ्यरक्षा के नवाचार परियोजनाओं एवं उत्पादों से उन्नति के शिखर पर खड़े एचएलएल के कब्जे में और एक उपलब्धी भी - आम स्वास्थ्यरक्षा के नवाचार में राष्ट्रीय पुरस्कार। एक नूतन

पुनरुत्पादक स्वास्थ्य उपाय - कोड्ड कॉपर टी इन्द्रा यूट राइन उपाय (आईयुडी) - के तहत एचएलएल इस पुरस्कार के लिए हकदार बन गया। आम स्वास्थ्यरक्षा में अकादमिक और पोलिमरों के अनुसंधान एवं विकास संस्थान श्रेणी के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के अधीन के सार्वजनिक उद्यम एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड, केमिकल्स : पेट्रोकेमिकल्स विभाग (डीसीपीसी) द्वारा संस्थापित इस राष्ट्रीय पुरस्कार के लिए चुन लिया गया। इस के अधीन शील्ड, प्रशस्तिपत्र और दो लाख का नकद पुरस्कार भी एचएलएल को प्राप्त हुआ है। प्लास्टिक्स इंजीनियरिंग और तकनॉलजी (सीआईपीडी) द्वारा हाल में दिल्ली में आयोजित समारोह के अवसर पर रसायन और उर्वरक के राज्य मंत्री श्री निहालचंद मेहवाल से एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ.एम.अय्यप्पन ने यह पुरस्कार हासिल किया। रसायन और उर्वरक के संघ मंत्री श्री अनंद कुमार भी समारोह में उपस्थित थे।

यह इंद्रायूटाराइन उपाय (आईवीडी) गर्भनिरोधन के लिए अत्यंत प्रभावी एवं सुविधाजनक पद्धति है। एचएलएल के इस परियोजना का मुख्य लक्ष्य है, गर्भाशय में कॉपर टी प्रविष्ट करते समय कॉपर आईयुडी से कॉपर अयरनों के प्रारंभिक बल्क रिलीज़ को रोकना, जो कभी कभी वर्द्धित माहवारी रक्तस्राव का कारण बन जाता है।

एचएलएल कॉर्पोरेट अनुसंधान एवं विकास केंद्र (सीआरडीसी) के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ अबि संतोष अप्रेम और उनके टीम द्वारा यह उपाय विकसित किया गया। डॉ. अबि संतोष ने बिल : मेलिदा गेट्स फाउंडेशन के वैश्विक स्वास्थ्य ललकार कार्यक्रम के अधीन इस मुद्दे के समाधान के लिए विचार रखा और सफलतापूर्वक प्रदर्शन किया और कोड्ड कॉपर - टी विकसित करने के लिए अनुदान भी मिला।

डीसीपीसी, भारत सरकार ने व्यक्तिगत/टीम, उद्योग अकादमिक और अनुसंधान एवं विकास संस्थाओं की सहभागिता पोलिमरों के विविध क्षेत्रों में सराहनीय नवाचार और आविष्कारों को पहचान करने के लिए तकनॉलजी नवाचार के राष्ट्रीय पुरस्कार को संस्थापित किया। पेट्रोकेमिकल्स २००७ की राष्ट्रीय योजना के अनुसार पर्यावरण अनुकूल प्रक्रिया और तकनॉलजी से वैश्विक प्रतिस्पर्धी मूल्य पर मूल्यवर्धित एवं गुणवत्ता पेट्रोकेमिकल उत्पादों को विकसित करना इस का उद्देश्य है।

यह पुरस्कार अनुसंधान एवं विकास में सर्वोत्कृष्ट योगदान के लिए है, जो उत्तम ऊर्जा खपत, उत्तम प्लास्टिक कचरा प्रबंधन, उत्पादन जीवन चक्र में वृद्धि, नवाचार उत्पाद, गुणवत्ता मानक, पुनः चक्रमण और अन्य उभरते क्षेत्रों के विकास की ओर जाता है। इस चौथे राष्ट्रीय पुरस्कार के लिए ३१३ नामांकनों से १७ विजेताओं को चुन लिये गये।

श्री अनंत कुमार ने नवाचार की आवश्यकता और पेट्रोकेमिकल्स एवं प्लास्टिक प्रसंस्करण उद्योग में सुस्थिर विकास एवं नूतन आशय की आवश्यकता पर जोर दिया।



“ मेरी ज़िन्दगी है खूबसूरत, मेरा परिवार है खुशहाल,
मैं हूँ इसका आधार, सहेली ने निभाया मेरा साथ। ”

पिछले 18 वर्षों से दुनिया की एकमात्र स्टेरॉइड रहित गर्भ निरोधक गोली,
जो है लाखों महिलाओं की सहेली और लेने में आसान-हफ्ते में एक बार*।
सहेली से बुरे प्रभाव, जैसे मोटापा, उल्टियां और चक्कर बिल्कुल नहीं,
क्योंकि ये है 100% स्टेरॉइड रहित गर्भ निरोधक गोली।

लाखों की सहेली, बन सकती है आपकी सहेली।



अधिक जानकारी के लिए, हमें टोल-फ्री नं.: 1800 425 3223 पर सम्पर्क करें, या saheli@lifecarehll.com पर ईमेल भेजीए।



*पहले तीन महीने, हफ्ते में दो बार और चौथे महीने से हफ्ते में एक बार जब तक बच्चा ना चाहें।

എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ പുതു ശിവരമായി ജിഎപിഎൽ



ഗോവ ആന്റിബയോട്ടിക്സ് ആൻഡ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് ലിമിറ്റഡ് എച്ച്എൽഎൽ ഏറ്റെടുത്തു

അനുദിനം വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന മരുന്നു നിർമ്മാണ മേഖലയിൽ പുത്തൻ മാറ്റങ്ങൾക്ക് വഴിതെളിയിച്ചു കൊണ്ട് ഗോവൻ സർക്കാരിന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഗോവ ആന്റിബയോട്ടിക്സ് ആൻഡ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് ലിമിറ്റഡ് (ജിഎപിഎൽ) ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുകയാണ് എച്ച്എൽഎൽ. 74 ശതമാനം ഓഹരി സ്വന്തമാക്കിയാണ് എച്ച്എൽഎൽ ജിഎപിഎല്ലിനെ അനുബന്ധ കമ്പനിയായിരിക്കുന്നത്. മാർച്ച് 19 ന് എച്ച്എൽഎൽ ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം.അയ്യപ്പനും ഇഡിസി മാണിജിംഗ് ഡയറക്ടറായ ശ്രീ. എസ്.പി.ദട്ടും ഓഹരി പത്രിക കൈമാറി.

കഴിഞ്ഞ വർഷമാണ് ജിഎപിഎൽ ഏറ്റെടുക്കാനുള്ള താൽപര്യം എച്ച്എൽഎൽ ഗോവ ഗവൺമെന്റിനെ അറിയിച്ചത്. തുടർന്ന് ഫെബ്രുവരിയിൽ ഗോവ മുഖ്യമന്ത്രി മനോഹർ പരീക്കറിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ ചേർന്ന മന്ത്രിസഭയാണ് സർക്കാർ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഇഡിസി ലിമിറ്റഡിന് ജിഎപിഎല്ലിലുള്ള 74 ശതമാനം ഓഹരി എച്ച്എൽഎല്ലിനു വിൽക്കാൻ തീരുമാനിച്ചത്. വരുന്ന അഞ്ച് വർഷങ്ങളിലായി 226 കോടി രൂപയുടെ നിക്ഷേപം നടത്തി, ഫാർമ വിഭാഗത്തിന്റെ വികസനമാണ് എച്ച്എൽഎൽ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ജിഎപിഎല്ലിലെ 205 ജീവനക്കാരെയും നിലനിർത്തിയാണ് കമ്പനി ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്നത്.

രാജ്യത്തെ വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഫാർമ മേഖലയിൽ കൂടുതൽ ചുവടുറപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ശ്രമമാണ് ജിഎപിഎല്ലിന്റെ ഓഹരികളിൽ മുഖ്യപങ്ക് ഏറ്റെടുത്തതിനു പിന്നിലെന്ന് എച്ച്എൽഎൽ ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ.

എം.അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു. ഗുണനിലവാരമുള്ള ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ ലഭ്യമാക്കുകയാണ് ലക്ഷ്യം. വിപണിയുടെ ആവശ്യത്തിനനുസരിച്ച് മരുന്ന് ഉൽപാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിച്ചുവരികയാണ്. ഇതുപോലുള്ള ഏറ്റെടുക്കലിലൂടെ എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ഫാർമ വിഭാഗത്തെ കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയാണ് ലക്ഷ്യം. പ്രൊജക്ട് മാനേജ്മെന്റ് കൺസൾട്ടന്സി, പ്രതിരോധമരുന്നുകളുടെ ഉൽപാദനം, ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സെന്ററുകൾ സ്ഥാപിക്കൽ, ജനററിക് മരുന്നുകളുടെ വിൽപന കേന്ദ്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിലൂടെ ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ വൈവിധ്യവൽക്കരണ പദ്ധതികൾ കൂടുതൽ ഉൾജ്ജ്വലിതമാക്കാനാകുമെന്നും അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

84000 ചതുരശ്ര മീറ്റർ വിസ്തീർണ്ണത്തിൽ വ്യാപിച്ചു കിടക്കുന്ന ജിഎപിഎല്ലിന്റെ രജിസ്റ്റേർഡ് ഓഫീസും ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പുവരുത്തുന്ന ജിഎംപി സ്റ്റാൻഡേർഡ്സ് അനുസരിച്ചുള്ള മരുന്നു നിർമ്മാണ യൂണിറ്റും വടക്കൻ ഗോവയിലെ ടുയെ ഗ്രാമത്തിലാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. ഇത് കൂടാതെ രാജസ്ഥാനിൽ ആയുർവ്വേദ - ഹോമിയോ മരുന്നു നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകളും പ്രവർത്തിക്കുന്നു. പുനെ ഹിന്ദുസ്ഥാൻ ആന്റിബയോട്ടിക്സ് ലിമിറ്റഡും ഗോവ ഗവൺമെന്റിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലുള്ള ഇഡിസി ലിമിറ്റഡും സംയുക്തമായാണ് 1980ൽ ജിഎപിഎല്ലിന് തുടക്കം കുറിച്ചത്. തുടർന്ന് 1987ൽ കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റിന്റെ നിർദ്ദേശാനുസരണം ജിഎപിഎല്ലിലുള്ള പുനെ ഹിന്ദുസ്ഥാൻ ആന്റിബയോട്ടിക്സ് ലിമിറ്റഡിന്റെ ഓഹരി ഇഡിസി ലിമിറ്റഡിന് കൈമാറി. 2007 - 2008ൽ 1078 ലക്ഷം രൂപ ലാഭവിഹിതമുണ്ടായിരുന്ന കമ്പനി 2012 - 2013ൽ 3521 ലക്ഷം രൂപയുടെ ലാഭവിഹിതവുമായി പുരോഗതിയുടെ പാതയിലാണ്.

MOODS[®]
CONDOMS

19 variants. 64 positions.
Unlimited pleasure.



Your time. Your place. Your Moods.



Find us on



facebook.

| www.moodsplanet.com

എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ഗ്രീൻ കോണ്ടത്തിന് ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഗേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷൻ ധനസഹായം

പുതുതലമുറ ഗർഭനിരോധന ഉറകൾ ഉണ്ടാക്കാനുള്ള എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ സ്വപ്നപദ്ധതി ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഗേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ ഗ്രാൻഡ് ചലഞ്ചസ് എക്സ്‌പ്ലോറേഷൻസിന്റെ അംഗീകാരത്തിന് അർഹമായി. ഗ്രീൻ കോണ്ടം എന്നറിയപ്പെടുന്ന ചെലവു കുറഞ്ഞതും പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദവുമായ പോളിയസ്റ്റർ അഡിഷ്‌വൽ ഉറകൾക്കുള്ള പദ്ധതിയാണ് ഈ നേട്ടത്തിന് എച്ച്എൽഎല്ലിനെ അർഹമാക്കിയതെന്ന് ചെയർമാനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം.അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു.

ഒരു ലക്ഷം ഡോളറിന്റെ ഈ പുരസ്കാരം എച്ച്എൽഎല്ലിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഡോ. ലക്ഷ്മിനാരായണൻ രഘുപതി സമർപ്പിച്ച പദ്ധതിയുടെ നിർവ്വഹണത്തിനുള്ളതാണ്. ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഫൗണ്ടേഷന്റെ ഗ്രാൻഡ് ചലഞ്ചസ് എക്സ്‌പ്ലോറേഷൻ (ജിസിഇ) റൗണ്ട് 12ലെ 50ലേറെ പദ്ധതികളിലൊന്നാണ് ഡോ. രഘുപതിയുടേത്. പോളിയസ്റ്റർ അസംസ്കൃതവസ്തുവായി ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് വരുംതലമുറ ഉറകൾ വികസിപ്പിക്കുകയാണ് പദ്ധതി ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ഇത് വിജയിക്കുകയാണെങ്കിൽ കനം കുറഞ്ഞതും പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദവുമായ ഉറകൾ കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ ലഭ്യമാക്കാനാകും.

ആരോഗ്യ വികസന വെല്ലുവിളികളെ നേരിടുന്നതിനുള്ള നൂതനാശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തി പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനായി ആഗോള തലത്തിൽ ഗവേഷകർക്ക് ധനസഹായം നൽകുന്ന പദ്ധതിയാണ് ജിസിഇ. കാർഷിക വികസനം, മനോഭാവ മാറ്റം, മുതൽ-മനുഷ്യ ആരോഗ്യം എന്നിവ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ആഗോള ആരോഗ്യ വികസന വിഷയങ്ങളിൽ വ്യക്തമായ ആശയം രണ്ടുപേർ വരുന്ന ഓൺലൈൻ ആപ്ലിക്കേഷനിലൂടെ വിശദീകരിച്ചാണ് ഡോ. രഘുപതിയും മറ്റ് വിജയികളും ധനസഹായത്തിന് അർഹരായത്.

എച്ച്എൽഎല്ലിനും ഡോ. രഘുപതിക്കും ഇതൊരു വലിയ അംഗീകാരമാണെന്ന് ഡോ. അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു. സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധതയും നൂതനത്വവും ചേർത്തുവയ്ക്കുന്നതാണ് എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ രീതി. ഗർഭനിരോധന മാർഗ്ഗങ്ങളുടെ പരിവർത്തനവിപ്ലവത്തിൽ ഈ പദ്ധതി മുന്നിലുണ്ടാകുമെന്നും പ്രത്യുൽപാദനാരോഗ്യ രംഗത്ത് തങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്ന മികച്ച ഉപാധികളൊന്നായിരിക്കുമിതെന്നും അദ്ദേഹം ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

ഉയർന്ന ലൈംഗികാനുഭൂതി പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതും തീർത്തും നേർത്തതും ജൈവ സംസ്കരണം സാധ്യമായതുമായ ഉറകൾ ഗർഭനിരോധന ഉറകളുടെ വർദ്ധിച്ച ഉപയോഗത്തിന് സഹായകമാകുമെന്ന് എച്ച്എൽഎൽ കോർപ്പറേറ്റ് ഗവേഷണ വികസന വിഭാഗത്തിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന ഡോ. രഘുപതി പറഞ്ഞു.

പോളിമർ ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഡോ. രഘുപതി 2012ലാണ് എച്ച്എൽഎല്ലിൽ ജോലിയിൽ പ്രവേശിച്ചത്. ഇതിനു മുമ്പ് ജർമനിയിലെ മാക്സ് പ്ലാങ്ക് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ പോളിമർ റിസർച്ചിലെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ഉലൂമിൽ പോസ്റ്റ് ഡോക്ടറൽ ഫെലോ ആയിരുന്ന ഡോ. രഘുപതി ബ്രിട്ടനിലെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് മാഞ്ചസ്റ്ററിലും ജോലി ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. 2006ൽ ബ്രിട്ടനിലെ ഹെറിയോട് - വാട്ട് സർവ്വകലാശാലയിൽ നിന്നാണ് ഡോക്ടറേറ്റ് നേടിയത്.

ജിസിഇ റൗണ്ട് 11ലും ഡോ. രഘുപതിക്ക് ധനസഹായം ലഭിച്ചിരുന്നു. റബറും ഗ്രാഫീനും സംയോജിപ്പിച്ച് തീർത്തതും കനംകുറഞ്ഞതും കൂടുതൽ സംവേദനക്ഷമവുമായ ഉറകൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനാണ് അത് ഉപയോഗിച്ചത്. ഉറകളുടെ കനം 0.07 മില്ലിമീറ്ററിൽ നിന്ന് 0.04 മില്ലിമീറ്ററാക്കി കുറയ്ക്കുകയും താപചംക്രമണത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയുമാണ് ഗ്രാഫീൻ കലർത്തുന്നതിലൂടെ സാധ്യമായത്.

ഫൗണ്ടേഷൻ ഏർപ്പെടുത്തിയ ധനസഹായം നേടുന്ന എച്ച്എൽഎല്ലിലെ രണ്ടാമത്തെ ശാസ്ത്രജ്ഞനാണ് ഡോ. രഘുപതി. ആവരണമുള്ള കോപ്പർ ടി വികസിപ്പിക്കുന്ന പദ്ധതിയുടെ രണ്ടാംഘട്ടത്തിന് എച്ച്എൽഎൽ കോർപ്പറേറ്റ് റിസർച്ച് റെന്റൻഡ് ഡവലപ്മെന്റ് സെന്റർ ഡെപ്യൂട്ടി വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. എബി സന്തോഷ് അപ്രേം 8.6 ലക്ഷം ഡോളറിന്റെ ധനസഹായത്തിന് അർഹനായിരുന്നു. ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഗേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷൻ ധനസഹായം നൽകുന്ന 100 ദശലക്ഷം യുഎസ് ഡോളറിന്റെ പദ്ധതിയാണ് ഇത്. 2008ൽ തുടങ്ങിയ ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ 55 രാജ്യങ്ങളിലെ 950ലേറെ പേർക്ക് ധനസഹായം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രാഥമിക ധനസഹായമായ ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ വർഷത്തിൽ രണ്ടു തവണ നൽകും. വിജയകരമാകുന്ന പദ്ധതികൾക്ക് തുടർന്ന് 10 ലക്ഷം ഡോളർ വരെ ധനസഹായത്തിന് അവസരം ലഭിക്കും.

ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഗേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ അംഗീകാരത്തിന് അർഹനായ ഡോ. ലക്ഷ്മിനാരായണൻ രഘുപതിയെ എച്ച്എൽഎൽ ചെയർമാനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായ ഡോ. എം.അയ്യപ്പൻ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് നൽകി അനുമാദിക്കുന്നു.





നെറുകയിൽ പൊൻതുവലുകളുമായി സി.ആർ.ഡി.സി. ഒരു വർഷം പൂർത്തിയാക്കി

പുനരുൽപ്പാദന ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ പുതിയ ആശയങ്ങളും സാങ്കേതികവിദ്യകളും ഉൽപ്പന്നങ്ങളും കണ്ടെത്തുക, വികസിപ്പിക്കുക, ഉപയോഗിക്കുക എന്നീ ദൗത്യങ്ങളുമായി ആരംഭിച്ച എച്ച്എൽഎൽ കോർപ്പറേറ്റ് റിസർച്ച് ആൻഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ (സി.ആർ.ഡി.സി.) ഒരു വർഷത്തെ പ്രവർത്തനം പൂർത്തിയാക്കി.

നിരവധി ദേശീയ - അന്തർദ്ദേശീയ അംഗീകാരങ്ങളും ഇതിനകം സെന്ററിന് ലഭിച്ചു. ലോകനിരവാരത്തിലുള്ള പുതിയ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ സെന്ററിന് ഇത് കൂടുതൽ ഊർജ്ജം പകർന്നു. അടുത്ത തലമുറ ചെയിൽ കോണ്ടം വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലാണ് ഇപ്പോൾ സി. ആർ.ഡി.സി. റബ്ബറിനെ നേർത്ത കാർബൺ ഷീറ്റുകളുമായി യോജിപ്പിച്ചാണ് ഇത് വികസിപ്പിക്കുന്നത്. ഇത് സ്റ്റീലിനേക്കാൾ ശക്തവും റബ്ബറിനേക്കാൾ ഫ്ളക്സിബിളുമാണ്. യു. എസ്. ആസ്ഥാനമായ ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഗേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ ധനസഹായവും ഈ ഗവേഷണത്തിനായി സെന്ററിനു ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. മറ്റൊരു പ്രോജക്ടിനും ഗേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ സഹായം ലഭിച്ചിരുന്നു. ജൈവപരമായി നശിക്കുന്നതും യോജിക്കുന്നതുമായ പോളിമർ കോട്ടിങ് ഉള്ള കോപ്പർ ടിയുടെ വികസനത്തിനായിരുന്നു അത്. സെർവിക്കൽ കാൻസർ ബാധിച്ച സ്ത്രീകളിൽ അപായത്തിന് ചുറ്റുമുള്ള കോശങ്ങളിലെ റേഡിയേഷൻ കുറയ്ക്കുന്നതിനായി കണ്ടുപിടിച്ച സെർവിക്കൽ സ്പേസർ

മറ്റൊരു വിജയമായിരുന്നു.

ശ്രീ ചിത്തിര തിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് സയൻസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജിയുമായി സഹകരിച്ച് എമിലി എന്ന ഉൽപ്പന്നം വികസിപ്പിച്ചത് വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു നേട്ടമായിരുന്നു. എച്ച്എൽഎൽഎൻ മുൻനിര ഉൽപ്പന്നങ്ങളായ ബ്ലഡ് ബാഗിനും ലാറ്റക്സ് കോണ്ടത്തിനും പുറമെ ഡെന്റൽ ഡാംസ്, ഡെന്റൽ റിങ്, യൂറിനറി കാത്തറേഴ്സ്, കൃത്രിമ വജൈനൽ ലൈനർ തുടങ്ങിയ നിരവധി ഉൽപ്പന്നങ്ങളും സി.ആർ.ഡി.സി. വികസിപ്പിക്കുകയും രൂപകൽപ്പന ചെയ്യുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

2003ൽ കമ്പനിയിൽ മുഴുവനായി ഒരു അഴിച്ചുപണി വേണമെന്ന തീരുമാനത്തോടെ നടപ്പിലാക്കിയ ആശയങ്ങളിൽ ഒന്നായിരുന്നു ഗവേഷണത്തിനും വികസനത്തിനുമായി ഒരു ആർ ആൻഡ് ഡി സെന്റർ. ഗവേഷണത്തിലധിഷ്ഠിതമായ കണ്ടുപിടിത്തങ്ങൾക്ക് അത്രമാത്രം പ്രാധാന്യമുണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കി ഡോ. എം. അയ്യപ്പനാണ് ലോകനിലവാരത്തിലുള്ള ഒരു ആർ ആൻഡ് ഡി സെന്റർ തുടങ്ങാൻ പദ്ധതിയിട്ടത്. എന്നാൽ പദ്ധതിക്കെതിരെ പല ദാതാക്കളുടെയും എതിർപ്പുകളുണ്ടായി. ഗവേഷണത്തിനു വേണ്ടി ഇത്രയധികം തുക ചെലവാക്കണോ എന്നായിരുന്നു ചോദ്യം. കമ്പനിയുടെ വളർച്ചയ്ക്ക് അത് അനിവാര്യമായിരുന്നു. കമ്പനിയ്ക്കു മാത്രമല്ല ലോകത്തിനു തന്നെ അത് ആവശ്യമായിരുന്നുവെന്ന് ഇപ്പോൾ തെളിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധതയോടെയുള്ള ഏറ്റവും നല്ല



ഒരു നിക്ഷേപമായിരുന്നു അതെന്ന് സി.ആർ.ഡി.സി. തെളിയിച്ചു. 60,000 സ്ക്വയർ ഫീറ്റ് സ്ഥലത്തായി പണികഴിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള സി.ആർ.ഡി.സി, എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ആക്കുളം ഫാക്ടറിക്കു സമീപമാണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ വിപണനം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഇൻക്യുബേഷൻ സെന്ററായും ഇത് പ്രവർത്തിക്കും.

ഒരു അക്കാദമിക് ബ്ലോക്കും ലബോറട്ടറി ബ്ലോക്കുമടങ്ങുന്നതാണ് സി.ആർ.ഡി.സി. ഗവേഷണത്തിനും, പ്രാരംഭ ഉൽപ്പാദനത്തിനും, ഗുണമേന്മ പരിശോധനയ്ക്കും വെവ്വേറെ ലാബുകളുണ്ട്. ശാസ്ത്രലോകത്തെ വിവിധ ജേണലുകളും പുസ്തകങ്ങളും ലഭ്യമാക്കുന്നതിനും ഈ മേഖലയിലെ പുതിയ കാരുങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും പഠിക്കുന്നതിനും കമ്പ്യൂട്ടർ, ഇന്റർനെറ്റ് സംവിധാനങ്ങളുമുള്ള ആധുനികരിച്ച ലൈബ്രറിയും, ഒരു സെമിനാർ ഹാളും സെന്ററിനോടനുബന്ധിച്ചുണ്ട്.

കാൺപൂർ ഐ.ഐ.ടി, സെൻട്രൽ ഡ്രഗ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (ലഖ്നൗ), ശ്രീ ചിത്ര ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജി (തിരുവനന്തപുരം), റീജിയണൽ കാൻസർ സെന്റർ (തിരുവനന്തപുരം), പോപ്പുലേഷൻ കൗൺസിൽ (യുഎസ്എ) എന്നിവയുമായി ചേർന്ന് നിരവധി ഗവേഷണങ്ങളും പഠനങ്ങളും സി.ആർ.ഡി.സി. നടത്തുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ, ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റ് ഓഫ് സയൻസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജി, ഡിഫൻസ് റിസർച്ച് ആൻഡ്

വൈവലപ്പ്മെന്റ് ഓർഗനൈസേഷൻ, ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റ് ഓഫ് ബയോടെക്നോളജി, കൗൺസിൽ ഓഫ് സയന്റിഫിക് ആൻഡ് ഇൻഡസ്ട്രിയൽ റിസർച്ച്, ബിൽ ആൻഡ് മെലിൻഡ ഗ്രേറ്റ്സ് ഫൗണ്ടേഷൻ എന്നിവയുടെ സ്പോൺസർഡ് പദ്ധതികളും സെന്റർ നടപ്പിലാക്കുന്നു. രാജീവ് ഗാന്ധി സെന്റർ ഫോർ ബയോടെക്നോളജിയുമായി ചേർന്ന് ടെക്നോളജി ബിസിനസ് ഇൻക്യുബേഷൻ സെന്ററായും സി.ആർ.ഡി.സി. പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

രാജ്യത്തിന്റെ ജി.ഡി.പി.യുടെ 0.9 ശതമാനം മാത്രം ഗവേഷണത്തിനും വികസനത്തിനുമായി നീക്കിവെക്കുമ്പോൾ എച്ച്എൽഎൽ അതിന്റെ ലാഭത്തിന്റെ 10 ശതമാനമാണ് ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾക്കായി മാറ്റിവെക്കുന്നത്. ഗവേഷണത്തിന് കമ്പനി നൽകുന്ന പ്രാധാന്യമാണ് ഇത് വെളിവാക്കുന്നത്.

സാധാരണക്കാർക്ക് അപ്രാപ്യമായി തീരുകയാണ് ഇന്ന് ആരോഗ്യരക്ഷയും അതിന്റെ ചിലവുകളും. എല്ലാവർക്കും താങ്ങാനാവുന്ന വിധത്തിൽ ഗുണമേന്മയുള്ള ആരോഗ്യ രക്ഷാ ഉൽപ്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും ലഭ്യമാക്കുക എന്നതാണ് എച്ച്എൽഎൽ നിവർത്തിച്ചുവരുന്ന ദൗത്യം. ഇവിടെയാണ് സി.ആർ.ഡി.സി.യുടെ പ്രാധാന്യവും.

തമിഴ്നാട് സർക്കാരിന്റെ വ്യവസായ വികസന പദ്ധതിയിൽ എച്ച്എൽഎൽ പങ്കാളി

തമിഴ്നാട്ടിലെ സമ്പൂർണ്ണ വ്യവസായ വികസന പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട 16 സ്ഥാപനങ്ങളിൽ എച്ച് എൽഎൽ ബയോടെക് ലിമിറ്റഡും. തിരുവനന്തപുരം ആസ്ഥാനമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന കേന്ദ്ര പൊതുമേഖല സ്ഥാപനമായ എച്ച് എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ ലിമിറ്റഡിന്റെ കീഴിലുള്ള സ്ഥാപനമാണ് എച്ച്എൽഎൽ ബയോടെക് ലിമിറ്റഡ്.

കാമ്പീപുരം ജില്ലയിലെ ചെങ്കൽപേട്ടിൽ 100 ഏക്കർ സ്ഥലത്ത് 594 കോടി രൂപ മുതൽ മുടക്കുള്ള ഒരു വാക്സിൻ നിർമ്മാണ കേന്ദ്രം (ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് വാക്സിൻ കോംപ്ലക്സ്) പൊതുമേഖലയിൽ നിർമ്മിക്കുകയാണ് എച്ച്ബിഎൽ. പൂർണ്ണമായും പ്രവർത്തനസജ്ജമാകുന്നതോടെ ഇവിടെ 5000ൽ പരം തൊഴിലവസരങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമെന്നാണ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. പദ്ധതിക്ക് തമിഴ്നാട് സർക്കാർ പൂർണ്ണ പിന്തുണ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന ധാരണാപത്രം മുഖ്യമന്ത്രി ഡോ. ജെ. ജയലളിതയുമായി എച്ച്ബിഎൽ ഒപ്പിട്ടുകഴിഞ്ഞു.

എച്ച്ബിഎല്ലിന്റെ നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉയർജ്ജിതമായി പുരോഗമിക്കുകയാണെന്നും അടുത്ത നെര വർഷത്തിനുള്ളിൽ ഉൽപാദനം ആരംഭിക്കാനാകുമെന്നും എച്ച്എൽഎൽ സി.എം.ഡി. ഡോ. എം.അയ്യപ്പൻ വിശ്വാസം പ്രകടിപ്പിച്ചു. പ്രതിവർഷം 585 ദശലക്ഷം ഡോസ് ഉൽപാദന ശേഷിയുള്ള എച്ച്ബിഎല്ലിൽ ഡി.പി.ടി., ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി, എച്ച്.ഐ.ബി. എന്നിവയടങ്ങുന്ന പെന്റാവലന്റ് സംയുക്തവും ബി.സി.ജി., അഞ്ചാംപനി, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി, പേവിഷം, എച്ച്.ഐ.ബി., ജാപ്പനീസ് എൻസിഫലൈറ്റിസ് എന്നിവയുടെ വാക്സിനുകളും ഉൽപാദിപ്പിക്കും. ഇന്ത്യയുടെ യൂണിവേഴ്സൽ ഇമ്യൂണൈസേഷൻ പ്രോഗ്രാം (യുഎപി) പ്രകാരം

ആവശ്യമുള്ള വാക്സിനുകളുടെ ഉൽപാദനവും വിതരണവും കൂടാതെ ദാവിയിൽ ആവശ്യമായേക്കാവുന്ന പ്രതിരോധ വാക്സിനുകൾക്കായി അത്യാധുനിക ഗവേഷണ വികസന അടിസ്ഥാന വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാനും എച്ച്ബിഎൽ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്.

സമീപകാലത്ത് എച്ച്എൽഎല്ലിൽ വരുത്തിയ ഏറ്റവും ബൃഹത്തം നൂതനവുമായ വികസനപ്രവർത്തനം പ്രതിരോധ മരുന്നിന്റെ ഉൽപാദനമാണെന്ന് ഡോ. അയ്യപ്പൻ പറഞ്ഞു. ആവശ്യമുള്ളവർക്കെല്ലാം കുറഞ്ഞനിരക്കിൽ ഉയർന്ന ഗുണമേന്മയുള്ളതും സുരക്ഷിതവുമായ പ്രതിരോധ മരുന്ന് ലഭ്യമാക്കുകയെന്ന ഭാരതസർക്കാരിന്റെ ലക്ഷ്യം സാക്ഷാത്കരിക്കുകയാണ് എച്ച്ബിഎല്ലിന്റെ ലക്ഷ്യം. അടിസ്ഥാന സൗകര്യം ഉറപ്പാക്കുന്നതിനാവശ്യമായ പിന്തുണ കൂടാതെ വിവിധ ആനുകൂല്യങ്ങളും ഇളവുകളും തമിഴ്നാട് സർക്കാർ ധാരണാപത്രത്തിൽ ഉറപ്പുനൽകിയിട്ടുണ്ടെന്നും അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കി.

ദാവിയിൽ വിവിധ പകർച്ചവ്യാധികളും സാംക്രമിക രോഗങ്ങളും തടയുന്നതിന് ഉപയുക്തമായ വിധത്തിൽ പ്രതിരോധമരുന്നുകൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കാനുള്ള ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കുന്ന പൊതുമേഖലയിലെ ആദ്യത്തേതും ഏറ്റവും നവീനവുമായ സജ്ജീകരണങ്ങൾ ഈ സ്ഥാപനത്തിനുണ്ട്. തമിഴ്നാട്ടിലെ കുന്നൂരിൽ പാസ്ചർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടും, ചെന്നൈ ഗിണ്ടിയിൽ ബി.സി.ജി. പ്രതിരോധ മരുന്ന് ലബോറട്ടറിയും സജ്ജീകരിക്കുന്നതിന് ഭാരതസർക്കാർ നിയോഗിച്ചിരിക്കുന്നതും എച്ച്എൽഎല്ലിനെയാണ്.

തമിഴ്നാട് സമ്പൂർണ്ണ വ്യവസായ വികസന പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിന് എച്ച്എൽഎൽ ബയോടെക് ലിമിറ്റഡിനെ തിരഞ്ഞെടുത്തതു സംബന്ധിച്ച ധാരണാപത്രം തമിഴ്നാട് മുഖ്യമന്ത്രി ഡോ. ജെ. ജയലളിത എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ്കെയർ സി.എം.ഡി. ഡോ എം അയ്യപ്പനു കൈമാറുന്നു.



അഭിനന്ദനങ്ങൾ

പ്ലസ് ടു



തായത്രി
D/o കെ.ഗോപകുമാർ, എ.എഫ്.ടി



ശ്വേത എസ്. നായർ
D/o ശിവാനന്ദൻ നായർ, എ.എഫ്.ടി.

എസ്എസ്എൽസി



ഗൗതം വിജയ്
S/o ആർ.വിജയ കുമാർ, എ.എഫ്.ടി.



സോനാ സുന്ദർ
D/o സുന്ദരൻ ,പി.എഫ്.ടി.



അഞ്ജലി. എസ്.
D/o പ്രസന്ന കുമാർ, പി.എഫ്.ടി.



കുടുംബകല്ലറ

കുടുംബ കല്ലറയിലെ ആദിമണ്ണിൽ,
 അവൾ അവനോടൊട്ടിക്കിടന്നു.
 ചെമ്പകത്തിന്റെ മാദകഗന്ധമാണവളുടെ
 മുടിക്കെന്നു പ്രേമപൂർവ്വം പുലമ്പിയയാളുടെ
 നാസികയിൽ അവളുടെ മുടി നാരിഴകൾ അഴിഞ്ഞുകിടന്നു.
 അവളുടെ അരക്കെട്ട് ചുറ്റിപ്പിടിച്ച്, ചെവിയിൽ ചുംബിച്ചിരുന്ന
 അയാളുടെ,
 വിരലുകൾ മാത്രം ദുഃഖിയിൽ ആഴ്ന്നു കിടന്നു.
 അവരൗകിത്തുടങ്ങിയപ്പോളവളുടെ ഹൃദയം
 അയാളുടേതിനോട് പറ്റിച്ചേർന്നു.
 കാലങ്ങൾക്കപ്പുറം കല്ലറയിലെത്തുന്ന മകനെയുട്ടാൻ,
 അവളുടെ സ്തനങ്ങൾ വറ്റാത്ത ഉറവയുമായി കാത്തുകിടന്നു.

അവർ മരണത്തിലും ഒന്നിച്ചല്ലായെന്നു അവരുടെ
 സ്നേഹിതർ പരസ്പരം പറഞ്ഞാശ്വസിച്ചു.

അപകടമരണത്തിനു തൊട്ടുമുൻപവർ സമർപ്പിച്ച,
 'സംയുക്ത വിവാഹമോചന ഹർജി' മാത്രം,
 കുടുംബകോടതിയിൽ തന്റേയുടേം കാത്തൊറിയ്ക്ക് കിടന്നു.

മഞ്ജരി അരോക്
 സിസിഡി - സിഎച്ച്ഓ

The scent of
My Man

Presenting Moods Deo for Men.
4 refreshing fragrances that are
guaranteed to make every moment
absolutely irresistible.



MOODS[®] *deo*
FOR MEN

www.moodsplanet.com/deo

Available in 4 Vibrant Fragrances



എച്ച്എൽഎൽ
ആരോഗ്യം

വിസ്കൂയിമർ

എച്ച്എൽഎൽ ആരോഗ്യത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ലേഖനങ്ങൾ വിവിധ സ്രോതസ്സുകളിൽ നിന്ന് ലഭ്യമായവയാണ്. ലേഖനങ്ങളുടെ വസ്തുതാപരമായ കൃത്യത ഉറപ്പാക്കുവാൻ പരമാവധി ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും തെറ്റുകുറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത തള്ളിക്കളയാനാവില്ല. ആരോഗ്യക്ഷേമം ലക്ഷ്യമാക്കി പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന പല കാര്യങ്ങളും ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കേണ്ടത് വായനക്കാരുടെ വിവേചനശക്തിക്ക് അനുസരണമായാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പ്രയോഗവൽക്കരണത്തിലെ പിഴവുകൾക്ക് എച്ച്എൽഎൽ ആരോഗ്യം ഉത്തരവാദിയായിരിക്കില്ല.

രക്തസമ്മർദ്ദവും നേത്രരോഗങ്ങളും



അനിയന്ത്രിതമായ രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലം ശരീരത്തിലെ എല്ലാ പ്രധാന അവയവങ്ങളിലും ദോഷകരമായ വ്യതിയാനങ്ങൾ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ഹൃദയം, വൃക്കകൾ, കണ്ണ്, തലച്ചോറ് എന്നിവ ഇവയിൽ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു.

രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലം രക്തക്കുഴലുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന വ്യത്യാസങ്ങളാണ് ഈ അവയവങ്ങളിൽ ദോഷങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. ഹൃദയത്തിലോ, തലച്ചോറിലോ ഉള്ള രക്തക്കുഴലുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ നമുക്ക് നേരിട്ട് കാണാൻ സാധ്യമല്ല. എന്നാൽ കണ്ണിനകത്തെ റെറ്റിനയിൽ രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ഫ്ലാസ്കോപ്പ് എന്ന ഉപകരണം കൊണ്ട് നമുക്ക് നേരിട്ട് കാണുവാൻ സാധിക്കും. ഈ പരിശോധന കണ്ണിന്റെ അവസ്ഥ നിർണ്ണയിക്കാൻ മാത്രമല്ല മറ്റ് അവയവങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ കണ്ടുപിടിക്കാനും ഉപയോഗിക്കുന്നു. അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലം കണ്ണിന്റെ രക്തക്കുഴലുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനങ്ങൾ ഇവയാണ്.

- അമിതസമ്മർദ്ദത്തെ ചെറുക്കാനായി രക്തക്കുഴലുകൾ ചെറുതായി ചുരുങ്ങുന്നു.
- രക്തക്കുഴലുകളിൽ നിന്ന് ദ്രാവകങ്ങൾ റെറ്റിനയിലേക്ക് നിർഗ്ദ്ധിക്കുന്നു.
- രക്തസമ്മർദ്ദം പെട്ടെന്ന് ഉയർന്നാൽ റെറ്റിനയുടെ ഉൾവരത്തുള്ള നാരുകൾക്ക് ക്ഷതം സംഭവിക്കുന്നു.
- അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം ദീർഘനാളുകൾ നിലനിൽക്കുമ്പോൾ രക്തക്കുഴലുകളുടെ ഭിത്തി കൂടുതൽ കട്ടിയുള്ളതായി തീരുന്നു. ഇത് ദോഷകരമായ റെവസ്ഥയാണ്.
- പ്രായം കുറഞ്ഞ ആളുകളിൽ അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം നേത്രനാഡിയിൽ നിർക്കെട്ട് ഉണ്ടാക്കാം

റെറ്റിനയിലെ രക്തക്കുഴലുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഈ വ്യതിയാനങ്ങളെ പൊതുവെ ഹൈപ്പർടെൻസീവ് റെറ്റിനോപ്പതി എന്ന് പറയുന്നു. പലപ്പോഴും രോഗിക്ക് കാഴ്ചക്കുറവ് ഉണ്ടാകാത്തതിനാൽ ഇവ മറ്റ് പരിശോധനാ സമയത്തായിരിക്കും ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുക. രക്തക്കുഴലുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനങ്ങൾ കാരണം ചിലർക്ക് താഴെ പറയുന്ന രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. രക്തക്കുഴലുകളുടെ ഭിത്തി കട്ടിയാകുന്നതും മൂലം റെറ്റിനയിലെ അശുഭരക്തവാഹിനിയായ നാഡികളിൽ തടസ്സങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. പ്രധാനപ്പെട്ട നാഡികൾക്ക് തടസ്സമുണ്ടായാൽ അതിനെ സെൻട്രൽ റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഓക്ലൂഷൻ (central retinal vein occlusion) എന്നും, ഒരു ശിഖരത്തിൽ മാത്രം തടസ്സമുണ്ടായാൽ അതിനെ ബ്രാഞ്ച് റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഓക്ലൂഷൻ എന്നും പറയും. പെട്ടെന്ന് കാഴ്ചക്കുറവ്

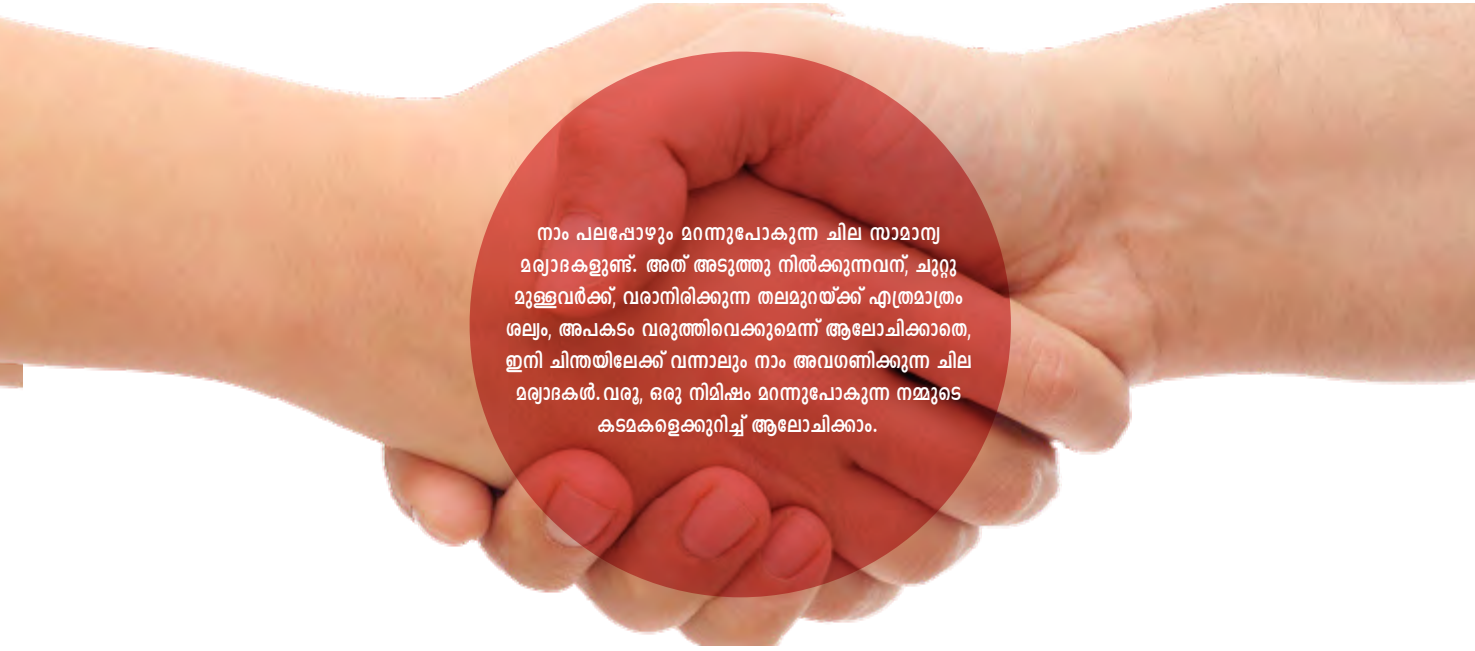
ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു അസുഖമാണിത്. ഈ അസുഖം രണ്ട് തരത്തിലുണ്ട്. ഒന്ന് കാഴ്ച ശക്തിയെ വളരെയധികം ബാധിക്കുന്നതും മറ്റൊന്ന് കാഴ്ചയെ ദാഹികമായി മാത്രം ബാധിക്കുന്നതും. റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഓക്ലൂഷൻ ചികിത്സിച്ചു പൂർണ്ണമായി ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കില്ല. രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന് ശരിയായ നിയന്ത്രണം, ലേസർ ചികിത്സ, കണ്ണിനകത്തുള്ള ആന്റി വി.ഇ.ജി.എഫ് കുത്തിവെയ്പ്പുകൾ എന്നിവ ഇതിന്റെ ചികിത്സാവിധികളാണ്.

സെൻട്രൽ റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഓക്ലൂഷൻ അല്ലാതെ അപൂർവ്വമായി സെൻട്രൽ റെറ്റിനൽ ആർട്ടറി ഓക്ലൂഷൻ (central retinal artery occlusion) ഉണ്ടാകാം. ഇത് വളരെ പെട്ടെന്ന് കാഴ്ച നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതും, ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാൻ സാധ്യത കുറവായതുമായ അസുഖമാണ്. സെൻട്രൽ റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഓക്ലൂഷനും, സെൻട്രൽ റെറ്റിനൽ ആർട്ടറി ഓക്ലൂഷനും അല്ലാതെ രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലം മറ്റു ചില അസുഖങ്ങളും ഉണ്ടാകാം.

ഗർഭിണികളിൽ അതിയായ രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലം റെറ്റിനയിലെ രക്തക്കുഴലുകളിൽ അസുഖം ബാധിച്ചു കാഴ്ചത്തകരാറുകൾ ഉണ്ടാകാം. അതിനാൽ ഗർഭിണികളിലെ രക്തസമ്മർദ്ദം വിദഗ്ധചികിത്സക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടതാണ്. നേരത്തേ സൂചിപ്പിച്ചതു പോലെ ചെറുപ്പക്കാരിൽ ഉണ്ടാകുന്ന അതിരക്തസമ്മർദ്ദം നേത്രനാഡിയിൽ നിർക്കെട്ട് ഉണ്ടാക്കാം. ഈ അവസ്ഥയും കൃത്യമായ ചികിത്സ വേണ്ട ഒന്നാണ്. റെറ്റിനയിലെ രക്തക്കുഴലുകളിൽ പ്രായം മൂലവും രക്തസമ്മർദ്ദം മൂലവും ഉണ്ടാകുന്ന വ്യത്യാസങ്ങൾ സൂക്ഷ്മമായ നേത്രപരിശോധന മൂലം മനസ്സിലാക്കാം. റെറ്റിനയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഈ വ്യത്യാസങ്ങൾ പല തലങ്ങളിലായി തരംതിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഒരു പരിധി വരെ രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ അളവിനെയും, കാലദൈർഘ്യത്തെയും സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മറ്റവയവങ്ങളിൽ അതിയായ രക്തസമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാക്കുന്ന വ്യതിയാനങ്ങളുടെ ഒരു സൂചനയും നേത്രപരിശോധന മൂലം ലഭിക്കുന്നു. ഇത് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് രക്തസമ്മർദ്ദം ശരിയായി ചികിത്സിച്ചാൽ ഇതുകൊണ്ട് ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രയാസങ്ങൾ ഒരു പരിധി വരെ തടഞ്ഞു നിർത്താം. ജീവിതശൈലിയിലും ആഹാരരീതിയിലും വന്നിട്ടുള്ള മാറ്റങ്ങൾ കാരണം ഇപ്പോൾ ചെറുപ്പക്കാരിൽ തന്നെ പലർക്കും അതിയായ രക്തസമ്മർദ്ദം കണ്ടുവരുന്നു. മരുന്നും ചികിത്സയ്ക്കൊപ്പം ജീവിതശൈലിയിൽ ശരിയായ മാറ്റങ്ങളും രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്നു.

ഡോ പി. സഹസ്രനാമം
മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട്, റീജിയണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഫ്ലാസ്കോപ്പി, തിരുവനന്തപുരം

ശീലിക്കാം ചില സാമാന്യ മര്യാദകൾ



നാം പലപ്പോഴും മറന്നുപോകുന്ന ചില സാമാന്യ മര്യാദകളുണ്ട്. അത് അടുത്തു നിൽക്കുന്നവന്, ചുറ്റുമുള്ളവർക്ക്, വരാനിരിക്കുന്ന തലമുറയ്ക്ക് എത്രമാത്രം ശല്യം, അപകടം വരുത്തിവെക്കുമെന്ന് ആലോചിക്കാതെ, ഇനി ചിന്തയിലേക്ക് വന്നാലും നാം അവഗണിക്കുന്ന ചില മര്യാദകൾ. വരു, ഒരു നിമിഷം മറന്നുപോകുന്ന നമ്മുടെ കടമകളെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കാം.

ഒഴിവാക്കാം അനാവശ്യ ഹോൺ

ടു വീലർ മുതൽ കാർ, ബസ് അങ്ങനെ ഏതു വാഹനമെടുത്തിറങ്ങിയാലും ഹോൺ അടിക്കുക എന്നത് നമുക്കൊരു ഹരമാണ്. ആവശ്യത്തിനു ഹോണടിക്കുന്നതെന്തിനാണെന്ന് എല്ലാവർക്കുമറിയാം. അനാവശ്യമായി ഹോണടിക്കുന്നതെന്തിനാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാത്തത്. പലപ്പോഴും റോഡുകളിൽ ആളുകൾ ചോദിക്കുന്നതു കേട്ടിട്ടില്ലേ, എന്തിനാണിപ്പൊ അവനാ ഹോണടിച്ചതെന്ന്. വളവുകളോ, ജങ്ഷനുകളോ പോലുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലും ഇത് പലരുടേയും ഒരു ശീലമാണ്. റോഡിലൂടെ നടന്നു പോകുന്നവന്റെ ചെവികെട്ടിലേക്ക് ഒരു പടക്കം എറിഞ്ഞിട്ടാണ് നമ്മൾ പോകുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കുക. അയാളുടെ കേൾവി ശക്തി കുറയ്ക്കുന്നതിലേക്ക് ചെറിയൊരു സംഭാവന നൽകിയാണ് നിങ്ങൾ പോകുന്നത്.

റോഡിൽ തുപ്പാതിരിക്കാം

റോഡിൽ തുപ്പുന്ന രോഗികളായവരുടെ അവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കാം. എന്നാൽ പലപ്പോഴും നാം റോഡിൽ തുപ്പുന്നത് ഒരു അനാവശ്യ ശീലത്തിന്റെ ഭാഗമായാണ്. ചുരയിംഗം ചവച്ചു തുപ്പുന്നത്, പേപ്പറുകൾ വലിച്ചെറിയുന്നത്, മിഠായിക്കവറുകൾ കീറിയിടുന്നത്, ഇതൊന്നും നല്ല ശീലങ്ങളല്ല എന്നു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. നല്ല ശീലങ്ങൾ ചെയ്തു തന്നെ പഠിക്കേണ്ടതാണ്. നാം ഓരോരുത്തരും വലിച്ചെറിയുന്ന ഇത്തരം ചെറിയ ചെറിയ അവശിഷ്ടങ്ങളാണ് പിന്നീട് കുന്നുകൂടി ചവറുകുകളായി മാറുന്നത്. ആ അവസ്ഥ ഒഴിവാക്കാൻ കുറച്ചുകൂടി ശ്രദ്ധിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്നതല്ലേ നല്ലത്.

അശ്രദ്ധയോടെയുള്ള നടത്തം

വാഹനം ഓടിക്കുന്നവർ അനാവശ്യമായി ഹോണടിക്കുന്നു എന്നു പരാതിപ്പെടുമ്പോൾ, റോഡിലൂടെ നടക്കുന്ന നമ്മളും പാലിക്കാനുണ്ട് ചില മര്യാദകൾ. ശ്രദ്ധയോടെ നടക്കുക എന്നതാണ് അതിൽ പ്രധാനം.

അശ്രദ്ധയോടെ, റോഡിനിരുവരവും നോക്കാതെ, ഹോൺ ചെയ്തും പാട്ടു കേട്ടും നടക്കുന്നവർ പലപ്പോഴും വാഹനത്തിനു മുന്നിൽ ചെന്നുചാടാനുണ്ട്. ഇത് വാഹനം ഓടിക്കുന്നവരെ പരിഭ്രമത്തിലാക്കും. അത്തരം ഉൾഭയങ്ങൾ അവരെ സഭാ ഹോണടിക്കുന്നതിന് പ്രേരിപ്പിച്ചേക്കും. ആർക്കും പ്രശ്നമുണ്ടാക്കാതെ റോഡിലൂടെ ശ്രദ്ധിച്ചു നടക്കുന്നത് ഒട്ടും പ്രയാസമുള്ള കാര്യമല്ല.

ക്യൂ പാലിക്കാം

ബിവറേജസിനു മുന്നിൽ ക്യൂ പാലിക്കുന്നതിന് മാത്രം മടിയില്ലാത്തവരാണ് നമ്മൾ മലയാളികളെന്ന് പൊതുവെ പറയാൻ. ഒരു പരിധി വരെ അത് ശരിയാണെന്നു തോന്നുന്നു. എവിടെയും ക്യൂ പാലിക്കാൻ നമുക്ക് മടിയായി. അല്ലാതെ എങ്ങനെ കാര്യം സാധിക്കാം എന്നാണ് നമ്മൾ ആലോചിക്കുക. കുറച്ചു നേരത്തേ ചെന്നാൽ ക്യൂവിൽ ആദ്യം തന്നെ ഇടം കിട്ടുമെന്തിരിക്കെ നമ്മുടെ അനാസ്ഥ കൊണ്ട് നമ്മൾ വൈകിയതിന് മറ്റുള്ളവരെ പ്രയാസപ്പെടുത്തുന്നത് ശരിയായ കാര്യമല്ലല്ലോ. പൊതു ഇടത്തിൽ പുകവലിക്കുക, ബസ്സിലും മറ്റും ഉയർന്ന ശബ്ദത്തിൽ സംസാരിക്കുക, ഇവയൊക്കെയും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. നമ്മുടെ പുകവലി നമ്മളെ മാത്രമല്ല കൊല്ലുന്നതെന്ന് എത്രയോ പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു. ചുറ്റുമുള്ളവരേയും, പ്രത്യേകിച്ച് കുട്ടികളെയുമാണ് അത് കൂടുതൽ ഹാനികരമായി ബാധിക്കുന്നത്. അതുപോലെത്തന്നെ ഉച്ചത്തിൽ സംസാരിക്കുന്നത് മറ്റുള്ളവർക്ക് എത്ര അരോചകമായാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നത്. സംസാരിക്കുന്നയാളുടെ ഊർജ്ജം നഷ്ടം വേറെ. ഇനിയുമുണ്ട് ഇത്തരം നിരവധി സാമാന്യ മര്യാദകൾ. പലപ്പോഴും നാം മറന്നുപോകുകയോ അവഗണിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നവ. അത്തരം അശ്രദ്ധകളോട് വിട പറഞ്ഞ് ചെറിയ കാര്യങ്ങളിലും ശ്രദ്ധ നൽകി നല്ല വ്യക്തികളായിരിക്കാൻ ഇനിയെങ്കിലും ശ്രദ്ധിക്കാം.

മഴക്കാലരോഗങ്ങൾ

ധന്യ ബിജു



ഇടവപ്പാതി ദുഃഖിയിലേക്കെത്തിയത് ഇതുവരെ കേട്ടിട്ടില്ലാത്ത ഒരുപിടി രോഗങ്ങളുമാണ്. കുറഞ്ഞുപനിയും ചെറുപനിയും അവയിൽ ചിലത് മാത്രം. രോഗം വന്ന് ചികിത്സിക്കുന്നതിലും നല്ലത് വരാതെ നോക്കുന്നതാണെന്ന് അറിയാമെങ്കിലും മഴക്കാലത്ത് പനി വരാനുള്ള സാധ്യത വെറുതെ ശ്രദ്ധിച്ചാലൊന്നും തടയാനാവില്ല. രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണയുണ്ടാവുകയും സമയോചിതമായി വൈദ്യസഹായം തേടുകയും വേണം. പലപ്പോഴും ചികിത്സിക്കാൻ വൈകുന്നതാണ് രോഗം മൂർച്ഛിക്കാൻ കാരണമാകുന്നത്. ചില മഴക്കാല രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചറിയുന്നത് പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും എത്രയുംവേഗം ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനും സഹായിക്കും.

വൈറൽ ഫീവർ ഏറ്റവും സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്ന രോഗലക്ഷണങ്ങളിൽ ഒന്നാണിത്. പടർന്ന് പിടിക്കുന്ന രോഗമാണ്. കടുത്ത ശരീരവേദനയും, തലവേദന, തൊണ്ടവേദന എന്നിവയും പനിയോടൊപ്പം ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. എത്രയും വേഗം ചികിത്സ തേടുന്നതാണ് നല്ലത്.

എലിപ്പനി ശരീരത്തിലുള്ള മുറിവ് വഴിയാണ് രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിലെത്തുന്നത്. കടുത്ത പനി, പേശിവലിവ്, തലവേദന എന്നിവ രോഗലക്ഷണങ്ങളാണ്.

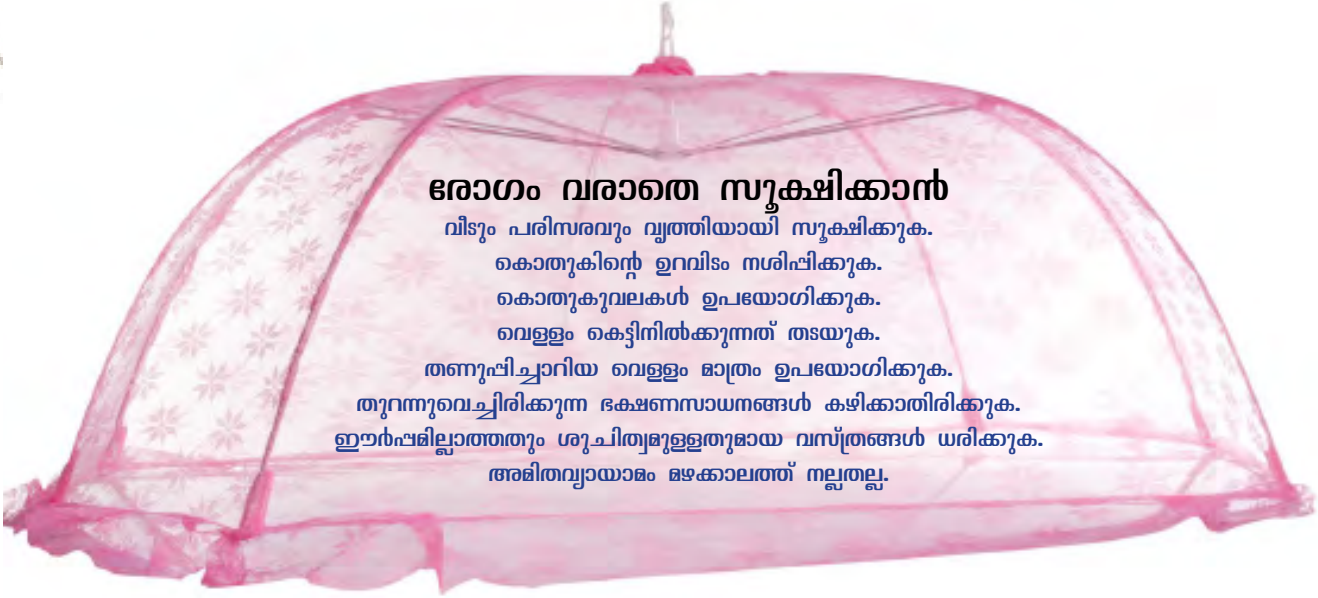
കുറഞ്ഞുപനി പേരുപോലെ തന്നെ കുറഞ്ഞാണ് രോഗവാഹകർ. ശരീരവേദന, പനി എന്നിവ രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. രോഗം മൂർച്ഛിക്കുമ്പോൾ രോഗിക്ക് രക്തസ്രാവം വരെ സംഭവിക്കാം. ചിക്കുൻഗുനിയ ഈഡിസ് ഇന്റജിപ്തി കൊതുക്കളാണ് രോഗം പരത്തുന്നത്. പെട്ടെന്നുള്ള പനി, ശരീരത്തിലെ ചുവന്ന പാടുകൾ, തലവേദന, കൈകാലുകളിൽ നീര് എന്നിവ ചിക്കുൻഗുനിയയുടെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. കുട്ടികളിൽ പൊള്ളിയ പാടുകൾ കാണപ്പെടാറുണ്ട്.

വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക വഴി കൊതുക്കിനെ ഒരു പരിധി വരെ തടയാൻ സാധിക്കും.

മഞ്ഞപ്പിത്തം വെള്ളത്തിലൂടെ പകരുന്ന രോഗമാണ് മഞ്ഞപ്പിത്തം. ബിലിറൂബിൻ എന്ന രാസവസ്തു രക്തത്തിൽ അടിച്ചെത്തുകയുണ്ടാകുന്നതാണ് രോഗകാരണം. മഞ്ഞപ്പിത്ത രോഗലക്ഷണങ്ങൾ തുടക്കത്തിൽ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കില്ല. തൊലി, കണ്ണ് നഖം എന്നിവക്ക് മഞ്ഞനിറം കാണുന്നതോടൊപ്പം മൂത്രത്തിനും മഞ്ഞനിറമുണ്ടാകും. കോളറവിബ്രിയോ കോളറ എന്ന ബാക്ടീരിയയാണ് രോഗം പടർത്തുന്നത്. വൃത്തിഹീനമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വെള്ളം, ആഹാരം എന്നിവയാണ് രോഗകാരണം. മനുഷ്യന്റെ മലമൂത്രവിസർജ്ജം വഴി ഒരളിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് രോഗം പകരുന്നു. വയറിളക്കം കാരണം ശരീരത്തിലെ ജലാംശം നഷ്ടപ്പെടുക, തലകറക്കം, കണ്ണുകൾ താഴ്ന്നു പോകുക, ബോധക്കേട് എന്നിവ രോഗത്തിന്റെ ഗുരുതര ലക്ഷണങ്ങളാണ്.

രോഗം വരാതെ സൂക്ഷിക്കാൻ

- വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക.
- കൊതുക്കിന്റെ ഉറവിടം നശിപ്പിക്കുക.
- കൊതുകുവലകൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കുന്നത് തടയുക.
- തണുപ്പിച്ചറിഞ്ഞ വെള്ളം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
- തുറന്നുവെച്ചിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കഴിക്കാതിരിക്കുക.
- ഈർപ്പമില്ലാത്തതും ശുചിത്വമുള്ളതുമായ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക.
- അമിതവ്യാധാമം മഴക്കാലത്ത് നല്ലതല്ല.



രോഗം വരാതെ സൂക്ഷിക്കാൻ

- വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക.
- കൊതുക്കിന്റെ ഉറവിടം നശിപ്പിക്കുക.
- കൊതുകുവലകൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കുന്നത് തടയുക.
- തണുപ്പിച്ചറിഞ്ഞ വെള്ളം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
- തുറന്നുവെച്ചിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കഴിക്കാതിരിക്കുക.
- ഈർപ്പമില്ലാത്തതും ശുചിത്വമുള്ളതുമായ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക.
- അമിതവ്യാധാമം മഴക്കാലത്ത് നല്ലതല്ല.

സ്ത്രീകളിലെ മൂഡ് വ്യത്യാസങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് പിന്തുണക്കും

ഡോ. ഗംഗാ ജി. കൈമൾ



നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ സ്ത്രീകളിൽ ചിലപ്പോഴെങ്കിലും അസാധാരണമായ ഭാവ വ്യത്യാസങ്ങൾ (Mood Changes) കാണാറില്ലേ. അസാധാരണമായി ദേഷ്യപ്പെടുക, വിഷമിക്കുക, പേടിക്കുക, വഴക്കിടുക. പലപ്പോഴും അത്തരം വികാര വിക്ഷോഭങ്ങൾ അവരുടെ നിയന്ത്രണത്തിൽ നിൽക്കുന്നവയായിരിക്കില്ല സ്ത്രീകളിൽ ആർത്തവത്തോടനുബന്ധിച്ചും, ആർത്തവ വിരാമത്തിലും ഇത്തരം വൈകാരിക വ്യത്യാസങ്ങൾ പ്രകടമാകാറുണ്ട്. എന്നാൽ ദർത്താവിനോ, അച്ഛനോ, മക്കൾക്കോ ഇത് മനസ്സിലാകണമെന്നില്ല. ഇവ തിരിച്ചറിയപ്പെടാതെ പോകുന്നതുകൊണ്ട് പലപ്പോഴും കുടുംബ ബന്ധങ്ങളിലും സുഹൃദ് വലയങ്ങളിലും വിള്ളലുകളും ഉണ്ടാവാറുണ്ട്. ഇത് തികച്ചും ശാരീരികമായ ഒരു പ്രതിഭാസത്തിന്റെ അനന്തര ഫലം മാത്രമാണ്. അത് മനസ്സിലാക്കി അവർക്കാവശ്യമായ പിന്തുണ നൽകുകയാണ് മറ്റുള്ളവർ ചെയ്യേണ്ടത്. ഇത്തരം ഭാവ വ്യത്യാസങ്ങൾ ആർത്തവ

വിരാമം വരെ ഏതു പ്രായത്തിലും ഉണ്ടാകാം. എന്നാൽ എല്ലാ ആർത്തവ ചക്രങ്ങളിലും ഉണ്ടാകണമെന്നില്ല. ആർത്തവം സംഭവിക്കുന്ന ആദ്യത്തെ മാസങ്ങളിൽ ഇതിനുള്ള സാധ്യത വളരെ കുറവാണ്.

പെരുമാറ്റത്തിലെ ഇത്തരം ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾക്ക് (Mood Fluctuations) കാരണം ശരീരത്തിലെ ഹോർമോൺ പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ വ്യതിയാനങ്ങളാണ്. ഇത് രണ്ടു തരത്തിൽ സംഭവിക്കാം. ഒന്ന്, തികച്ചും സാധാരണമായി സംഭവിക്കുന്നതും, മറ്റൊന്ന് രോഗാവസ്ഥയിലുള്ളതുമാണ്. സാധാരണയായി 80 ശതമാനത്തോളം സ്ത്രീകളിലും ആദ്യത്തെ അവസ്ഥയാണ് ഉണ്ടാകാറുള്ളത്. എന്നാൽ അഞ്ചു ശതമാനത്തോളം സ്ത്രീകളിൽ ഇത് ഒരു രോഗാവസ്ഥയായി കാണപ്പെടുന്നു. ഈ അവസ്ഥ പ്രീ മെൻസ്ട്രൽ ഡിസഫോറിക് ഡിസോർഡർ എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു.

ആർത്തവ സമയത്ത് ഓരോരുത്തരിലും ഓരോ തരത്തിലുള്ള

ഹോർമോൺ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടക്കുന്നത്. ഈ സ്ട്രജന്റെ അളവ് കൂടുന്നതും കുറയുന്നതും ഇത്തരം ശാരീരിക- വൈകാരിക വ്യത്യാസങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചേക്കാം. അത്തരം ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ ചിലരിൽ തലവേദന, നടവേദന, കാലുവേദന, ഛർദ്ദി തുടങ്ങിയ ശാരീരിക അസ്വാസ്ഥ്യങ്ങളാണ് ഉണ്ടാകുന്നതെങ്കിൽ മറ്റു ചിലരിൽ അസാധാരണമായ വൈകാരിക വ്യത്യാസങ്ങളാണ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത്. ദേഷ്യം, സങ്കടം, പേടി, വെറുപ്പ്, വിഷാദം, ഉൽക്കണ്ഠ തുടങ്ങിയവയുടെ അസാധാരണമായ തോതിലെ പ്രകടനമോ, ഉറക്കക്കുറവോ കൈയാണ് കണ്ടുവരുന്നത്.

ഇത്തരം അവസ്ഥകളിൽ പലപ്പോഴും സ്ത്രീകളുടെ വൈകാരികതലം തിരിച്ചറിയാതെ പോകുന്നതുകൊണ്ട് അനാവശ്യമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ഈ അവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കി അവരെ പിന്തുണക്കുകയാണ് അച്ഛനോ, മകനോ, ദർശനാധിനോ ചെയ്യാനുള്ളത്. കൗമാരക്കാരായ പെൺകുട്ടികളുടെ സ്വഭാവത്തിലും പെരുമാറ്റത്തിലും കാണുന്ന വ്യത്യാസങ്ങളുടെ ഒരു പ്രധാന കാരണവും ഇതാണ്. പലപ്പോഴും രക്ഷിതാക്കൾ കുട്ടികളുടെ ഇത്തരം ഭാവവ്യത്യാസങ്ങളിൽ ആശങ്കപ്പെടാറുണ്ട്. ഇതിനെ മനസ്സിലാക്കുകയും പിന്തുണക്കുകയും ചെയ്യുകയാണ് മറ്റുള്ളവർക്ക് ചെയ്യാനുള്ളത്. അനാവശ്യ പേടിയോ ചികിത്സയോ ആവശ്യമില്ല.

ആർത്തവ വിരാമത്തിലും, ആർത്തവ വിരാമ കാലഘട്ടത്തിലും സ്വഭാവ- വൈകാരിക പ്രകടനങ്ങളിൽ വ്യത്യാസം ഉണ്ടാകും. സ്ത്രീയുടെ പ്രത്യുൽപാദന ശേഷി ഇല്ലാതാകുന്നതിന്റെയും വാർധക്യം ആരംഭിക്കുന്നതിന്റെയും സൂചനയാണ് ആർത്തവ വിരാമം എന്നതുകൊണ്ട് സ്ത്രീകളെ സംബന്ധിച്ച് വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു കാലഘട്ടമാണിത്.

ഒരു ഇന്ത്യൻ സ്ത്രീയുടെ ആർത്തവ വിരാമത്തിനുള്ള ശരാശരി പ്രായം 45നും 50നും ഇടയിലാണ്. കൂടുതൽ സ്ത്രീകളിലും മാസമുറ താമസിച്ച് വന്ന് ക്രമേണ അവധാനിക്കുന്നു. രക്തസ്രാവത്തിന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞ് കുറഞ്ഞ് തനിയെ നിൽക്കുന്നു. ചുരുക്കം ചിലർക്ക് പെട്ടെന്നും മാസമുറ നീണ്ടാകാം. ആർത്തവ വിരാമത്തോടനുബന്ധിച്ച് സ്ത്രീകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങളിൽ ഏറ്റവും സാധാരണയായി കാണുന്നത് ചുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നതാണ്. നെഞ്ചിലും കഴുത്തിലും മുഖത്തും ചുട്ട് അനുഭവപ്പെടുകയും വിയർക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് കുറച്ചു സമയം നീണ്ടുനിൽക്കും. ഈ സമയത്ത് നെഞ്ചിടിപ്പ്, തലവേദന, മനഃപുരട്ടൽ, ദേഷ്യം, ഉൽക്കണ്ഠ തുടങ്ങിയവയും അനുഭവപ്പെടാം. രാത്രിയിൽ ഇതുണ്ടായാൽ ഉറക്കത്തിലും പ്രയാസം ഉണ്ടാകാം. സാധാരണയായി 6 മാസം കഴിയുമ്പോൾ ഇത് കുറയുന്നു. സ്തനങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന വ്യത്യാസം, ജനനേന്ദ്രിയ ഭാഗങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന ചെറിച്ചിൽ, ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോഴുള്ള വേദന, മുത്രം നിയന്ത്രിക്കാൻ വിഷമം തുടങ്ങിയവയാണ് മറ്റു പ്രശ്നങ്ങൾ.

ആർത്തവ വിരാമത്തിന് കുറച്ചു വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പുതന്നെ ശരീരത്തിൽ മാറ്റങ്ങൾ തുടങ്ങുന്നു. ഈ കാലഘട്ടത്തിലും ആർത്തവ വിരാമത്തിലും സ്ത്രീകൾക്ക് പല വിധത്തിലുള്ള മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ആർത്തവ വിരാമത്തിലുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക വ്യത്യാസങ്ങൾ മാനസികനിലയെ നേരിട്ട് ബാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും അതോടനുബന്ധിച്ചുള്ള സമ്മർദ്ദം പലപ്പോഴും മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാൻ കാരണമാകാറുണ്ട്.

ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ആർത്തവ വിരാമത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കാഴ്ചപ്പാടും അവരുടെ മാനസികരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കും. നേരത്തെ മാനസിക രോഗമുണ്ടായിട്ടുള്ള വ്യക്തിയാണെങ്കിൽ (ഉദാ: ഉൽക്കണ്ഠ, വിഷാദം) വീണ്ടും രോഗം വരാതെ, ചെറിയ തോതിലുള്ള മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാവാനോ സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ആർത്തവ വിരാമത്തോടനുബന്ധിച്ച് സാധാരണയായി

കാണപ്പെടുന്ന മാനസിക വൈഷമ്യങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനം വിഷാദരോഗമാണ്. അതിയായ സങ്കടം അഥവാ സന്തോഷിക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ലക്ഷണം. താൽപര്യക്കുറവ്, ക്ഷീണം, ഉറക്കക്കുറവ്, വിശപ്പില്ലായ്മ, ഉൽക്കണ്ഠ, ശ്രദ്ധക്കുറവ്, മറവി, എന്നെക്കൊണ്ട് ഇനി ഒന്നിനും സാധിക്കില്ല, ഞാൻ എല്ലാവർക്കും ഭാരമാണ് തുടങ്ങിയ ചിന്തകൾ, കുറ്റബോധം, ആത്മഹത്യാ ചിന്തകൾ തുടങ്ങിയവയാണ് മറ്റു ലക്ഷണങ്ങൾ. ചില ആളുകളിൽ സങ്കടത്തിന് പകരം എല്ലാത്തിനോടുമുള്ള ദേഷ്യം, വെറുപ്പ് തുടങ്ങിയവയും കാണപ്പെട്ടേക്കാം.

മറ്റൊരു പ്രധാന പ്രശ്നം ഉൽക്കണ്ഠയാണ്. ഉൽക്കണ്ഠ പലപ്പോഴും ശാരീരിക ലക്ഷണങ്ങളായിട്ടാവും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുക. നെഞ്ചിടിപ്പ്, തലവേദന, ശ്വാസം എടുക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, വയറിനുള്ളിൽ നിന്നും എരിച്ചിൽ, ക്ഷീണം, പേശികളുടെ പിരിമുറുക്കം, തുടങ്ങിയവ. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പലപ്പോഴും ഇത് ഉൽക്കണ്ഠയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാനും അതിനുള്ള ചികിത്സ ലഭിക്കുവാനും തടസ്സമാകുന്നു. ഉറക്കക്കുറവാണ് മറ്റൊരു പ്രധാന പ്രശ്നം. പലപ്പോഴും ഇത് വിഷാദത്തിന്റെ ഒരു ലക്ഷണമാകാം. എന്നാൽ ആർത്തവ വിരാമത്തോടനുബന്ധിച്ച് സ്ത്രീകളിൽ ഇത് കാണപ്പെടാറുണ്ട്. കിടന്നാൽ ഉറക്കം കിട്ടാൻ താമസം, ഇടയ്ക്ക് എഴുന്നേൽക്കുക തുടങ്ങിയവ. ശരീരത്തിലെ ഈ സ്ട്രജൻ എന്ന ഹോർമോണിന്റെ അളവ് കുറയുന്നതാണ് ഇതിനു കാരണം.

ചികിത്സ

ആർത്തവ വിരാമത്തോടനുബന്ധിച്ചുള്ള മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ ശരീരത്തിലെ ഹോർമോണുകളുടേയും മറ്റു രാസവസ്തുക്കളുടേയും വ്യതിയാനത്തിന്റെ ഫലമായി ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. അതോടൊപ്പം തന്നെ പ്രധാനമാണ് ആ വ്യക്തിയുടെ കുടുംബപരവും സാമൂഹികവും സാംസ്കാരികവുമായ ചുറ്റുപാടുകൾ. രോഗാവസ്ഥയിലാണെങ്കിൽ മറ്റു ചികിത്സ തന്നെ വേണ്ടിവരും. സാഹചര്യങ്ങൾ മൂലം അധികരിച്ച ലക്ഷണങ്ങളാണെങ്കിൽ സൈക്കോതെറാപ്പി, കൗൺസിലിങ് എന്നിവ ഗുണം ചെയ്യും.

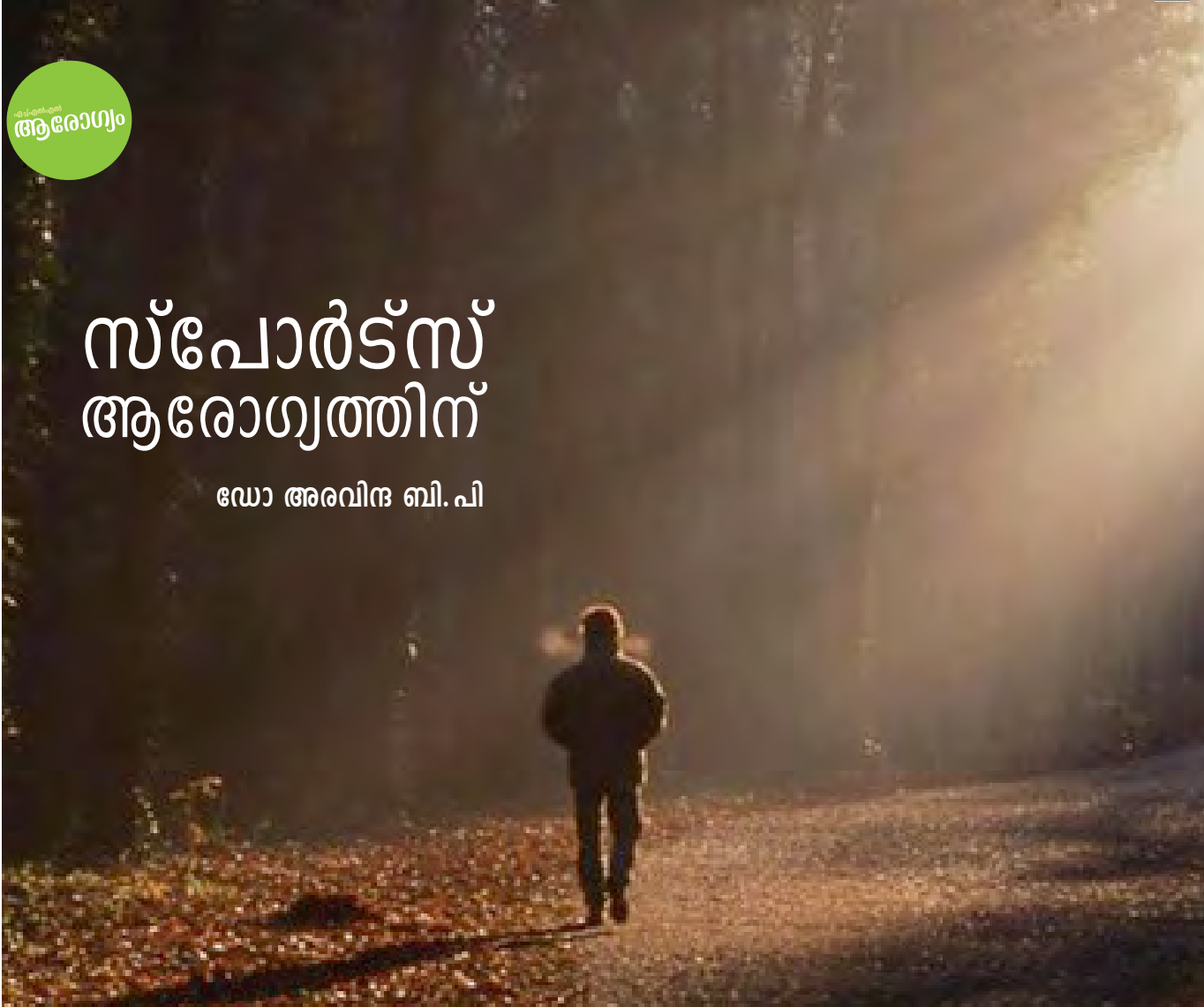
ചികിത്സയേക്കാൾ പ്രധാനമാണ് വരാതിരിക്കാനുള്ള മൗനകരുതലുകൾ. എന്താണ് ആർത്തവ വിരാമമെന്നും ആ സമയത്ത് എന്തൊക്കെ ശാരീരിക- മാനസിക വ്യതിയാനങ്ങൾ ഉണ്ടാവാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നും അറിയാവുന്നവരിൽ ആർത്തവ വിരാമം കാര്യമായ മറ്റും സൃഷ്ടിക്കുന്നില്ല. പ്രതീക്ഷിക്കാതെ പെട്ടെന്ന് മാസമുറ അവസാനിക്കുന്നവരിലാണ് കൂടുതലും പ്രശ്നങ്ങൾ കാണുന്നത്. ആർത്തവ വിരാമത്തോടെ ഒരു സ്ത്രീയുടെ ജീവിതശൈലിയിലും ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളിലും കുടുംബാംഗങ്ങളുമായുള്ള ബന്ധങ്ങളിലും മറ്റും സംഭവിക്കുന്നു. ഇതിനെ ഒരു സാധാരണ കാര്യമായി കണ്ട് അതനുസരിച്ച് പുതിയ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളും ജീവിതശൈലിയും സ്വീകരിക്കുന്നവരിൽ ആർത്തവിരാമം കാര്യമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നില്ല.

എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യും

സ്ത്രീകളുടെ ഇത്തരം പെരുമാറ്റ വ്യത്യാസങ്ങൾ അവർ പോലും തിരിച്ചറിയണമെന്നില്ല. പലർക്കും ഈ വിഷയത്തിൽ കാര്യമായ അറിവും ഇല്ല. അങ്ങനെയൊരു സാഹചര്യത്തിൽ പുരുഷന്മാർക്കു ഇതേപ്പറ്റി ധാരണയുണ്ടാകണമെന്നു പറയുന്നതിൽ അർത്ഥമില്ല. എന്നിരുന്നാലും ഓരോ കാര്യത്തിനും എന്തെങ്കിലും കാരണമുണ്ടാകുമെന്ന തിരിച്ചറിവോടെ കാര്യങ്ങളെ കാണുകയും മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യുക. നിലവിൽ കടന്നുപോയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രത്യേക സാഹചര്യം അവസാനിക്കുമ്പോൾ ആ വൈകാരിക തലത്തിൽ നിന്നും അവർ പുറത്തുവരുമെന്നും പഴയപടിയാകുമെന്നും ചുറ്റുമുള്ളവർക്ക് മനസ്സിലാക്കാനും ഉൾക്കൊള്ളാനും കഴിഞ്ഞാൽ പ്രശ്നങ്ങളില്ലാതെ കുടുംബജീവിതവും സുഹൃദ്ബന്ധങ്ങളും മുന്നോട്ടുപോകും.

സ്പോർട്സ് ആരോഗ്യത്തിന്

ഡോ അരവിന്ദ ബി.പി



കായികമത്സരങ്ങൾ എന്നും ആവേശഭരിതമാണ്. ഓരോരുത്തർക്കും പ്രിയപ്പെട്ട ഓരോ ഇനങ്ങളുണ്ടാകാം. ഘാതുവെ എല്ലാവരും ആസ്വദിക്കുന്ന ഇനങ്ങളാണ് അത്ലറ്റിക്സ് (track & field). കായികലോകത്ത് മത്സരങ്ങളുടെ പിതാവ് എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ഇനം കൂടിയാണ് അത്ലറ്റിക്സ്. നിരന്തര അധ്വാനവും ശാസ്ത്രീയ പരിശീലനവും ആണ് ഇതിന്റെ വിജയരഹസ്യം. ശരീരത്തിന്റെ പല തരത്തിലുള്ള കഴിവുകളെ വിലയിരുത്തലാണ് വ്യത്യസ്ത ഇനങ്ങളുടെ മത്സരസ്വഭാവം. അതിനൽത്തന്നെ സമഗ്രമായ ശാരീരിക പരിശീലനം ആവശ്യമുണ്ടുതാനും.

ആരോഗ്യജ്യേഷ്ഠിയിൽ അത്ലറ്റിക്സിനെ വിലയിരുത്തുമ്പോൾ മറ്റു കായിക ഇനങ്ങളേക്കാൾ മെച്ചപ്പെട്ട പല ഗുണങ്ങളും അത്ലറ്റിക്സിനുണ്ട് എന്നു കാണാൻ കഴിയും. ആത്യന്തികമായി, സമഗ്ര വ്യായാമ മൂറുകൾ സമ്പൂർണ്ണ ആരോഗ്യപ്രാപ്തിക്ക് സഹായകരമാണ്. മത്സര ഇനം എന്ന നിലയ്ക്ക് ന്യൂനപക്ഷത്തിനു മാത്രം പ്രാപ്തമാകുന്ന - പങ്കാളിത്തവും വിജയവും അവകാശപ്പെടാവുന്ന - ഇത്തരം ഇനങ്ങൾ പക്ഷേ അവയുടെ പരിശീലന പ്രക്രിയയിലൂടെയാണ് ദുരിപക്ഷത്തിന്റെ ആരോഗ്യരക്ഷാമാർഗ്ഗം ആവുന്നത്. അതായത്, താൽപര്യമുള്ള ഇനത്തിന് ആവശ്യമായ പരിശീലന പരിപാടികളിലൂടെ ശാരീരിക ക്ഷമത കൈവരിക്കാൻ ആർക്കും സാധിക്കും എന്നർത്ഥം. അവിടെ മത്സരബുദ്ധിയോ അതിന്റെ പിരിമുറുക്കമോ ഇല്ല എന്നും.



എല്ലാ ഇനങ്ങളുടെയും ആരോഗ്യരക്ഷാ സവിശേഷതകളെപ്പറ്റി പഠനങ്ങൾ പരിമിതികളുള്ളതുകൊണ്ട് ഒന്നു രണ്ടിനങ്ങളുടെ ചില ഗുണങ്ങൾ മാത്രം നമുക്കൊന്നു നോക്കാം.

ദീർഘദൂര ഓട്ടം (പ്രത്യേകിച്ച് മുപ്പതു മിനിറ്റിലധികം സമയം എടുക്കുന്ന ഇനങ്ങൾ) - ഇവയുടെ ഏറ്റവും പ്രധാനവും പ്രത്യക്ഷമായ ഗുണം അമിതവണ്ണം (പൊണ്ണത്തടി) ഉണ്ടാവില്ല എന്നതാണ്. കാരണം, അനാവശ്യ കൊഴുപ്പ് അടിഞ്ഞുകൂടാൻ ഇത്തരം പരിശീലന മുറികൾ അനുവദിക്കുകയില്ല. എങ്ങനെയെന്നാൽ, പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഉയർച്ചയ്ക്കും ശ്വസനപ്രക്രിയയുമായി നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെട്ടതായതുകൊണ്ട് രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുതന്നെ അനായാസം പ്രവർത്തനം തുടരുകയും ഐക്ടോലൈസിസ് എന്ന പ്രോസസിലൂടെ വേണ്ട ഉയർച്ചയ്ക്കും സംഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ അനാവശ്യ കൊഴുപ്പിന് അടിഞ്ഞുകൂടാനുള്ള അവസരം ഉണ്ടാകുന്നില്ല.

ദീർഘദൂര ഓട്ടം പോലുള്ളവയുടെ മറ്റൊരു പ്രധാന ഗുണം ശ്വാസകോശം, ഹൃദയം, ഹൃദയചക്രങ്ങൾ ഇവയുടെ പ്രവർത്തനം കാര്യക്ഷമമാക്കുന്നു എന്നതാണ്. ഓടുന്ന സമയത്ത് ശ്വാസം ഉള്ളിലേക്കെടുക്കുന്ന അളവ് - ശ്വാസകോശത്തിലേക്ക് വരുന്ന വായുവിന്റെ അളവ് - കൂടുന്നു. അതുവഴി രക്തം ശുദ്ധീകരിക്കാൻ ആവശ്യമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള ഓക്സിജന്റെ അളവും കൂടുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി രക്തശുദ്ധീകരണ പ്രക്രിയ

ത്വരിതപ്പെടുന്നു. വിശ്രമസമയത്ത് സാവകാശം ശ്വസിക്കുമ്പോഴും കൂടുതൽ ഓക്സിജൻ ഉൾക്കൊള്ളാൻ പാകത്തിന് ശ്വസാകോശം വികസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രധാന പ്രവർത്തനം ശുദ്ധീകരിച്ച രക്തം ശരീരത്തിലേക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. ഒരു മിനിറ്റിൽ പുരുഷന്മാരിൽ ഏതാണ്ട് അഞ്ചര ലിറ്ററും സ്ത്രീകളിൽ ഏതാണ്ട് നാലര ലിറ്ററും രക്തം ഇങ്ങനെ ചംക്രമണം ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. മിനിറ്റിൽ ഏകദേശം 72 മിടിപ്പ് ആണ് സാധാരണ ഹൃദയത്തിന്റെ ശേഷി. ദീർഘദൂര ഓട്ടക്കാരുടെ ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ഇത് 72ൽ നിന്ന് 200 മുതൽ 220 വരെ ആകുന്നു. അപ്പോൾ മിനിറ്റിൽ അഞ്ചര ലിറ്ററിനു പകരം ഇരുപതു മുതൽ നാൽപ്പതു വരെ ലിറ്റർ രക്തം പമ്പു ചെയ്യാനുള്ള ശേഷി ഹൃദയം കൈവരിക്കുന്നു. വിശ്രമിക്കുമ്പോൾ 72ൽ നിന്നു കുറഞ്ഞത് 50ഉം 40ഉം അതിലും കുറവോ ആയി മാറുന്നു. അതേസമയം ആവശ്യമായ അഞ്ചര ലിറ്റർ രക്തം ചംക്രമണം നടക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതായത് കുറഞ്ഞ പമ്പിങ്ങിലൂടെ കൂടുതൽ രക്തം പ്രവഹിപ്പിക്കാനുള്ള ശേഷി കൈവരുന്നു. എന്നുവെച്ചാൽ, സ്ഥിരമായി പരിശീലനം നടത്തുന്ന ഒരാൾക്ക് **working heart rate** വളരെ കൂടുകയും **resting heart rate** പരമാവധി കുറയുകയും എന്നാൽ ആവശ്യത്തിന് രക്തം ചംക്രമണം ചെയ്യാനുള്ള ശേഷി ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യും. **resting heart rate** കുറയുമ്പോൾ ഹൃദയത്തിന് അനാവശ്യ മർദ്ദം ഉണ്ടാവുന്നില്ല എന്നതിനാൽ ഹൃദയ പ്രവർത്തനക്ഷമത കൂടുന്നു.

വേഗമേറിയ ഇനങ്ങൾ (sprint etc), പേശികളുടെ കൂടുതൽ അധ്വാനം ആവശ്യമായ ഇനങ്ങൾ (shot-put, discus throw, jumps etc) തുടങ്ങിയവ **anaerobic** സംവിധാനത്തിൽ ഉയർച്ചയ്ക്കും ആവശ്യപ്പെടുന്ന ഇനങ്ങളാണ്. അതായത്, ശ്വസനപ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമായുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയല്ല ഉയർച്ചയ്ക്കും സംഭവിക്കുന്നത്. ഇത്തരം ഇനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്ന അത്ലറ്റുകൾ പൊതുവെ ശരീരത്തിന്റെ ഉയരം, വണ്ണം, ഉയർച്ചയ്ക്കും, എന്നിവയുടെ ശരിയായ സന്തുലനത്തിലായിരിക്കും. മാത്രമല്ല, **lean body mass** കൈവരിച്ചവരും ആയിരിക്കും. അതായത്, ഉള്ള ശരീരഭാരത്തിൽ നിന്നുകൊണ്ടുതന്നെ കൂടുതൽ ഉയർച്ചയ്ക്കും പുറപ്പെടുവിക്കാൻ കഴിയുന്നവരായിരിക്കും.

ഇത്തരം ഇനങ്ങളുടെ പരിശീലനം ഉറപ്പും വലിപ്പവും ഉള്ള പേശികൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിൽ സഹായകമാകുന്നു. ഇത് ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ കരുത്ത് പകരുന്നു. അത്ലറ്റിക് ഇനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ കൃത്യമായ ശരീരവടിവും അതിനനുസരിച്ചുള്ള കെട്ടുറപ്പും ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമതയും കാത്തുസൂക്ഷിക്കാൻ കഴിയുന്നു.

കേവലം വിനോദം എന്നതിലുപരി ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗമായി ഏതു കായിക ഇനത്തെയും കണക്കാക്കാവുന്നതും ഏതു സാധാരണക്കാരനും അതിന്റെ ഗുണവശങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാവുന്നതുമാണ്. അതിന് വ്യാപകമായ ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതും കായിക സംസ്കാരം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടതും അനിവാര്യമാണ്.

മഞ്ഞൾ

ആരോഗ്യത്തിനും സൗന്ദര്യത്തിനും



ഇന്ത്യാ വർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ട ചെടിയായ മഞ്ഞൾ, ഇന്ത്യ, ചൈന, ഈസ്റ്റ് ഇൻഡീസ്, എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് കൂടുതലായി കൃഷി ചെയ്യുന്നത്. ഇന്ത്യയിൽ ആന്ധ്രപ്രദേശ്, മഹാരാഷ്ട്ര, തമിഴ്നാട്, ഒറീസ്സ തുടങ്ങിയ സംസ്ഥാനങ്ങളിലാണ് മഞ്ഞൾ കൃഷിയുള്ളത്. നട്ടുതിന്നു ശേഷം ഏഴെട്ടു മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് ചെടി പിഴുതാണ് ഇത് വിളവെടുക്കുന്നത്.

പുഴുങ്ങിയ മഞ്ഞൾ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് രുചിമയ്ക്കി ഉപയോഗിക്കുന്ന മഞ്ഞൾ തയ്യാറാക്കുന്നത്. കറികളിലും സൗന്ദര്യ വർദ്ധക വസ്തുക്കളിലും ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾക്ക് നിറം നൽകുന്നതിനും മഞ്ഞൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. അണുനാശിനിയായും, ആയുർവേദ ചികിത്സയിലെ പല മരുന്നുകളിലും ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന മഞ്ഞളിന്റെ രോഗനാശന ശക്തിയെക്കുറിച്ച് ധാരാളം ഗവേഷണങ്ങൾ നടക്കുന്നുണ്ട്.

ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങളായി നാം ഇത് ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. മഞ്ഞളിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള പ്രധാന ഘടകമായ കുർക്കുമിൻ എന്ന പദാർത്ഥത്തിന് കാൻസറിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ കഴിവുണ്ടെന്ന് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കുർക്കുമിനിൽ ആന്റി വൈറൽ, ആന്റി ബാക്ടീരിയൽ, ആന്റി ട്യൂമർ, അണുനാശിനി ഘടകങ്ങളടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. പരുത്തി, സിൽക്ക് മുതലായവയ്ക്ക് നിറം കൊടുക്കുന്നതിനും മഞ്ഞൾ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. കാൻസർ, അലർജി, വാതം, പ്രമേഹം തുടങ്ങിയ നിരവധി രോഗങ്ങൾക്ക് ഔഷധമാണ് മഞ്ഞളിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന കുർക്കുമിൻ.

മഹാരാഷ്ട്ര, ഗോവ, കൊങ്കൺ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യാനും പൊതിയാനും മഞ്ഞൾച്ചെടിയുടെ ഇല ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. മിഡിൽ ഈസ്റ്റിലും സൗത്ത് ഏഷ്യയിലും സുഗന്ധദ്രവ്യമായും ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നു. പേർഷ്യയിലും ഇറാനിലും അവരുടെ എല്ലാ ഭക്ഷണങ്ങളിലും മഞ്ഞൾ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. യൂറോപ്പിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളിലും ഇന്ത്യൻ കുങ്കുമം എന്നാണ്

മഞ്ഞൾ അറിയപ്പെടുന്നത്. വില കൂടിയ കുങ്കുമത്തിന് പകരമായി അവിടങ്ങളിൽ ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് കാരണം.

വയർ - കരൾ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കും മുറിവുണ്ടാകുന്നതിനും ഇത് വളരെ നല്ല ഔഷധമാണ്. മഞ്ഞളിൽ, ഫൈബർ, അയൺ, പൊട്ടാസ്യം, മഗ്നീഷ്യം, വിറ്റാമിൻ ബി 6 എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കലോറിയോ കൊളസ്ട്രോളോ ഇല്ലാത്ത ഒന്നു കൂടിയാണ് മഞ്ഞൾ. തൃക്ക്, ഗ്ലോസുകോശം എന്നീ അവയവങ്ങളെ ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങൾക്കും വേദന, മുറിവുകൾ, ഉളുക്ക് എന്നിവയ്ക്കും അത്യുത്തമാണ് മഞ്ഞൾ.

മറ്റു ഉപയോഗങ്ങൾ

പച്ചമഞ്ഞൾ അരച്ചുപുരട്ടുന്നത് മുഖക്കുരുവിന്റെ പാടുകൾ അകറ്റുകയും നിറം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

രക്തചന്ദനപ്പൊടിയും ശുദ്ധമായ മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും സമം എടുത്ത് കരിക്കിൻ വെള്ളത്തിൽ ചാലിച്ചു പുരട്ടുക. അര മണിക്കൂറിനു ശേഷം കഴുകുക. ചർമ്മം മുഖ്യാകും. മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും പനിനീരും തെരും ചേർത്തു കലർത്തി മുഖത്തു പുരട്ടുന്നത് മുഖത്തെ ചുളിവുകൾ മാറുന്നതിനും നിറം വർദ്ധിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കും. മുഖത്തെ രോമങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ ഇല്ലാതാക്കുന്നതിന് പച്ച പപ്പായയും മഞ്ഞളും സമമെടുത്ത് അരച്ച് മുഖത്തു പുരട്ടാവുന്നതാണ്. ചെറുനാരകത്തിന്റെ രണ്ടു തളിരിലയും ഒരു ചെറിയ കഷണം മഞ്ഞളും കൂട്ടിയരച്ച് മുഖക്കുരുവുള്ള ഭാഗത്ത് പുരട്ടി അരമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് ഇളം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കഴുകുക. മുഖക്കുരു ഇല്ലാതാകും.

അൻപത് ഗ്രാം പച്ചമഞ്ഞളും ഒരു പിടി പർപ്പടകപ്പുല്ലും ചേർത്തരച്ച് 250 മില്ലി വെളിച്ചെണ്ണയിൽ കാച്ചി തേക്കുക. തൃക്ക് രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും. ശരീരത്തിനു നല്ല നിറവും ലഭിക്കും.

തിളങ്ങുന്ന മുടിയഴക് ശക്തമായ മുടിവേരുകൾ!



അവതരിപ്പിക്കുന്നു, ഹെർബ്സ് & ബെറീസ് നറിഷിങ് ഹെയർ ഓയിൽ. കയോന്യാദി കേരളൈലം, നാരസിംഹരസായനം എന്നീ വിശിഷ്ട ഔഷധക്കൂട്ടുകൾ ആധാരമാക്കി കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല വികസിപ്പിച്ചെടുത്തതാണ് ഈ ഹെയർ ഓയിൽ. വിഭീതകി, ആമലകി, ഗുഡുചി, യഷ്ടി തുടങ്ങിയ എട്ട് ചേരുവകളുടെ സംയുക്തശക്തി അടങ്ങിയ ഹെർബ്സ് & ബെറീസ് നറിഷിങ് ഹെയർ ഓയിൽ ശിരോചർമ്മത്തിന് ശുദ്ധിയും മുടിവേരുകൾക്ക് ശക്തിയും മുടികൊഴിച്ചിലിൽ നിന്ന് മുക്തിയും നൽകുന്നു. അങ്ങനെ, ആരോഗ്യത്താൽ തിളങ്ങുന്ന മുടിയിഴകൾ നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം.



ഹെർബ്സ് & ബെറീസ് ആന്റി ഡാൻഡ്രഫ് ഹെയർ ഓയിലും ലഭ്യമാണ്.



സമഗ്രസൗഖ്യം. സന്തുഷ്ടജീവിതം.



"Children are our future. Almost 11 million children will die before they reach the age of five. A large number of them could be prevented by developing sustainable activities for the survival, health and well-being of children."

-Kofi Annan, former UN Secretary-General

WE ENSURE VACCINE SECURITY FOR EVERY CHILD

HLL Biotech Ltd promises vaccine security of India by providing safe and effective vaccine at affordable prices. HBL is collaborating with Ministry of Health and Family Welfare, Government of India to set up a premium facility for producing vaccines for National Immunization Programme and other new generation vaccines. Spread over 100 acres in Chengalpettu near Chennai, HBL also ensures the uninterrupted supply of vaccines for Universal Immunization Programme (UIP) of India.



Ticel Biopark Campus (Module # 013-015), CSIR Road, Taramani, Chennai-600 133,
Tel: +91 44 - 22 55 423/ 33 enquiry@hllbiotech.com visit: www.hllbiotech.com